
༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་
སེང་གེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཐོང་སངས་ཁམས་བྱེའི་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

གྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་དབེ་སྒྲུན་ཁང་།

ཨྱ། །གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྟེན་མཆོག་ །
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །
 ལེགས་བཤད་སང་གའི་བསྟེན་གནས་ཆེ། །
 ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་བྱུག་འཆ་ལ། །

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་
 གིན་འདུག་པའི་ཁྱི་དེའི་ཟུར་བཞིན་གྱ་སྒྲུབ། ལྷུང་དེ་ས། དབྱིག་གཉེན། ཕྱོགས་
 གྲང་བཞི་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་པའི་ཆོགས་བཅད་ངོ་མཆར་
 བཤོ།།

ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

དེད་སློབ་གྲིང་ནས་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པའི་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དབ་ཀྱི་ཕྱིར་
བ་ཚར་དུ་དངར་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ཆར་སྟོན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་བྲས་
འགའ་ཞིག་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་
ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་ཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཏེ། སྟོན་པ་བྲགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་
གསུངས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
གཞན་དོན་སྤོངས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་
ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛོལ་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་
ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཕལ་ཆེར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་གི་
ཡང་གསོན་ལ་རེ་བའི་དཔེ་ལྟར། ལུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་གཞོན་
སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྟུབ་ཁོ་ནས་འདེམ་བྱུང་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྟེས་ཀྱང་མ་བཀལ་བའི་ཁུར་ཞིག་དུ་གནས་འདུག །དེའི་ཆ་རྒྱུན་
དབྱེད་གཞི་ཡིག་རིགས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྒྲར་བས་རང་རེ་རྣམས་ནས་

ཀྱང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་དབུ་གཙུག་ནས་ད་བར་བོད་ ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཉེ་
བ་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམས། མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་མཚུངས་
མེད་གཟན་དཀར་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱབ་བསྟན་ཉི་མ་མཚོག་ལ་སྟན་ཞུ་ཡུལ་བས་
ལགས་སའི་མེ་ཉྟག་དང་བཅས། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་
ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དང་། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལྷ་རིག་དཔེ་
ཚོགས་ཞེས་པ་གསོལ་གནང་བྱུང་བས་དགའ་བ་འབུམ་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་པས།

རྫོང་སར་ཁམས་བྱེདི་ལྷ་རིག་སྟོབ་གླིང་ནས་ཡུལ།

༣། |མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

ཐེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་གྱི་སའི་ཆ། འཛོམ་ལ་སྟེང་འཛོམ་ལུང་
མདའ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུ་ཚ་ཞང་སྐབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཞེས་པའི་སྲས་སྟུ།
ས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྟུ་འཁྲུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀར་འོང་བ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་
པའི་སྟོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་གྲོག་
བསྐྱབས་པས་བརྟུ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ཐེ་འདི་ལ་ཡུམ་
གཅིག་པའི་གཅིན་པོ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་
གཅིག་གི་སྟུ་མཆེད་ལྷ་ལས། ཐེ་འདི་ཉིད་ཆེ་ལོག་མ་ཡིན། ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་དང་།
ཆུང་ལྷག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
བས་དབྱུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ཐེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་མན་དག་
ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་གྱིས་བྱུག་པར་བྱས་ནས། སྤྲར་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་
བྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་འདི་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞེས་པའི་ཆོ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟེག་བསྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་འཁྲུངས་ཏེ། ས་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་ས་མས་
ཀྱང་གནང་སྟེ། རྣོ་མ་བརྩོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཀུན་དགའ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་
དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པའི་མཚན་
ལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དའི་བྱང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་
མགོ་བཙུགས་ཏེ། བསྟུས་པ་བརྩེ་བ་དང་གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་གང་ལའང་ཐུགས་རབ་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྟོར་མ་ཤོང་བ་ཉ་ལས་པ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་ཆུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་
འབྲམས་སྟུ་བཙུག་ཡོང་ངེས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པས་རབ་འབྲམས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དུས་
ནས་རང་དགར་ཆགས་པར་སྟང་ངོ། །དབྱུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་སྟེ་མོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་
བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡར་ཚད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་བཙུ་གསུམ། སར་བྱིན་འོང་ལྷོ་ག་
མཁུན་གསུམ་ཡན། ཆོས་ཐེ་དགེ་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བསྟུས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དངོས་འགལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་
 ཤིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཆོས་སྐད་ཀྱང་དྲིང་སང་གི་དགོ་བཤེས་དགའ་མོ་ཅིག་ལ་དོ་བ་ཙམ་
 ཡོད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཡོས་ལོ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དབུས་གཙང་དུ་
 གློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། འཛོལ་ཆས་དང་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྟ་
 གོན་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ན་ལུ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བར་ཆད་
 མེད་པར་དབྱར་སོས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་ཡེབས་ཏེ་དེའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་རྩེ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་ལྷང་དེ་ལྷན་ནེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་པས། དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྤྱི་ཡོང་ཆོས་ཆེར་རྒྱས། རྩེ་རྩེ་ཆོས་རྩེ་འདུང་
 དུ་དབྱར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྱིལ་ལྷེད་ནས་གང་གསུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྩེས་གནང་ཅིག་ཀྱང་གསལ། དེ་ནས་ས་མོ་
 སྤྱིལ་གྱི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁུས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་
 ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལུང་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས། བར་ཆད་འདུལ་མཛོན་ལ་
 སོགས་པ་པོ་ཏི་གང་འཆད་ཐམས་ཅད་གསལ་པས། རྩེ་ཉིད་བྱུགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་
 གློབ་གཉེར་གྱི་གཞི་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཁུས་ཤིང་གྲུ་ཆང་བཤད་ཉན་དམར་པའི་
 རྩེབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་བློ་དང་ཅོད་བློ་དབྱར་གྱི་རྩལ་བཞིན་ཆོས་ཆེར་
 རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤོང་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆོ་འདི་རྒྱང་པར་
 རྒྱུངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆང་
 ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བྱུང་དུ་རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུས་གསལ་ནས་ཉམས་
 ལེན་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྤྱིམ་དུ་དགོངས་ནས་ཨོ་ཨོས་ལྷན་བྱུགས་སུ་འབྱོན་པར་ཆས་སོ། །
 དེ་ནས་བྱ་ལོ་དེའི་དགུན་ཨོ་ཨོས་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་
 པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་ལུའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་
 སྤྱི་ཡོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོའི་ཉོར་ལྷ་
 བཞི་པ་རྩེན་ལོ་རོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོན་ཏེ། གཙོ་བོར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆོར་གཉིས་དང་། ཀྱི་རྩེར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། དེ་དག་

དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ཏ་རྟོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་། བཀ་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་དབང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་
 བྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་
 བཞི་བྲལ་གྱི་མགྲར་མ། ས་པའ་དང་རྩལ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་བྲིད་
 ཡིག་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དབག་མེད་ལྷ་དགྲའི་དབང་དང་།
 རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་གནང་། རིགས་གཏད། ལུང་མན་
 དག་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་གསལ་ནོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་བཞེས་པ་གིང་
 བོ་བྲིའི་ལོ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ལེབས་པའི་དུས་སྟེ། རྩེ་
 ཀྲན་དགའ་བཟང་པོས་མཁན་པོ། བྱང་སེམས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སློབ།
 སྡོམ་བརྩོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ། གྲངས་
 ཚང་ཞིང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་བྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བག་ཡོད་པ་ལྟར་ལེན་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་ལ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་སྐྱེའི་བོ་ཆེ་དང་།
 སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་རྩེ་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་མཐུན་ཆེན་
 རྒྱར་ནས། མེ་བོ་བྲིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལྷ་ལ་གྲུ་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་
 བཞི་བཙུན་ཅམ་དང་བཅས་ནས་གྲུ་ཚང་བཙུགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་ཕྱིས་རིམ་
 པ་བཞིན་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་མཛད་པར་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར།
 འདི་སྐད་དུ། རང་རེའི་བཤད་ཉན་གྱི་བདེ་ཆད་འདི། རྩེ་བཙུན་སྐུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀྲན་
 དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཉན་ལ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་ཡོད་
 པ་ཞེ་ལ་བཞག སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཤད་
 ཉན་རྒྱུ་བཙུག་གྱིས་ཞེས་དཔོན་སུ་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་
 ཆོས་ཀྱི་ཀྲན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པས་བདག་ཆེན་རྒྱར་ཏེ། མེ་མོ་
 བྲིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལྷ་ལ་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དཀོན་པར་བཙུགས་པ་
 འདི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་

བོའི་གནད་མང་པོ་མི་རྣམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་
 ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྲན་སྒྲོང་གི་གཙོ་བོ་མི་
 དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་
 བའི་བར་དུ་ཚོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། དེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས།
 དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ། ཀྲན་རྫོང་གི་གྲུབ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 བཀའ་སྲོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། ཟུང་པར་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཉན་བཙོན་པས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དེའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་རྣམ་གཉིས།
 མཉེན་རབ་དབང་ལྷག་གསལ་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བདག་གི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་
 དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་སྤྲགས་གཅིག་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ། སྟོན་སྤྱོད་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཟིམས་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱོད་པར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ།
 ཐོག་མར་པེར་སྤྱང་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་པ་
 བ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྤྲགས་དམ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སྤྲེལ་པའི་གཟུང་
 རྒྱགས་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་བསྒྲ། བས་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱའི་བོད་ཆེན་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་ལྟར་ཟད་རེ་མཛད། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་
 མཛད། དེ་སྤལ་ཆོས་གཏུ་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཁྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཡར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་
 ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། བོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་རུང་རེ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་སྤྱོད་གཉིར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
 ལ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། ཉིན་གྲང་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲང་སྤྱོད་དང་
 གྲང་ཆོགས་མཛད། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་སྤལ་ཆོས་གཏུ་བྱང་བ་དང་ཡང་ཆོས་ཁྲི་ཁར་བྱོན་ཏེ།

ཉི་མ་ཐུང་དུས་ནི་སྤྱི་ཚེས་མི་གསུང་ལ། ཉི་མ་ཚུང་ཟད་རིང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་ཚེས་ལ་འདུལ་
 པ། སྤྱོད་འཇུག། །བསྐྱེད་བཀུས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་དང་། དེ་ནས་
 ཡར་ཚད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བསྐྱེད་པ་རེ་དང་། བོ་ཉི་མུ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དང་། སྤྱི་
 དོན་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་དོན་གཉིས་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཚུགས་གསུང་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཚེས་རེ་གསུང་། དེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཚེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་མཚམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་
 རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་དྲིལ་བྱ་པ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྗང་ལྗང་མ།
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྱོར། བ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོས་བསྐྱེད་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་དང་ཚེས་སྤྱོད་གི་གཏོར་བསྤྱོས་
 རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་བུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་ཡང་ལྷང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེད་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷར་མཛད་དེ། མདོར་ན་གནས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་གསུམ་
 ཐམས་ལ་དུ་མ་ལུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚེས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་
 ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱེད། རྗེས་གནང་།
 རབ་གནས། སྤྱོད་ཐོག། །བསྐྱེད་བཀུས་ཚུལ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དོ་རྗེ་
 ཐོག་པའི་ཚེས་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ནས་ལུགས་མོ་སྤྱོད་གི་ལོ་དེའི་དགུན། རོར་པའི་མི་སྤྱོད་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་དུ། རབ་ཨེ་མི་ཚེས་ལྷན་ཀྱི་གདན་ས་
 མཛད་པ་དང་། དེ་བཞེན་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་གསལ་ཨེ་མི་ཚེས་ལྷན་དུ་གདན་སའི་ཚབ་མ་
 མཛད་ནས་གསུང་བཤམ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ལ། ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤམ་ཉན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་
 དགོས་པས་རོར་དུ་བྱོན་ན་འདི་ལ་གཞོད་པ་འདུག་ནའང་། རྗེ་སྤྱོད་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛིན་
 སྤྱོད་ཕྱིན་མི་རྗེ་བཞེན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་བཀུར་དགོངས་ནས།
 རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁྱད་དུ་བསལ་ནས། གདན་སའི་ཚབ་མ་ལ་འབྱོར་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ། མདོ་མཁའ་ཀྱི་ཚེས་བར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨེ་མི་ཚེས་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྤྱོད་ལོ་

ལ་གདན་སའི་ཚབ་མ་མཛད་དེ། གཞི་བཏང་ནས་གསུང་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུང་
 བར་མཛད། དེ་ནས་ཚུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ཉིང་ལྷ་དང་པོའི་ཚོས་ལྷ་ལ་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་གདན་
 སར་ཐེབས་ནས། མེ་པོ་ཉིང་བར་ལོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་ཉིང་ལོ་གསུང་
 ངག་གྲོལ་ནས་ཚོས་རྩེ་དགོན་མཚོག་འཕེལ་བ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བསྐབ་བྱའི་
 ཞལ་ཏ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་ནས། ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་ཀྱལ་དུ་
 ཐུག་ཐེབས་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགྲ་ལོ་
 སྤུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཚོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཅུང་སྤྱང་བའི་
 རྒྱལ་བསྟན་ནས། ཉིང་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་གསུངས། སྤྱང་
 བ་འདུག་པ་དག་གིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ང་དང་ཚོས་རྩེ་ཀྱུན་དགའ་དབང་ཐུག་པ་འདྲ་བ་
 འདུག། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་ཀྱལ་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལམ་
 དུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱས་པ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་དབུ་མས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་མཉལ་མཛད་ནས་འདའ་ཀ་མ་ཟམ་མོ་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་ངང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་འཁོར་ཡུག་མུན་པའི་ཚངས་ཚིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་
 རྩེས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པོད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ། ལྷལ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྤིང་ལྟ་བུར། ཀྱན་གྱིས་
 བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདིས་མཚོན་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆོ་
 རིལ་པོར་འཆད་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཅེ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིང་ལེན་ལས་སྤོབ་ཚོགས་ནམ་
 མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་དང་འདྲ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལ་ཙོ་འདྲི་བར་མཛད་
 པས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོས་རྒྱད་རིས་སུ་མཆད་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མི་རུབ་པ་ཡོད་འདི་
 ཀ་ཡིན་ནོ། །།དེ་དག་གི་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྤོབ་གདན་ས་པ་དང་པོ་ཀོང་སྟོན་དབང་
 ཐུག་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྩས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁམས་ཕྱའི་སྟོག་གྲང་འཛིན་གྲུ་ནས་སོ། །

སྤར་བསྐྱེན་གསལ་བཤད།

༄༅། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཚིག་རྣམས་ནི་ཞགས་པ་ཅན་དང་དབྱུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་བཙུག་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་བརྟེན་བྱ་དེ་རྣམས་རྫོང་བྱེད་དེ་དག་ལོན་པར་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་གིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པའི་རང་དབང་ནི། བྱིན་པ་གི་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་པས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ནི་དུས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གིས་བརྟེན་ཐེན་པའི་དོན་དེ་ཚིག་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་བཙུག་པའི་དབང་ཆ་ནི་བྱང་བཞེན་གྱི་དུས་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་པར་སྐྱེན་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལྟ་མཁན་ལ་སྐབས་བདེའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བཅད་རྣམས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་ནས་དེབ་དེའི་དབྱུང་བཞག་ནས་དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་ཅིང་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་དང་བཙས་དེབ་དེའི་ནང་དུ་བཞོད་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་མཐོང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་ནས་གཞུང་གི་དཔྱུས་སུ་བཅུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེན་བཙུག་རྩོམ་པ་པོའི་གསུང་ཡིན་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གསལ་ཁ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མ་འོངས་པའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ལས་ལ་ལྷགས་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དངོས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་བལྟས་ན། ཡང་ན་བསྐྱེན་བཙུག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྐྱོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ལ་མ་ཟུང་དེ་རྣམས་བསྐྱེན་བཙུག་རྩོམ་པ་པོའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱོགས་པར་འདོད་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གསལ་ཁ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་

མཚན་ནི་མ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཡང་བའི་གནས་ལ་བག་ཚབ་དང་འཇིགས་པ་
 མེད་པ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་སུང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཏུ་ཅང་སྐྱག་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་སུ་
 མཐོང་ངོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རམ་པའི་བཀའ་འབུམ་པར་གཞི་གསར་
 བསྐྱེགས་སྐབས་སུ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟན་འཕྲི་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་རྩ་བའི་གནད་
 ཏུ་བབུང་ནས། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་ཉིད་ལས་དཔེ་བཟུས་ནས་དཔེ་བསྟར་ཆར་བཅུ་ལྷག་
 གསུམ་ལ་ཉེ་བ་བྱས་ཀྱང་། དང་པོ་སྟོག་འབྲུལ་དུ་ཡབ་མཐན་ལག་རྩལ་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་
 དཔེ་བསྟར་བྱེད་མཐན་གྱི་ཡོན་ཚད་དམན་པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་བ། སློབ་སྦྱང་གི་དུས་
 ཚོད་བྲེལ་བ་ཆེ་བ། མི་མང་པོའི་ལས་ཀར་སོང་གཤིས་ད་དུང་ཡང་སློ་མིག་གིས་མ་ཟིན་པ་
 མང་དག་ཅིག་ཡོད་སྟེད་པ་ཡིན། དེ་བས་མ་དཔེ་ཁོ་ན་ཚད་ལུབ་བྱེད་པར་འོས་སོ། །
 དཔེ་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་མཐན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱ་བ་རྣམས་།
 ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱོང་གི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་བྱས་ཤིང་། དོན་རྣམས་ནི་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 ལན་ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ལན་ཚུན་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་སྦྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་ལན་ཚུན་དང་། དབུ་མའི་སྦྱི་དོན་
 རྣམས་ལན་ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་བྱས་པའི་འབུས་སུ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོན་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་སྦྱས་ཀྱང་གོ་སླ་བ་ཡིན་
 གཤིས། ཕྱིས་དཔེ་དག་པ་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན་དེ་རྣམས་དང་བསྟར་ནས་
 ཞུ་དག་པའི་དགོས་སོ། །དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞིར་
 འོས་ཀྱི་ཚད་མར་ནི་བབུང་མི་འོས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་ཀུན་ནས་
 བཅིངས་པས་ཆེ་འདིར་སྦྱོས་ཐོབ་དང་སྦྱངས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གིན་ཏུ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་སློ་འདི་ཆེ་འདིར་སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྟར་
 བཞེན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྫོམས་ནས་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱང་སྟུག་
 བསལ་དོས་དྲག་པོ་མྱོང་བའི་རྒྱུ་འདུག་པ་སོགས་མྱོང་བས་བྲུབ་པ་ལགས་ན། ས་རོལ་
 གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 བས་ན་བསྟར་འབུས་འཇུག་ཏུ་ཡབ་ནས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་སྤལ་ཡོད་
 བས་མཐས་པ་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འཐད་པའི་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་མི་འཐད་པའི་

ཆདོར་བར་རིགས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀུ་ཙོ་འདོན་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་བཅུད། །ཟབ་གསང་བཅུ་ཕྱག་
རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད། །སྤྲུལ་བཟང་སྟོ་གསལ་མཁུ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག །སྤྲོད་
ལྷན་བྱངས་ནས་འབྱོར་པའི་སྣང་བྱེད་འདི། ༡ །འཁོར་ཡུག་ལྷན་པའི་སྤྲོད་བས་ཡོངས་
བསྟོར་ཞིང་། །དུས་རྒྱུད་འཆུབས་མ་ནག་པོས་གཙུག་པ་ལས། །མི་ཟད་གདུང་བ་
འབར་བའི་སྟེ་འགྲོ་ཀུན། །སྟོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། ༢ །རྫོགས་
ལྷན་གསང་པའི་དབྱིད་དཔལ་འདྲེན་བྱེད་དུ། །ལྷག་བསམ་རང་མདངས་གསལ་བའི་རྟ་
བདུན་གྱིས། །དང་བའི་སྟོན་མེད་འབྲུལ་སྤར་སྤྲོད་པའི་མིག །སྤྲོ་ཆོགས་བྱ་མང་ཁྲོད་
ལས་འདི་ཙམ་བསྐྱབས། ༣ །མཐོན་པོའི་དོ་བསྐྱར་བྱིར་དུ་འདི་མ་བྱས། །གཤགས་སྤྲུལ་
ཆོག་ལ་སྤྲོད་བས་བྱས་པ་མིག། །ཆེ་འདོད་སྟོམ་བས་བྱས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཟང་ཟིང་
ཅོར་བྱིར་དེ་བས་ག་ལ་ཞིག ༤ །ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་གཤིང་པའི་བསྟན་པ་མཆོག །
འཛིགས་བྲལ་བིརྟ་བ་ཡི་གདམས་པའི་རག །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲོའི་ཐུགས་བཅུད་གསེར་གྱི་
ཆོས། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ནི། ༥ །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་
མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །དད་འདུན་ལྷག་བསམ་གར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ། །བཞོད་
པའི་ཉི་གཞོན་གསང་བས་དྲང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུལ་སྤར་དེར་འདིར་
བསྐྱབས། ༦ །སྤྲོ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྟག་པར་བཞུགས་
པའི་དྲོན་ཆེན་སྟོ་མ་ཡི། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གིང་། །བཞེད་
དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ༧ །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་
ཀུན། །སྤྲོ་ཆེ་བསྤྲུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པ་དང་། །མགོན་མེད་གདུལ་བྱ་སྟོང་བའི་
གཞན་དོན་གྱི། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥

དཀར་ཆག །

༄༅། །ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་	
པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིའི་ངག་གིས་སྟོན་པ་	
ངེས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	01
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག།	07
སྟོལ་འབྱེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།	07
བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི།	07
སྤངས་པའི་བྱད་པ།	07
རྟོགས་པའི་བྱད་པ།	07
མཛད་པ་ཐིན་ལས་གྱི།	07
ས་དང་པོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟུན་པའི་	
ཕར་ཐིན་ལ་བྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།	08
རབ་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སྤམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་	
དགོས་པའི་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཇུགས་པར་མཛད་པ།	08
རྟེན་སྲུབ་སྤྲུགས་པའི་བྱད་པ།	08
དེས་སྟོལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ།	09
སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ།	09
རྟེན་འཇུག་གིས་དེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	.. 错误！未定义书签。
དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ཉན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。
བསྟོད་པའི་ཚོགས། 错误！未定义书签。
རྟེན་འཇུག་གིས་དེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	错误！未定义书签。
དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ཉན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད། 错误！未定义书签。

འཆད་པ་པོ་དང་པོས་འཆད་ཚུལ། 错误！未定义书签。

ཉན་པ་པོ་སྒྲ་པ་མའི་མཚན་ཉིད། 错误！未定义书签。

དེས་ཇི་ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

འཆད་ཉན་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟློང་པ། 错误！未定义书签。

དབུ་མའི་ཆེ་བ་སྒྱིར་བཟློང་པ། 错误！未定义书签。

གཞི་དབུ་མ་གྱི་བྲག་རྩ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

གསུམ་ཆར་དབེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。

བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。

གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། 错误！未定义书签。

གང་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ། 错误！未定义书签。

འཆད་བྱེད་དབུ་མ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。

མ་དེས་པའི་རྩོད་པ་སྒྲང་བ། 错误！未定义书签。

བཤད་བྱའི་དབུ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ། 错误！未定义书签。

ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དབུ་མ། 错误！未定义书签。

མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ། 错误！未定义书签。

ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

སོ་སོར་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་མཚན་གཞི། 错误！未定义书签。

ཀུན་རྫོང་གི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། 错误！未定义书签。

དངོས་པོར་སྒྲ་བས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དགག། 错误！未定义书签。

དབུ་མ་པར་རྟོག་པའི་ལུགས་གཞན་དགག། 错误！未定义书签。

དེ་ལ་རྒྱན་བསྟུབ་པ། 错误！未定义书签。

དོགས་པ་དགོད་པ། 错误！未定义书签。
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི། 错误！未定义书签。
 རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚན་གཞི་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。
 ཐ་སྟན་བདེན་པར་སྟོབ་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་རིམ་པ་དང་དགོངས་པ་བཤད་པ། 错误！未定义书签。
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མཚན་གཞི་དངོས་བཤད་པ། 错误！未定义书签。
 འདི་ལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ། 错误！未定义书签。
 སྟོས་བྲལ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ། 错误！未定义书签。
 གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ། 错误！未定义书签。
 གཞན་གྱི་དོན་འབྲུག་པའི་རྒྱ། 错误！未定义书签。
 དེ་མིང་གི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ། 错误！未定义书签。
 དེ་ལ་ནང་འགལ་སྒྲུང་བ། 错误！未定义书签。
 སྟོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。
 མཚན་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。
 གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། 错误！未定义书签。
 གང་འབྱེད་པའི་ངོ་བོ། 错误！未定义书签。
 གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། 错误！未定义书签。
 ཅི་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། 错误！未定义书签。
 ཅི་སྟེད་བྱེ་བའི་གྲངས་ངེས། 错误！未定义书签。
 བྱེ་བ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་བཤད་པ། 错误！未定义书签。
 བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。
 སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་མི་བདེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。

རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་བདེན་མི་བདེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签

སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

ཇོ་བོ་རྗེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། 错误！未定义书签

ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་མཚན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ། 错误！未定义书签。

མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། 错误！未定义书签。

བྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མཁས་བཤད་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

འཐད་པའི་བྱོགས་ནམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། 错误！未定义书签。

མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། 错误！未定义书签。

དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་བདེན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དགག། 错误！未定义书签。

དབུ་མ་པའི་བདེན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཞག། 错误！未定义书签。

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། 错误！未定义书签。

དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། 错误！未定义书签。

དོན་དམ་བདེན་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ། 错误！未定义书签。

བསྒྲུབ་བྱ་དོས་གཟུང་། 错误！未定义书签。

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད། 错误！未定义书签。

དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། 错误！未定义书签。

མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ།104

མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。

མཐའ་ཕྱི་མ་གསུམ་འགོག་པའི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。

དེ་དག་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ལོག་རྟོག་དགག། 错误！未定义书签。

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྔ་ནི། 错误！未

定义书签。

འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

དབྱེད་གཞི་བྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་འགོད། 错误！未定义书签

དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབྱེད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དགག། 错误！未定义书签。

ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་བསྐྱབ། 错误！未定义书签。

དེ་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། 错误！未定义书签。

ཕྱིས་ཀྱི་རང་དགར་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་དགག། 错误！未定义书签。

སྒྲོ་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་འདོད་པ་བཅོད། 错误！未定义书签。

གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་སུན་འབྱེན་བཤད། 错误！未定义书签。

རང་ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

གཙོ་བོ་གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ། 错误！未定义书签。

ཐ་སྙད་འཛིག་མཚམས་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། 错误！未定义书签。

དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ། 错误！未定义书签。

སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ། 错误！未定义书签。

ཕྱོགས་སྐྲ་མ་བཅོད་པ། 错误！未定义书签。

འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་བྱེད་པར་བཅོད་པ། 错误！未定义书签。

ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཐད་པ་སྐྱར་བ། 错误！未定义书签。

དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲོན་བཞོད་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

ཐལ་འགྱུར་བས་དེའི་ཉེས་པ་སྤང་བ། 错误！未定义书签。

རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་པ་སྐྱོར་བ་དགག། 错误！未定义书签。

ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། 错误！未定义书签。

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་འཐད་པ། 错误！未定义书签。
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。
 རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。
 དེ་ཉིད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ། 错误！未定义书签。
 ཞར་བྱང་ཐ་སྟོད་ལས་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ། 错误！未定义书签。
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག། 错误！未定义书签。
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། 错误！未定义书签

。

ལུང་གི་སྒོ་ནས་བྱན་མོང་དུ་བཤད། 错误！未定义书签。
 དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་པོ་ངོས་གཟུང་། 错误！未定义书签。
 སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ། 错误！未定义书签。
 ཟུང་གཞི་དང་མ་སྦྱར་བའི་བདག་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་དགག། 错误！未定义书签。
 ཟུང་གཞི་དང་སྦྱར་བའི་བདག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དགག། 错误！未定义书签。
 ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་གཟུང་ཚུལ་བསྟན་
 པའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། 错误！未定义书签。
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད། 错误！未定义书签。
 ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པ། .. 错误！未定义书签。
 རྟོག་གསལ་འཐད་པ་བཅུག་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པ། 错误！未定义书

签。

ཡོད་ངེས་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག། 错误！未定义书签。
 མེད་ངེས་པའི་རྒྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。
 གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。
 མཐར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རིགས་པ། 错误！未定义书签。
 རིགས་པའི་གཙོ་བོ་སོ་སོར་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

ཚུལ་གྱི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

ངོ་པོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། 错误！未定义书签。

རྒྱལ་དབྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། 错误！未定义书签。

འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲིཊ་འགོག། 错误！未定义书签。

རྒྱལ་བྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་པ་སྤྱུ་བཞི་སྒྲིཊ་འགོག། ... 错误！未定义书签。

ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། 错误！未定义书签。

གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签

。

འགོག་དགོས་པའི་རྒྱམ་ཚན། 错误！未定义书签。

ཅི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བྲལ་བ་དགག། 错误！未定义书签。

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག། 错误！未定义书签。

དེ་ལྟར་བཀག་པའི་བྲལ་བའི་དོན། 错误！未定义书签。

བཀག་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

རིགས་པ་ལན་ཚུན་མཚན་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་དབུ་མ། 错误！未定义书签。

གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ལམ་དགག། 错误！未定义书签。

རང་གི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ། 错误！未定义书签。

དེའི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལམ་རྩེ་སྤྱུ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

འབྲས་བུ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

དེ་དག་གི་ངེས་པ། 错误！未定义书签。

དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། 错误！未

定义书签。

སྒྱུར་བ་ཚོགས་བསགས། 错误！未定义书签。

བསག་བྱའི་ཚིགས་གཉིས་དོས་གཟུང་བ། 错误！未定义书签。

ཀྱན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནམས་གཙོ་བོར་བསག་བ། 错误！未定义书签。

སྒོན་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་སྟེ་བསག་བ། 错误！未定义书签。

སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། 错误！未定义书签。

འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། 错误！未定义书签。

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བ། 错误！未定义书签。

དེ་ལྟར་སྒོན་འཇུག་གི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་བསྐྱབ་

པ་དེ་དག་སྟུང་སུམ་ཚིགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། 错误！未定义书签。

སྤང་དོར་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། 错误！未定义书签。

ད་ནི་གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་གཙོ་བོར་སོག་བ། 错误！未定义书签。

ངེས་པར་འཛོག་བ། 错误！未定义书签。

ཚིགས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་བ། 错误！未定义书签。

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དབུ་མ། 错误！未定义书签。

འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། 错误！未定义书签。

སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག། 错误！未定义书签。

ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་དགག། 错误！未定义书签。

ཐོག་ཆེན་བཀར་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་དགག། 错误！未定义书签

。

རང་ལྷགས་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ། 错误！未定义书签。

བྱད་པར་གྱི་ཚོས་རྒྱ་མ་དབྱད་པས་སྒྲན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་དོས་བཟུང་བ། 错误！未定义书签。

སྟེ་ལགག་ཡོད་མེད་དབྱད་བ། 错误！未定义书签。

བྱད་པར་གྱི་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པས་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	257
བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས།	错误！未定义书签。
མཛད་པ་ཐྱིན་ལས།	错误！未定义书签。
དཀྱིལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔུ་མ་	
དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གདམས་པ།	错误！未定义书签。
༩༩། །དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཔུ་མ་གྱི་ས་	
བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་	
དབྱད་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	269
མཚན་གྱི་དོན།	错误！未定义书签。
འགྱུར་གྱི་ཕྱག།	错误！未定义书签。
གཞུང་གི་དོན།	错误！未定义书签。
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བརྗོད་བཤད།	错误！未定义书签。
འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད།	错误！未定义书签。
རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས།	错误！未定义书签。
ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་སྒོ་ནས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་བསྟན།	错误！未定义书签。
པར་ཐྱིན་ལྟག་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད།	错误！未定义书签。
ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ།	错误！未定义书签。
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།	错误！未定义书签。
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།	错误！未定义书签。
སེམས་སྐྱེད་པ་བཞི་པ།	错误！未定义书签。
སེམས་སྐྱེད་པ་ལྔ་པ།	错误！未定义书签。
སེམས་སྐྱེད་དྲུག་པ།	错误！未定义书签。
ཤེར་ཐྱིན་ལྟག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བསྟན།	错误！未定义书签。
ཞར་ལ་ཤེར་ཐྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད།	错误！未定义书签。
ཤེར་ཐྱིན་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ།	错误！未定义书签。

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། 错误！未定义书签。

བཤད་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ། 错误！未定义书签。

ཐུན་མོང་ཐེག་པས་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་བཤད། 错误！未定义书签。

རྟེན་འབྲེལ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ནས་བཤད། 错误！未定义书签。

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

བསྟན་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། 错误！未定义书签。

རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཤད། 错误！未定义书签。

མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་རིགས་པས་དགག། 错误！未定义书签。

དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། 错误！未定义书签。

རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། 错误！未定义书签。

བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། 错误！未定义书签。

གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། 错误！未定义书签。

སུན་འབྲིན་བཤད་པ། 错误！未定义书签。

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་སྒྲེ་དགག། 错误！未定义书签。

དོན་དམ་དུ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། 328

གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད། 错误！未定义书签。

འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གཞོད་པ་སྟོང། 错误！未定义书签。

སྟོན་བྱེད་རིགས་པ་བཤད། 错误！未定义书签。

འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་དགག་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། 错误！未定义书签

དེས་ན་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད། .. 错误！未定义书签。

འཛིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ། 错误！未定义书签

དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམ་གཉིས་བསྟན། 错误！未定义书签。
 གཞན་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཁྱེད་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་བསྟོག་པ། 错误！未定义书签。
 གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྟེན། 错误！未定义书签。
 དེ་ཉིད་བསྟོག་ཁྱེད་བཤད། 错误！未定义书签。
 རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་ཁྱེད་བརྟེན། 错误！未定义书签。
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། 错误！未定义书签。
 ཤེས་བྱ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དགག། ... 错误！未定义书签。
 ཡིད་ཤེས་ལུའུ་པའི་དཔེས་མི་ལྟུང། 错误！未定义书签。
 དབང་ཤེས་ལུའུ་པའི་དཔེས་མི་ལྟུང། 错误！未定义书签。
 སྒོམ་བྱུང་ལུའུ་པའི་དཔེས་མི་ལྟུང། 错误！未定义书签。
 མཐོང་སྒྲུང་ལུའུ་པའི་དཔེས་མི་ལྟུང། 错误！未定义书签。
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དགག། 错误！未定义书签。
 དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་དགག། 错误！未定义书签。
 བདེན་གཉིས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟེན། 错误！未定义书签。
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་བ། 错误！未定义书签。
 རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད། ... 错误！未定义书签。
 སྐྱབ་ཁྱེད་ལུང་གཞན་དང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་པ། 错误！未定义书签。
 རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པ། 错误！未定义书签。
 རང་གཞན་སྟེ་པའི་ཕྱོད་པ་སྟོང་བ། 错误！未定义书签。
 རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོན་ནས་བཤད། 错误！未定义书签。
 བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་དགོས་པ་བསྟན། .. 错误！未定义书签。
 དགོས་པ་ཅན་གྱི་འགོག་ཁྱེད་རིགས་པ། 错误！未定义书签。
གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་དགག། ... 错误！未定义书签。
 གང་ཟག་རྣམ་ལྟར་གྲུབ་པ་དགག། 错误！未定义书签。

- བདག་ཕུང་གཞན་ཏུ་ཐུབ་པ་དགག། 错误！未定义书签。
- བདག་ཕུང་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་དགག། 错误！未定义书签。
- ཉེན་དང་བཉེན་པར་ཐུབ་པ་དགག། 错误！未定义书签。
- བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྟན་པ་དགག། 错误！未定义书签。
- བསྐྱུས་དེ་འཛིག་ལྟའི་གངས་ངེས་བསྟན། 错误！未定义书签。
- བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག། 错误！未定义书签。
- ཉེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག། ... 错误！未定义书签。
- འིགས་པའི་ཚུལ་དེ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བསྒྲེ་བ། 错误！未定义书签。
- ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བྱའི་སྤྲོད་ཉིད་བཤད་པ།** 错误！未定义书签。
- སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ། 错误！未定义书签。
- སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ། 错误！未定义书签。
- སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ། 错误！未定义书签。
- སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་པ། 错误！未定义书签。
- རྣམ་གངས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།** 错误！未定义书签。
- འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས། 错误！未定义书签。
- སྤྱི་འཇུག་པར་གཞག། 错误！未定义书签。
- གཞུང་གི་དོན་ལ། 错误！未定义书签。
- བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། 418
- བརྟེན་བྱ་སྤྱི་ལྷ་ལྟར་བཞག་བཤད། 错误！未定义书签。
- དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། 错误！未定义书签。
- གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ།** 错误！未定义书签。
- ༩༩། །ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་**
- གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།** 433
- ལྷགས་དང་པོ། 错误！未定义书签。
- ལྷགས་གཉིས་པ། 错误！未定义书签。

ལྷགས་གསུམ་པ། 错误！未定义书签。

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤྱིའི་ངག་གིས་སྟོན་པ་ངས་དོན་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༣༡། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དེ་ལོ་
 བ་ཉིད་སྤྱིའི་དག་གིས་སྟོན་པ་དེས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱི་མ་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་ནི་མཁའ་ལྷ་ར་
 སྟོམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས། །དེ་ཡི་མཆོན་པ་ནི་ལྷ་ར་གསལ་བ་ཐར་
 འདོད་འགོ་ལ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་མཛད། །ཁྱོད་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་གདུལ་བྱ་
 པད་མཚོའི་མ་འདྲེས་མཛད་བཤེས་ཏེ། །གང་ཞིག་སྤེད་པའི་ཞགས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་
 གྱང་སྤྱིད་པའི་གཉེན་འདུན་གྱུར་ལ་འདུད། །གནས་བརྟན་ཆན་པོ་སྟེ་དགའི་བདག་ཏུ་གྱུར་
 གྱང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་པའི་སྒྲ། །ཁོང་ནས་སྟེ་མེད་ཚིག་ཀྱན་བཛྲོད་པ་
 སྤངས་གྱང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཡི་གོ་དུག་པའི་གསུང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ནམ་མཁས་ཡོངས་
 སྟོན་གྱུར་གྱང་ཀྱན་མཆོན་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་པའི་ཐུགས། །སྟོང་དང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལས་བྱུང་གྱུར་གྱང་སྒྲ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་པར་སྟོན་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་
 སྤྱི་གཞོན་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་བརྟན་ལ་དགོ་སྟོང་
 དཔལ་ལྷན་ཆེར་གསལ་དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་མེད་ཐུགས་འཛིག་ཐེག་མཚོག་
 བརྟན་ནས་རབ་དགའི་ས་བསྐྱབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྟོན། །དྲང་བའི་འོད་དུ་འཛིག་རྟེན་
 འདྲན་པར་འགྱུར་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཡི་མཆོན་བརྟེན་སྟོངས། །གང་གི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
 གཙང་མ་འདྲེས་པ། །སྟོ་གྲོས་སྟོམ་པས་སྒྲལ་བ་ཟབ་གདུལ་བྱ་ལ། །ནམ་པར་བཀྱི་མཛད་
 འབྲེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །ལེགས་ལྷན་བྱེད་དང་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས། །
 འཕགས་ལུལ་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་མཚོག་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཛིན་སྒྲ་བསྐྱར་རྟོག །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྟོལ་འཛིན་ནི་མ་གྲགས། །རྣམ་མང་འགོ་
 བའི་ཡོངས་འཛིན་ས་སྒྲ་པ། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་དམ་པ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །སྤྱིད་གི་
 པད་མའི་ཟེའུ་འབྱུར་རྟག་བཞུགས་ནས། །ལྷན་སྟེས་ཡིད་གྱི་ལྷན་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་བསྟེན་དུ་གསོལ། །དེས་དོན་མདོ་སྟེ་ཀྱན་གྱི་ཟབ་མོའི་བཅུད། །
 དེས་འབྱུང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་ཅིག་ལམ། །དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་
 སྟར་བའི། །དེས་པ་འཐད་ལྷན་སྟེས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཕེ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོའི་གནད། །སྟོན་སྐྱངས་བག་ཆགས་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་གྱིས། །སང་པ་ལས་

རྟོགས་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་འདི། གཞུང་གནས་སློ་ལྷན་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་སྒྱིན། སྒྲོབ་
 པ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་སྦྱབས་པའི་ཐབས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། བ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་
 འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་
 སུ་བྱང་བ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཡུང་གི་ཆོས་ནི་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པའི་
 དོན་བཟང་བས་མོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐོག་མར་དགེ་བ། བསམ་
 པའི་དུས་སུ་དོན་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པར་གཤམ་ནས་དགའ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་བར་དུ་དགེ་བ།
 བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དོན་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་བ་མར་དགེ་བ།
 བརྫོང་བྱ་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་དོན་བཟང་པོ། ཆོག་
 དང་ཡི་གེ་འཛིག་ཉེན་ན་གཤགས་པས་བཟང་སྤྱོད་པས་ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ། བརྫོང་བྱ་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སུ་
 རྟོགས་བྱེད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སློ་བྱང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་
 ལས། དད་དང་དགའ་དང་སློ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགེ་བ་ཡིན། དོན་
 རྣམས་གཉིས་ལྷན་བཟང་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཆངས་སྦྱོད་སྟོན། གཞན་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོང་རྫོགས་བྱེད་དང་། རོ་
 པོ་ཉིད་དག་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། ཆངས་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད། ཕུས་
 གསུངས་སོ། རྟེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྤོའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། བརྫོང་བྱ་དག་རི་ལྷ་བྱར། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། རྟེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཁ་ཕྱིག་དག་ནི་
 རྟོག་པ་ལས། རྣམ་པར་རྫོགས་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཁ་ཕྱིག་བསོད་ནམས་བྱུང་བྱེད་ཕྱིར། ཁ་
 ཕྱིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟན་པ། ཁ་ཕྱིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟན། ཟབ་མོ་ཁ་ཁ་འཕྲིག་
 ཅན་འཛིགས་པ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པ་ཁ་ཕྱིག་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚེགས་བཅད་དང་པོས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་ཚུལ་མདོར་བསྟན།
 དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་མདོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དགེ་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་དོར་སྟོན་
 པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐས་བགྱི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་
 སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐས་བགྱི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྟོན་པ་དང་།
 དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐས་བགྱི་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་དབུ་
 མའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། ཁྱད་པར་བཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བས་ཟབ་མོ། རྟོགས་པ་པོའི་ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཁུ་འཕྲིག་
 ཡོད་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ཉིད་སྟོང་པོ་ཅན། འབྲས་ལུའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུ་པའོ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། སྟེ་སྟོང་དང་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཚེས་ལྡ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་
 དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདུས་པར་ཟད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་མི་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། འདི་ལ་ཅུ་བའི་སྟེ་
 གཉིས་སམ། སྟེ་པ་བཞིའམ། གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཡོད་དོ། བརྗོད་བྱ་
 དེ་དག་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཙམ་དང་། དབུ་
 མའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚེས་ལྡ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་ཐེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་
 གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདྲ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་
 བརྟན་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་ཀུན་གཤིལ་ན་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་བདག་
 བཀའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདག་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་ཤེས་སམ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྣང་
 ཙམ་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དོན་དམ་པར་སྟོོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་བདེན་

གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་འཕགས་པ་ལྷན་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ལུང་དབུ་མ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་ཅིང་གཞིལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཡང་གནས་
 སྐབས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་ངེས་དོན་གི་མདོ་སྡེ་ཤར་བྱིན་འབུམ་པ་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་བ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་ལས་
 འདས་པའི་ལོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་བཀའི་དགོངས་
 པ་རང་དབང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དོན་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བཤད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། བཤད་བྱའི་དབུ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོལ་འབྱེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། དེས་སྟོལ་རི་
 ལྷར་བྱེས་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ཉན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག །བརྟེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དང་། མཛད་པ་
 བྲིན་ལས་ཀྱི་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པར་བཞེད་པ་
 ལས།

དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པའི་བྱུང་བར་དང་། རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་རོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེ་ཁྱིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དུ་ལྷུང་
 པ་ལས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དང་།
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོར་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་བར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ལུང་གི་

ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཤིང་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་
བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ས་དང་པོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
རྟོན་འཇུགས་པར་མཛད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གསེར་འགྲུར་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པས་ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་མ་
ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། བང་རང་གི་དབུ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེ་པོ་ལ་གནང་བས་
ཆགས་པ་མེད་པ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། བད་དང་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་གྱིས་འཛིགས་
པ་ལ་གསོ་དབྱུད་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
དང་། ལྷའི་ཡུལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་
རྒྱུག་གྱི་ཡུལ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཤིང་དེ་དག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་འཇུགས་པ་ནི། མཁན་པོ་སྐྱ་གཙན་
འཛིན་བཟང་པོའི་བཀའ་གཞུག་ལག་ཁང་བྱེ་བར་བརྩིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་
རྟོན་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་འཇུགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་མདོ་སྟེ་དང་།
རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་གདན་དྲངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་
པས་ལུང་གི་ཆོས་དང་། ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་འཇུགས་པ་ནི། རང་ཉིད་དག་སྟོང་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གྱིས་
ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིས་ཐོབ་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟགས་པ་དང་། འཛིག་
རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་
སྟོན་ནས་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ག་ནི་ལྷ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་སྤྱིད་རྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། སྤྱིད་མི་མངོན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཞེས་པས་ལྷ་བ་རན་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།

ས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བར་མཛོད་ཀྱི་ཟུང་བའི་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། མཐོང་
 བའི་དྲག་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་མེས། རང་གཞན་གྱི་
 རྩེ་པས་བདག་ས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟེན་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྟེགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་
 མ་བསྐྱད་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཚུན་པ་སེལ་བར་མཛོད་པ་སྟེ་ལྷས་སྤྱད་པ་མཚུངས་པ་
 དང་། སྤྱིད་སྤྱུབ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དྲང་ཞིང་འབྲིགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་
 སྤྱུབ་ཀྱི་མདའ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་རྩ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་
 དུ་སྤྱིད་པའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏོད་པར་མཛོད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱིད་སྤྱུབ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་
 མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བ་བརྟེན་།
 དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཟུང་བའི་ཉིད་རི་རྩུབ། རྩེས་སུ་རྟོགས་བཞིན་བྱགས་རྩེས་སྟོན་པར་མཛོད།
 གང་གིས་རྩ་བའི་མེ་དག་གིས། གང་དུང་པས་སྟོལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། བྱད་ཤིང་དང་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ཚུན་རྒྱམས་འཛོམས་པར་མཛོད། གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 གསུང་མདའི་ཚོགས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ལ། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་
 རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛོད་པས། སྤྱིད་པའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པའི། མགོན་
 པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འཛོམས་བྱའི་སྤྱིད་
 དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལི་རྩྱུ་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 རེ་ཡོངས་སུ་ལྟ་རྟེན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་ཏུ་དྲུང་བའི་འོད་ཅས་བྱ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅས་བྱ་བར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས། བདེ་བར་གཤེགས་པུ་རྟེན་འདས་གྱུར་
 བས། བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛོན་འགྱུར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པུ་རྟེན་འདས་གྱུར་བས། བསྟན་པ་འཛོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཁྱེད་དག་འདས་ཏེ་འབྱུང་

བཞི། །སློ་གོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་ཀྱིས། །ཁྱོ་ཕྱགས་རྟེན་ཏེ་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་
 ལྷན་ཆེད་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྤྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ངམ་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡོད་
 དང་མེད་པའི་ཕྱགས་འཛིག་པ། །སྤྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས།
 ད་ནི་མུ་འན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་བཅོམ་ན། །
 དགེ་སློང་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། །མ་བྱ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་བསྐྱབས། །ཁམས་དོན་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་དང་། །དངོས་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་འཛོལ་བར་འབྱུང་། །ལུས་
 དེ་བོར་བར་ལུས་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཅེས་དང་། །རྩ་བོ་ཆེད་མདོ་ལས། །ཀུན་དགའ་བོ་
 ཡི་རྩལ་གྱི་གཞོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ང་ཡོངས་སུ་
 ལྟ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན། །དགེ་སློང་སློ་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཏེ།
 །རྩ་བོ་ཆེད་མདོ་འདི་འཛོལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་ལྟ་རན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགེ་སློང་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ལུས་ནས་འདི་བསྟན་པ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྟོལ་རི་ལྷར་བྱེ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷར་
 བྱེ་བའི་རྩལ། །རྗེས་འཇུག་གིས་དེའི་དགོངས་པ་རི་ལྷར་བཀའ་བཤེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྟོབ་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ཆར་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་མཛད་པ་ལས། །སྐབས་སུ་བབ་པ་ནང་དོན་རིགས་པ་ལ། །ལྷ་སྟོབ་གཉིས་ལུང་གི་སྟོ་
 བས་སྟོན་པ་དང་། །རིགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །རིགས་ཆོགས། །བསྟོད་ཆོགས། །གཏམ་ཆོགས་དང་
 །གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིས་སྤྱ་བའི་བཞེད་པས། །གཙོ་བོ་
 ལུས་ལྷ་ལུའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་གཉིས། །འཕྲོས་པ་
 ཡན་ལག་ལྷ་ལུའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུན་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་པ་སྟོག་པ།
 འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ན་
 རང་བཞིན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་སྟོལ་བའི་ལན་དུ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག །རང་

བཞིན་མེད་ན་པོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྩམ་བཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བའི་
 ལན་དུ་ཐ་སྟད་གྲུབ་པ་དང་བཞི་སྟེ་དུག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྡེ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆའི་
 ཐེང་བ་བསྟན་ནས་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རིགས་པའི་ཚོགས་སམ་ཁྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི།
 དུག་ཏུ་གངས་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་རིགས་
 པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བར། འདི་ལ་མཚོན་བརྟེན་མཛད་ནས་ཚད་ལྡོག་
 སོགས་གཞན་ལ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འཕྲོས་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བར།
 ཚད་ལྡོག་དང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་གྱི་འཕྲོས་ཚུལ་
 གསུངས་པ་མི་སྣང་ལ། ཐ་སྟད་གྲུབ་པ་ནི་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་
 ཚོགས་གསལ་དུ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐོང་ཚུལ་སྟོས་པ་ན་གཞན་ལྟ་སྟོས་
 བས་འདི་མ་སྟོས་པས། རྒྱ་གར་ནང་རིགས་ཚོགས་སུ་བགྲངས་པ་མིན་པར་སྣང་དོ། །ཕྱི་
 མ་ཁ་ཅིག རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གང་མ་ཚོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་
 པ། རང་ལུགས་དབུ་མའི་ལུས་རྩམ་པར་བཞག །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚད་པ་སྤང་
 བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞིབ་མོ་རྩམ་པར་འཐག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་གེ་
 ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། གང་ཞིག་ཚད་པར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ར་རྒྱལ་སྤང་པའི་
 ཕྱིར། ཞིབ་མོ་རྩམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སྟོལ་བའི་ར་རྒྱལ་སྤང་པའི་ཆེད་དུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པར་གསུངས་གྱི། རང་གི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པར་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པའི་རྟོག་གའི་ཚོག་དོན་བཅུ་དུག་དགག་པ་ཙམ་
 ཞིག་སྤང་གི་གཞན་མི་སྣང་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 ཟུང་པར། ཁ་ཅིག་རྟེན་འགྲེལ་སྟེ་འགག་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་། སྟེ་འཛིག་གཉིས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་རང་སྟེ་དང་གཞན་

སྡེ་བྱུང་མོང་དུ་འགོག་པ་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་དུ་འགོག་པ་གཉིས་ཡིན་ཅེས་དང་། ཡང་
 རྣམ་བཅད་དགག་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། བ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཡོངས་
 གཅོད་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཅེས་པ་གསུམ་ལས།
 བྱི་མ་འདི་ཉིད་གཞུང་ལ་ཞུགས་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་མ་བྱ་གསུངས་ཏེ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཞེས་པའི་དོན། སྡེ་མས་རང་བཞིན་བཀག་པ་གཅོ་ཆེ་ཞིང་བྱི་མས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
 སྣང་བ་སྒྲུལ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་གཅོ་ཆེ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུན་བརྟག་པར། གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་
 བཀག་པ་ལ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྤང་བ་ནི། རྩོད་ལྷོག་ཏེ། དེ་ལྟར། དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་
 ཅན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྱེ་བའི་སྡེ་
 རོལ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་། འདུས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་ན། དེ་དག་
 ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱེ་
 བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་པོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་དག་ལས་འབྲུ་མར་བཞིན། དཔེར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། གཞན་
 དག་འོ་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་ཀྱང་
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཞན་ཕྱོགས་
 དགག་པར་མི་རུས་ལ། འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་བརྟོད་དགོས་ཞེས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་
 ཅན། །ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་
 ཆོག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་སྡེ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །
 གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་བརྟོད་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོལ་བ་ལ་དེའི་ཆོག་རང་
 བཞིན་མེད་པས་སྡེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་གྱིས་ན་ཁྱོད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བརྟོད་མི་དགོས་ལ། ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་ཁོ་

བར་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པར་མི་ནུས་མོད། དེ་ཁོ་ནར་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་མ་གྲུབ་པས་
 གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་གཞན་
 ཕྱོགས་འགོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུས་གཞན་པས་པར་བྱེད་པའམ། མི་ལམ་དུ་
 མིས་པའི་རྩས་མེ་གསོད་པ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
 བ། །ར་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་
 གྱིས་བཏབ། །ཅེས་དང་། ཅི་ལྟར་སྤུལ་པས་སྤུལ་པ་དང་། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱེ་མ་ལ། །
 དགག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདུས་བུས་བརྟག་པར་འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་ལ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བུས་
 ཀྱི་མིང་སྟེ། འདུས་བུས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཛོན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་དུ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 རོན་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པར་སྤང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རང་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་དང་མི་འགལ་
 ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ། གནས་པ་འཕམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། །དཔན་པའམ་མཉམ་དང་
 ཟུང་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་
 གིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཚིག་གསལ་ལས། དེགས་ཚིགས་ལྟ་
 བགྲངས་གིང་། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བར། བྱི་མ་གཉིས་ལ་མཚོན་བརྗོད་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གསུངས་ནས་དེའི་མཛད་ཀྱི་དེགས་པ་
 དུག་ཅུ་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབྱེད་པ་
 ལས་བརྒམས་ཏེ་མཛད་པའི་བྱིར། དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སྒྲ་པའི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་
 གསལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་སྟེ། །གང་གི་སེམས་བྱུང་བ་ནི། །
 སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་གསལ་མཛད་དེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་སེལ་བ་ཡི། །རང་སེམས་དེ་ལ་

བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སེམས་ཉིད་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །
 ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་མ་ཤེས་
 བ། །མིན་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་ལའོར་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་བྱག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་ཀྱི་མ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་
 ཡུལ་དུ་མི་རུང་བམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ལའོར་བའི་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པའོ། །ལམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་མཁྱུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཡུང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྩུག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་ཉིད་
 འོགས་སུ་བཀོལ་ནས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པའོ། །ཤེས་རབ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་
 ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བསྟོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟོག་འོས་ཐ་སྟངས་
 དེ་ཉིད་དང་། བཀ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྟོད་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་མཛད་དོ། །འབྲས་བུ་
 ལ་བསྟོད་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཅུང་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་སོ་
 སོར་མ་བྱེ་བར་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་
 བསྟོད་པ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། སྤྱོད་མེད་པའི་བསྟོད་
 པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཆོད་རྟེན་བརྒྱན་གྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 བསྟོད་པ་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པར་སྟུང་དོ། །གསུམ་པ་གཏམ་ཆོགས་ནི།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གཉིས་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། མདོ་སྡེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤེང་དང་ཡང་དག་བསྟོད་
 པ་དང་། །འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེར་བྱས་
 དེ་དང་། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཕགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་དང་། །
 གང་ཡང་ཅོད་པ་རྣམ་པར་ལྟོག་པ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བརྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞེན་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམ་མང་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ལེགས་བཤད་གང་། །གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་རྟོད་པ་གང་། །དེ་དག་བསྐྱམས་

ཉེསྟོ་ཆེན་ལྷན་རྒྱུས་མཁུ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལྟུང་དོ། །
 གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གིས་དེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟམ། ལྟ་སྟོང་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ནས་འབྱོར་སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། ལྟ་བ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལག་པའི་ཚད་ལ་སྟགས་
 པ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། དེ་མ་ཤར་མ་དང་། ལྷ་ན་མ་ཉི་
 དང་། ལྷ་ན་སྟེ་དང་། སྟེ་ར་མ་ཉི་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་། ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ག་ལས་འཛིགས་མེད་
 རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་། བོད་རྒྱ་རབས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལ། ཕྱི་མ་
 དག་རབ་བྱེད་ཉར་བརྟན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བརྟན་པ་འཕགས་པ་ལྟམ་གྱང་། ཉན་པ་
 བོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། སྟོ་པོ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དཀོན། དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་བཞེད་བརྒྱ་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་
 དུ་བངས་པས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པར། འགྲེལ་པ་དེའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་གྱང་ཤེས་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མད་པར་སྟངས་སྟེ། དེ་རང་འགྲེལ་ཡིན་ན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་
 རྣམས་གྱིས་འགྲེལ་པ་བྱེད་མི་རིགས་པའམ། ཡང་ན་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པར་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉེན་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་
 སྟངས་བས། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་སྟུ་སྟུ་བ་ཉིད་ལ་སྟོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྟོབ་
 དཔོན་ལྷ་བས། རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྟོར་པ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཅེས་
 པའི་ལན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོད་པ་སྟོག་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་གྱང་ཤེས་ཉེ། གཞན་དུ་ན་རང་འགྲེལ་ལས་གྱང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པ་འདིར་དེ་ནི་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བཤད་པ་དེ།
 རང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡན་དུ་རེ་ནས། བརྟན་པ་
 འཕགས་པ་ལྟམ་གྱང་ཞེས་ཞེས་མ་གསུངས་གིང་། དེའི་ཐད་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱིས་

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་ཞེས་ཞེས་གསུངས་པས་རང་འགྲེལ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སློབ་པ་ནི།
 གསུང་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་འདི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། གསུང་རབ་ལས་སློབ་དཔོན་
 ལས་བཅུན་པ་ཞེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ཞེས་ཡིན་གྱི།
 སློབ་དཔོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཞེས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་
 པ་འདིའི་རབ་བྱེད་གྱི་མཚམས་ནམས་སུ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དབུ་མ་ཙུ་
 བའི་འགྲེལ་པ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས། ཞེས་པ་ཡོད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་སྒྲུབ་ཡང་།
 དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་བཅོས་ཙུ་བ་ལ་སྐྱབ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་མུང་ན་ལས་འདས་
 བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སློབ་གྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དངས་པས་རང་
 འགྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །རིགས་ཚོགས་གཞན་གསུམ་ལ་རང་འགྲེལ་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་ལྷ་
 བས་འགྲེལ་པ་མ་མཛད་ཅིང་། ཙུ་ཤེར་དང་། རིགས་པ་དུག་ཙུ་པ་གཉིས་ལ་འགྲེལ་པ་
 མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་པ་
 ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་ལི་ཏ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་
 དཔོན་ལྷ་བས་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཙུང་པ་སྐངས་དེ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ཚིག་གསལ་དང་། དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་མཛད།
 དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་མཛད་པ་མི་སྤངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་
 རོ་བོ་རྗེས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པ་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་
 མཛད། འདི་ཉིད་དེ་བ་ཤར་མའི་འགྲེལ་པ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བརྟུབ་ལྷགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་སྟིང་པོ།
 དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱས་ཀྱིས་དེ་ཞོན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཡི་ཤེས་སྟིང་པོས། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཙུ་འགྲེལ་
 མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་ཙུ་འགྲེལ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤི་
 ལས་རང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། དེའི་རྒྱུ་བརྟེན་དུ་
 དབུ་མ་སྤང་བ་མཛད་དེ། འདི་གསུམ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་
 ཤར་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ཉན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་སྤྱི་མའི་
མཚན་ཉིད། དེས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ། ཉན་པ་པོ་སྤྱི་པ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་ཇི་
ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ། འཆད་ཉན་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་འཆད་པ་པོ་རབ་རྩ་ཐུང་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཉེན་
འབྲེལ་སྒྲུབ་ཆུམས་ཀྱི་དམ་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆུམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཅོད་སྒྲོག་
ལས། གང་ཞེས་སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་དག། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་
པ་པོ་འབྲིང་དུ་ཐུང་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ནས་གཞན་
ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་
ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་
པ་སྤྱི་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱི་བྱུང་གིས་ལུང་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་ནས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆེས་གསལ་པར་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་པ་པོ་ཐ་མ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་མཁས་པ་སྟེ། དེའི་
མཚན་ཉིད་ནི་རིན་ཆེན་གྱིང་བར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་
བསྟུས་མཐུན་པར་མཛོད། །ཆོས་ཤེས་སྒྲིང་རྗེ་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་མཐུན་གྱིས་གྲུས་པར་མཛོད། །
ཅེས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོད་འཇུག་ལས། དྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག།
སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་དང་པོས་འཆད་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་འཛམ་པར་རིམ་གྱིས་ཁྱིད་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །
 རྩན་པས་རྩན་ནམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །རི་ཙམ་
 བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཕ་བ་ལས། གང་གིས་སྤྲུགས་བཅུ་ཉེར་བཟུང་
 བས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་
 ལ་སྤྲུག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་འཆད་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་མ་ལས་པར། རང་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བས་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་
 བས་རྒྱུ་སྤྲུང་། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་བྱས་ནམ་གཤེད་མེད་
 ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྤང་བཀའ་
 བཞིན་སྟེ་པོས་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་། ལྷ་སྦྱུལ་གྱི་
 རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སུམ་ལོ། །འཆད་པ་པོ་གསུམ་པས་འཆད་ཚུལ་ནི། རེས་ཤིང་སྟེད་
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་། སྤྲུམ་པའི་མན་
 བག་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆད། གཏུལ་བྱ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། མཚན་ཉིད་གཏན་འབེབས་དང་། སྦྱུལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད། གཏུལ་
 བྱ་དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། བར་མ་དང་།
 རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད། རང་ཉིད་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་དང་།
 དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཉན་པ་པོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཕ་བ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྷར་སྤུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྦྱབ་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་ནམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་
 ཟ། །འདི་ལྷར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྟོང་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་མ་བཞག་པའམ། བག་ཆགས་བཞག་ཀྱང་ཆོགས་མ་བསགས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་རྟོང་ཉིད་བཤད་ཀྱང་དེའི་དོན་གཏན་མེད་པར་བཟུང་ནས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་མོས་

པ་སྐྱེས་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་ཚས་སྤོང་བ་དང་ཡང་ན་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པ་
 ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་དུ་བཤད་
 པའི་སྤོང་ཁ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་དང་། ཞབས་དོལ་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་ཅན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉན་པ་པོ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུང་གནས་སྤོང་ལྟ་བུ་དོན་གཉིར་བ། ཉན་པོ་
 སྤོང་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟར། ཚས་དང་གང་ཟག་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། ཁོང་
 ཁྱོས་དབེན་པའི་སྤོང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། བཤད་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་རྟུས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྟན་པ་དང་། དོན་དུ་གཉིར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་ལྟ་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྟུན། མདོར་
 བ་དང་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཚས་ལ་རྟེན། ཤེས་རབ་ལྟན་ཕྱིར་ཡང་དག་
 རིག་ ཅེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ཚས་ལས་མི་འདའ་བའི་དད་པ་ལྟན་པ་དང་། བཤད་
 བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་རྟུས་པའི་ཤེས་རབ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
 གྲང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཉིས་ག་ལའང་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གྲང་གྲུབ་མཐས་སྤོང་མ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 ལས་དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱར་ལས་ནི་
 རྒྱར་ཤེས་ལྟར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤོང་ལྟར་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་མཚན་མ་ལས་ཤེས་རྒྱལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་
 དུས་ནའང་སྤོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་རྒྱན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྟར་བར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤོང་ནི་དེ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ནི་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་མཚན་ཉིད་གཏན་འབེབས་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་མཐས་སྤོང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ། སྤོང་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤོང་བྱུང་
 གིས། ཁོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བན་པ་སངས་

རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་རྒྱལ་པོ་ལོག་མའི་དོན་དམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། གོང་
 མ་གོང་མས་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ནས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་དབྱུ་མ་
 པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ། གོང་མ་གོང་མའི་གནོད་
 བྱེད་བརྗོད་ནས་མཐར་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དབྱུ་མ་པས་དེ་དག་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་བྱུག་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དབྱུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་ཉིད་ལས། ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདུས་མ་བྱས་
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་ རྟུག་གི་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བའི་སེམས་
 ཅམ་པའི་རིགས་པས་མདོ་སྡེ་པ་རྩལ་ཐུན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་ གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གངས་ཅན་པ་བདག་སྟེ་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་
 སྡེ་དངོས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་གཞན་སྟེ་ཁས་བླངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་།
 གཅེར་བུ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་གནོད་བྱེད་དང་། རྒྱང་
 འཕེན་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་སོགས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་མདོ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་
 དངོས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པོར་རུང་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཉན་པ་པོའི་རྒྱལ་གཞན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ན། གཞུང་ལས། ཉན་པ་པོ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་དབྱུ་མའི་ལྟ་པ་ཉན་པར་
 འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་འགོར་པོ་ཕྱོགས་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། འདུ་
 ཤེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། འཆད་པ་པོ་ལ་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས། ཚེས་ལ་སྒྲན་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས། བན་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦོད་ཁ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་

ན་བ་མི་གཏོང་པ་དང་། རྫོད་ཞབས་དོལ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་གཏང་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱོང་
པ་དང་། རྫོད་དྲག་ཅན་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་དང་ཟང་ཟིང་གིས་
གཡངས་ནས་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་དག་སྤངས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་དྲན་ཤེས་བཞིན་
གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙང་ནག་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འདིའི་དོན་རིམ་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་དང་།
སྒྲོབས་པ་ཞན་པ་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་བ་དག་གིས་གྲུ་ཆོམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ཕན་ཞིང་
རང་ཉིད་རྫོངས་པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཅུད་ན་སྒྲོབས་པ་གཏུགས་པས་
ཡིད་འབྱུང་། ཆོས་ཟབ་མོ་བཙོངས་པའི་སྤྲིག་ཕྱི་བས་གོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འད་
མདོ་སྟེ་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་ལོག་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་མི་ཟད་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་
གྱིས་འདིའི་དོན་རིམ་ལྟར་དོགས་པས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་འབབ་པར་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་།
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་
རྒྱད་དུ། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་མི་
དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་འཇུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡང་སྤྱད་པ་
ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཞན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ཐོས་ན་སྒྲག་
ཅིང་མ་དད་པས་གཞན་ཕུང་བ་དང་། བརྟན་གྱིང་དོན་དུ་མ་གྱུར་པས་རྒྱུད་ཟོས་པ་དང་། བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་པ་དང་། བསྟན་ན་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཉིད་དང་། བདུད་རྩི་དྲག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེང་
གའི་འོ་མ་ཁམ་སའི་སྟོད་དུ་སྒྲགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །མདོ་འགའ་ལས་མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་བསྒྲག་པར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་

ཉེས་པ་ལྟེ་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དེ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགེ་
 ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྲངས་པ་སྒོན་དུ་སོང་བས་འདི་ཐོས་ན་དད་པའི་རྣམ་འཛུང་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
 བུའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་འཇམ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ལུང་དག་ལས་བཤད་དོ། །དེས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འཆད་པོ་དང་ཉན་པོ་དག་
 ཚོས་འདིར་སྒྲོ་ཞིང་མཐུན་པས་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། ཟས་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་སྒྲིབ་
 ཚོགས་པ་དང་། གཤམ་མེད་པ་སྟེ་དེས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཅིང་བརྟེན་འབྲས་བསྐྱེད་པས་རི་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བར་འབྱུང་བའི་བསམ་
 པ་དང་། སྒྲིབ་བས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བུའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མའི་ཆེ་བ་སྒྲིབ་
 བརྗོད། གཞི་དབུ་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱགས། དཔེའི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་ཆར་བསྐྱགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་ནི། རང་བཞིན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དང་།
 དགོས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་ཚོས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུར་བཏགས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་
 དོན། མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མར་
 བརྗོད་པས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དག་པན་རྒྱུན་དང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་དབུ་མར་བརྗོད་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་དང་
 སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དབུ་མར་བརྗོད་པས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་པ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་གསུམ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ནི་གཞིའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 བུའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ལུས་ཉིད་དང་།
 རྟོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་སྒྲིབ་བས་ཤེས་བུའི་གནས་ཉིད་དང་། དེ་ལ་འཕྱུལ་མ་

ལུའུ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་དུ་འགྱུར་བས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། རི་རྒྱན་འཆད་པའི་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་པ་ལ་དགོས་ཤིང་ཆང་བས་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་མེད་ཅིང་
 ཉམས་སུ་འབབ་པས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་གནས་པའི་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པས་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་བྱའི་དོན་ཆང་བ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པས་སྤར་ལྷོག་པ་
 མེད་པར་སོན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པ་དེ་དག་པན་རྩྭ་ངེས་པས་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆང་བས་འཆོམ་པ་དང་། ལག་
 རྗེས་མ་ལུའུ་བས་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་བྱེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རང་
 བཞིན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ངེས་པར་མི་ལུས་སོ་སྤྲུམ་ན་དེ་དག་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོའི་
 རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། སྤྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་ཡོད་པས་ངེས་པར་ལུས་ཏེ།
 རིགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ངེས་པར་བྱེད། ལུང་གིས་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་དག་དད་པར་བྱེད། མན་ངག་གིས་དེ་གཉིས་ཀས་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད།
 ཡང་རིགས་པས་ནི་དབུ་མའི་གཞི་དང་ལྷ་བ་ངེས་པར་བྱེད། ལུང་གིས་འབྲས་བུ་དང་སྤྲོད་བ་
 ངེས་པར་བྱེད། མན་ངག་གིས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ངེས་པར་བྱེད་པས་གཞུང་གཞན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དགོས་པའི་ངོ་བོ་དང་།
 དེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དེ་
 དག་རྒྱབ་བྱེད་དེ་དག་གིས་འགྲུབ་པར་གཞུང་དབུ་མས་བསྟན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་པན་ཡིན་ཏེ།
 དེའང་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བ་དང་ཉེས་པས་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ཀྱང་བྱང་རླབ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་། འདོན་པ་ལ་སོགས་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་བས་ཆེ་བ་དང་། དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཞུགས་པས་ཀྱང་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་ཅིང་ལམ་དུ་རྒྱུད་པས་གཞན་ལ་ཡུན་རིང་སྤྱད་པ་བས་དོན་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །

འདིའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དག་གིས་དབུ་མ་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྗོངས་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། གནས་
གསུམ་ལ་གཞན་གྱི་གྲུན་ཀ་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་བརྩེ་
བས་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལུགས་རན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །
འདི་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་འདར་རྒྱའི་མཐུས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
སྦྱོད་པའོ། །དགོས་པ་དེ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་།
བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་དང་མི་འཕྲོད་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ཙམ་ཡང་དག་པའི་
ཆོགས་མང་པོ་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་སྟེ་པོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་དོན་ལ་སྒོ་མ་ཕྱོགས་ཤིང་འདིར་སྦྱོད་པ་ལ་
ཞུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་རི་ལྗོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བས་གཞུང་གི་བྱེད་པར་འདི་སྒྲིམ་པའང་
མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དགོས་པ་དེ་འཛིག་པའི་
གཙུག་རྒྱན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་ཞུས་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་སྟེ་པོ་ཡོད་ཅིང་གཞུང་འདིས་གསལ་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་དབུ་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟགས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཕན་བདེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དབུ་མ་བདེན་
པ་གཉིས་པོ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་
དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་
རབ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ནི་བརྗོད་བྱ་
ཀྱན་རྗེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྦྱང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་བསྟན་པ་ལྟར། ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་
ཟག་སྟེས་བུ་བསྟན། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལ་བརྟེན་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་བ་དང་ལ་མི་སྒྲོངས་པ་དང་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དཔེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་
 ལ་མི་སྒྲོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ཐུན་ཚོགས་མ་རོལ་འགོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཕ་བ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དཔེ་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་ན་
 བདེན་བརྟེན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མ་དབྱེད་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་སྟངས་
 རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་གྱིང་གཞན་དུ་བསྟོག་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པས་ན། བདེན་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། མཚན་ཉིད་
 འདི་དག་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དཀྱུག་པར་མི་རྣམས་སོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི།
 སྤྱིར་འཕགས་པ་གསུམ་ཀྱི་པན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བཞེན་མ། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་པའི་ལམ། །
 །དེ་ལྟར་གཞན་དག་མེད་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། གང་སྤྲད་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གཙོ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་སྤྲད་དུ་དགོ་མ་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གསུམ་ཆར་དཔེའི་སྟོན་པས་བསྟན་པ་ནི་གཞི་དབུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་པ། ལམ་དབུ་མ་གིང་རྟེན་དང་ཚོས་མཚུངས་པ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་
 རོར་བུ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ནི་ཁྱབ་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ལྟར། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྲང་བ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད། དོན་དམ་སྤྲང་
 མེད་ལ་བདེན་བརྟེན་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་། བདེན་གཉིས་མ་རིག་པས་འཁོར་
 བར་གོ་སྐབས་འབྱེད་ལ། བདེན་གཉིས་རིག་པའི་ཡུམ་གྱིས་ཞི་བ་ལམ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོངས་ནས་རིམ་བུ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་

དང་མཚོག་གྲུང་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་ཤིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྟོ་ཐབས་དང་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་མ་ཤོལ་ཕྱིན་
 པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྩ་བརྟན།
 བདེ། མཁྱོགས་པ་ལྟར། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁོར་མི་ལྷུང་བས་བརྟན་ཁོང་།
 སྟུག་བསྐྱལ་དང་གཞོད་པ་མེད་པས་བདེ་ལ། སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བས་མཁྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་ཤིམ་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྦྱད་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་
 འདས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མིན། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྟུག་པ་སྦྱོང་
 ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་སྦྱད་པ་ལས། །ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ལ་ཡན་འདྲགས་ཆེ།
 རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལྟར། འབྲས་ལུ་དལ་མ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། བྱོན་ཀུན་ལ་ཆེས་ཆེར་ཡན་ལ། རྣམ་རྟོག་ཡང་མི་
 མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དེ་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལུན་ཕྱིར་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུན་གྲུང་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །ཅེས་པ་དང་། ཐེག་བསྟན་
 ལས། ཇི་ལྟར་ཞོར་ལུ་སིལ་སྟན་དག །རྟོག་པ་མེད་པར་རང་ལས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་དག །རྟོག་པ་མེད་པར་རང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱ་དལ་
 མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཆད་བྱེད་དལ་མ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། གང་དབྱེ་བའི་དོ་བོ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་
 ཏྲག་ཆད་སྤངས་པའི་དལ་མར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པར་མཚུངས་པས། དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་དལ་མ་ལ་དལ་མ་ཞེས་མི་བརྟོན་པ། དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་སྦྱ་བས་ཏྲག་ཆད་སྤོང་རྩལ་ལ། ལས་

འབྲས་ལ་ཏྲག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་ཏྲག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ། འོག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད། བྱི་མ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས། ཤེས་བྱ་གཞི་
 ལུས་བསྐྱས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྤང་པོ་
 ལུ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། རགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་གཞག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པར་མེད་པས། ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་
 པས་ནི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལཱའི་ནང་ནས་སྤང་བ་གཟུགས། གཙོ་བོ་སེམས། འཁོར་སེམས་བྱུང་
 གི་གཞི་གསུམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ལྷན་བ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་
 བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་གཉིས་དང་། སྤང་བཤད་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་
 པར་མེད་པས་ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
 གྲུབ་དང་། དེའི་གཞི་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། གཞན་དབང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དང་། སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པས་ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་
 འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཏྲག་ཆད་རྗེ་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་ཏྲག་
 ཆད་ཀྱི་མཐར་བཟུང་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་
 ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་མི་གྲོལ། སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བྱིས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
 ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཏྲག་ །སྤོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་
 རྒྱུ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏྲག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་སྤྱིར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྩོད་
 རྒྱུ་ལས། གང་ཞིག་སྤོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
 མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མར་བཞག་
 ཅིང་། དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ན་འང་མཐའ་ལས་མ་འདས་པས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དབྱེ་བའི་འོ་བོ་ལ། དགག་བྱ་དགག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། བཞོད་

བྱ་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒོའི་སྒོ་ནས་
 དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བ་དང་དྲུག་ལས། །དང་པོ་ལ། དགས་བྱ་རགས་པ་བཀག་པའི་དབུ་མ་དང་། སྤ་
 བ་བཀག་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་གཟེགས་མ་དང་། གཙམ་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པས་རྟག་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་རྩོམ་ཐ་སྙད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 བ་ཙམ་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མེད་པ་པའི་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་པའི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །གཉིས་
 ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 བཀག་ཟེན་ནས། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 མཐའ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། བདེན་པས་སྤང་པའི་ཆོས་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་
 ལའང་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པས་ན། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དབུ་མ་སྟེ།
 དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་
 དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་
 པོ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་དགས་བྱ་སྤ་རགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སྤ་མ་དགས་སྤ་ཞིང་མ་བཀག་
 བ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྤ་མ་དགས་དཀའ་ཞིང་མ་བཀག་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་བྱང་
 འདས་ཙམ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་
 སྤང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་རར་འཛོན་ལྟན་སྟེས་སྤང་དགོས། དེ་ལ་ཞེན་ཡུལ་ང་ཙམ་དེ་བཙལ་རྒྱལ་
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་ཏུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་བཙལ་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཆོས་

དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་ལོ་ལས། ཁྱི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་
 བརྟགས་པ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། སྤྱི་པའི་ས་བོན་ལགས་པར་ལྟུང་། །
 ཞེས་དང་། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཉིད་གསྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལགས་པར་
 ལྟུང་། ཞེས་དང་། མ་རིག་ལགས་པར་ལྟུང་ན་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ལྟུང་མི་
 ལྟུང་། མ་རིག་ལགས་པར་ལྟུང་པ་ནི། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཉིད་ལྟ་བུའི་བདག་གཉིས་པོ་ཁྱེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲང་ཞིང་། དགེ་བ་བཅུ་སྟོད་པའི་སྟོད་པ་མི་འདོར་བས་ཆད་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ། སྤར་བཤད་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་དང་།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་སོགས་ནང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པ་སོགས་
 བྱེད་པའི་སྟོད་པ་མི་འདོར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་དགོས་ཏེ། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། འཛོན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །
 ཉོན་ཀྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལས། ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 གཟུང་དོན་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་
 པར་འཛོན་པ་དང་། ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་
 སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་བདག་མེད་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོས་པའི་མཐའ་མཐའ་དག་བཀག་
 པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འདོར་བས་
 ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་ཐོབ་འདོད་ན། ཉིད་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །
 རིད་བང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། རྟོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། གཉིས་ལ་
 མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཉིད་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི། དངོས་
 པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་འདིས་འཕོང་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོང་སྤང་ཙམ་ལ་དབུ་མར་གཞག་པ་དང་། རྟོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་ལ་དབུ་མར་
 གཞག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལ་དབུ་མར་གཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀུན་རྫོང་སྤང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱ་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ས་བོན་ལྟ་བུ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ལྷ་གུའི་ཆོས་བོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་སྟེ། ཅ་ཤེར་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་
 བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་
 ཏྲག་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་གྱིང་བ་ལས། རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྦྱེ་མཐོང་བས། །
 མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགག་མཐོང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་
 དུའང་ལས་མི་ལེན། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་
 གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་གུ་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་
 ཕྱིར་ཡང་། །ལྷ་གུ་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་ཆུལ་རྟོག་གེའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་གཏན་མི་འདྲ་བར། འབྲས་བུའི་
 དུས་ན་རང་གི་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན།
 རོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཏྲག་ཆད་སྟོང་ཆུལ་ཏེ། དེང་སང་དབུ་མ་ཐལ་འལྱར་བའི་
 ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མི་རྟོག་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྟོ་ངོར་རིམ་པ་
 ལྟར་རམ། འཇགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོ་ངོར་གཅིག་ཅར་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་པ་དང་
 བྲལ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དབུ་མ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལའང་དབུ་མར་
 འཛིན་ན། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དབུ་མར་འཛིན་པ་གིན་ཏུའང་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོང་སྤང་ཙམ་དུ་རྒྱ་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། འབྱུང་ཆུལ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཆོ་མི་རྟོག་པའི་
 སྟོང་པར་སོང་བས་ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དབུ་མ་སྟེ། དབུ་
 མ་ཅ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །དེ་
 ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅོད་ལློག་

ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བྱངས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་ནི་སོ་
 སྟེའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་བྱེས་འཛོག་བསྐྱམས་ནས་བྱུང་འཕྲུག་རྟོགས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། མཐར་
 ཐུག་བྱང་འཕྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་། དཔེ་
 མེད་པར་བསྟོན་པ་ལས། འཁོར་བ་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བྱ་རན་འདས་ཁྱོད་མི་བཞེད་
 གྱི། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི། ཞི་དེ་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས། ཁྱོད་གྱིས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བྱང་རོ་གཅིག་གྱུར་རིག་པས། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་
 པར་དབྱེར་མེད་པ། ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དོན་དམ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རིགས་ཤེས་གྱི་སྒྲོས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 གྲུང་མི་བརྗོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་གྲུང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་བརྗོད་ན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞེན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ག་
 ལྟར་གྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྟན་གྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོའི་ངོར་ལྷག་པར་སྟོ་བཀྲགས་
 བས། སྟོང་པ་ཞེས་གྲུང་སྟེ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་
 ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གང་གས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་གང་གི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀའང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་ནི། རྣམ་གངས་པ་
 དང་། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་སྒྲུང་ངོ། །ལྷ་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་དབྱུ་མ་
 དང་། རྗོད་བྱེད་དབྱུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱི་མ་ནི། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད། གནས་

སྐབས་དྲ་འཇམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
ཚེས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། ། དྲུག་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་བྱང་
ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
སྟོན་པ། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་དབུ་མ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་རབས་པའི་ལུགས་
བརྗོད། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་འཐད་པའི་ཆ་གཟུང་། མ་དེས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་
པོ་ནི། ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ནི་སྤྱིར་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་
དང་། སྤྱབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབུ་མ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་
ཡབ་སྐས་སོ། ། གཞུང་ཕྱི་མོ་རང་ནི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། དབུ་མ་རིགས་
ཚོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཐལ་འབྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེའི་སྤྱིར་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། སྤྱབ་མཐའ་
ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབུ་མ་པ་ལའང་། དོན་དམ་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
ཕྱོགས་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་དགག་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་སེལ་བ་དང་
བཏགས་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་
བ་ཉིད་དགག་བྱར་མི་བྱེད་པར་སྤང་བའི་སྟེང་གི་བཏགས་པ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱབ་བྱ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་
འདོད་པ་གཉིས་སམ། ཁ་ཅིག་འགལ་འདུས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་གསུམ་ཞེས། དང་
པོ་ནི། སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདན་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདིའང་
སྤང་སེམས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་མར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྐྱབ་མར་འདོད་པ་གཉིས་
སོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྟེང་དུ་བདན་པ་བཀག་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི་བདན་མེད་མ་བསྐྱབས་པའམ། བསྐྱབ་ཀྱང་མེད་དགག་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་གྱི།
མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཇལ་བར་འདོད་པའོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་ལའང་
སྟོས་བྲལ་དུ་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་
སམ། ཡང་བཞི་སྟེ། ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤང་ཉིད་རབ་ཏུ་མི་གནས་

པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་དང་། རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་གི་འདོད་པ་མི་སྦྱབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་མི་འགོག།
 རང་མི་སྦྱབ་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རོན་དམ་རྟོགས་བྱར་འདོད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་བྱར་མི་
 འདོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འགལ་འདུམ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱད་ན་མི་འགལ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཀག་ནས་འགལ་བ་འདུམ་པ་ནི་
 བསྦྱབ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དམིགས་པས། རང་གི་བྱབ་བྱེད་གཅིག་ཡོད་
 དགོས་ལ། དུ་མ་དང་གཅིག་འགལ་བས་མེད་ཀྱང་དགོས་པས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་
 པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པས་མེད་པ་སྟེ་དགོས་པས་ན་མེད་པ་དང་སྟེ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་འགལ་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་
 སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་པ་འཇམ། སྦྱོང་ཞལ་ཆེ་བ་དང་
 གསུམ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ནི་
 འགོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཞུང་བྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་འང་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཞུང་
 བྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱུབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབུ་མ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་བའང་མི་འཐད་དེ། དོན་
 དམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་ན། གཅིག་ཤོས་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 དབུ་མ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྟོག་ལོས་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་
 ཅིའི་ཐིག་ལེར། སྦྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀུན་མི་གནས་དབུ་མ་ཡི། །ལུགས་གཉིས་རྣམ་
 འབྱེད་དེ་ཡང་སྤོངས་པ་མཆོར་སྦྱེད་ཡིན། །ཅེས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་ཏེ།
 ཕྱོགས་སུ་སྦྱོབ་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་དོན་
 དམ་པར་བཞེད་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྦྱོབས་བཏགས་པའི་བདེན་པ་བཀག་ནས། བརྟུན་པ་
 ཡོངས་གཅོད་དུ་རིགས་པས་བསྦྱབས་པས་སོ། །ཞེས་བསམ་མོད། དེ་ནི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། དེ་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཆོན་
 ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅེས་བརྒྱན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་རོན་དམ་དེ་ནི་རོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས།
 རོན་དམ་བདེན་པར་བཏགས་པ་དབྱུ་མ་རྒྱན་དང་། སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 འགལ་འདུས་རོན་དམ་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྱིར་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་འགལ་བ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་འགལ་བས་ཟབ་ཅིས་པ་ཡོད་ཀྱི། འགལ་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲུ་མི་སྲིད་
 ལ། འདྲུ་ན་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་མི་འགལ་བ་ཡང་དགག་པར་ནི་བྱ་སྟེ།
 མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཞིག་ཅིག་ལ་འདྲུ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། འགལ་འདྲུ་
 ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཡིན་པའི་བྱིར་མདོར་ན་རོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་
 པ་འདི་ལ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྟེན་ས། རོན་དམ་པ་ལ་པ་ཅིག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྒྱན་ཆད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་རབ་རྟུ་མི་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 འདི་ནི་གཞུང་གི་ཆ་མ་བཏགས་པར་རང་དགར་སྒྲུ་བར་བས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་
 མེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞུང་ཐ་དང་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁགས་སོ། །ཀྱུན་རྫོང་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེའང་
 མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྟོད་པ་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་པའི་བྱེ་བྲག་རྟུ་
 སྒྲུ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།
 སྒྲུང་བ་སེམས་སྟུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་བྱི་རོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་འགལ་བས།
 གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །
 ཀྱུན་རྫོང་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་སྒྲུང་བ་སེམས་སྟུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་བྱི་རོན་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟུ་སྒྲུ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་
 པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྟོད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། དབྱུ་མ་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཀྱུན་རྫོང་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀྱུན་རྫོང་
 ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྟེན་
 བས། འདི་ལ་ནི་ཀྱུན་རྫོང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རྟུ་སྒྲུ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་

དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ན།
 དང་པོ་ནི་སློབ་པ་གྲགས་པ་སྟེ། ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་སྟོབ་བསྐྱེད་པའང་
 མ་ཡིན། དེ་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཕྱི་ཀློག་ན་མོར་མི་འདོད་པས་མདོ་སྟེ་པ་དང་སྟོབ་
 བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན། རིགས་པ་བྱག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་རྣམ་བཙས་སུ་བཤད་ཅིང་བུམ་
 རྣམ་སོགས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྟོབ་དང་སྟོབ་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། རིག་གསལ་དང་འབྲུག་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་དུ། མདོ་ལས། འཛིག་
 རྟེན་དང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་གྱི། ད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཅོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་
 ཅ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ད་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་
 དེ་ནི་ད་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས། ཐ་སྟོན་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། རི་ལྟར་
 སྒྲ་སྟོབ་གཞན་གྱིས། གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞེད་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་
 པ། འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་ཕྱིད་དུ་མཛད་
 བས། ས་པོན་ལས་སྒྲ་སྟོབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་
 ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་ཕྱིད་འདི་ཡིན་ཅེས་པ་གསལ་བར་མི་
 རྣང་ཡང་། ཐོག་མར་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཕྱིས་དབུ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་
 མོ། དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་བུམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་ཕྱིད་དེ། ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ལ་
 རྣམ་པ་གཏོད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་མདོ་སྟེ་པའི་རྟོག་གེ་ལ་ལེགས་
 པར་སྒྲུངས་པ་ཞིག་ཕྱིས་དབུ་མ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲུང་བས་ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔེ་འགྲེལ་
 ཤོར་བ་མང་དུ་སྒྲུང་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས། དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་ལས། དེས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྟེ། སྟོབ་
 མ་ཙམ་ལ་བརྟགས་པས་བསྐྱེས། སེམས་ནི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་རྒྱ་མ་
 འདྲ། དེས་ཀྱང་རིག་ཏུ་བརྟོག་སྒྲུངས་ཏེ། སྟོབ་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་བ་མིན། སྟོབ་
 མ་སྟོབ་མ་ཙམ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འགྱུར། བྱུང་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་

།ཀྱང་། །སྒྱུ་མའི་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། །སྒྱུ་བཞིན་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །བདག་མེད་མེད་གཤི་སྒྱུ་ཆེན་བསྐྱགས། །སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟོ། །སྒྱུ་མ་འདྲ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉི་པར་མཚོན། །མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པས་སྟོང་། །འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་པར་བཅིངས་པ་ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་། །སྟེ་དང་འཆི་པའི་སྤྱིད་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་སྟེ་དངོས་པོ་སྒྱུ་པ་གསུམ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡོད་ན་དབུ་མ་པར་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དབུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། །འདི་དག་ནི། །ཐ་སྙད་བདེན་པར་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུ་མ་ཅམ་ལའང་མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་དམ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྱུ་རབས་པ་དག་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པའང་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་སྤང་ཡང་། །འདི་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི། །དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་དེ་གནད་དམ་པའོ། །ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། །ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་ཤེས་སྟེས་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བ་ལ། །ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་སྟེ་དོན་ཁས་བྱངས་པས་མདོ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་སྟོང་པོས་སྤང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་

དབུ་མ་པ་བྱུང་། ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུད་
པའི་དབྱེ་བ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།
རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་ཕྱིས་གྱི་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག །རྟོག་ཡོས་དབུ་
མ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་རིགས་དྲུག་པ་དང་། རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མོངས་པ་མཚར་སྐྱེད་
ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལོའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་
མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་
བཀག་ནས་རབ་རྟུ་མི་གནས་པར་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །
འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་རྩེད་པའི་འཕྲུག་པ་སྟེ། རྟོག་ཡོས་བཀག་པ་ནི་དབུ་མའི་དོན་དམ་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲུ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་བཀག་ཅིང་། དཔལ་ལོས་ནི་ཉམས་ལེན་
གྱི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས། དེ་ནས་སྒྱུ་མ་ཙམ་
དེ་ལ་འང་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་གང་ལ་འང་མི་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ན། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲུ་བའི་དབུ་
མ་པ་དང་། མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་
རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །ཞུམ་
པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མཐའ་བཀག་
པ་དང་། མེད་མཐའ་བཀག་པའི་དབུ་མ་པ་སོགས་བཞིར་དབྱེར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་
ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་
ན་རྟོག་ཡོས་བཀག་པ་དོན་ལ་འང་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བཤད་བྱའི་དབུ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་
དབུ་མ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་དབུ་མ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དབུ་མའོ། །
དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ། མཚན་
བྱའི་རབ་དབྱེ། མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དང་

བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རོན་དམ་སློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ནས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་
བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་གོས་ཡིན། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་བཞག་པ་ནམས་
གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ངོས་གཟུང་། དེའི་
ཡུལ་ལ་བདེན་གཉིས་གཞག་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་སློ་ལ་འཐད་པ། གྲུབ་
མཐའ་གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འཇུག་པར། མཐོང་
བ་ཡང་དག་པ་དང་། མཐོང་བ་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་པ་དག་འབྱུལ་མ་
འབྱུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་གནད་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་མ་བྱས་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སློ་ཐམས་ཅད་དང་
འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི་སློ་འབྱུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སློ་མ་འབྱུལ་བར་བཞེད། བཟད་པས་དེ་
བཀག་ནས་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རིགས་ཤེས་དང་། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་
ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློ་
ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པར་བཤད་པའི་མཐོང་བ་ཡང་
དག་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། མཐོང་བ་བརྟན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་
པས་བསྐྱད་པའི་སློ་ཡིན་པར་བཤད་པས། སོ་སྟེའི་རིགས་ཤེས་དང་། འཕགས་པ་འོག་
མའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་ཉིད་དངོས་མིན་གྱང་སོ་སྟེའི་རིགས་ཤེས་ནི་དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཆ་
ནས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཞིང་། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། མཐོང་བ་བརྟན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་གསལ་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ། སོ་སྟེའི་བདེན་འཛིན་དང་
འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སྟེའི་སྟུ་གུ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་བསྟན་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མ་འབྱུལ་པའི་ཁོངས་སུ་
བསྟུ་ཡང་། དངོས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་ན་
ནི་འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།

རོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་གྱིང་
 ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་མདོ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་། ཚིག་གསལ་འཇུག་པ་རྣམས་སུའང་
 དྲངས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་
 བྱ་བའི་སྟོན་བྲལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཆད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བསྟན་
 པ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྟོ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་གཞག་ཏུ་རུང་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་བརྒྱན་པ་བསྐྱ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་མི་སྐྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྟོད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབུ་མ་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 དག་དོས་གཟུང་བའི་གཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་རི་ལྷ་ར་
 སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དེ། དབང་པོ་སྟོན་ལུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཇམ་
 ཆེར་ནི་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱུ་བར་ཞེན་ནས་དོན་དམ་དུ་སྟོོ་འདོགས་ཏེ་དབང་པོ་སྟོན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། བརྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཉིས་ཀའང་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་དོམ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱུ་
 བར་གྲུབ་པས་དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་སྟེ། མདོ་ལས་དགོ་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་ཚིག་གསལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དགོ་
 སྟོང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་
 ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པར། མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་ཅིག་ལུང། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་

ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྱེལ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འགྲེལ་
 པར། དེའི་རང་བཞིན་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །འདྲེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་
 བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་བཞིན་ནོ་གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཚོས་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །བཞི་འགྲེལ་
 ལས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱ་རན་ལས་
 འདའ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཡིན་ཅིང་དེའང་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། །འཇུག་
 འགྲེལ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་ལས། །སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲང་བ་བཙས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
 ཡིན་ལ། །དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ནི་ཐལ་འཇུག་པའི་བྱང་ཚོས་ཏེ།
 །འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཕགས་པའི་ཡུང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པ་ལས།
 །གཞན་ཀྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མར་
 འདོད་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུང་མར་འདོད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །རིགས་པ་
 དྲག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཚངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །བདེན་པར་རབ་ཏུ་གང་སྤྲང་
 པ། །དེ་ནི་འཕགས་ལ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལས་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལུས། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བྲལ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་
 མདོ་སྟེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དོན་དམ་དབུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མི་འཐད་དེ། །དེ་དག་
 གི་དོན་དམ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྲང་པ་ལས་བསྐལ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རུང་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེ་
 མེད་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་
 ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གང་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །དབུ་མའི་བསྟན་བཙོན་
 ཀྱི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 །ཡང་གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། །གང་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ། །དབུ་མ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི།
འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་དང་། དོན་དམ་བདེན་
པའི་མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ།
ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་
ལ་སློབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་པའི་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
དེ་ལ་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་ལས་འབྲས་འཛིག་པའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དགག། དབུ་མ་
པར་སློང་པའི་ལྷགས་གཞན་དགག། གནད་གྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་མེ་དང་རྒྱལ་སོགས་པར་སྤང་བ་འདི་གང་ཞེན་འདི་ལ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས། སློལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་
དངོས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དང་ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གཏོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་
ཡིན་ལ། གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་སྟོག་ན་མའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདོད་པའང་མི་
རིགས་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བདེན་པ། དོན་ཡོད་
མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའམ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རིགས་པས་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཏོད་བྱེད་ཕྱི་
དོན་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
ལུང་བྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱ་དང་གསལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་མ་ངེས།
རིག་བྱེད་གསལ་བྱེད་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོ་བོར་སྤང་གི།

སིམ་གདུང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མི་སྣ་དང་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བརྟན་པས། བྱི་རོལ་དོན་
མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྣང་བྱིར། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་
རིགས་པས་ཤེས་པ་ལ་ཁ་བྱིར་ལྟས་དོན་དུ་སྣང་བ་ནི་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་
སྣང་བ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་སྣང་བ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། བདེ་སྟུག་
སིམ་གདུང་གི་དོན་བྱེད་པར་སྣང་བས་དངོས་པོར་འཛིག་པ་ལྟར། མེ་ཆུ་ཡང་ཆ་གྲང་གི་དོན་
བྱེད་པར་མཐོང་བས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་
གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་པ་ལྟར། ཤེས་པའདུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་
རྟོག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་ནི་ཤིང་ཐོག་དོན་དུ་གཉེར་བས་
ཤིང་སྟོང་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་བྱི་མ་མ་བཟུང་ན་ཤིང་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་གཡང་
ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། གནག་རྩི་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟོག་གི་དངོས་པོ་དོར་
ཞིང་། བདག་དང་ཆོས་གཞན་དུ་བཏགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མ་བཟུང་ཞིང་ལྟ་བུ་བར་ན་པའི་
རི་སུལ་དུ་ལྷུང་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པས་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་བས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པའི་ལུགས་གཞན་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་
ཅད་འཛིག་རྟོག་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདེན་གཉིས་སྐྱེ་འཕགས་སོ་སོའི་ལུགས་
སུ་འདོད་པ་དགག་པ། ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བཏགས་དོན་
མེད་པའི་བཏགས་པ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག །
དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དབུ་མ་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ལ་དབུ་མ་ནི་དེའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་དེའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
བས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིར་བཀོད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ནི་
འཛིག་རྟོག་པའི་ལུགས་བཀོད་པ་ཅུམ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པར། རི་ལྷར་སྐྱེ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། །
གཟུང་བར་མི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟོག་གཟུང་
བར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། འཛིག་རྟོག་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱེ་བར་
བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཡོད་པ་མིན་ཡང་འཛིག་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་
པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟོག་གི་ངོ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་

དེ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་གྱི། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་
 ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྒྲིག་གྱུ་འདི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་ཁས་སྤངས་ནས་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོའི་རྟོག་
 པའི་དབང་དུ་འཁོར་བ་དང་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པར་ཞེས་
 འདོད་དོ། ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱུང་མཐའ་
 བསྐྱར་བའི་དངོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ནི་བྱུང་
 མཐའ་ལ་གཏན་མ་ལྷགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་
 གཞུང་འདིར་བཞུགས་པའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞུང་འདིར་བཞུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་གེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་གཞི་མ་བྱུང་པར་འཇུག་ཏེ། དབུ་མ་པ་ལ་ནི་རང་ལྷགས་མེད་པས་དེའི་ལྷགས་མ་
 ཡིན། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པས་དེའི་ལྷགས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལ་ནི་རྩྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲགས་པས་དེའི་ལྷགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་ཟིན་པ་མིན་ཀྱང་། གྲགས་སུ་
 རུང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའང་ནམ་ཞིག་ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷགས་པ་
 ན་གྲགས་པར་འཇུག་པས་སོ། ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་བས་བཏགས་
 པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་། རྩལ་དང་ཤེས་པ་བདེན་པ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྷགས་སུ་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་གྲགས་ཟིན་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བྱུང་མཐའ་དེ་དང་དེ་ལ་
 ལྷགས་པ་ན་གྲགས་པར་འཇུག་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། འདོད་ན། དེ་རྣམས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལྷགས་ལས་ཉམས་པར་གཞུང་ལས་བཞད་ཅིང་། བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ། གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་ནི་མནར་མེད་པ་དང་སྤྲིད་རྩིའི་བར་དང་། ཆོས་

མཆོག་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གང་ཟག་རྒྱམས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་རྒྱམས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 བའམ་མ་ཞུགས་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་སྒོ་ནི་གྲུབ་
 མཐས་མ་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞོད་པའོ་ཞེ་ན།
 དེའང་མི་འགྲད་དེ། འདིར་བཤད་པའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་ཐོག་མེད་ནས་
 གོམས་པའི་སྒོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་དེའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སྒོའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་
 ཉེ་བར་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དུག་པ་ལ་སོགས་པ། ས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ག་ཟེགས་གིང་། གཞན་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ལུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འཆད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྤྲུལ་ན།
 དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་འཛིག་རྟེན་ནི་
 མནར་མེད་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་དེ་རྒྱམས་ལས་ཀྱན་བཅགས་ཀྱི་ལྟ་བས་གསར་དུ་བཅགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་པས་
 གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱམས་ནི་གང་ཟག་དེ་རྒྱམས་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་ལྟ་
 སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་རང་གི་རང་གིས་འབད་
 མེད་དུ་སྤང་བ་རྒྱམས་ཏེ། སོ་སྦྱེ་ལ་མི་སྤང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་སྤང་བས། རྒྱུ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་སྤྲུལ་ན་དེའང་མི་རུང་སྤྱེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རོན་ནི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གཞག་སྤང་བ་དེ་ཡང་། ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་ཁོ་ནས་སྤང་ན།
 དེ་དག་སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་པ་ལའང་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་

པ་ལ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ལ་གཞུང་འདིར་བཞོད་པའི་དོན་
 དམ་ནི་འཕགས་པའི་ལུགས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སོ་སྟེ་
 ཚད་མ་མིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་སོ་སྟེའི་ལུགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་
 གིས་སྤང་ལ། དེའང་མིག་དག་པ་ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྲ་ཤད་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་
 དང་བལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་བརྟུན་
 བའམ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་འཕགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སོ་སྟེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྲོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་དོན་
 དམ་པ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་དང་། གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་གིས་སྟོའི་མིག་མ་ལུས་
 པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། བཞི་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་
 བྱིད་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་ལྟ་ཆར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་ཁས་
 གུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཆོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བོ་ལྟ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གང་རུང་གཅིག་མི་འདོད་པའི་སྐོལ་བས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འཛིག་རྟེན་པའང་
 བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་བམ་པ་དང་སྤྲམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་
 གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རྟེ་བམ་པ་དང་སྤྲམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མེད་ན་
 ནི་དེའི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀའང་
 རིགས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེན། དེའང་མི་མཚུངས་ཏེ།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོན་ནི་དོན་དམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞི་བས་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྟངས་
 མི་འགྲུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་མི་འགྱུར་པས་དོན་
 དམ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་
 གཏི་མུག་དེས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་

བར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་ནི་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་མི་མངའ་བས་
 མ་གྲུབ་ལ། སོ་སོ་སྤྱོད་པོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །སྤྱུ་བ་ན་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེས་ཀུན་རྫོབ་
 དེ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྤྱོད། ཆོག་གསལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་དག་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱོད་མ་བྱིས་པ་འབྲིང་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་ཀྱི་དབྱུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྣང་དུ་བུམ་པ་དང་སྤྱུ་བ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ལུང་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། ཞེས་སྤྱོད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བཀག་
 པའི་ལུང་རྣམས་དང་། རིགས་པ་ནི་ཡོད་ན་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཅིང་། མེད་ན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེར་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་
 འཛིན། དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཐའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བཀག་པའི་ལུང་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཀུན་རྫོབ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་སྒྲིམ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་
 ཏྲག་པས་ལྷན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། རེ་ཞིག་དངོས་གང་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་
 བར་འཛིག་པའི་གནས་ལ་གནས། ཞེས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་མི་ཏྲག་པས་ལྷན་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཙམ་ལ་ཆད་པས་ལྷན་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་
 བདག་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་དེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་དང་ལྷན་
 ཅིག་རྩོད་གྱི། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རྩོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་
 ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་མེད་དེ་སྒྲོན་
 པས་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ནི། སྤང་རུང་གི་

ཆོས་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྤང་རུང་གི་ཆོས་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་
 སྟང་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟང་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟང་དུ་ཡོད་མེད་གང་དུའང་
 ཁས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟང་ཡིན་ཡང་དབུ་མ་པས་ཁས་
 མི་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན། སྤང་གི་མདོ་དེ་ཉིད་དང་འགལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་
 གཞོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཞེས་པའང་རང་ལ་ལོག་པར་
 འགྱུར་རོ། །གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་གྱི་རོལ་ནས་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་ལ་མེ་ཡོད་དམ། རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་ཅེས་དང་།
 མེད་ན་མེད་ཅེས་སྤྲོ་བར་མཐོང་གི་མེ་དང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྤྲོ་བར་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲོ་ན་ཡང་ལྷན་ཀའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་
 གང་ཡང་མི་འགྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་།དངོས་འགལ་གཅིག་
 རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ལྟ་སྦྱོན་ནོ་འདི་ནི་མཆོད་སྦྱོན་ནོ་
 ཞེས་སོགས་གང་ཟག་དང་། འདི་ནི་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟང་ཐམས་
 ཅད་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བཏགས་པའི་དོན་དེ་བཙལ་ན་མི་རྟེན་པ་དེ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡོད་གྱི། བཏགས་པའི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟང་ལའང་
 སྤང་རུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོ་སོར་བྱེད་གོས་པ་ནི་སྤང་བཤད་ལྟར་ཡིན་
 ཅིང་། སྤང་མི་རུང་གི་ཆོས་ལ་དངོས་འགལ་གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་གཅིག་ཤོས་
 ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་དང་།
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་མཐོང་བའི་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལུལ་གྱིས་བསྐལ་པ་དང་། སང་ཉིན་གོས་སྦྱོན་པོ་གྱོན་པའི་ལྟ་སྦྱོན་འོང་
 བར་ཐལ། དེ་མི་འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་
 གང་དུ་སྤྲོ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྦྱོན་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་

ན་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་སྟེ། འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྟག་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་སྒྲུ་
 གྲུ་ས་པོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུག་ཆོས་པོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་
 ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲུག་ཆོས་པོན་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་མི་རྟེན་ཅིས་པ་ནི། དོན་དམ་དུ་མི་རྟེན་པ་ལ་
 བྱེད་དམ། བསྟན་དུ་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 ཡང་མི་རྟེན་པས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡོད་ལ། བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཅིས་པ་འགལ་ཏེ།
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་
 ཅམ་སོ། །འབྱུང་མེད་གཞུགས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བསྟན་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་མིང་གིས་བཏགས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བསྟན་དུ་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་མིང་གིས་བཏགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་
 གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད། འདོགས་པོ་གང་གས་བྱ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། །གང་གས་བྱ་འདོགས་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
 རོགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་སྒྲུབ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཤམ། སྦྱར་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 འགལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་
 ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅིས་མི་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། འདོགས་
 པས་གང་གས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །གང་གས་བྱ་མེད་པར་འདོགས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་གས་
 བྱ་དང་། །འདོགས་བྱེད་མེད་པ་ཅིས་མི་འདོད། ཅིས་རོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་ལ་བཏགས་པའི་མིང་དང་། བྲམ་

ཟེའི་བྱེད་སྲིད་གོ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་གཉིས་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱུང་པར་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དོན་སྲིད་གོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་
 ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་དེ་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན།
 ཡིན་ན་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར། མིན་ན་དེས་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་
 སྐྱེའོ་ཞེས་ཉོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དང་ཉོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོག་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མདོར་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མིང་ཡོད་ཅིང་། མིང་
 གིས་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་ཤུ་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 ཡབ་སྐུ་གྱིས་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མའང་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་ཆོག་གསལ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་།
 བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལས་དང་བྱེད་པ་
 པོའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དགག་སྟེ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆོ་མི་རྟེན་པ་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། མཛོད་ཐུག་ན་དར་གྱི་ཁྲག་
 མའི་ནང་དུ་གཏུམས་པའི་དངོས་པོ་རིལ་རིལ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་སྐུ་
 ཀྱང་མ་རྟེན་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་འཇུག་པའི་ལྷ་ཀར་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་
 ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་བདག་ལས་སྐྱེ་བའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཆོལ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་དབྱེད་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ངོར་རྟེན་མ་རྟེན་ལ་
 བཞག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཐ་སྟོང་
 པའི་ཚད་མས་རྟེན་མ་རྟེན་ལ་བཞག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 བྱེད་མཆུ་བཞིན་དུ་གར་བཙུག་འདིར་བཙུག་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་དག་
 གི་འབྲེལ་གཞི་ནི་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྟོང་དུ་གཞན་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་པས་སྟུག་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་མཐའ་
 བཞིར་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཞན་ལས་སྟེ། བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོ་སྟུག་སྟེ། ཞེས་མིང་གིས་
 བཏགས་པའི་དོན་མཐའ་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཁས་སྒྲངས་འདུག་པས་དེ་ནི་
 མི་རྟེན་པ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །འོན་ཀྱང་གནད་
 མ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རྩོམ་གཟེགས་མའི་
 རིགས་པ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པར་ཁས་སྒྲངས་ལ་དེའི་ཆོ་གཞན་སྟེ། ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ། གཞན་སྟེ། ལ་དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྱུར་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །མཐའ་བཞིར་མ་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཞན་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་
 གཞན་སྟེ། ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ་སྟོམ་དུ་སེམས་སོ། །
 ཐལ་འཕྱར་པས་ནི་གཞན་སྟེ། ཡིན་ན་མཐའ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་གཞན་སྟེ། ལས་མ་འདས་ཏེ་བདག་
 སྟེ། བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །འདི་དག་ནི་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་
 བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པས་རང་དགར་སྒྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་
 གཞུང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བས་གནད་འདི་དང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རིན་
 ཆེན་མྱེད་བ་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་དང་། མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྒྲིམ་བཏགས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་གཅོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་དོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གང་
 ཞིག་གཅོད་ཅི་ན་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་རྣམ་པ་བྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །གང་ཞེན་དངོས་པོར་
 སྒྲུབས་ཐུམ་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཆོ་སྟོན་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་གདགས་བྱ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུ་
 སྟེ། དང་དོན་སྒྲི་ཡིན་པས་དངོས་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་ལ། ཞེན་ཡུལ་སྒྲུ་རང་མཚན་པ་དང་དོན་

རང་མཚན་པ་ཐུས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་མ་ཙམ་སྐྱས་བཅད་ནས་སྒོ་སྤང་ཙམ་གྱི་གདགས་བྱ་
 འདོགས་ཕྱེད་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཤམ་འབའ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་སང་ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྱིད་ལུལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པ་ལ་གྱས་པ་དང་སེམས་ཙན་ལ་སྤྱིང་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་
 པའོ། །གསུམ་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱིད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གཤམ་སྟེ་སྒྱིད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་བརྟུང་ན། ལུགས་གཉིས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཚུལ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀྲལ་པའི་ཚུལ། གདུལ་བྱའི་ངོས་
 བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་མཚམས་ངོས་གཟུང་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
 བཀྲལ་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་ས་
 བརྩ་བ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྐས་དག །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་ངོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྤྱ་
 ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱིད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་སྤང་བ་སེམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཅོད་ཀྱི་ངན་འཛིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཅོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྐྱད་འཛིག་རྟེན་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་
 གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བརྟོད་པ་ལས། སེམས་མཐོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །
 སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དག །སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་རྩེད་ཟེད་མེད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས། །རྩེད་ཟེད་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཡང་། །དེ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་། རིགས་པ་དུག་རྩུབ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་
 ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །ཡོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། ས་དང་རྩུང་མེ་དང་རྩུང་། །རིང་བྱང་སྤང་དང་སྒྲོམ་
 ཉིད་དང་། དག་སོགས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སུ། །འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། །
 རྣམ་ཤེས་བརྟན་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་ལས་ནི། །ས་དང་རྩུང་མེ་

དང་ནི། ཁྱུང་གིས་གནས་ཐོབ་འགྱུར་མ་ཡིན། འདིར་ནི་མིང་དང་བྱང་བ་དང་། །མ་
 སྒྲིམ་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་ལུས་པར་ནི་
 འགག་པར་འགྱུར། །གང་མ་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལས། །སྟོན་ཆད་བྱང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་
 ཤེས་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་སྟ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྣང་བ་སེམས་
 སྟ་གསུངས་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། །གནས་པའམ་སྟེ་འཛིག་
 ཡོད་མེད་དམ། །མཉམ་པའམ་དམན་དང་བྱང་བར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་
 དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྟན་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་
 བར་གསུངས་པའང་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་འགྲེལ་བཤེས། །གསུམ་
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལའང་ཐོག་མར་སྣང་བ་སེམས་སྟ་མ་བསྐྱབས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་།
 ཐ་སྟན་དུ་སྣང་བ་སེམས་སྟ་བསྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅུས་པའི་
 ཆོ་སྒྲ་མའི་ཐོས་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ། ཆོ་འདིར་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས་ལ་དེ་ལ་ཐོག་མར་
 སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཐབ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྣང་སྣང་བ་སེམས་སྟ་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་
 བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ཏུགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུགས་དང་པོ་དགོས་སོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་སྣང་བ་འདི་
 འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་བསྟན་ཅུས་ཤིང་།
 གཞན་དུ་ན་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་སྟེས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའང་ཡོད་
 བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུགས་ཕྱི་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དང་། འཕགས་མཆོག་
 གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བཀྱི་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་སྟ་གསུངས་པའང་གནད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འོ་ན་ཐ་སྟན་དུ་སྣང་བ་སེམས་ཞེས་དང་། ཐ་སྟན་དུ་སྣང་བ་ཕྱི་དོན་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟན་གྱི་མཆོམས་རི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། འདི་ནི་གསུང་རབ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བར་
 སྣང་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་གསུང་རབ་ལས་སྟ་
 གྲུ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་། སེམས་
 ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་བཤད་པའི་

གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐ་
 ལྷན་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་སྟོ་
 རྒྱུར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགེ་སྤྲུག་གི་སྒྲུང་དོར་བསྟན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཆར་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གིང་
 རྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐ་སྟད་བདེན་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་
 བའི་དོན་དམ་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལུགས་སྡེ་གྱི་གཉིས་ཆར་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ། །
 དེས་ན་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིའི་སྒྲོན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་ཚུལ་མད་དུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་བཞེད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་
 གཉིས་སྟེ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སྟུང་པ་
 དང་། །ཞེས་པའི་ཐབས་སྟེ་མི་རུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟགས་པའི་དངོས་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྟུག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོ་དོར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཐ་སྟད་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འད་
 ཡིན་ལ། སྟེ་ཚུལ་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞིར་དཔྱད་པའི་ཆོ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་དོན་དམ་
 རྟགས་པའི་དངོས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟད་བདེན་པ་འད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྟད་དེ་དང་དེ་ཉིད་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆོ་སྟེ་ཉིད་པའི་བར་དུ་དེ་ཉིད་སེམས་སྟེ་
 བསྐྱུལ་པ་དོན་མེད་དོ་སྟམ་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་སྟེ་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་མཛད་དེ། ལུགས་འདི་འད་གདུལ་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་བཀྱི་ཚུལ་དང་། གསུང་རབ་འཆད་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ་རྒྱུས་པར་འཆད་

བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཞི་བ་འཛོད་པོན་སློབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དང་། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་དངོས་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་ནས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་སྦྱིར་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་
 ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དང་། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 དངོས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་གསུམ་ཀ་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན་ན་གཞན་གཉིས་པོ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྱེད་སྟེ།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་དེ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལ་དགོངས་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །སྟོ་སྟོས་གསལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་རྣམ་
 དབྱེ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་མིག་སྟེ་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྷན་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན།
 ཐོག་མར་གོ་བ་པ་ནི་དུ་ནི་སྟེ་ཞིང་། དེར་རྗེས་ངེས་ཤེས་གསལ་ལེ་ཅིག་གེ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པ་དག་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དག་གིས་རྒྱན་རང་གི་ངོ་བོ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་གདགས་གཞི་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་
 ལ་འདོགས་པར་འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་གདགས་གཞི་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 གཞན་ཡིན་པ་ལ་འདོགས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་
 གཅིག་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་བྱམས་པ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཉེར་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་ཚོས་བཞིན་ཞེས་བཀག་ནས། རོན་དམ་
 བར་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྟེ་བར་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་
 དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་འདོགས་ཏེ། རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་
 ཆད་པ་དང་། མ་ཆད་པ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་ཞེས་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་
 པོའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་པ་ཙོས་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ནི་བདག་སྟེ་དང་
 གཞན་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། གཞན་དུ་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འཐད་པ་ནི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གཞན་དུ་མེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་བོ་ཞེས་བཞེད་དོ།
 འདི་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཅེ་ན། ཅུ་ཤེར་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱེ་འགག་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་བཀག་པ་དེ། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ཅ་སྟངས་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་སྟངས་དུ་སྦྱེ་འགག་སོགས་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པར་གསལ་ཏེ། མཐའ་
 བཞིའི་སྦྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་རྣམ་ལྟར་གྲུབ་པ་སོགས་དགག་བྱ་ཅ་སྟངས་དུ་འདར་ཁས་མི་ལེན་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་བར་སྦྱར་ནས་འགོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ལགས་པར་བཀག་པའི་
 སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཆད་
 པས་ན་ཆད་པ་སྦྱེ། རྒྱན་ཆད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱན་ཆད་པ་ཅ་སྟངས་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེས་ན་ལོག་ཕྱོགས་རྒྱན་མ་ཆད་པའང་ཅ་སྟངས་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་རྒྱུ་རྟོགས་ནས་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་
 དང་། ལྷ་གྲུ་ལས་སྤྲར་ཡང་ས་བོན་འབྱུང་བ་སོགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་ས་བོན་མེས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་གྲུ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་
 ཆོ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་སྦྱེ། ག་ལས་འཛིན་མེད་ལས་ཆད་པ་མེད་པ་ནི་ས་བོན་
 དང་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྦྱེ་མཐོང་བས། །མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་
 འགག་མཐོང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདར་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་
 ཅ་སྟངས་ཉིད་ལའང་རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་དབུ་མ་འཛིན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་ན་དེ་ནི། གང་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 དངོས་པོར་སྦྱ་བས་བཀྲགས་པའི་རྟག་ཆད་ཡིན་ལ། མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟག་ཆད་ནི་ཅ་སྟངས་བདེན་
 པའི་དོན་གྱི་རྟག་ཆད་ཡིན་པས་དོན་མི་གཅིག་གོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་གསུམ་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉམས་
 ལེན་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ལས་སྤིན་ལས་དང་། དེ་ལས་བྱང་སེམས་སྤི་མའི་ཉམས་
 ལེན་སོགས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྤིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་སོགས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་བཞེད་དེ།

ལྷ་སྦྱང་གྱིས། གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། །བྱམས་པས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་འདྲིའི། །ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅས་པ་དེའང་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལྟར། །སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགགས་ཕྱི་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་ལ་མི་འཐད་པས། །སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་འོང་བའང་མེད། །སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའང་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ལ་འཐད་དེ། །ལྷ་སྦྱང་གྱིས། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྱུར་དང་སྒྲས། །ལུང་པོ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཡང་། །མི་འཁོར་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་མ་ཕྱི་མར་འོང་བ་མེད་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཤོས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། རྩ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟེང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དགེ་མི་དགེའི་ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་བར་དུ་གནས་ན་ལས་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་ན་མཆོམས་དེ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་ཤེར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག་ནས་རྟེན་མི་ཟ་འདོད་པའི་དངོས་སྒྲ་བའི་ལྷགས་བརྗོད་དེ། །དེ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་གཞག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མཛོད། །འདུག་པ་རྩ་བར་ཀྱན་གཞི་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་གཞག་པ་དང་། །འགྲེལ་པར་ཀྱན་གཞི་དང་། །རྟེན་མི་ཟ་དང་། །ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་འཛོག་པ་མཛོད་དོ། །དེ་ལ་ལས་འགགས་པའི་དོན་དངོས་སྒྲ་བས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་ལ་འདོད་ལ། །དེའི་དོན་ཡང་འགག་བྱའི་ལས་དེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་གཏན་མེད་པར་འདོད་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་སྒྱུར་ནའང་འདའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འགགས་ཟིན་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པའི་བར་སྟོང་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་པས། །དེ་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ལས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་འདོད་ཅིང་། །དེའི་རྟེན་ནི་ཀྱན་གཞི་རྒྱུན་བརྟན་པའི་བདེན་གྲུབ་པ་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱིས་

བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་ཟ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྒྲེལ་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བགོས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་
 པའི་རྒྱ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲེལ་བྱེད་བག་ཆགས་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདྲ་ལ།
 དེའི་བསྐྱེད་གཞི་མི་འདྲ་བའོ། །དེ་དག་འགོག་པ་ལ་ཅུ་ཤེར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲིབ་མེད། །
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲིམ་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཟུང་ཟུང་མི་
 འཇུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགག་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤར་གྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པས་ལས་དང་
 འབྲས་བུའི་བར་དུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་སྟོང་སྒྲེལ་བྱེད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་ཐ་སྟོང་དུ་ལས་འགགས་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ལས་གཏན་
 མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དེར་ལས་རང་གི་དོ་ཤོ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 རྟག་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སང་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བར་
 འདོད་པ་དག་གིས་ནི་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་རྟེན་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་དེ་
 གཏན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། དབུ་མ་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་དེ་མེད་ན་རྒྱ་ཆད་པར་འཇུར་
 ཞིང་། ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་སྒྲིཡོད་པར་ཐལ་བས་དེ་གཉིས་གང་དུའང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པས་དགེ་མི་དགེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་
 འགགས་ནས་འབྲས་བུ་མ་འབྲིན་གྱི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྟོག་དགོས་ལ། འདིར་ནི་ལས་དེ་འགགས་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ལས་
 རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་འབྲས་བུ་དེ་ཟད་ནས་སྤར་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཆོ་ལས་རྒྱན་ཆད་དེ།
 སྤར་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཡོད་ན་དུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ས་བོན་དང་མུ་གུའི་དཔེས་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་
 པས་བར་སྟོང་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྟོག་པའི་དོན་མེད་པའོ། །སྤྱིར་ལས་འབྲས་
 གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་སེམས་ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རུང་པའི་ཀུན་
 གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལས་འགགས་
 བས་འབྲས་བུ་མ་འབྲིན་གྱི་བར་དུ་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ན་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་མདོན་གྱི་ཡོད་

པའི་སེམས་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེན་སྟེ། རྒྱལ་མ་ཆད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། བྱིས་ཀྱི་དབྱུ་པར་སྐྱེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་གཞི་སོགས་བཀག་ནས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་བས་སྒྲེལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞན་སྒྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། མ་ཐུང་པར་སྒྲེལ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བ། རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ། ཞིག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཐལ་བ། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 མི་རུང་བར་ཐལ་བ། སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲོང་མི་རུས་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ།
 སྒྲིན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་འདུག་པས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་
 བཀག་ཟིན་པ་ལས་བཏུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྗ་པ་བཞིན་
 མཆོན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱལ། ཐ་སྟོང་བདེན་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་
 བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་དགོངས་པ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མཆོན་གཞི་དངོས་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་རི་ལྗར་སྒྲོས་པ་
 དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་
 མི་རུས་ཏེ། ཆོག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྲོས་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་
 པར་ཆོག་གསལ་ལས། བརྟེན་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 གང་གི་ཆེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལོག་ཅིང་ཆོག་དག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མེད་ཅེ་ན།
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོང་ཡུལ་ལོ། སྟོང་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་སེམས་

གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཚིག་དག་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཚེ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་ཚིག་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན།
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚིག་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཚིག་ཉིད་དེ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་དང་།
 ཚིག་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་འགྲུལ་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་
 གོ། །སེམས་མི་འཇུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་འདོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་དག་
 འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གདུལ་བྱས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྟམ་ན་གདུལ་བྱས་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་། སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཐ་
 ལྟན་གྱི་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་
 པའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་དག་དང་སེམས་དག་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་བསྟན་ན་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་གདུལ་
 བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཇི་ཞིག་ལྟར་དེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེན། བརྗོད་
 པ་འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་
 པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་
 དང་། ཞེས་པའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཁས་
 གུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པའི་ངོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་
 གང་ཞེན་ཐོག་མར་ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དག་ལ་ལས་འབྲས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་
 གུང་དོར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་སོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསྟན། དེ་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟུག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱང་

གློ་མོ་སའི་ངོར་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ནས་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ངོར་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
 དབུ་མ་རྩ་བར། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །
 ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་།
 རྗེས་བསྟན་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་མཐར་ཁྲིས་བསྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དེ། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་བར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་བརྟོན་
 རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ག་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ག་སྟངས་ཀྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྒྱེ་བོའི་ངོར་ལྷག་
 པར་སྒྲོ་བ་དྲགས་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ། མི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གས་པའི་དོན་དུ་བརྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་
 བློ་བདག་བརྟག་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན་བདག་བརྟག་པར་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་གསུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་གསུང་སྟེ། བད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུན་ཉི་བར་སོགས་
 པ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྒྱེ་བོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་པས་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་འོ། །རི་རྒྱན་དུ་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་
 ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། བད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བར་འཇུར་མིན་
 བས། ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ངོར་མཆོན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ན་མཆོན་གཞི་གང་
 སྟུམ་ན་དོན་དམ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་

དོན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲོས་
བྲལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲོས་པ་ཞེས་པ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་འཕམ་མ་ཡིན་དགག་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་གྱི་གང་ལ་སྒྲོ་འཇུག་ཅིང་འཕྲོ་བ་དགག་སྐྱེད་གྱི་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་མདོ་
ལས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། རི་ཙམ་དུ་
སེམས་འཇུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། ཞེས་
པའི་འགྲེལ་བར་ཚིག་གསལ་ལས་འདིར་སྒྲོས་པ་སྟེ་མཚན་མ་རྣམས་གང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་མི་
འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ལས་
ཤེས་མིན་ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་བར་སྒྲོས་པ་ནི་དག་སྟེ་དོན་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲོས་པ་ནི་དག་དག་གིས་མ་བརྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཞེས་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། སྒྲོས་པ་
ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། སྒྲོས་པ་རྣམས་
འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་སྟེ་མའི་མཇུག་ཏུ། སྒྲོས་པའི་ངོས་འཛིན་བཞི་ཙམ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
མཐའ་བཞི་ཆར་སྒྲོས་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་སྐབས་བོད་གྱི་སྒྲོས་པ་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡང་འབྲུལ་ངོའི་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་འདི་དག་གདོད་
མ་ནས་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་
ནས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་མདོ་ལས། ངོ་པོ་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
པ་སྟེ། དགག་སྐྱེད་གྱི་ཚོས་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས།
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །ཞེས་དང་། རི་
ལྟར་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྟོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་
ཞེས་བརྟོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟོན་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་དངོས་
པོར་སྒྲོ་བ་འདོད་པའི་དོན་དམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟོན་
པར་བྱ་བ་ཕྱག་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཕྱག་པས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དང་སྒྲུ་དང་སྒྲུའི་

སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 དོན་དམ་པ་ནི་མཚན་དུ་མེད་པ་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་ཤེས་པ་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་
 དམ་པ་སྒྲས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་བསལ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོན་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 སྟེ། རྒྱུད་སྒྲར་སྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མི་འབྲད་པས་རྣམ་གཞག་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་ནི་སྤང་བ་
 དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་ལམ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བར་གསུངས་པ་སྟེ།
 འདིས་ནི་དོན་དམ་པ་རིམ་བུ་གི་རྩ་དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིང་གི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་
 འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཟབ་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཉིས་བར་བྱ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 ནི་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མེད་ཆ་བ་དང་། བུ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེས་ཁྱབ་པ་
 དང་། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མཐའ་གང་དུ་གྲུབ་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་གནས་
 པ་དང་། དེ་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་གསུམ་འབྲད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོ་ཟབ་མོས་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲ་
 ཟབ་མོས་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཟབ་མོས་མཚན་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་སྟོ་ཟབ་མོ་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་པའི་རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་སྟོ་མཐར་ཐུག་ཚལ་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཕགས་པའི་

མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 མདོ་སྡུང་པར། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། མ་
 སྦྱིས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྱོད་པས་མ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །སོ་
 སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་མོས་བསྟན་པའི་དོན་
 ཡིན་པ་ལའང་ལྟ་ལས། མདོ་ཟབ་མོས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་དང་བདེན་པ་
 གཉིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའོ། །བདེན་པའི་ཆོག་ཟབ་
 མོའི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་།
 ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བའི་ཆོག་ཟབ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
 ལས། དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཡི་གེ་མེད་པ། རྟོང་པ། གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། མིང་གི་བརྟེན་ཟབ་མོའི་
 རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དང་། ཨ་མ་ན་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་གེ་
 ཟབ་མོའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཨ་ཞེས་པའི་བརྟེན་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅིང་སྦྱེ་བ་མེད་
 པར་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བརྟེན་པས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འགགས་
 པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས། ལི་རྩལ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱིས་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཟབ་མོས་མཚན་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་གཞུང་དག་ལས། རོ་
 བོ་མེད་ཅིང་བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་དང་། མི་ཤིགས་པས་རྩོམ་རྩོམ་དང་། སྤྱད་ན་འཆི་བ་མེད་
 པས་བདུད་རྩི་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རོ་
 བོ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པ་དང་། དེར་

གྱུར་པས་དོན་ཀྱན་རྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཚན་མ་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་དགོ་
 བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉི་ཟུག་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ་བདག་གི་དོན་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟུག་
 བསྐལ་སྤང་བ་དང་། སྦྱིབ་བ་བསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་མཚོག་ཡིན་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་འཆོ་བ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པར་ཡིད་ཆེས་ན། རྒྱ་བདག་འཛིན་མེད་པས་འཆོ་བའི་གཞི་མེད་པ་དང་། བླུགས་ཆོལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱད་བ་སྟེ། སྤྱད་བ་གཞན་ལ་མི་
 རྟོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། གང་གིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀྱན། །སྦྱོམ་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་ལུང་རབ་ཤེས་པ། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱད་བ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་གཞན་
 དག་འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོ་ཕྱི་མའི་སྟུག་བསྐལ་སྤང་བ་ནི་
 བསགས་པའི་སྟུག་པ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་བཅས་པའི་སྟུག་
 པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་སྟུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྟོགས་ན་དག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བདན་པ་མཐོང་བས་
 ལྷུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་གང་གིས་ཆེས་ཕྱི་བའི་མི་དགོ་བ་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་དེ་
 དག་ལྷུང་བར་ང་མི་སྦྱོའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་བླ་མར། ཡ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་དང་བྱ་
 བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་ལྷུང་བྱ་དེ་
 ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱིབ་བ་བསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའང་སྦྱོས་པ་
 མཐའ་དག་ཞིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟོམས་པས་སྦྱིབ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེར་ལས། དེ་དག་སྦྱོས་ལས་སྦྱོས་པ་ནི། །སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་སྟོན་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡི། །ལུན་
 པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅིས་དང་རྒྱད་བླ་མར། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། །
 སྟོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཚོགས་
 མཚོག་ཡིན་པའང་གཉི་ཟུག་མེད་པའི་དགོ་བ་ལས་དགོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།

དེས་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་། བྱིད་པ་དང་། དེ་བསྐྱོམ་
 པའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་དགོ་བའི་བྱང་པར་ལས་བདེ་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དགོ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། སྤུ་ལ་སྦྱང་ཉིད་འདི་འབྱུང་
 བ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་བུར་ཆུབ་ཡིན་
 ཏན་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་ལས་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀྱང་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་
 རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་རྣམས་
 ཀྱང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཙན་གྱིས་
 སྦྱང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཙན་འབྱུལ་པས་སྤྲུག་བསྐྱུ་པའི་ཚུལ་མཐོང་
 བས་བྱམས་པ་སྦྱང་རྗེ་སྟེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་
 ཀྱང་ཆགས་པ་དང་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཟད་པས་རང་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 སྤུ་དག་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་རྟག་བརྟོན་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་ཀྱང་གྱི་བཤེས། །ཞེས་དང་།
 སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྗོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཙན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་
 བྲོལ་བ། །འཕོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྦྱང་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེར་གྱུར་པས་དོན་ཀྱང་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྟོ་བྱུང་གི་དེ་མ་ཟད་ནས་སྦྱོ་ཉིད་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ནི།
 སྤངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གཞན་དོན་ཀྱང་
 རྫོབ་གྱི་སྤྲུ་གཞན་དོར་སྤྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་མཛད་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དང་ཐོབ་པས་ཉེས་པ་སྦྱང་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དབང་དེ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། མདོ་སྟེད་དང་དེ་ལ་
 བསྐྱུགས་པ་མཛད་དེ། ཆོས་འཛོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོ་བས་ཀྱང་། །སྦྱང་ཉིད་གོམས་
 པའི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཐོད། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཙས་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལྟའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུ་པར་བསགས་པ་བས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་ཞུགས་པ་

དང་། མཚོན་པ་དང་། འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེམ། །
 ཞེས་དང་། ལུས་དང་སྟག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་ལ། རྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །
 ཞེས་དང་། ཡང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་དགའ་བ། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་གང་གཤེས་པ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདེར་གཤེགས་བྱགས་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་མི་
 འདོར། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོར་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་
 ཏུ་ཞི་བར་གང་གཤེས་པ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་འཆད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 འཛམ་གྲུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་མཚན་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་གངས་པ་དང་།
 དེའི་གང་ཟག་ལ་བསྟགས་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསུངས་ལ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
 གྲང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་མཚོག་ཉིད་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟོད་ཅིང་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱེད་
 པའི་རིགས་པས་མཐོང་བ་དག །དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། མཚོག་དང་། སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་རྟོགས་པའང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གཟུང་
 བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་གཉེར་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་དགོ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གཙང་ནག་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཚིག་སྟོར་བསྟོང་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་
 བདེར་བཏང་པ་ཙམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་མ་
 ཟད་འཆད་པ་པོ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལའང་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བཅག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་མིང་གི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི་བདེན་པ་ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོན་ཞེས་དང་།
 གཉེར་བར་བྱ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དམ་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། པ་ར་མ། ཡུལ་
 སྟུ་ཞེས་པ་གསུམ་མས་རིམ་གྱིས་བསྟོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་

མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ནང་འགལ་སྒྲུང་བ་ནི། འོ་ན་སྒྲུང་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་གཟུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་བརྗོད་ནས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མི་ཉག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལྟར་གཤམ་
པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡང་དེ་ཉོག་པའི་གཤམ་པར་དང་། ཟློང་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་
པའམ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་རྒྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་སྒྲུང་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པས་
གཤམ་བྱ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པས་ལ་བའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་གཤམ་
རབ་ཀྱིས་སྒྲོས་བྲལ་ཅམ་དུ་ངེས་པའི་ཤུགས་དང་། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་
སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཞིགས་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་དང་། བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་བསྟན་
པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཟློང་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དོན་སྤྱི་དང་དངོས་པོ་ལས་མ་འདས་སོ། །
འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ། །
ཞེས་སྒྲོས་མཐོང་ཚུལ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད་
ཅེས་ཡི་གེས་བསྟན། །ཅེས་སྒྲུས་བརྗོད་ཚུལ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་། །
དཔེ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །ཅེས་དཔེས་མཚན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་
བྲལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡང་བྱེད་རྒྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་སྒྲོས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས་
ཉེས་པ་སྒྲོག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་དང་། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་
པ་འགག་པའི་གཤམ་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་སྒྲེ་བས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རི་བོར་རྩེ་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་
བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མ་བྱུང་པ་ཉིད་གཏུལ་བྱས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཚན་གཞིར་སྒྲོ་བཏགས་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཚན་གཞི་ནི་མི་སྤྱི་དངོ། །དེས་
མཚན་པའི་དོན་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
པའི་ཐ་སྟངས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོ་བོར་བསྟན་

པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མེད་པ་ཡང་། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
བདེན་པ་གཉིས་སོ་སའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི། གང་འབྱེད་པའི་ངོ་བོ། གང་གིས་
འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཅི་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། ཅི་སྟེད་བྱེ་བའི་གངས་ངེས། བྱེ་བ་སོ་སའི་
རྒྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། པ་ཚབ་ལོ་རྩ་བས། ཤེས་བྱ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ལ།
བཟད་པས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་
གཉིས་ཀའང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཡབ་སྲས་འཇམ་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །ཞེས་བཀག་ནས་བདེན་པ་ཙམ་དབྱེ་གཞིར་འཐད་དེ། འཕྲུལ་ངོར་བདེན་པ་ཀུན་
རྫོབ་དང་རིགས་ངོར་བདེན་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རང་ལུགས་བཞག་པ་མཛད་དོ། །
དེ་ལ་ལུགས་སྒྲ་མ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐ་སྟོད་གི་
སྟོན་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་བ་སྟོད་དུ་སྟེན་པ་བསྟན་དོན་དང་། སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱ་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྟངས་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་བས་རང་བཞིན་མེད་ཙམ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ།
དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཙམ་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
མེད་ཙམ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། ཏག་མི་
ཏག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་རི་བོང་རྩ་མེད་འཛོག་པ་ལྟར་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་མ་
འབྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། ཁ་ཅིག །བདེན་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་
གཞི་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྟྱི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། དོན་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྟྱི་མེད་ཀྱང་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ཐ་སྟོད་དུ་སྟོན་ཙམ་ཞིག་མི་འགལ་
ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་

འཛིག་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒོ་ཙམ་དེའི་གཞིར་བཞེད་པར་སྣང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལའང་འཛིག་རྟེན་
 གི་ཐ་སྟངས་དུ་སྒོ་ལ་སྣང་ཚུལ་གི་སྒྲིལ་ནས་བདེན་མི་བདེན་གཉིས་སུ་དེའི་ཐ་ལྟར་ཡུལ་གི་གནས་ཚུལ་
 གི་ངོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིལ་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་
 བའི་སྒྲིལ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དེའི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་
 གནས་ཚུལ་རང་ངོས་ནས་མཚན་མཚོན་དང་། དེའི་གཞི་དང་དེའི་བ་སོགས་བྱར་མེད་ཀྱང་ཐ་
 སྟངས་བདེན་པར་སྒྲིལ་བཏགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོད་ཀྱི་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་
 གཞིའང་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དེའི་གཞིར་བྱས་པའང་འགལ་བ་མེད་ཏེ།
 རྟེན་འབྲེལ་གི་དོན་སྟོང་ཉིད་དང་། རྟེན་ནས་སྒྲིལ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་བྱ་ཙམ་དེའི་གཞིར་བྱས་ནའང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཡལ་སྤྲས་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའང་འདིར་ཟད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཙམ་དེའི་གཞིར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འང་འཐད་དེ། མདོ་
 ལས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 བསྟན་པར་མཛད། །ཅིས་དང་། ཅུ་ཤེར་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
 འདིར་སྤྲས་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་སྤྲས་བསྟན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་མེད་
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་སྟེ་བསྟན་པ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་གི་དགོངས་པ་གོང་འོག་སྒྲིགས་ན་འདི་
 ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གི་སྒོའི་སྒྲིལ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་པ་དང་།
 འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད་པར་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེའི་ཐོག་ནས་ ཐ་སྟངས་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཉིས་སམ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་

ལུས་ལ་མ་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་མི་ལུས་གིང་། རོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གོང་ཁྲེང་དུ་ཕྱིན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་སྟན་ལ་ནི་མ་
 བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་ བསྟན་མི་ལུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
 མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་འདོད་པས་སྟོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་
 གནས་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་གནས་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། བ་སྟན་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལྟས་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་སྦྱོར་ལུན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་
 ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེན་འདི་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་བརྫོང་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་
 དབྱེད་པ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ན་རབ་རིབ་དང་ལིང་ཐོག་སྟོན་པོ་དང་། མིག་
 སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །འདི་འདྲ་དབྱེད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་ལས་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་
 འཇུག་པར། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་གཅད་
 གཅིག་གསུངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 བྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ས་པོན་ལས་སུ་གྱུ་སྟེ་ཞེས་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་བ་སྟན་རི་ལྟར་
 གནས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བ་སྟན་བདེན་པ་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 བྱུང་བྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བ་སྟན་བདེན་པ་དེ་འདྲ་སྟོ་འབྲུལ་པའི་རོར་བདེན་
 པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་འབྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་
 ལའང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་གདགས་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྩས་གྲུབ་ལ་བཏགས་ཚོས་ཀྱིན་
 རྫོང་བདེན་པ་བཏགས་ཡོད་བཏགས་པར་འདོད་དེ། བྱེ་སྒྲིམ་གདགས་གཞི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་
 རྩས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་བུམ་སྒྲིམ་སོགས་དང་གང་ཟག་
 རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པས་གདགས་གཞི་དོན་ཤེས་རང་
 མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་རགས་པ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
 མཚན་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་དག་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 མཚན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་གདགས་གཞི་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི་བདེན་གཉིས་འཛོག་པའི་གཞི་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་
 འཛོན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དང་། སྤང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛོན་གཉིས་སུ་
 བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀའང་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་འདོད་པས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་
 བཏགས་གྱིས་སྤོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དག་
 པ་གཞན་དབང་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་གང་གིས་འབྱེད་སྒྲིམ་ན་གང་ལ་དངོས་
 སུ་དམིགས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པའི་
 སྒོ་ནས་འབྱེད་དེ། མ་དག་གཞན་དབང་དང་། ཀྱན་བཏགས་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ནི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དག་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དངོས་སུ་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་
 འདིར་ནི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལའང་
 ཡུལ་ཅན་བརླུན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་དག་མཐོང་བ་གཉིས་སམ། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་སམ། རྫོངས་མ་རྫོངས་གཉིས་སམ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་སམ། ཚད་མ་

ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་འཇུག་པར། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིས། །ཞེས་པ་དངོས་སུ་བཤད་ལ། འདི་ལའང་ཡུལ་ཅན་དེས་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཡུལ་
 བདེན་བརྟུན་གཉིས་སུ་བཞག་པས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དང་། བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྟེན་དང་། ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་ལུལ་མ་ལུལ་གཉིས་སུ་གཞག་པས་མཐོང་
 བ་བརྟུན་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་རྟེན་དཔྱད་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་
 ཞེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ལུལ་མ་
 ལུལ་དང་སྐྱོངས་མ་སྐྱོངས་གཉིས་ནི་མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོང་སྟེ། །དམ་
 པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་ལུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོང་འདོད། །ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། དངོས་མེད་སྟོང་པ་
 མཁའ་འཕྲ་བ། །ཡོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་ཐར་འདོད་རྣམས། །
 ལུལ་དང་སྐྱོངས་ཆེན་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དམ་པ་མཁའ་འཕྲ་ལ། །
 གང་དག་སེམས་ནི་རབ་སྐྱོངས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ། །མཆོག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ནི་རྒྱད་གྲུབ། སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། ཀྱན་རྫོང་མཐོང་བའི་སྟོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་གིན་ཏུ་
 མང་ངོ། །ཆད་མ་ཡིན་མིན་ནི་མདོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྟ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཕྱེ་
 དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཇུག་པར། གལ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །འོན་ཀྱང་རྫོང་འཇུག་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་འདོད་ན་ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་གི་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ་ཆད་མ་མིན་ཏེ། ཡུལ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ཡིན་
 པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཉིད་ལའང་བདེན་བརྟུན་

གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མེད་གཉིས་རང་ལུགས་ལའང་འདོད་པར་སྒྲུང་སྟེ་འོག་
 ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །འདི་དག་གྲང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 མེད་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་མེད་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བདེན་པ་གཉིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་ན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲི་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། སྒྲིད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲིའི་
 སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །སྒྲི་ནི་ཀྱུ་རྫོང་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་ལས་གྲང་འདས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི་སྒྱིར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་སྒྲུམ་ལྟར་རྫས་ཐ་དད་དམ། བྱས་
 མི་རྟག་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དམ། ལྷ་བ་དང་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་
 གྲངས་པའི་ཐ་དད་དམ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་དགོས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ལའང་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མདོ་
 ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་
 དགག་པ་དང་། རིགས་པས་འཐད་པའི་བྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་བྱོགས་ལ་སྒྲིན་བཞི་
 བཞི་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། བྱིས་པས་ཀྱུ་རྫོང་བ་
 གཟུགས་དང་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱུ་རྫོང་ལ་གཟུགས་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་
 བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱུ་རྫོང་བ་
 ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཀྱུ་རྫོང་བྱིས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འོགས་སུ་བཅའ་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྲང་ཀྱུ་རྫོང་གི་འཆིང་བ་ལས་མི་གྲོལ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དེ་ཀྱུ་རྫོང་གི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱུ་རྫོང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའམ། བདག་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་
 བྱང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་བྱུང་པར་ཐལ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་གནས་ཞེ་
 བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བར་གནས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དུང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་དུང་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེས་པོ་གཅིག་པའམ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དེ། ཏྲ་སྤྱང་བཞིན་དུ་གདགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དུང་གི་དཀར་པོ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བར་གསལ་གྱི་སེར་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །མདོའི་ཆོག་བསྐྱེས་པ་ནི་དུང་དང་དཀར་པོ་གསལ་དང་སེར་པོ་དང་། །པི་
 ལང་སྒྲ་སྒྲན་ཨ་ཀར་དྲི་ཞིམ་དང་། །ན་ལེ་ཤི་ཚ་ཨ་རུར་སྒྲ་དང་། །ཤིང་བལ་འཇམ་དང་
 མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་སོགས། །མཁས་པས་
 བདེན་གཉིས་རྟོགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་དོན་དང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒོ་
 གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ངས་ནི་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་མཚོག་ཏུ་བྲ་བ། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ། མཚོག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་དགའ་བ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཚན་
 ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས།
 རྣམ་པར་བྱེ། གདགས་པར་བྱས། རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་
 པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། །འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་
 ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་
 པ། །དེ་དག་རྒྱལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་
 མཁས་པ་ཆ་བ་སོགས་མདོའི་དོན་དོ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། །ལྷོག་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པས་དོ་པོ་གཅིག་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་
 མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་དང་པོ་སྟོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡུལ་དོ་པོ་གཅིག་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་དོ་པོ་
 གཅིག་པའི་དོན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒོ་དོར་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་

འདི། རིགས་པས་དབྱང་ན་འགའ་མི་རྟེན། ཁ་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་དོ། ཞེས་ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་པའི་སྟོང་དང་།
 མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་རོང་སྒྲུང་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་སྟོང་དའི་རོང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་
 དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྟོས་པ་ཉར་ཞེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཚེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ནི།
 ཐ་སྟོན་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་
 ཐབས་ཐབས་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་རོ་བོ་གཅིག་ན་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དཔེར་སྟོས་པ་འང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པའི་དཔེར་
 སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དཔེར་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱས་མི་རྟག་རྟག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་ན་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འང་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། བྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་རོ་བོ་གྲུབ་པས་ཁྱབ། རོ་བོ་གྲུབ་ན་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་ཅིང་། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྟེན། འདིས་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མ་
 རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལྟ་བུ་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ས་ཐུག་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 ཚེས་ཅན། རོ་བོ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 ཐ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་སྟེར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་ཐ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟེར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲུང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱང་ལན་མེད་དོ། གཞན་ཡང་བདེན་
 གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་དཔེའི་སྟོན་ནས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤད་དང་། མཐོང་
 བ་དག་པས་སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་འདུག་པར་སྟོས་ཤིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞན་
 ལས་ཤེས་མ་ཤེས་དང་། ཞི་མ་ཞི་དང་སྟོས་པ་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡོད་

མེད་སོགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་
 བྱི་དབུ་མ་རྩ་བར། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །
 རྒྱལ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 མིན་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོད་མེད་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཡིན་མིན་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་མིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འདི་
 ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འབབ་སྟེ། ལུང་རྒྱལ་ས་ནི་མང་བས་མ་གྲིས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་དཔལ་
 ལུན་ས་སྐྱ་པ་རྒྱ་ཏའི་བཞེད་པས། མདོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་དོན་དམ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལ། ཐ་
 སྙད་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་
 རིགས་པས་འཐད་པར་མངོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་སྒྲོས་དངོས་པོར་
 གཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་འང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ངོར་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲོམ་
 བས་དངོས་སུ་རང་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ལ་སྒྲུབ་བཏགས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །
 ལྷ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་གངས་ངེས་བྱར་མེད་དེ། མདོ་
 ལས་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བར། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གདུལ་བྱའི་ངོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཚོ། ལུལ་ཅན་དང་། ལུལ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གངས་ངེས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི་སྒྲར་

ཐུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱ་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་རྒྱ་དོན་
 འོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་གསལ་ལས། ཀུན་ནས་སྤྱི་བ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་འགོ་བས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་
 བ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་སྣུང་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་བརྫོང་
 པ་དང་བརྫོང་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འོ། །ཞེས་
 གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱི་བྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྤོ་ནི་སྤྱུག་སྟེ་ཡང་དག་པ། བྱི་
 བྱི་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྤྱེས་སོ་
 སོར་མ་བྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་བ་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །སྤྱི་བྱི་བདེན་པ་སྟེ་སྤྱོད་འོ་དོར་བདེན་པར་སྣང་བས་ན་བདེན་པའོ། །
 རྒྱ་དོན་འདི་ནི་འཇུག་པར། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་
 བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་
 ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་པོ་དང་མཐུན་པས་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོ་ནི་སྤྱི་ཞེས་པ་བརྟེན་པའམ་ལྟོས་པ་ལ་
 འཇུག་ལ་བྱི་བྱི་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའམ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 སྤོ་ནི་སྤྱི་ཀེ་ཏེ་ཞེས་པ་བདུ་ཡིན་ལ་བྱི་བྱི་ནི་སྤོ་མ་ལྟར་ཏེ་བདུ་འཇུག་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། བྱི་མ་
 འདི་གཉིས་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པར་སྣང་བས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོར་སྣང་བའི་
 གཞུགས་སོགས་ལ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་
 ཏུ་འཛིག་པའི་ཚིག་རྒྱ་དོན་འདི་དེས་པར་དགོས་པར་སྣང་སྟེ་སྤོ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་དོན་འདི་ལ་མི་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལའང་སྒྱུ་ཞེས་པ་སྒྱུར་པའི་ཆོ་ལྷོས་ནས་འཇུག་པའང་ཡིན་
 གྱོ་ལུའལ་བའི་རྩོད་བདེན་པའང་ཡིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བད་འཇུག་པའང་
 ཡིན། གྱོ་ལུའལ་བའི་རྩོད་བདེན་པའང་ཡིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་གང་གིས་བདེན་
 བར་འཇོག་པའི་གྲོ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བདེན་པའི་དོན་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་
 བས་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཅེས་སྒྲ་བཤད་ནས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 ལ་སྒྲུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ལའང་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གྲོ་གང་ཞིག་གིས་སམ། གྲོ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་འཇོག་རྟེན་ན་གཤགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་པ་ར་མ་ལྟར་སྒྱུ་ཞེས་པའི་པ་ར་མ་ནི་དམ་པ། ལྟར་ནི་
 དོན། སྒྱུ་ནི་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྱུད་ལུ་ལྟར་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའམ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དོན་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་ཁྱར་པ་གཞན་
 མེད་པས་ན་དམ་པ་མི་སྒྲ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་གཞི་མཐུན་གྱིས་བསྟུ་བ་སྟེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐལ་འཁྱུར་བས་ནི་འདི་
 ལས་གཞན་དོན་དམ་ལུ་ཅན་ལ་བྱས་ནས་དེའི་རྩོད་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་མི་མཛད་ལ།
 རང་རྒྱུད་པས་ནི་གཉིས་ཀ་མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་དོན་ཞེས་བྱ་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྟུ་
 བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྟམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་
 མཐུན་པ་སྟེ། དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་
 པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་ནི་རྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་
 གྲོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་
 བམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཇོག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གྲོས་

བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་པའི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་གཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སྲུང་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་
 པའི་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་
 སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོག་གི་འབར་བའི་ལུང་ལས།
 འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུང་བྱི་མ་ལས་ཐོས་བསམ་
 ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་དང་། བྱི་མའི་
 བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་ངོར་སྟེ་བ་སོགས་མ་རྟེན་པ་ནི་སྟོ་དེའི་ངོར་མི་སྤྲ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བཞེད་
 པར་སྤྲང་ངོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་མི་བདེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་སྟོ་ངོར་བདེན་མི་བདེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་
 པའི་ངོར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱེད་བཞེད་པའམ་མི་སྤྲ་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་
 སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྒྱན་
 པ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། འཇུག་པར།
 བཅོམ་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྟེད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་

རྒྱལ་གྱི་དོན་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འགོད། ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་འགོད།
 དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས། བརྟགས་
 པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། འདོན་ཙམ་བརྟེན་ནས་གང་སྟེས་པ། འདི་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་འདོད། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན། ཅིས་དང་། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་
 བྱེད་དག རྟུས་པའི་བྱིར་དང་མི་རྟུས་བྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་གཉིས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གི་
 དོན་ལ་བོད་མ་རབས་པ་ཁ་ཅིག འོན་བྱེད་རྟུས་པའི་དོན་ནི་བྱུང་པར་སུམ་ལྟ་ཏེ། བརྟགས་
 པས་དབེན་པ། བརྟེན་ནས་སྟེས་པ། མཐུན་པར་སྤང་བའོ། འོན་བྱེད་མི་རྟུས་པའི་
 དོན་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ལྟོག་པའོ། ཞེས་འཆད། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་རྟུས་པ་ནམ་
 མཁའི་རྩེ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྟུས་པ་ཆུ་ནང་གི་རྩེ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་དེ། མདོར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲུལ་དོར་སྤང་
 བ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། མཐུན་
 པར་སྤང་། དོན་བྱེད་རྟུས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྟེད། བརྟགས་ན་དབེན་པའོ། འདི་ལ་
 མཐུན་པར་སྤང་བ་ནི་མཁས་པ་བརྟེན་ཏན་སྤྱོད་པོ་བ་ལང་རྩེ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོད་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་
 འདི་མཐུན་པར་སྤང་བས་སོ། འོན་བྱེད་རྟུས་པ་ནི་སས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་དོན་བྱེད་རྟུས་པས་སོ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྟེད་
 པ་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་སྟོན་ཆོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེས་པའོ། བརྟགས་
 ན་དབེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས།
 རྟོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་གྱིས་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། ཞེས་འཆད་དེ། བྱི་མ་
 འདི་གཉིས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྷང་སྤང་བཞིན་དོ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་
 འཇུག་གོ། རྒྱལ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་འབྱུང་། ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་སེམས་པར་སྤང་དོ། འདི་གཉིས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་གཞུང་ལྷན་གྱི་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱི་མའི་དོན་བྱེད་རྟུས་པའི་བྱུང་ཆོས་གཞུང་ལྷན་མས་སྟོན་

བར་བྱས་ནས་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་ལ་སློབ་དཔོན་ནི་གཞུང་
 རྒྱུ་མས་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། བྱི་མས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མའི་དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་
 མས་འཆད་ན་གཞུང་རྒྱུ་མའི་འགྲེལ་པར་དངོས་ཅིམ་ཞེས་པའི་དོན་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ལ་གསུངས་
 བས་དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་བྱུང་ཆོས་དོན་བྱེད་རྩལ་པར་ཞེས་པའང་མ་འགྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་གཉིས་ལས། གཞུང་རྒྱུ་མའི་དོན་བརྟགས་
 པའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་དང་། འགྲེལ་
 བར་མཐུན་པར་སྤང་བ་ཞེས་པའང་ཁ་བསྐྱང་བས་བྱུང་བར་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་
 རྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་སྤང་བ་ནི་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ནུམས་ཀྱི་སྐས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྟོང་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལོག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ནི་སྤྱི་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལས་ལྟོག་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སློབ་དགས་པའི་བདེན་པའི་སྟེ་
 བ་སོགས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཡང་ཡང་དག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལས་ལོག་
 བས་ན་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བཞེད་དོ། །གཞུང་བྱི་མས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 དོན་བྱེད་རྩལ་མི་རྩལ་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་ནི་མི་བཞེད་པར་
 སྤང་སྟེ། རྒྱ་བར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་བའི་དོན་བྱེད་རྩལ་
 ལ་དེ་ནི་གཞུང་རྒྱུ་མའི་དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལོག་གི་
 བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བཞེད་པའང་གཞུང་རྒྱུ་མའི་སྤྱི་བྱུང་རྫོབ་ནི་ཡང་དག་པ་
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཐབས་གིས་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་དང་། གཞུང་བྱི་མའི་
 རྒྱུ་འགྲེལ་དུ་འདྲ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་རྒྱུ་མ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་བྱི་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པ་གསལ་
 བའི་རྒྱུ་མ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་བཞེན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་སྤྱི་བ་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཟུ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱུ་མ་སྤང་བ་བཞེན་དུ་ནི་རྒྱུ་མ་པར་གནས་སོ། །

རོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཡང་རི་ལྷོ་མ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེའང་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཞི་བ་འཚོས། །མ་
 བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྒྲེ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་
 དག་ལྷན་ལྷམས་གྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་པ་སྟན་པར་བཞེད་དེ། དེའི་འགྲེལ་པར། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་དག་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདིའང་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱ་མའི་དོན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་བརྟགས་པས་དབེན་པ་ཁྱད་ཚོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས།
 དབུ་མ་སྒྲུང་བར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲགས་པར་ལས་འདས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གྲགས་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་དཔེར་ན། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །
 ཚོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའང་སྐར་གྱི་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་དང་པོའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བས། རང་
 རྒྱུད་ཤར་བ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཁྱད་པར་དང་པོ་དབུ་མ་རང་ལྷགས་སུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པས་རི་ལྷོ་མ་བཀའ་བའི་རྒྱུལ་དང་། རོ་བོ་
 རྗེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རི་ལྷོ་མ་བཀའ་བའི་རྒྱུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གཞི་ངོས་གཟུང་ཞིང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱལ། དེ་ལྷོ་
 བྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
 དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཇུག་པར། མཐོང་བ་བརྟན་པས་རྟེན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་གཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་འདི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ་དེས་ན་དབུ་མ་
 ཕ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བདེན་
 གཉིས་དབྱེ་རྒྱལ་དང་། འདིའི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་རྒྱལ་བྱང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། སྐྱ་མ་ནི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་
 བདེན་གཉིས་ཡིན་པས་དེའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འཇུག་

པར་ནི། ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཙམ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཟུང་རོ། རྟེན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འདར་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་རོས་གཟུང་བ་ནི། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མི་ཤེས་
 གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་
 ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། མིག་གི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །ཞེས་
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གཏི་
 ལུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཟུར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ནི་འོན་ཅུ་ཤེར་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 བསྟན་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་མི་བདེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་མཐ་པའི་ཆོ་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ངོའི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་མཐའ་བཞིར་རྣམ་པར་
 དབྱེད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་སྒྲེ་བ་མཐོང་བས་
 གཞོད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་མི་
 གཞོད་དེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་འདར་དབང་པོ་སྒྲུབ་ལུག་གི་ཤེས་པའི་མཐོང་བས་དབང་
 པོ་སྒྲུབ་མེད་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ།
 མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆོ་སྒྲེ་བ་
 དགག་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྟེན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བོད་རྒྱ་རབས་པ་རྣམས་ཐལ་རང་གཉིས་ཆར་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཁྱད་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་འཆད་པ་ལ་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་

འགལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཁས་བྲལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་དག་ནི་གནད་མ་ཉོགས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་
 རས་བདེན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཕེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོང་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་གི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་
 ཀུན་རྫོང་བདེན་པའང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཀུན་རྫོང་ཡིན་ན་བདེན་པ་
 འགལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདོད་ན་འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པར། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་དབང་པོ་གསལ་དང་
 དབང་པོ་སྟོན་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ཁས་བྲལ་དེའི་ཕྱིར། དེའང་འདོད་ན། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། དབང་པོ་གསལ་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་སྟེ་མའང་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ནས་བདེན་པ་དང་ལོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོ་ཀུན་རྫོང་པ་གཏི་མུག་གི་ངོར་བདེན་པ་ཁས་ལེན་ན། ཀུན་རྫོང་
 བདེན་པའི་ཐ་སྟད་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་
 རྫོང་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་རྟུན་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་རྟུན་གྱི་
 སྟོན་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་རྟུན་ལ་རང་ལུགས་ཀུན་
 རྫོང་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འཛིག་པའི་ཁྱད་པར་མ་སྟེད་པའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་ཐ་སྟད་རོ་རྟེས་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྟོ་བར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་པའི་མཐོང་
 བ་བརྟུན་པའི་ངོར་བདེན་པ་དང་། སྟོ་བར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པའི་ངོར་བདེན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་དབང་པོ་དུག་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 བཅས་དང་། དབང་པོ་དུག་སྟོན་བར་གྱི་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་རྟེ། ལུགས་

འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་ལའང་ངེས་པར་བྱེ་དགོས་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་བདེན་བརྟུན་དུ་གྲགས་པའི་སློ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་
 རྟེན་ན་ཡུལ་ལ་བདེན་བརྟུན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲགས་པ་བཞིན། ཡུལ་ཅན་ལའང་བདེན་བརྟུན་གྱི་
 ཁྱད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཡུལ་སྐྱེ་ཤད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་
 སྐྱེ་ཤད་སྤང་བའི་སློ་དེའང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་ཁས་བླངས་པ་
 ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སློ་ནས་ཁས་བླངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་དེའང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐས་སློ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དེའང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བྱེ་རོལ་
 པའི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་གསུངས་ཀྱང་། དབུ་མའི་རིགས་པས་
 དགག་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་
 གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུགས་འདི་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 སྤང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚས་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཚས་དང་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དོན་དམ་ཏྟགས་པའི་ཐབས་
 སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

སློབ་དཔོན་ལྷ་པའི་བཞེད་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་ད་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཐོ་བོ་རྩེ་རྩེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པའི་བཞེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ལོག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་བྱེད་། །
 གྲུབ་མཐའ་རན་པའི་རྟོག་པའོ། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་དགའ་བའི། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་
 འཛིག་པའི་ཚས། །དོན་བྱེད་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་ལོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར་ཡང་དག་ལའང་གཉིས་སུ་བྱེ་

དགོས་པས་སྒྲུབ་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། བྱང་
 པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཏགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་མ་
 བཏགས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་སོགས་གསུམ་ལས་ལྷོག་པར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དབྱ་མ་
 པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་བྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པ་
 བྱིས་མ་ལས་བྱང་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མ་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་སོ་སོས་མཐོང་རྒྱུ་
 ལ་འཛོག་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་གྱི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལ་
 སྒྲུབ་ཆད་ཙམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོག་པ་དང་། ཡང་དག་གཉིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་མི་འཇུག་གོ། །ས་དང་
 བོ་ཡན་ཆད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་
 ཙམ་གཅིག་མ་འགགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་གིང་།
 དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་
 བས་དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་ལའང་འཐད་དེ། དེ་ཅིའི་སྟེ་ཞེན། སྒྱིར་དབྱལ་བ་མནར་མེད་ནས་
 ས་བརྩའི་རྗེས་ཐོབ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲུབ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲོ་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 བོ་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་དང་བོ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆད་ཙམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་འཇུག་གོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་།
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་གཉིས། མིག་སྟོན་ཙན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོན་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་
 བཏགས་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་ཡུན་གྲུབ་པ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་རང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་
 ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་མི་འཇུག་གོ། །མོས་པས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིས་ཟེན་པའི་དུས་ན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིས་མ་ཟེན་པའི་
 དུས་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། ས་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་ཆད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་

པས་སོ། །འོན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལུའལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ས་
 དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དག་གང་གིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤང་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལམ་བསྐོམས་
 པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་།
 དེའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོ་ཅི་བསལ་ཀྱང་
 སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོ་ཅི་མནམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་ཆགས་རྩད་ནས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་
 བ་གང་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་སྟོན་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའོ། །སྤྲུག་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ནི་འོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་གཉེན་པོར་སྤྲོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་པོ། ཞེས་བཤད་དེ། འདི་ལ་དབྱུང་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་དབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་དུ་མ་སྤང་བའི་
 བར་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བས་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་མི་བདེན་ལ་ཡང་དག་དང་འོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྤྲོད་འཇོག་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། རྣམ་གཞག་གཞན་དག་ནི་
 གལ་ཆེར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་གཞི་མཐུན་བཞེད་པར་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དག་དང་། བདེན་པ་དང་། མི་སྤྲོ་བ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་
 པའི་སྤྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་སྒོ་ཀྱན་
 རྫོབ་པ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལའང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་པོ་གསལ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཇོག་
 པའི་ཆོ་དེའི་དོར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཇོག་པའི་ལུགས་མཆོག་ལ་ནི་སྤྲོན་དེ་དག་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་མི་བདེན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་
 བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་
 གཟིགས་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་དཔེ་གྲུབ་པ་ནི་སྤང་བཤད་ཟིན་ལ། དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་དོར་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེ་གྲུབ་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པའི་དཔེར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 བཀོད་པ་རྣམས་དང་མུང་པོ་ལྟ་བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེར་དབུ་བརྩོས་པ་སོགས་བཀོད་པ་རྣམས་
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མི་བདེན་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་

ཏུ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་རྒྱུད་པའི་ཀླན་ཚོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུང་དུ་ཡང་ཡང་དོན་བྱེད་
 དག། ཟིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་འདི་གཉིས་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲུང་དོ། །རྫོ་
 བོ་རྗེའི་བཞེད་པའང་། རྒྱལ་པོ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 ཅས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་
 ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ནི་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ཁྱུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གསལ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཁོངས་སུ་
 བགངས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རོ་
 གཅིག་པས་རིགས་མི་འདྲ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་དག། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ནས་
 རིགས་ཤེས་ཚད་མས་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
 མྱོང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ནི་རྣམ་གངས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་རྣམ་
 གངས་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་གཉིས། ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་དམ་པ་གཉིས།
 ཡང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་དོན་སྒྲི་རྗེས་དཔག་གི་དོན་དམ་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་དང་གཉིས་སུ་ཞེས་བཞེད་དེ། རྣམ་གངས་པ་
 དང་། རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །རྫོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས།
 དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 ཆོས་ཉིད་དེ། །གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྒྲར་རབས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲར་ལྟར་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་སྒྲོར་
 བར་སྒྲུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདོད་
 པས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅམ་ལ་སྒྲོན་འདི་མི་འཇུག་མོད། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཕྱེ་བའི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོན་འདི་འཇུག་པ་འདྲའོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་གཏན་ལ་
 སྐབ་པའི་ཆོ་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་སྐབ་པར་རྫོམ་ནས་དོན་དམ་

བདེན་པ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་ལ། དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
སོགས་ནི་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲིམ་ནས་འཛོག་དགོས་
པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་མ་མཛད་དོ། །འདི་དག་ལ་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་
གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
གཉིས་དང་། ཆོས་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཙན་ཕྱིའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སོགས་ནི་ཤར་དབྱེ་བའང་
རུང་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་ཐ་སྟད་ནི་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པར་སྟངས་པས་དེའི་
དབྱེ་བར་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གར་མ་ལས་པའི་གཞུང་
ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མུ་མས་བཤད་པའི་ཚུལ། འཐད་པའི་ཤྱོགས་
རྒྱམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡུལ་དང་། མཐོང་བ་
བརྟུན་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡུལ་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྟེ་མས་རྟོན་ཚུལ་ནི་
དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་པའམ། མ་གཟིགས་
པའམ། མ་དམིགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་རྟོན་ཅེས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཞིག་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་ཐལ་རང་གཉིས་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁུངས་
སྟུངས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་རིགས་ཤེས་ཆད་
མའམ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བར་བྱར་མེད་པས་ན་དང་
པོ་ནས་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་དེ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྒྱམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱིམ་སྡེ་ཚུལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་ཐོས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡོད་
 མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་དེའི་ངོར་སྒྲོ་བཏགས་པས་ན་རྟེན་ཅས་
 པའི་ཐ་སྟངས་འཛིག་སྟེ། མདོ་ལས། རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོང་འདོད། །ཅིས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་
 ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོང་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་
 གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོའམ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམིགས་པས་ན་བསྐྱུ་བ་དང་བརྟུན་བ་
 དང་། མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་སྟེ། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་
 རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྒྱུ་ལོ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་ཅིས་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་གནས་
 ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཟུང་བའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་འཛིན་ཞེས་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་གཉིས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས་
 བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་གིས་སྒྲེའི་མིག་མ་
 ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་དབུ་མ་སྒྲུབ་པར་རྫོང་པ་དག་ གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་རིགས་
 ཤེས་ཆད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དང་། ཐ་སྟངས་ཆད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་འོག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ཡིན་ལ་འདིའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ནི་གཙོ་བོར་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ཅིང་། རིགས་ཤེས་ཆད་མའང་དེའི་ཡུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆ་ནས་

དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བྲངས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་
 གྲོས། དྲི་མེད་གྲོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་། གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་
 ཉིད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོས་གཏན་ལ་ལང་པའི་ཆེ་གྲོ་དོར་དོར་སུ་སྤང་བ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 དེར་སྒྲོམ་ནས་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །
 མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་འདོད་པའང་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ། ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མ་རྩོད་སྟོག་དང་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་
 བཞི་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ན། དབང་པོ་སྟོན་ལྡན་གྱི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་གཉིས་དང་གངས་ཅན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་
 ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་མ་སྟེགས་ཅན། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གིས་གང་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀྱུན་
 རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་མཚན་གཞི་དང་། བསྟུ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །
 དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་མིན། ཏེ་ལྟར་མི་སྤྲོ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
 བདེན། ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོར་བདེན་པ་ཞེས་འཛིག་པ་ལྟར་དོན་དམ་ཡང་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་
 དེའི་དོར་བདེན་པ་ཞེས་འཛིག་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་
 དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་དེའི་དོར་མི་སྤྲོ་བ་ནི་རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་དང་། ཡུལ་ལ་བདེན་

པའི་སྐྱོ་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ། སྐར་གྱི་གཞུང་དེའི་འགྲེལ་པར་རིགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའོ། །དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོས་བྲལ་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཆུན་པ་པོ། །ཀྱུ་མཆུན་པས་ཀྱང་གང་མ་
 གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དཔྱད། །ཅིས་དང་
 འགྲེལ་པར་མདོ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ནི། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། རི་སྟེང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ལྟ་དང་། བརྟན་པ་དག་གོ། །
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་བྲངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཡི་གེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
 དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པའི་དོན་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ན་
 ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་དང་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་
 སྟོན་པའི་མདོ་འདི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་ཁུངས་སུ་མཛད་ཅིང་
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྲངས་པས་ཐལ་རང་གི་སྟེས་ཆེན་རྣམས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པའི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་དོ། །
 དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་
 དཔྱད་པའི་སྟོ་དོར་བདེན་པ་འཇམ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོས་
 བྲལ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་དོར་བདེན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 རྣམ་གངས་དང་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པས་
 མ་བྱུང་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་བས་རྩོམ་སྟོན་བརྗོད་པའང་འདི་ལ་དམིགས་

པ་འདྲའོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཀྱང་འདིའི་ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 རྒྱན་ལས་སྟེ་བམེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་།
 དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟོས་
 པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲུལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་སྟོང་བའོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར།
 དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉི་ཤེས་འཛིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་ནི།
 སྟོ་མ་ལུའུ་པས་བཞག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་། སྟོ་ལུའུ་པས་བཞག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་གཉིས་ལ་བཞེད་དེ། དཔུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། སྟེ་མའི་སྟེས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུའུ་པ་དང་། མ་ལུའུ་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སྟེ་མའི་སྟེས་བུ་ལ་ལུའུ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་མི་དག་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཐ་སྟོང་གདགས་ལ་སྟེ་མའི་སྟེས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལུའུ་པ་ཅན་དག་གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོ་མ་ལུའུ་པ་
 ནི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་བར་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 སྒྲུང་སྟེ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་འདི་དང་འདྲ་བར་འཛིན་ཏུ་དྲུང་བར་སྒྲུང་ཞིང་། ལུའུ་ཅན་གྱི་
 སྟོ་དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྟེན་ཐོབ་གཉིས་ལ་
 བཞེད་དེ། དེའང་སྒྲུང་སྟེ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྟོག་ལོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། སྟོའི་དམིགས་པའང་མ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཅི་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བཞེད་པ་ལ་གཙང་ནག་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་གཟུང་བྱའི་

ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་དེ་དག་གིས་བྱུང་བར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ལོག་པར་རྟོག་པར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིར་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ་སྒྲོས་པ་དགག་པ་
 ལྷར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག །མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་འདར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་ར་
 བ་དེ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོས་ཙམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནམ་
 བཅད་ལ་ཞིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མཚན་བྱའི་དོན་ཆོས་སུ་འདར་མི་གནས་པས་མཚན་ཉིད་དུ་
 འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་གང་ལ་ཞེན་ནས་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་ཐ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཅོས་མ་ཞེས། རོ་བོ་
 དང་། བྱེད་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་པུར་གསུངས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་
 གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྟོན་པའི་སློ་རོར་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞིག་རྟོགས་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་
 པས་གནས་པ་ཞེས་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དུ་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་ནི་རང་ལྷོག་
 རིགས་པས་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟུར་བའང་རུང་རོ། །འོ་
 བ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པས་དེ་དང་ཚུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། མཚན་ཉིད་མཐུན་ཡང་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་མཚན་གཞི་ལ་ཚུད་པར་འཐད་དེ། མཚན་
 གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་ཤར་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་ནི་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་གཞི་ལྷར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལའང་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེས་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་
 རྟེན་པ་ཞེས་སྒྲུར་བས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོའི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་
 གནས་སོ། །བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་
 བྱའམ། གཞལ་བྱའམ། བརྗོད་བྱ་ཙམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
 བརྗོད་གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། མ་བྱས་དེ་ལྷར་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་ལོག་རྟོག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་

དོན་ཤེས་བརྗོད་གཞུག་གྱ་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་རིགས་
 ཤེས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིན་རྫོང་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཤེས་བརྗོད་
 གཞུག་གྱ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཁོང་། དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པས་ཤེས་བརྗོད་གཞུག་
 གྱ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་སྒྲིམ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྟན་པའི་སློ་འཁྱུལ་པའི་
 ཡུལ་དུ་བདེན་པ་དང་། སློ་མ་འཁྱུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞུག་མ་འཁྱུལ་པའི་ཡུལ་ལམ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །འདི་ལའང་དབང་པོ་སྟོན་ལྟན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྟན་པའི་སློང་ཁས་བླངས་པར་
 སྒྲུབ་བས་དེའི་ཡུལ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱ་པ་སྟེ་ཏའི་བཞེད་པས་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་མ་དབྱུད་པའི་སློ་རྩེར་གྲུབ་པ་དང་།
 དབྱུད་པའི་སློ་རྩེར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞུག་གི་གཟིགས་རོའི་
 སྒྲིམ་བུལ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་རང་གི་རོ་བོ་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་
 མཚན་པ་མི་རྩུས་ཀྱང་སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྟོག་བཅས་གྱི་སློ་རྩེར་དབྱུད་པའི་ཆེ་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
 པ་དེས་སྒྲིམ་བུལ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་མཚན་པར་རྫོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས། བསྟན་
 པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིས། སྟེ་མེད་འགག་མེད་སོགས་པས་མཚོན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་ནོ། །འདིའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། རི་བོར་གི་རྩ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་། དབྱུད་པའི་སློ་རྩེར་མ་
 གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་དགོངས་ན་ནི། ཐལ་རང་གི་སྟེམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་མ་དབྱུད་པའི་སློ་རྩེར་གྲུབ་
 པས་དེའི་རྩེར་བདེན་པ་ཞེས་དང་། དབྱུད་པའི་སློ་རྩེར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མི་སྒྲིམ་པའི་བདེན་
 པར་འཛིག་པ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྱིར་བདེན་གཉིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་རྫོངས་མ་རྫོངས་སམ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་
 དང་། ཡང་དག་མཐོང་བའམ། འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིག་དགོས་པས་ཡུལ་ཅན་

གྱི་སློང་སློ་ནས་འཛོག་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྤང་ལ་འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 པ་དག་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་སྒྲིས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་དོན་དམ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་གཟིགས་པའི་དོར་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྟོགས་པ་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད་
 པར་དགོངས་ནས་ཡུལ་ཅན་མ་ལུལ་པ་ལའང་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རྫོམ་ཚོད་དང་
 སོང་ཚོད་བསྐྱེས་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོག་པར་སྤང་བས་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་དང་སྒྱར་ན་ཅུང་ཟད་
 མི་བདེ་རྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་མཚན་ཉིད་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་འཛོག་
 པའི་ཆོ་རྫོམ་ཚོད་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རང་མཚན་པ་དང་། སོང་ཚོད་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱི་དོན་སྒྲི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ། མཚོན་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་འདྲའམ་སྒྲུབ་མོ། །འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིས་ཆོན་གོང་མ་
 ལ་དགག་པར་བརྟོད་པའི་ཆ་སྤང་ན་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་དང་ཆོ་བོ་རྩེ་
 གཉིས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ལུལ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ལ་
 བྱས་ནས། དེའི་དོར་མི་སྒྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་ན་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་མ་
 ལུལ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནར་རྫོམ་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནི་དེའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའོ། །ས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཏའི་དགོངས་པའང་འདི་དང་མཐུན་ཏེ། དབྱེད་པའི་སློ་དོར་
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པས་དབྱེད་པའི་སློ་དེ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དབྱེད་པའི་སློ་དོར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའམ། དེའི་དོར་བདེན་པ་ཞེས་འཛོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 པའི་བདེན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དགག་པ་དང་། དཔུ་མ་པའི་བདེན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཞག་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པ་ནི་མངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱི་རོལ་པ་
 དག་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་ཏེ། རི་ལྷར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་

བོར་ནས་དབང་ལྷན་དང་གཙོ་བོ་སོགས་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒོ་བཏགས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ལས་ཉམས། བདེན་དངོས་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་ཁས་སྒྲུབས་པས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྟེ་བོ་མ་བྱང་བ་གནག་རྗེ་དང་བྱང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་
 ལ་བྲགས་པའི་དངོས་བོ་སྟེ་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་
 པར་མ་བཟུང་བར་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཛིན་པས་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་
 བཏང་ནས་ཡལ་ག་བྱི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟར་བ་ཆེན་བོས་ལྟ་བ་རན་པའི་རི་སྒུལ་དག་ཏུ་ལྟར་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཆར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་
 བྱའི་གནས་ལྷགས་འབྱེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་འདྲའང་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པས་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དོས་གཟུང་། སྒྲུབ་བྱེད་དོས་གཟུང་། དེ་
 ལ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་རི་ལྟར་གཞོད་པའི་རྩལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་
 བས། གདགས་གཞི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་ལྷས་ཕྱིན་སོགས་གང་ཟག་གི་བྲ་སྟངས་དང་། བྲམ་སྒྲུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྲ་སྟངས་
 བཏགས་ཡོད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། མདོ་སྟེ་པས་དོན་ཤེས་རྫས་གྲུབ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་སྟེ་མཆོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཀུན་བཏགས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 འདོད་པས་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གདགས་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་
 བས་བཅོམ་པའམ་གཞིག་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདྲོར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མེད་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དང་། མི་འདྲོར་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད། མདོ་སྟེ་པས་
 སྟེ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་དམ་གཙོ་བོར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྤར་གྱི་རིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ལྷོག་པ་འམ་གཙོ་བོར་དོན་བྱེད་ལྷན་
 པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིན་ཇོ་བ་ཇི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། རང་རིག་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དག་པ་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པར་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཀུན་ཇོ་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཙམ་ལ་དབྱུང་པས་གཞོད་པ་མི་སྟོན་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཇུས་ཡོད་མི་འགྲུབ་པས།
 དེ་ལ་བདགས་པའི་ཀུན་ཇོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཀྱང་
 ཉམས་པའི་གཞོད་པ་སྟོན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་ཇོ་བ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཅི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་བཤིག་པར་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཇུས་ནི་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤར་ཇུས་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
 རལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀུན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཇུས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསལ་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཀྱང་བརྒྱག། ཅིས་པའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་རབ་མེད་པས་ཇུས་ཤེས་ཙམ་
 ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བུམ་པ་སོ་མ་བཅང་བར་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་སྒྲུགས་ནས་རང་
 གི་སྒོ་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་བར་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་
 འདུག་ཤིག །སོང་ཤིག །བྱོས་ཤིག །ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་རྟོགས་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱིད་པར་འགྱུར་གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་སེམས་ཙམ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་ཇོ་བ་
 བདེན་པའི་གདགས་གཞིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇུས་ཡོད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 འདི་གཞོད་བྱེད་དུ་འབབ་པར་ཁྱད་མེད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
 སྟོད་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད།
 །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་

རྩེས་གྲུབ་རྩུ་འདོད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་རྩུ་བརྗོད་རྩུ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྟག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་གྲིས་གནོད། དེ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཆར་གྲིས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱག་གི་ཅིག་ཅར་སྦྱར་པའི་རིགས་པས་གནོད། གསུམ་ཆར་གྲིས་ཤེས་པ་
 བདེན་གྲུབ་རྩུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱམ་པའི་གཅིག་རྩུ་བྲལ་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་སྡིང་པོ་ཀུན་ལས་བཀུས་ལས། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་
 རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་རྩུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བྱིང་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

གནིས་པ་ལ་གནིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་། དོན་དམ་བདེན་
 པའི་སྦྱབ་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ། འཐད་པའི་ཆ་གཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་གྲགས་བསོད་ན་པེ་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྦྱ་མ་ཉྩ་བུ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་དོར་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པས་དེའི་དོར་གྲུབ་པ་འགལ་
 པའི་བྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་ཡོངས་གཅོད་རྩུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་བྱིར། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་སྤང་བའི་སྟེང་རྩུ་
 བདེན་པ་འགོག་གི་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྦྱ་མ་ཉྩ་བུ་མི་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དོ། །མ་བྱ་བྱང་ཡེ་ན་པེ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་སྟོ་འཁྲུལ་བའི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པའི་འཁྲུལ་པ་
 རྒྱང་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པའི་འཁྲུལ་པ་རྒྱང་
 པས་སྤང་བ་ཙམ་འགྲུབ་ཀྱང་། དེའི་སྟེང་རྩུ་བདེན་པ་མི་ཁེགས་ལ་དེ་མ་ཁེགས་ན་ཡུལ་བརྟུན་
 པར་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་འཁྲུལ་པར་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་
 དོར་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དོ། །པཌ་ཆ་ལོ་ཙྰ་བ་ན་པེ་སྤང་བའི་སྟེང་རྩུ་བདེན་པ་ཁེགས་
 པ་ན་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྦྱ་མ་ཉྩ་བུར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་རྒྱང་པས་
 འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ་སྤང་བ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་གྲིས་
 འགྲུབ་པ་ཤིད་ཀྱང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་པར་ཉྩ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེའི་

རོར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་
 སྒྲུབ་ཀྱིད་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཚུལ་
 དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་
 རྒྱང་ཕན་པས་སྐྱེ་བ་སྒྲི་བྱེད་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དབང་ལྷག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷག་མཚན་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
 མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆངས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ཟེས་གཞན་གྱི་རོར་མ་བྱིན་
 བར་ལེན་པ་བྱས་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །བརྫོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ས་བརྩུ་མེད་
 བར་འདོད་པ་དང་། ཀར་ཟག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་དབྱེད་པ་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱ་བས་ལོངས་སྐྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བྱི་རྒྱང་ཕན་པའི་འདོད་པ་སོགས་འགོག་པ་ཕལ་ཆེར་རྟོག་གི་དང་འདྲ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀར་མི་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤང་བ་སྦྱོང་འཇུག་ རྟོག་གི་འབར་བ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་སེམས་ལ་ས་བརྩུ་མེད་པ་འགོག་པ་ནི།
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རི་ལྗར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །
 དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ། ཉན་ཐོས་པ་ཁྱེད་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་
 ས་བརྩུ་ཡོད་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཉར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའོ། །བྱང་
 སེམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པ་འགོག་པ་ནི། མགོན་
 པོ་བྱམས་པས། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་ཞུགས་གནས་བདུན་ལ་གང་ཟག་བརྩུ་དགྲུང་བྱེ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་

བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་ལའང་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགོག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཆེར་རྟོག་གི་དང་འདྲ་ལ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་ཆེན་ཐེང་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནས་ཞེས། །ཞུས་
 བ་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཟབ་མའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སྟོད་མིན་འགོ་ལ་མི་
 གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྲུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲེས། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཐུབ་ལ་མཛད་དང་མཛད་མིན་དང་། །གསུང་བྱ་
 གསུང་བྱ་མིན་མངའ་བ། །དེས་ན་ཀྲུན་མཁྱེན་ཀྲུན་མཁྱེན་ནི། །མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡོངས་སྒྲིམ་འདོད་པར་འགོག་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲར། རྒྱ་མཐའ་ཡས་
 དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བརྩེ་དང་འབྲུལ་དང་མཁྱེན་དང་ལྷན་ཆོགས་ལྟན། །ཆོས་
 གྱི་དབང་ལྷག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དེ་པོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ །
 ཞེས་སོགས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་དང་། འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དག་གི་མཚན་མ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ་དཔོག་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་དག་གི་བ་སྟོད་ལས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་
 སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིའི་ལྟོག་པ་རྒྱུབ་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འཇམ། རྟོ་འབྲུལ་
 པའི་ངོར་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་གིས་ཡུལ་བརྟུན་པར་བྱགས་ལ་བསྟན།
 ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་བདེན་པར་སྟངས་བ་ཅམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟངས་བ་དང་སྟངས་བ་
 ཆོགས་པ་ནི་ཀྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ལྟོག་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ཏེ། དེས་ན་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ།
 སྟངས་བ་རྒྱུབ་བྱེད་དང་། སྟོང་བ་རྒྱུབ་བྱེད་དང་། སྟངས་སྟོང་ཆོགས་པ་རྒྱུབ་བྱེད་གསུམ་
 དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁྲི་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་

ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ལྟོག་ཏུ་
 རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་བ་
 དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་རོ། །འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དོན་རྟགས་པ་ནི་ཉེ་
 བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའོ་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་མེ་ལྷ་བུ་མངོན་གྱུར་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱབ་གྱི་
 མེ་ལྷ་བུ་དུ་བ་སོགས་གཏན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་པའི་ལྟོག་གྱུར་འགའ་ཞིག་རྗེས་དཔག་གིས་འབྲུབ།
 བོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བ་མེན་ལྷ་བུ་གཏན་ཆོགས་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དཔེ་དང་འབྲེལ་པའི་ལྟོག་གྱུར་
 འགའ་ཞིག་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མས་འབྲུབ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་
 ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་རྣམས་ནི་ལུང་ཆད་མས་འབྲུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་
 པའི་ཆད་མ་བཞི་ལས་སྒྲུབ་བ་ཙམ་འབྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་
 མའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་དང་བྱང་པར་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། འདུ་བྱེད་བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲ་
 ཤད་དང་། དབུ་བ་རྒྱ་བུར་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁྲི་ལམ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཆུངས། །
 ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བརྟུན་
 པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། དབུ་བ་རྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ལྔ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆོགས་པར་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ དོན་དམ་བདེན་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ངོས་གཟུང་།
 སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད། དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དག་གསུབ་དང་། ཤེས་

བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱུང་འཇོག་ཅེན། རོན་དམ་བདེན་
 པ་རང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
 ལྷ་མི་འགོ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་
 ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ།
 མ་འགགས་པ། སྐྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་
 དང་བྲལ་བ་འོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷར་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་
 སྐྱ་བའི་ཆོས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་འོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་སྙད་སྟོབྱ་བ་ཉག་པའི་སྟོན་པ་ཆེས་མཐུན་པ་བརྗོད་
 པ་སྐྱའི་སྟོན་པ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་སྟོས་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། འཇིག་
 རྟེན་མཆོག་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །
 ཅས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྩ་
 འགྲེལ་སྐར་བྲངས་པ་རྣམས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ། ས་དུག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་
 འགྲེལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་རང་དབང་དུ་བསྟན་
 པར་མི་རུས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྲགས་སུ་རྟུང་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་རུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བའི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་པར་རྫོམ་ནས་འཆད་པ་པོས་བརྗོད་པ་སྐྱའི་སྟོ་

ནས་བསྟན་ཅིང་ཉན་པ་པོས་ཐོས་པས་མ་གྱི་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་ཆོས་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་ནི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །
 འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟོས་པ་ཡི། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་
 གྲོལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ཉིད་དགག་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོས་པར་བྱས་པས་སྟོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་
 བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་རེ་ཞིག་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོང་ངོ་ལྟོག་པ་
 བ་དང་དུ་སྟེ་པས་མཐར་དེ་དག་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོང་ངོ་སྟོས་བྲལ་མཆོན་ཉིད་པ་གཏན་ལ་པ་བ་དང་སྟོས་ནས་རྟོག་
 ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་དགག་བྱའི་སྟོན་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལ། འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས། བསྐྱབ་
 བྱའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཞེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་རྣམས་ནི་དེའི་མཐའ་དང་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་རིགས་པ་
 རྣམས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པའི་སྟོན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱིས། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །
 མིན་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས། འཇུག་པར་
 བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞེལས། དང་པོ་མཐའ་བཞིའི་
 སྟོས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་བཞེ་རིགས་པས་རི་ལྟར་འགོག་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ། མཐའ་ཕྱི་མ་གསུམ་
འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་པ་གང་གིས་འགོག། གཞི་གང་ལ་འགོག། དགག་
བྱ་གང་འགོག། རྟེན་པ་གང་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་
རིགས་པ་ལ་མེ་བ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། གཉིས་
པ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ་གུན་
བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་
ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བདེན་པ་འགོག་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དེ་དག་བདེན་པ་འགོག་མི་རུས་སོ། རྟེན་ན་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ་གུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ་
འདུས་བྱས་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་འགོག་གི་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ལུ། ཐོགས་
མེད་སྐྱེ་མཆེད། ཕྱོགས་སྐྱེད། ཆོས་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱང་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་གཞི་
ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས། བྱ་ངན་འདས་
མེད་བྱང་འདས་སུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད། །མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར་
བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། ས་སྟེ་ལུ་
ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་
ན། རྟེན་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་གཞི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སུ་འདོད་པ་འང་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་བོད་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། རྟོན་

དམ་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་བདེན་པ་མི་འགོག་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་
 བའང་མི་འཐད་དེ། བསྟོན་ཆོགས་ལས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིང་
 བདུང་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། ཉེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། ཅེས་
 དང་། ཅུ་ཤེར་ལས། རྟེན་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག ལྷ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་
 མེད། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། ཉེངས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པ་རང་ལ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་དམ་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱོགས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཅོད་སྟོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
 འགའ་ཡོད། ཉེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། རང་ནི་སྟོན་
 མེད་ཁོ་ན་ཡིན། གལ་ཏེ་མདོན་སྲུལ་ལ་སོགས་པའི། ཉོན་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་
 བྱི། རྒྱུ་བ་པའམ་བསྟོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་རང་ལ་གྲུག་ཀ་མེད། ཅེས་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། ཉེ་
 ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། གྲུག་ཀ་བརྟེན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ཉེ་
 ལ་སྟོན་སྟོང་བར་འདོད་ནས། ལུང་དེ་དག་ལས་འདུས་མ་བྱས་དང་ཐུ་བར་ལས་འདས་པ་མ་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་ལ་སྟོང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ལ་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། དེའི་
 དོན་མཉམ་གཞག་ལ་སྟོང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་མི་བཅའ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་དེ་ལྷར་དུ་དམ་མ་བཅས་པས་རང་ལ་སྟོན་མི་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་།
 ཕྱི་མ་ལྷར་ན་དབྱུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་བརྟེན་པ་དང་སྟོན་
 དེ་རང་ལ་འཇུག་པའི་ཅོད་པ་སྟོག་པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལ་དབྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ཅུ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཉེས་པའི་སྟོན་སྟོང་མཐའ་འདི་ལྷར་འགྱུར་པ་འདི་ལ་སོམས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རེ་མ་
 རྟེན་ཞིག ཉེས་ན་མཐའ་དང་པོ་གང་ལ་འགོག་པའི་གཞི་ནི་གང་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་མེད་

རྩོད་ན་རྩོད་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། རྣམ་ཤེས་དམ་
 པའི་དོན་ལྷན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དྲུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་། །བྲལ་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་འཛིན་
 ལྷགས་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་
 གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་
 ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཅིས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྟེ། སུ་དག་ཅིས་བྱ་
 བའི་སྒྲེའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་
 གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་མ་བཞུས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འད་ཐོག་མར་བདེན་
 པ་བཀག་ནས་མཐར་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ལས།
 འདུས་བྱས་དང་། དངོས་པོ་དང་། སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་འགོག་པ་གཙུག་པོ་བར་གསུངས་
 པ་ནི་བདེན་འཛིན་འཇུག་པའི་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བདེན་པ་བཀག་པས་གཞན་
 རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཞེགས་པ་དོན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་གའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་རྟོག་ནི་སྒྲིབ་པས་འཇུག་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་འཇུག་
 པའི་གཞིའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲིབ་པས་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་སྒྲེ་རྟོག་སྒྲིབ་པས་འཇུག་པ་ཤུགས་ལ་ཞེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 གཞི་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བདེན་
 པའི་སྒྲེ་བ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འགོག་སྟེ་ཐལ་རང་གཉིས་ཆར་གྱིས་དགག་གཞི་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་
 ཡོངས་གཙུག་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་
 སྒྲིང་བའི་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་
 སྒྲིང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་དངོས་འབྱས་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་
 དེས་པར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་
 ཡན་ལག་སྟེ་མ་རྣམས་འབྱུང་བས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་སྒྲིང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་

སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། རྟེན་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། མ་རིག་བསྐྱེད་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་
 གསུམ་པོ་དག །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །
 ཞེས་དང་། རྟོན་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། རྟེན་ཉིད་ལས་མ་རིག་གསུངས། རྟེན་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་མཐའ་དང་པོ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་འགགས་ཤིང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བསྐྱེད། དེས་ལས་མི་སོག་པས་
 འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བར། མ་རིག་
 འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་མ་རིག་པ་
 རབ་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཡང་རང་གི་ངོ་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་ཚོས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་དམིགས་པས་འགར་ཡང་མི་སྤོངས་སོ། །མ་སྤོངས་པས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། རྟོན་འཇུག་ལས། འདིར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་
 པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མཐའ་དང་པོ་ཐོག་མར་འགོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེན་པ་དགག་
 དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོའི་སྤྱིང་དུ་བདེན་པ་དགག་
 དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཟུང་བ་ཕྱི་རྟོག་དང་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་སོགས་ལ་བདེན་པ་དགག་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་

མཐའ་བཞིའམ་གྱི་སྒྲོལ་པ་དག་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། གཟུང་བ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གཟུང་བ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་མི་འགྲུབ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོལ་པ་མ་བཀག་ན་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྟ་བུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་བྱམས་མགོན་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོལ་
 རན་གྱི་ཡིང་ཐོག་གིས་མ་བཀལ་བའི་མིག་གིས་བལྟས་ན་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་ཕྱི་མ་གསུམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལའང་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་
 པོ་རིགས་པ་གང་གིས་འགོག་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ལྷ་ཤེར་ལས།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོད་
 རྒྱུ་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ །ཞེས་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ་ལ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་བྲིད། །
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །མཐའ་གསུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། སྤར་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་རོ། །མཐའ་བཞི་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་བདེན་པ་ཡོད་
 པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གཟུང་ན། མཐའ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་དབུས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལའང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་དེའང་མཐའ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བ་སྟེ། མདོ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་དང་མི་སྟོང་འདི་ཡང་མཐའ་
 ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་
 སྤངས་ནས་ནི། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འོ་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་རྟོགས་བྱར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་རིགས་པས་དབྱེད་
 པའི་ཆོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དབུ་མ་རྟོགས་ཞེས་དང་།
 གནས་ལུགས་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་ཞིག་གྲུབ་
 བས་དེར་གཟུང་བར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་མདོ་ལས། འོད་སྤང་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྲིའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཙན་ནི་དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱང་པའི་གནས་སུ་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་མ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 བཅའ་ནས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེ་བཙུན་གསལ་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་གསུང་རོ། །དེར་སང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཆོ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་དེ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་བཀག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་
 བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཅའ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འདི་འོ་ཞེས་ངོས་ཟིན་ནས་
 གཟུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་བྲག་གོ། །འདི་དག་ལ་བཀའ་དང་
 བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ནས་སྒྲུབ་མ་ཞུ་བ་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་། རིགས་སྒྲགས་མེད་པས་དུག་
 རྒྱལ་གྱི་མགོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་དང་། མོར་མེད་ལ་མོར་དུ་གཟུང་བ་དང་། མིང་མེད་
 ལ་མིང་དུ་གཟུང་བ་སོགས་དཔེ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་སྟོང་པས་འཛོན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་
 རྣ་བ་དག་པོ། །གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་འགོག་པ་ནི་མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་སྟེ། གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་མཐའ་དང་པོ་བཀག་ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་ན་དེའང་དགག་སྟེ། མཐར་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་དུ་བྱ་བྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཅུས་ལས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་ནི། མཐའ་དང་པོ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་
 གིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་
 འཆིང་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་
 ཡུལ་སྟན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྟོང་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །
 མཐའ་བཞི་མཆོན་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འགོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ལྡུང་ཐོབ་པ་ལ་
 མཆོན་མེད་ཆང་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པར་རྟོགས་
 དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །

ཁྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་
 བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་མ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟུང་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་
 ཅས་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། དེས་བདེན་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མས་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་ཕྱི་མས་
 དེའང་འགོག་དགོས་ན་སྟོ་སྒྲ་མ་གཞོད་བཅས་དང་། ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ། །
 ཞེས་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲིམ་མཐའ་
 བཞི་གང་དུའང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་དེའི་དོན་ནི་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་རྗེ་བྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་མི་
 རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་མཐའ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་
 ཏེ་གང་གི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པས་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁོ་
 ཅར་གཟུང་བ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་
 ཟིན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་
 གང་གཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་
 པ་བཀག་ཟིན་ནས་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དག་དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་

པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་འཕུགས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་ལས། སུང་
 འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟེང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་
 མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟེང་ན་མཚན་མ་
 ལ་སྟེང་དོ། །གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟེང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟེང་དོ། །ཞེས་སོགས་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་སྤངས་བྱབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་དགག་བྱར་གསུངས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་
 བཟུང་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་གསང་སྔགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྡུང་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་
 གཅིག་པར་འཇུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྟོན་སོ། །
 དབུ་མའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལའང་རིགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 མཐའ་གང་རུང་གཅིག་དང་བལ་ན་དབུ་མར་འཇུར་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དབུ་མའི་རིགས་པས་
 དགག་པར་བྱ་བའི་མཐའ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པ་ཁོ་ན་དང་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 མཐའ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་མེད་མཐའ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་
 གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་སྡང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་འཇུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་མཐའ་བཞི་ཆར་བཀག་པས་སྡང་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པའང་
 དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཅག་ཨོ་འོ། འདོད་ན་ཅི་ལྟར་འཇུར་སེམས་ཤིག །
 སྟོ་སྟོ་མ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་སྟོ་སྟོ་མས་དེ་དགག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་བའང་གནད་མ་
 ཟེན་པའི་སྟོ་དོར་འཐད་པར་སྡང་ཡང་གནད་ཟེན་ན་འདི་ལྟར་འཇུར་ཏེ། རིགས་པས་བདེན་པ་
 བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སྟོ་སྟོ་
 མས་དགག་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་མེད་པ་
 ལྟར་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་མེད་དེའང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བཀག་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་
 དྲུག་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་འཛིན་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་

རྒྱལ་པོ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཚེ་མ་གྲུབ་པས་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་རྒྱལ་ལའང་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། བདེན་
 བཞིའི་སྤྱང་དུ་སྒྲོས་པ་སོ་གཉིས་བཀག་ནས་བསྒྲུབས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པ་སོ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་
 བ་སོགས་མེད་སྟེ་དང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་སྒོ་དེ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒོས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་མཚན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་དད་པ་སོགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་གནས་
 ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟུམ་ན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཡུམ་དོན་དབུ་མར་འགྲེལ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་འཚམ་པའི་ཡོག་རྟོག་ཡིན་པས་
 གཞན་དུ་བཀག་ཟེན་ཅིང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདིར་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡོག་ཡིན་ན། སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས། །འཛིན་པའང་རི་ལྟར་ཡོག་མ་
 ཡིན། །ཅུས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་
 ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །སྒྲོ་སྟེ་མ་གཞོད་བཅས་དང་། ཕྱི་མ་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའང་མ་དབྱུང་བ་སྟེ། རི་སྤྱིད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པར་མ་བཀག་གི་བར་དུ་
 དེར་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་
 བཀག་ཟེན་ནས་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་སྟེ་མས་མཐའ་གང་དུའང་མ་བཟུང་བས་ཕྱི་མས་དགག་
 པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ལྟོས་ནས་རྟག་ཆད་སྤང་
 བའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་འཆད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་རོ་ཡིན་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་

རིགས་ཤེས་སློ་ངོར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་དགོས་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཅིང་དེའང་ཁས་གྲུངས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་
 བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་
 ལྷ་གྲུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ཚོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མེད་པར་
 ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཅེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་བྱིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ།
 སྤྱིར་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་དགག་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་བཀག་པའང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟེང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་
 བཀག་པ་ཡི་ཤེས་སྟེང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་པས་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་
 བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །
 གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟེང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུ་གཞོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དངོས་འགལ། བྱེད་པ་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ལ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་རྗེས་འབྲང་དག་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་དབྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་འདི་ལ་འཕགས་
 མཚོག་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 སུན་ཕྱུང་བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྐྱབ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་ཕྱུང་བས། །ཡོད་
 པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱབ། །ཞེས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དགག་པའང་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 ཆད་མཐའ་བཀག་ན་རྟག་མཐའ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་མཐའ་བཀག་ན་ཆད་མཐའ་འགྱུར་བ་
 དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བཀག་ན་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་བཀག་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་འབབ་པས། མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་དབུ་མ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དག་གིས་བཞི་མདོའི་

རྩ་བཞིན་དོར་བར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་
 བཀག་པ་ལ་ཀྱུ་ནག་ཏུ་གང་གིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བརྟགས་དཔྱད་མ་བྱས་པའམ།
 ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྒྲུས་པ་སྟེ། ཀྱུ་ནག་ཏུ་གང་གིས་ནི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་རང་དགར་བཀག་ནས་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་གྱི་
 ལས་ལུང་དང་རིགས་པས་སུན་སྐྱུང་བ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབས་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་
 བས་སུན་སྐྱུང་སྟེ་མཐར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་
 བརྟགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་སྐྱུང་པོ་གསུམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཙམ་པའི་དོན་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་བརྟགས་
 ཡོད་ཙམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་འམ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་
 བཀག་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའང་འདོད་ན་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྤྲང་བྱ་མ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྐྱུང་བར་ཞེན་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྲང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྤྲང་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་པར་སྤྲང་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་
 བ་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་གང་དུ་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའང་
 མི་འཐད་དེ། རྣམ་རྟོག་གིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའང་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་དགག་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེན་གྱི་ཏུའང་འདོད་དེ། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཙལ་བའི་ཆོ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྲང་བའི་
 རྟོག་དུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་ཆོ་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤྲང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་སྤྲང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྲང་བའི་རྟོག་དུ་བདེན་པ་ཙམ་འགོག་གི་སྤྲང་བ་མི་
 འགོག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །གཞན་
 ཡང་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱུང་པོ་གསུམ་པ་དེ་དག་སྤྲང་བྱ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།

མིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཐུང་བར་
 ཞེན་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་སྒོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱེད་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་འཛིན་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན།
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པས་མཚན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་ཡིན་
 ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེས་མཚན་མེད་ཚང་བར་
 རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཚན་མེད་ཚང་བར་རྟོགས་པ་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཁྱད་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན་མདོ་ལས་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པར་སྟོང་
 པ་སོགས་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུས་ལའང་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་
 པོ་བྱམས་པས། རྣམ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅིས་དང་། གཟུགས་སོགས་
 ཐུང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་དེས་
 ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་ཞི་བ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་སྤར་དྲངས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་
 རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་
 བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲིས་ཚེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཐམས་
 ཅད་མགིན་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་གསུངས་པས་ལོག་རྟོག་
 འདི་ཉ་ཅང་རྒྱ་མ་ཚེས་སམ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ལ་སྒྲོས་ཤིག །ད་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་བརྟེས་ཏེ་
 བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་གཅིག་དུ་བྲལ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཆེ་རིགས་ཤེས་དེའི་ཁྱད་པ་
 བེ་བདེན་པ་བཀག་པ་དོན་ཡིན་པས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་
 བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཕྱི་མ་ལ་

ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲིན་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་བདེན་མེད་ཉིད་མ་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲོ་དེའི་བྱེད་པ་ནི་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་
 པས་བདེན་མེད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟོས་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། །
 དེའང་སྒྲོ་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་དུ་སོང་བས་གསུམ་པས་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའང་བཀག་ལ། དེའང་སྒྲོ་བཞི་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་དུ་སོང་བས་བཞི་པས་དེའང་བཀག་
 སྟེ་མདོར་ན་མཐའ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོག་པའོ། །བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མི་
 སྤྱད་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་གོམས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་འབྱུང་བས་གཙོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དགག་དགོས་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཞེན་པ་ནམ་བུར་བའི་ཆོ་དགག་དགོས་པ་
 བྱི་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་ནི་
 གང་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ། རྒྱ་ལ་
 དབྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག །གཉིས་ཀ་ལ་
 དབྱེད་པ་སྟེ་བཞི་སྟེ་འགོག །ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་ཐ་
 ལྟ་མཛད་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་པོ་བཞི་འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱི་མ་
 འགལ་བླ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྟེ་རབས་པ་ནམས་མཛད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་བྱི་མ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པ་འགོག་པ་
 ལ་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་འགལ་བླ་དམིགས་པ་དང་། བྱི་མ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལྟ་བོ་འདི་དག་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་། ཚུལ་གསུམ་
 རྒྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐལ་འགྱུར་བས་གཞན་ལ་བྲགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དང་། རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་
 འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་མཐའ་
 དང་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་འཐད་པའམ། རྒྱབ་བྱེད་དམ། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཐལ་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་སྟེ་ན་དེའི་ལན་དུ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།
དབྱེད་གཞི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་འགོད། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་
དབྱེད་པ་རིམ་ལྔ་མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་དག་འཐད་མི་འཐད་གྱི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། བྱིས་གྱི་
རང་དགར་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་དགག་པ། རང་ལུགས་འཐད་པའི་བྱོགས་རྣམས་
རྒྱལ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཙུང་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་རྒྱལ་
པའི་རིགས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་
བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་
དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
ཐལ་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས། དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཅོད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་
ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་བྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབས་གྱི་
དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་
རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། སྟེ་བ་ལྷག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་པའི་སྟོན་བཅོད་ནས་རང་ལུགས་རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་
དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པས་ཁྱེད་གྱིས་སྟོན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་
བཅོད་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་ནས་བཅོད་ན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་མི་རིགས་པར་མི་འགྲུབ་
སྟེ། ཐལ་བས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པས་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
གཞན་ཏུ་ན་རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཚེ་
ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་ཏུ་བྱུང་ཚོས་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་རང་རྒྱུད་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
བྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྟོན་ནས་སུན་སྣང་ནས་རང་ལུགས་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་
གཞུང་ལུགས་འཇུགས་པར་མཛད་དེ། འདི་དག་ནི་ལོག་དོན་རྗེ་གཟེགས་མའི་རྒྱབས་སུ་ཞིབ་
པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་རྩ་ཡ་

ཡན་ལྷན་གྱི་འདིར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་
 མི་འདོད་པ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་སྒྲུ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མི་
 འདོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཐལ་
 འགྱུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་པ་ཞེས་རི་
 ལྟར་བརྟེན། སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཡིན་པས་གཞན་
 གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེ་ན་དེའི་ལན་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་
 པའི་དྲུས་ན་གང་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་དེས་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་འང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་
 ལུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཞིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྒྲོལ་བ་དང་། ཕྱི་སྒྲོལ་བ་དག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་
 བས་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུན་འབྱིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་འཐད་དུ་རྟུག་ཀྱང་བྱུང་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས། འཛིག་རྟེན་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུན་འབྱིན་པ་ཅི་ལྟར་མི་
 རིགས་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ། རིགས་པ་ཤེས་པས་
 ཆོས་ཅན་དུ། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མཁས་པས་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲོས། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས། བསྐྱབ་བྱའི་བདག་ཉིད་རྗེས་མཐུན་པའི། དངོས་པོ་མེད་ཉིད་
 ཆོས་ཅན་ཡིན། དེ་བས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།
 སྒྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། རི་ཙམ་སྣང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

བོ། ཆོས་ཙན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག། །དེ་ཆོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆོ་ན་
 གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །དེ་སྐད་སྐྱེ་བ་སུ་ཞིག་འགོག། །ཅེས་
 དང་། རྒྱན་ལས། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །ཆོས་ཙན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་
 དང་། །བྱད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བསྐྱུབ་
 དང་སྐྱུབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་
 གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་གདབ། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་སྤྱང་བར། །ཁོ་པོ་
 ཅག་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་འབང་ཞིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱུབ་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 ཡང་དག་པའི་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པོ། །དེ་འདྲ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། །ཁོ་པོ་ཅག་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། རང་རྒྱུད་
 པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ། རྟོག་ཕྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས། བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་
 ཐལ་འབྱུར་བ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་གསུམ། ལ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ལ་རོལ་པོའི་སྟོ་རོར་བསྐྱུབ་བྱ་མི་བདེན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གང་
 ཞིག་འཐད་ཅེ་ན་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་གྱི་
 ལུགས་བསྐྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབུ་མ་པ་ལ་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་རང་ལ་
 གྲུབ་པ་ཙན་གྱི་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་།
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལ་རོལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་རྟགས་ལས་དེ་དང་
 བརྒྱད་ནས་འགལ་པའི་ལ་རོལ་པོའི་འོག་རྟོག་སེལ་རུས་པས་རང་རྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་བསྟན་ཡང་འོག་རྟོག་མི་འདོར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟན་
 འཕྱིན་མི་རུས་ཏེ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བོ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་
 མཆན་གསུམ། རང་འདོད་ཀྱི་དམ་བཙའ་མེད་པ་དང་། དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཙན་ལ་མཐུན་སྤང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད། གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཚད་མ་དེ་
 རྣམས་ནི། །རི་ལྷོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདྲེན་ཏུ་
 ཡོད་དེས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པའི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མིག་
 སོགས་ནང་གི་སྒྲིམ་མཆེད་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ།
 ཅམ་པོ་ཐུན་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་དྲག་མི་དྲག་ཅིང་
 པའི་ཆོ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མ་གྲུབ་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་པའི་སྒྲ་ཕྱི་
 རོལ་སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་ཅམ་མཐུན་སྒྲ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིམ་མཆེད་ཅམ་པོ་ཐུན་སྒྲ་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 བ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགལ་ཡང་དབུ་མ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོ་བ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་གཞི་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དོན་འདི་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་གང་
 གི་ཆོ་སྒྲིབ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་
 གྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་བ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་དྲགས་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་རང་
 རྒྱུད་གྱི་དྲགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པ་རང་ཉིད་
 ལ་ཞེ་འདོད་གྱི་ཁས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཟིགས་
 པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོམ་མཐར་ཐུག་དཔྱུད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དོར་གཟུགས་
 བས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ། དགག་པའམ་སྐྱབ་པ།
 བདེན་པའམ་མི་བདེན་པ་རང་བཞིན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མདོ་ལས།
 གཟུགས་དྲག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་ལ་མི་སྟོད་
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་།

དོན་དམ་སྒྲ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་བྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྒྲུང་། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ནམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་
 ཉིད་མེད། །གང་ལ་རང་ཕྱོགས་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །ཅིས་
 དང་། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་
 བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་བྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །
 ཕྱོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཀླན་ཀ་བཞེད་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྒྲུབ་པ། །
 དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྷན་པས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་ཀླན་ཀ་བྱར་མི་རུས། །ཞེས་དང་། །ཐལ་འཁྱར་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁས་
 ལེན་པ་མེད་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པས་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་པ་རོལ་པོའི་དམ་
 བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་ལས་སྒྲོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་
 ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་ལ་རང་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པས་དང་།
 ཆོས་ཅན་ལ་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་འཐད་ཅིང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་
 ནི་པ་རོལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྟགས་ལས་དེ་དང་བརྒྱུད་ནས་འགའ་བའི་པ་རོལ་པོའི་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྩོན་གྱི་མཁས་པ་སྒྲུ་མེས་ལ་སོགས་པའི་གསུངས་ནས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་རང་

ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཙན་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་མི་རིགས་པ་ལས་
 དང་པོ་ནི་ཁྱེད་ས་ཕྱོགས་དག་པ་ན་བུམ་པ་མེད་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། མི་འདོད་ན་གཞན་
 གྱི་འདོད་པ་བཀག་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་འདོད་ན་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་
 སོགས་མ་གྲུབ་པ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཅི་སྟེ་མི་འཛད། དེ་ཁོ་ན་བདག་གིས་དབེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་པའང་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ཁོ་
 བར་དམ་བཅའ་བ་གཞན་སྟེ་འདོད། ཐ་སྙད་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་
 ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། ཁེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་།
 མ་རིག་ནས་བརྩམས་ཀྱི་ཤིའི་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གྱི། །རྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོས་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། མེད་ནས་ཁས་མི་ལེན་
 གྲང་། སྡེ་མ་ལྟར་ན་འགལ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་པའང་མི་འགོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འགལ་བ་བསྟན་པས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁས་ལེན་དུ་མི་བཀུ་བར་གོ་ཞེ་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པས་དེ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ནས་ཁས་མི་ལེན་ན་
 འགལ་བ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་ལ་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྐོལ་བས་གྲུབ་པ་མི་སྣང་ཞིང་ལྷོག་པ་གྲུབ་པའི་
 བསལ་བའང་མེད་ལ་སྐོལ་བ་དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་བསལ་ཡོ། །
 ཆོས་ཙན་དང་རྟགས་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ན་འགལ་བ་སྐྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་འགལ་བ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་ཐལ་འགྱུར་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བ་པོལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བའི་འགལ་བ་སྐྱབ་བ་པོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་
 བ་ཐོས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཙན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྟགས་ཉིད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ། དེ་དག་འབྲུལ་པའི་ངོར་གྲུབ་གྱི་དེ་ཙམ་གྲུབ་
 པས་དེ་ཁོ་ན་དབྱེད་པའི་ཆོས་ཙན་མི་རུང་ཞེ་ན་འོན་འགལ་བར་སྐྱབ་བ་པོའང་འབྲུལ་པའི་ངོར་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་བཀག་
 པ་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །

དེ་ལ་བདག་བཀག་པའི་ཚེས་རྟེན་ཅིང་སྐྱབ་རྩས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གིས།
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི། །སྐྱ་དོན་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉིར་ལེན་
 མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་
 པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྦྱོར་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་མཁའ་སྟགས་
 གཞན་དག་གིས། །སྟོན་མེད་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྟགས་རྒྱ་མིན་
 ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟན་འབྱེན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་སྟགས་ཚེས་ཅན་གྱི། །དོ་
 བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགའ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚེས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །
 །ཞི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་དགག་པས་ཚེས་ཅན་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་པ་དང་། ཚེས་དགག་
 པ་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གསལ་
 པའི་ཚེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཐལ་
 འགྱུར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཚེས་ཅན་ལ་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་མེད་པས། དེ་ལ་ལྟ་
 བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །གཞན་དག་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་པར་འདོད་
 ལ་དབུ་མ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ་ཞེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟག་པ་དང་སྤྱང་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
 །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་སྤྱང་བ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ཉིད་ལའང་མི་འགྲུབ་པ་རང་
 གི་སྟོམ་པ་ཅམ་སྟོ། །དཔེར་ན་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཆོ་བདག་ནི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ལའང་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རྩས་རྟེ།
 སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སྦྱོར་བ་གང་
 ཉིད་པ། །དགག་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཕྱི་སྟོན་བས་སྐྱ་རྟག་
 པར་གཟུང་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་སྦྱང་བ་ཅམ་ལ་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་མེད་
 དམ་ཅི། །སྐྱ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་འདོད་པས་སྐྱ་ཅམ་ལ་མཐུན་
 པར་སྤྱང་བ་མེད་དམ། རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུར་གྲུབ་
 པས་དེ་ཁོ་ནར་དབྱོད་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཚེས་དགག་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་རྟེ།

དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན་
 ཁས་ལེན་པར་ཡང་ཅིས་གྲུབ། གཞན་དག་སྒྲུབ་ས་སོ་ཞེན་གཞན་དག་གྲང་ལོ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 དང་མཐུན་པའི་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་བྱེད་པ་ཆོག་ཏུ་འདྲ་བར་བརྟེན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ནམ་པར་
 དཔྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་དཔྱེད་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་དཔྱེད་ནས་བདེན་པ་
 ཞིག་ན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། ནམ་པར་དཔྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུབ་པར་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བས་ནམ་པར་
 དཔྱེད་པའི་དུས་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དཔྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གྲང་གྲུབ་པ་མེད། གཞན་
 དག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་གྲང་ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་བདེན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །མཁས་པ་ནས་བ་ལང་རྩིའི་
 བར་ལ་གྲགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འཇོག་
 སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་
 སོགས་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་གྲང་། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 ཞེས་སོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་མེ་དང་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་གཏན་ཆོགས་གཞི་གྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱུབ་པའི་ཆོས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ངོ་པོ་
 ནམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ན། འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལ་འདྲ་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 ཡ་ངོལ་པོས་གྲང་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུབ་ན་འགོག་པ་པོས་གྲང་དེ་ལྟར་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་
 ནས་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་སྟོན་པས་གྲུབ་པོ་ཞེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་
 རང་གིས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་
 གཏན་མེད་ན་འཆད་པ་པོས་གྲང་ཉན་པ་པོ་ལ་བཤད་པ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བསམ་པ་ཉན་
 པ་པོས་གཏན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐ་སྙད་དུ་རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་མིན་
 ལ་དེ་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་གྲང་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཞན་

གྱིས་ལོག་ཤེས་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པས་རང་གི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འོན་ཏང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པས་སོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་
 གྲང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། རི་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་འགལ་བ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད། རེད་ཤེས་བྱ་ཉིད་གྲང་མི་འདོད་དོ་ཞེ་
 བ། རེད་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉིད་གྲང་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་མེད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་སྒྲུབ་མི་རུས་པས། རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ཡིན་ལ་གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ནས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའང་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 གཞན་ལུགས་བསྟན་པས་རང་རྒྱུད་གྱིས་གྲང་འགོག་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ཆེན་པོ་ཁྲ་ལོ་ཙུ་བ་མདོ་སྟེ་དཔལ་གྱིས་བཞེད་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་
 ཅེས་པའང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དམ་བཅའ་ཅིར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་རང་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དཔྱད་པའི་ཆོ་རང་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གྲང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དཔྱད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གྲང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་
 ལས་གྲོལ་བས་དེ་ལ་གཞལ་བྱའི་བྱེད་བྱེད་ཞེས་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཙམ་མེད་པས་
 མདོན་གྱུར་དང་སྟོག་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་འཛལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བས་
 ཡོད་མེད་སོགས་རི་ལྟར་ཡང་དམ་བཅས་པ་མེད་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་
 པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་འཐད་ཅིང་། ཡོད་མེད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའང་གཞལ་བ་དང་
 སྒྲོའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པར་བྱར་མེད་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོར་སྒྲིབ་དག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པས་དེ་འགོག་པ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱིས་མི་འགོག་ཅིང་།

རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲུང་བ་ངེས་པར་མི་འཐད་ཅིས་བརྟེན་པས་སྒྲུང་བ་ངེས་པ་འགོག་ལ། སྒྲུང་བ་ངེས་པས་ཤེས་
 པ་དང་འབྲེལ་བྱིར་སྒྲོ་བཏགས་པར་མི་འཐད་ཅིས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་འགོག་ཅིང་། རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་འགོག་ལ་ཆ་
 མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དག་ལ་རགས་པ་རྩོམ་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱིས། རྩལ་ཆ་མེད་པ་འགོག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རགས་པ་རྩོམ་པ་འགོག་
 པ་དང་། སྒྲེ་གས་བྱེད་ལའང་ཏྲག་པའི་ཏྲགས་ལས་དོན་བྱེད་པ་འགོག་ལ་དོན་བྱེད་པའི་
 ཏྲགས་ལས་ཏྲག་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོགས་ཚོས་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་ལ་བྱལ་བའང་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཏ་ཙམ་ཐལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་འགོག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆ་པའི་ཞལ་ནས་དབུ་མ་པ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་མེད་པས་ཏྲགས་མི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀླུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པའི་རྒྱུར་གྱི་དོན་དམ་འགའ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་དེ་ལ་ཚོས་གང་ཡང་མི་བརྟེན་པས་དེ་ལ་དམ་
 བཅའ་དང་ཏྲགས་མི་སྒྱུར་ཞེས་བརྟེན་དམ། སྲིད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲུ་མི་
 གནས་པས་དམ་བཅའ་དང་ཏྲགས་མི་སྒྱུར་ཞེས་བརྟེན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་རྩོད་གཞི་ཚོས་ཙན་
 དུ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་མི་སྒྱུར་ཀྱང་ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་ཏྲགས་སྒྱུར་བ་ལྟར།
 ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་དེ་དག་གི་བྱེད་པའི་ཏྲགས་སྒྱུར་བས་དོན་དམ་པ་ཞིགས་
 པ་ན་དེའི་བྱེད་བྱ་མཐའ་བཞིའང་ཞིགས་པར་རང་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀླུ་རྫོབ་པའི་རྒྱུར་གྱི་དོན་དམ་སྲིད་ཀྱང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་
 སོགས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅིར་ཡང་དམ་བཅའ་མེད་པས་ཏྲགས་མི་སྒྱུར་བར་
 འདོད་ན། འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དག་གི་རྩིས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་དང་
 དུ་མའམ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པས་དམ་བཅའ་པ་ལ་ཐལ་བ་སྒྱུར་རམ། མ་བཅས་པ་ལ་སྒྱུར། བྱི་མ་ལྟར་
 ཅན་རང་ཉིད་ལའང་ཐལ་བ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་

དངོས་སྒྲིབ་པས་དམ་བཅའ་པ་ལྟར་དེ་མེད་པའང་དམ་བཅའ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དགག་པར་འདོད་ཀྱི་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེན། མེད་པ་
 དགག་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅེས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་མེད་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡོད་པ་བཀག་པའང་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མཚུངས་སོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་བ་མེད་པར་མི་འཐད། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགག་དགོས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དྲུ་མ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དོ། །ཁས་སྒྲངས་
 པའི་རྟགས་དེས་དགག་བྱ་དགག་ནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེས་སམ། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གོགས་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དྲུ་མ་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་རྫོང་ཙམ་དུའང་
 དོན་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཅེས་
 པའི་སྒྲུ་དང་ནི། ཀྱང་རྫོང་པའི་དོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལ་སྒྲུ་དོན་ལ་འབྲེལ་བས་རྟག་པའི་དོན་
 མི་འགྲུབ་སྟེ་གྲུབ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་རྫོང་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 ཁེགས་ནའང་སྙུང་འབྲིན་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་པ་རོལ་བའི་ལོག་རྟག་རི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད།
 འོན་ཏེ་རྣམ་པ་དྲུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གིས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 རང་གི་མ་ལ་མོ་གཤམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱ་སྒྲེད་པའི་རུས་པ་མི་སྲིད་པར་བརྟན་ཀྱང་དངོས་པོ་
 ལ་རུས་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་རུང་བ་དེ་མི་སྟོག་པ་ལྟར། རྣམ་པ་དྲུ་མ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 པས་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་བརྟན་ཀྱང་སྲིད་པར་དོགས་པ་མི་སྟོག་པས་སྒྲོག་པ་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ལ་སྒྱུར་བར་རི་ལྟར་རུས། འདིར་སྒྲིས་པ། མི་སྲིད་པ་ཡང་རྟགས་ལས་ཡིན། །སྲིད་
 ན་དམ་བཅའ་མེད་མ་ཡིན། །གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་གོགས་བྱེད་མིན། །ཆོག་ཙམ་དགག་དང་
 རྒྱབ་བྱེད་མིན། །སེམས་སོགས་བདེན་དང་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཚོད་པའི་མཐུན་སྣང་མེད་ན་ནི། །
 རྟག་དང་མི་རྟག་ཚོད་པ་ན། །སྒྲུ་ལའང་མཐུན་སྣང་མེད་པར་འགྱུར། །བྲན་པའི་ཤེས་ལ་
 སྣང་བ་ལྟར། །དངོས་ཙམ་མྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྣང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཚོད་བྱེད་དེ། །བཅུད་
 པའི་སྒྲེས་བྱ་རི་ལྟར་སྣང་། །ཐ་སྣང་རང་རྒྱུད་མེད་ན་ནི། །ཀྱང་རྫོང་པ་གཞལ་བྱ་རི་ལྟར་
 བརྫོད། །ཀྱང་རྫོང་པ་བརྟན་པར་སྒྲུ་བས་ཀྱང་། །རྟགས་ལས་བདེན་སོགས་འགོག་པར་

གྲུབ། རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་མི་འདོད་ན། རྟགས་པའི་སྒྲོ་ནི་གང་ཡིན་སྒྲོས། ཡིད་
 དབྱེད་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་དག སེལ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོག་སྒྲོར་འདོད་ན་བདེན་
 དངོས་གྲུབ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཚད་མ་འཇུག་པ་མེད་པ་ལ། རྟགས་
 དབྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རི་ལྟར་འཇུག ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་བདེན་དངོས་འདོད་པས་ན། རྟགས་པའི་ལས་ལས་རྒྱང་རིང་འགྱུར། རྟགས་
 བྱེད། རྟགས་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཁྱེད་པ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་རིགས་ཏེ། གཅིག་དང་དྲ་
 བུལ་སོགས་མེད་དགག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་
 འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལས་བདེན་དངོས་དགག་པར་རིགས་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཙམ་
 གྱིས་ནི་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་འགོག་མི་ལུས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ན་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་སྒྲུ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟགས་
 པའི་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞལ་བྱ་ལ་རྟགས་པའི་དངོས་པོས་སྒྲོང་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིར་། ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདྲ་མེད་ལ། ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་པས་ཁྱེད་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོས་སྒྲོང་
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདྲ་མེད་ལ། ཁས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟགས་པའི་བཞེས་གཉེན་གཙང་ནས་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་། ཞེས་བྱའི་ལུས་དང་། ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་དོན་དེས་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་དོན་རང་གི་ངོ་པོ་རང་གི་
 སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་པ་མཛོན་སུམ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ལས་ལྟོག་གྱུར་རྟགས་པ་རྗེས་
 དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གཞན་གྱི་ཆོག་ལས་དོན་དེས་པ་ལུང་གི་ཚད་མའོ། རྟགས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལས་དབྱེད་གཞི་འཛིན་
 པའི་ཚད་མ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དགག་པ་གསུམ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་ཀའི་རྟགས་དང་མི་འདོད་པ་
 སྒྲོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་དང་གོ་ཆ་དང་མཚོན་

ཆ་ལྷ་བྱའི་རིགས་པར་ལྟོའོ། །རིགས་པ་སྤྱི་མ་དེའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
 འགོག་པ་དང་། གཞན་དང་བྱུང་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། ཐལ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་པའོ། །དེ་དག་
 གྲང་ཅི་རིགས་པར་ཁས་སྤྲང་དང་དངོས་པོའི་རིགས་པ་སྟེ་བྱེད་པ་གཉིས། རྒྱུ་པ་པ་དང་འགོག་
 པ་སྟེ་ལས་གཉིས། དངོས་སུ་བརྟག་པ་དང་སྤྱིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་སྟེ་དགག་ཚུལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་ནས་འགོག་པ་དང་། བྱུང་བྱེད་སྤྱི་ལྟོག་ནས་འགོག་པ་བྱ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་
 མཐའ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་
 སྟོན་མ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་ལུས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བརྟེན་པའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་ཚོས་དང་སྟོན་པ་ལ་དང་པ་དང་འགོ་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱར་རང་ཉིད་གང་
 གིས་མཐོང་བའི་རིགས་པས་རྟོག་གའི་ཚོགས་སུ་ལྷག་པར་ངོམས་ཤིང་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་གཞེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 དང་བཞི་ལ་བཞེད་པར་སྤྲང་བས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚེའང་རང་རྒྱུད་བཞེད་པར་སྤྲང་དོ། །
 མ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྲ་བཤས་པ་དག་དབུ་མ་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། དགག་བྱ་དང་།
 འགོག་བྱེད་དང་། བརྒྱུ་བྱ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཅི་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དབུ་མའི་དོན་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁས་སྤྲང་བྱའི་དབུ་མ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའམ། རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཁས་པས་དབུ་མ་ལ་
 གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། ཐ་སྙད་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བ་གང་དང་ལྷན་
 པས་དབུ་མར་པར་བཞག །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་ལྟོགས་ཅིའང་མི་འཇོག་ཅིང་གཞན་ལྟོགས་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པས་སོ། །ཞེན་དེ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ལས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲད་དོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབུ་མའི་དག་སྒྲུར་བས་གྲང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་

ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་སྒྲུབ་པས་དག་གི་དོན་
 གྲུབ་པས་ལ་མེད་ལ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེས་ན་
 དབུ་མ་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀའང་འདོད་ལ། བརྟགས་ཤིང་
 དབྱད་པའི་ཤེས་རིང་དོན་དམ་པར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད། དེ་ལ་དག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
 གྲུང་མེད་དེ། རི་སྒྲད་དུ། བརྫོད་པར་བྱ་བ་ལྟག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟག་པས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མོ། །ཐ་སྟད་དུ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚད་མའང་ཡོད་དེ།
 ཚད་མ་ཡེ་མེད་པར་རྟོགས་ལྡན་ལ་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ།
 གཞན་ཕྱོགས་བདེན་ན་དགག་པར་མི་རུས་ཤིང་བརྟུན་ནའང་བརྟུན་པར་མ་ཤེས་ན་གཞན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་ལྟོག་པར་མི་རུས། བརྟུན་པར་ཤེས་ན་བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མ་
 ཡིན་པས་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་མོ། །དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་
 དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པས་སྒར་གྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྟད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་རང་རྒྱད་པར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར་སྒྲུམ་ན། རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་
 འདིར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གཏན་མེད་པས་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་
 དང་ཐ་སྟད་གང་གི་སྒྲུབས་སུའང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྲང་འཛིག་རྟོན་ན་
 གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟོན་ན་
 གྲགས་པའི་ཚད་མ་དེའང་ཚོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་
 བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་སྒར་བས་པ་དག་དབུ་མ་པ་
 རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཁྲུ་མེས་ཀྱིས་བརྫོད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་གྲང་
 གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་དབུ་མ་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་རང་ཉིད་ཞེ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ན་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའང་
 དམ་བཅའ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེ་ནས་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེ་ནས་འདོད་
 པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཞེ་ནས་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་

ཞེ་འདོད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལུང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། ཞེ་འདོད་
 ཀྱི་ཁས་ལེན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དང་
 རྟགས་དབུ་མ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ན་འགལ་བ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་མཛུངས་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ནང་གི་
 འདུ་བྱེད་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
 དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དེའི་ཆེ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཀྱི་
 འགལ་བ་སྤྱོད་པའི་དང་། འགལ་བ་སྤྱོད་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྱི་མ་དང་མཛུངས་སོ། །
 གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་རང་རྒྱུད་སྟོར་བ་ཡིན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་
 གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ནའང་མེད། ཅེས་སོགས་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་ཆེད་གྲགས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོར་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཁས་
 ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ལ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་དཔྱོད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་བཀོད་པས་ནི་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞིབ་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་
 ཅན་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ན་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ལའང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 པའང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱི་འགལ་བ་ཁས་
 ལེན་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པར་སྤང་བ་གཏན་མེད་
 ན་འཆད་པ་པོས་ཉན་པ་པོ་ལ་བཤད་པ་དོན་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་བློགས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་སེལ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའི་རང་ལྷོག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱས་ན་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བདེན་པར་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆེ་ནའང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུ་ལོ་རྩ་བས། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཅི་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་ཐ་སྙད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་འདོད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་
 ཅེས་བྱུང་བར་བྱེ་བའང་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་དམ་བཅའི་རང་ལྷོག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ནི་ཅིག་གོས་ལའང་མཚུངས་ཤིང་། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཏེ་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེ་ཞེ་འདོད་གྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་པ་དང་གཙང་ནག་པས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ལ་
 དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཙན་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་བཀོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་མེད་ལ། གཏན་ཆོགས་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་སྐོལ་གྱི་ཆོས་ཙན་
 དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་ཕྱི་སྐོལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་སྒྲོ་དེའི་དོར་ཆོས་ཙན་མཐུན་
 སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཐལ་འཕྱུར་པའི་གནད་ཆེན་པོ་མ་ཟིན་པར་
 སྒྲིབ་དོ། །མ་བྱས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། དགག་སྐྱབ་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ཁས་ལེན་ཞེས་པ་འཐད་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 ཅན་གྲགས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོད་
 མ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་མངོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་བཞི་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་གཞུང་གི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཙན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་ན། ཆོག་གསལ་ལས། བྱང་
 གི་འདུ་བྱེད་བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཚོད་
 རྒྱོག་ལས། གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །
 བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ངལ་གྲུན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བྱངས་

པ་དང་འགལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ལྷན་གསུམ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནད་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་སྟོལ་གྱིས་ནི་ཚད་མ་བཞིས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 བ། ལྷན་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ།
 རང་ག་སྟེར་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ས་ཐོབ་པ་དཔོག་པ་དང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་
 མེར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་
 བསྐྱབ་པས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ལ།
 དེའི་ཆོ་ལྷན་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཏུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་སྔ་ཚོལ་དབུ་མ་པ་
 ཞིག་གིས་ཕྱི་ཚོལ་དབུ་མ་པ་ཞིག་ལ་འགོད་པའི་ཆོ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ན་སྔ་ཚོལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཁས་ལེན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ནི་གཞན་ལ་གསལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འང་
 མི་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག །དེ་ལས་གཞན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །མདོར་ན། གལ་ཏེ་མདོན་སྲུལ་ལ་སོགས་པའི། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ཆོས་ཅན་སྟོལ་ཕྱིར་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཚད་མ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་སྐྱབ་ཆོས་བསྐྱབ་པའང་དགག་ཆོས་དགག་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བའི་དགོངས་པར་གྲུབ་ལ། ལུགས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཐད་པར་བསྟན་པས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་
 ལའང་ཐ་སྟོན་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་ཞང་ཐང་སག་པ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་མིན་པས། །རང་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པར་གསལ་པ་དང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདི་བཞིན་ཏུ་བཞེད་པ་རྣམས་
 འཐད་པར་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་དོན། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟར་
 གྱི། །དངོས་ལས་དེ་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབ་རྟགས་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས་སྟེ། དེ་གཏན་ཚིགས་ལས་སྟེ། གཏན་

ཚོགས་འབམས་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལས་སྤྱོད། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་དང་
 རྟགས་གཅིག་ཡིན་དེ་འདྲ་ཚོས་དེ་ལ་རྟགས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་
 དང་རྟགས་དེ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པར་བསམས་ནས་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དབུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་སྐྱ་བྱ་ཆེན་པོས་བཤད་ཀྱང་།
 ས་པཎ་གྱིས་དངོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་ཚོས་དེ་ལ་རྟགས་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའམ། ཚོས་དེ་དང་རྟགས་དེ་ཐ་སྟངས་དུ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཚོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་བཞེད་པར་བཤད་པ་ནི་གིན་ཏུ་
 ལེགས་སོ། །འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན།
 དེ་དག་གི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡང་སྐབས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ཤིས་
 དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་རྟགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དག་གི་བཤད་པར་འཐད་པའི་
 རྟགས་རྣམས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རང་དགར་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱི་སྤྱི་སྤངས་ཏེ་འདོད་པ་བརྗོད་པ། གཟུང་བར་གནས་ཏེ་སུན་འབྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཐལ་འཕྱུར་པ་ལ་བདག་མེད་
 རྟགས་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤྱི་རགས་སོགས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
 ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀྱན་གཞི་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
 རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
 དེ་ལྟར་བདག་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་རྟོག་ལ། འོན་ཀྱང་མཚོན་སྤྱི་ནོ། །མིག་གོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ངེས་པར་
 བྱ་དགོས་པས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་
 པར་གཞག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་གིན་ཏུ་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སྤྱི་ན་མེད་པའོ། །དབུ་
 མ་པས་ཐ་སྟངས་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི་འཛིག་རྟོག་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་ས་པོན་ལས་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་བཅའ་ནས་བདག་གས་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་སོགས་
 ཀྱི་བཤད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པའི་

བྱིར་དང་། གང་ཟག་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་རིགས་པ་ལྷ་འཇམ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་
 མེད་པར་འཛིག་ལ། དེ་ལྟར་བཅའ་བའི་ཆོན་མི་རྟེན་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། །རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀྱང་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་
 འཛིག་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདིའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་འབངས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེར་བསྐྱེད། །ཤེས་སྒྲིབ་འདི་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤྱར་བཤད་པ་
 ལས་གཞན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་མ་ཆང་དང་། དུས་རིང་པོར་གོམས་
 མ་གོམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་དང་འདྲའང་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་
 བྱེད་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་འདི་བས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་གཞིའང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཇུག་
 པར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་གྱིས་
 ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན། དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་
 སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་དེ་དོན་མེད། །
 དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་
 ཐ་སྐད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་བྱན་པའི་རྟོགས་
 གྱིས་རང་རིག་བསྐྱུབ་པ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་བྱན་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རིག་ཐ་སྐད་དུ་མི་བཞེད་པའང་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་བ་ལ་རང་གིས་དང་གཞན་
 གྱིས་ཁྱོད་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་མ་ཆོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མར་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་པས་
 རང་གིས་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་མ་ཆོད་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་
 པའི་སྐབས་སུ་གསུང་པའི་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་

འགྲེལ་ན་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་རང་གི་ལུགས་ནི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་
 རྟེན་དུ་འང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་གཏོན་
 མི་ཟེ་བར་བྱ་དགོས་པས་འདི་འང་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་བྱག་གོ། །ཆོག་གསལ་
 ལས། རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཚྱོད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
 འགའ་ཡོད་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོག་
 རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན། འཇུག་པར་གང་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འབྱུང་གི་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ་ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་མེད་པ་ནི་རང་མཆན་ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་
 གཞན་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། སུན་འབྲིན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བརྗོད། ཅས་རང་དབང་ཞེས་བསྒྱུར་བ་འདི་དང་། རང་རྒྱུད་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་སྤོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་དང་། རྟགས་གྱི་ཚུལ་རྒྱལ་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་མ་ཟེན་གྱི་གོང་དུ་རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་
 གྲང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ངེས་པར་བྱ་མི་རྩིས་པས་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་འདོད་གྲང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མི་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་
 ལྟ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའམ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སུ་ལྟ་རྟེན་འབྱུང་དང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་མིན་གྱི་
 རྒྱར་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆད་མས་རང་དབང་དུ་བསྒྲུབ་པར་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཆད་མས་རང་

གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །མྱ་གུ་དང་དེ་རྟེན་འབྲུང་སོགས་ཐ་སྟངས་པའི་ལྷན་
 གྲེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའང་ཤོད་ཀྱི་ཤོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡོད་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕྱི་ཤོད་ཀྱི་ངོར་འདྲེས་ནས་ལྷ་བ་མ་གྲེས་པར་དུ་མི་བྱེད་པས།
 ལྷ་ཤོད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་ལུས་སོ། །ཐལ་འཇུག་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་
 གྲུངས་མ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མེན་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་
 རོ། །མྱ་གུ་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་ལྷ་བ་སྟེས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 གསུམ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རྟོག་པས་འདིའོ་སྟེ་ལྷ་བ་ཀྱང་གཞུང་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་འགོག་
 པ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་གོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་འཛིན་ནས། མཚན་འཛིན་དུ་འདུག་གོ་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་རྟོམ་པའི་འོག་དུ་
 སྦྱོང་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཅིས་མེད་པའི་ལོག་ལྷ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁེགས་པར་འཇུག་རོ། །
 དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་པ་རོལ་བོས་ཁས་གྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཚོག་གི་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་། རྟགས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་ཀྱང་
 གྲུབ་ལ། ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའམ་འདོད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་རྣམས་བྲིས་སོ། །ཡང་འཇུག་པའི་ཁྲི་ཀར། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་གསུམ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་དགག་བྱ་
 ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་གསུམ་ནི་ཐལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་
 བྱར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་ནས། མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་
 བཅའ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་མཚན་གཞིའི་སྒྲུབས་སུ་
 བཀག་ཟེན་ཅིང་། སྤར་ཡང་ཁས་གྲུངས་ནང་འགལ་སྟོན་ན། ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་བཅའ་

པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་རིགས་
 ཤེས་ཚད་མས་མི་གཞོན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་མི་གཞོན་དེ། ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་ངེས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་དུ་བྱིས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དང་ངེས་
 ལྷན་འབྱེད་ལས། ཙམ་སྒྲིབ་ཐ་སྟོང་གི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་གཙོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོང་
 པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མི་གཙོད་ཙམ་པ་འདི་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་ལྷན་བྱིན་ཞེས་སོགས་
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྟོང་དང་། འདི་ནི་མིག་གོ་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གི་དོན་ལྷན་ཐ་སྟོང་གི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གང་ཞིག་ཤིག་ཐ་སྟོང་ནི་མིང་ཙམ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཐ་སྟོང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་འཛིག་བྱེད་མེད་ཙམ་པ་འདི་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཙལ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པའི་
 དོན་ཡིན་ན་ནི། དེ་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཙལ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ནི་རང་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར།
 འཛིག་རྟེན་ན་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་གི་དོན་བཙལ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ནི་མཐའ་
 བཞིར་དབྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མས་གཞོན་པ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་པ་མ་རྟེན་པའི་ཚད་མ་
 ནི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་པ་མཐའ་བཞིར་དབྱེད་པའི་ཆོ་
 མ་རྟེན་པ་དང་། གང་ཟག་རིགས་པ་ལྷ་འཕ་བདུན་གྱིས་བཙལ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་བཏགས་དོན་
 བཙལ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲུབ་
 པར་འདོད་ཀྱང་ངེས་གཟུང་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་སྤངས་སྟེ། ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཙན་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྟེ་སོགས་འགོག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྤང་དུ་
 གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་རྟེན་ཆོས་ཙན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་
 རོར་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ལེགས་ལྡན་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཆོས་ཙན་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སྟེ་
 སོགས་བཀག་པའི་ཆོ་མི་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཆོག་གསལ་

ལས། རི་ལྷར་འདིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཁྱད་
 བར་དོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྷར་གང་གི་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ནར་
 དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་
 ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
 ལྷར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆོ་ནའང་གང་གིས་ན་
 དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གང་
 ཞིག་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་
 དག་གིས་དོན་ལ་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་དོར་ནས་
 མིག་སོགས་ཙམ་ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་དེའི་ལན་དུ་མིག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་
 བོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་ལ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་བཀག་གོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་ནི་མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཙམ་བཞག་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཚོས་ཅན་དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་
 བརྟུན་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་སྔ་མས་ཁས་སྐྱབས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ལེགས་ལྷན་
 བྱེད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱབས་སོ་ཞེས་སྤྱད་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་པའི་དོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་

རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རྟེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་དོན་
 ཡིན་ན། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་
 ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པས་ལ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཆོངས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་དེའི་རྟེན་ཞེས་འདོད་པའང་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། མིག་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཆོ་མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པར་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཞེས་པའི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་སྐྱ་བས་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་འགལ་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་རྟེ། ཁྱེད་ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་མིག་སོགས་འཛིན་པའི་སྐོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱོས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་
 ལྟར་ན་མིག་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཅམ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་
 འགལ་རྟེ། མིག་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐོ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་འཇལ་པའི་སྐོ་
 ཡིན་པས་དེའི་ལུལ་ན་མིག་སོགས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་སོགས་འཇལ་པའི་སྐོ་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 པའི་དོན་རྟེ། འདིས་ཀྱང་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མིག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ།
 སྐྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། འཛིག་ལྟ་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་གཙོ་ཆེ་བའམ། བདག་
 དང་དང་དང་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བྱ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་བཅའ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱངས་ཐམས་ཅད་དེར་མ་དེས་པས་འཛིག་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་གང་ཟག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྐོ་དེ་འཛིག་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅི་ལྟར་
 ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འཛིག་རྟེན་གིང་རྟར་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུང་པོ་
 རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་

རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ།
 གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་པའི་རིགས་པ་དེ་འཇིག་རྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྲུག་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་འདོད་ན་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །
 ཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་གཉིས་དང་དེའི་
 གཉེན་པོའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་བཀོད་པ་ནི་སྤར་ཡང་ཡང་བཀག་ཟེན་ཏེ། །ཁྲ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀུན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་
 སྟོན་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་།
 སེམས་ཙམ་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་མ་
 ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཙམ་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་མེད་
 ཅས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཁྲ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞི་
 བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་ཁྲ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་སེམས་ཙམ་པས་རི་ལྟར་བཀལ་བ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་
 བ། ཉན་ཐོས་པ་བཀར་མི་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དབུ་སེམས་གཉིས་
 ཆར་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བས་བཀར་བྱུང་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 པར་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་པར་ཀུན་གཞིའི་དོན་སེམས་ཙམ་པས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་དབུ་
 མ་པ་རང་གི་ལུགས་གཞག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེའང་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིམ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པར། ཀུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་

པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་དེ། དེ་ནི་ལས་འགན་ལ་མེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བར་གྱི་བར་སྟོང་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཀྱན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོན་སྒྲིབ་དེས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་སྟོ་བྱས་ཅིང་པའི་རྣམ་
 འལྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྩིབ་བདེན་པ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞི་
 ཁས་ལེན་ན། དོན་དང་མེས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །ཅེས་པ་ལྟར། འདོད་དགོས་པས་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱན་གཞི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་ཤེས་ཁས་སྤངས་ན། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་བསམ། བདེན་མེད་
 ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་ཅེས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་སོ། །རང་རིག་ཐ་སྟད་དུ་མི་བཞེད་པའང་ཐ་
 སྟད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་སྤངས་
 ཅ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚས་ཅན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་མངོན་སུམ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་མ་རིག་ན་རང་སྟོ་རང་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་དཔྱད་པ་བའི་ལུགས་ལ་གནས་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་མ་རིག་ཅེས་པའི་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་རང་ངོན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐ་སྟད་དུ་འང་མེད་པར་སོང་བ་ལ་བྱེད་དམ། ཐ་སྟད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་ཤེ་དང་། རྩོད་སྟོག་དང་། ཆོག་
 གསལ་ལས། རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་ཀྱི་རང་རིག་འགོག་པའི་ལུང་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་
 ཅས་རང་རིག་ཐ་སྟད་པ་འགོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ནོར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས། རང་རིག་གི་དཔེ་
 མར་མེ་བཞོན་པ་ལ་དབྱད་ནས་འགོག་པའི་ཆེ་རང་གསལ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ། ལུན་པ་སེ་
 ལ་བཤང་བཀག་པས་ཐ་སྟད་དུ་སུན་པ་སེལ་བཤང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་
 རྟོག་ལས། ཆད་མ་དེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆེ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའང་བཀག་

བས། བ་སྟད་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཅན་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཚིག་གསལ་
 ལས། རང་རིག་མེད་པའི་ཞེས་བྱེད་དུ་ཐུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་མི་རྟེན་པའི་མདོ་བྲངས་པས་ཐ་
 སྟད་དུ་ཐུང་བྱའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། རི་ལྷར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་
 མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་སྟད་དུ་རང་རིག་
 ཡོད་ན། བ་སྟད་དུ་རལ་གྱིའི་སོས་རང་གིས་རང་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་རིགས་པས་
 དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་མང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྟད་དུ་
 ནམ་མཁའི་པདྨ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལྷས་རྣམ་ཞེས་དམ་པའི་དོན་ལྟན་པ། །དེ་
 ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཙིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བྱིར་ནམ་
 མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། བ་སྟད་དུ་གཙིག་དང་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། གཞན་དབང་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད། རང་རིག་བཀོད་
 པ་ན་རང་རིག་གི་སྐབས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་ཏེ། དྲན་པ་བཀོད་པ་ན་དྲན་པ་བདེན་པ་བ་
 བཀོད་ན་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དྲན་པ་ཐ་སྟད་པ་བཀོད་ན་བྱུང་པ་མ་དེས་
 ཏེ། ཡུལ་ཁྱོང་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་ཀྱིས། རང་རིག་ཐ་སྟད་
 དུ་འང་མེད་པར་གཏན་མ་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲེལ་པར། ཁྱོང་བས་ཁྱོང་བ་དེ་དྲན་
 བས་མ་ཁྱོང་བའང་མ་ཡིན། ཁྱོང་བས་བཅད་པ་དེ་དྲན་པས་མ་བཅད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པས་དྲན་པས་རང་དྲན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྷར་ན་ཁྱོང་བས་རང་བཅད་
 དམ་མ་བཅད། བཅད་ན་རང་རིག་མེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མ་བཅད་ན་འགྲེལ་བའི་དོན་
 དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་པ་
 དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་
 དེ། སྒྱིར་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་
 ཞིང་། སྐབས་དེར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་གྱིས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་དེས་ཚས་ཅན་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཚས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཚིགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་

བསྐྱབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་གིན་རྩ་མི་འབད་དེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་
 པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་འཕུལ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་གནས་ཚུལ་
 དབྱུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ལྷར་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་འཕུལ་
 རྒྱབ་པས་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་འཕུལ་ནས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་ཡང་མ་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 བློ་དགག་པའི་གཞིའང་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་དབྱུད་པ་མ་ཞུགས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་མ་རྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རས་དམ་
 བཅས་འགའ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱོགས་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཅན་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚད་མ་བཞིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེང་དུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གང་ཡང་
 ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་
 རྒྱུད་མི་འདོད་པ་ལ་ལེགས་པར་གཞིན་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ལུས་ངག་གི་མཚན་མའི་རྟགས་ཀྱིས་མ་རོལ་པོ་རིགས་སད་པའམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་
 ཆོས་ཅན་དེ་དག་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་དང་པོ་
 ལྷར་ན་རང་རྒྱུད་མེད་པ་དང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་ཀྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲན་ཀ་
 མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཡིན་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་
 ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཐ་སྟངས་དུ་འང་མེད་
 པར་འཕྱར་ཏེ། ཐ་སྟངས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་ཐ་སྟངས་རྣམས་འོག་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་འགལ་མི་འགལ་སོམས་ཤིག །རང་དབང་དང་རང་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི་རང་
 དབང་གི་དོན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་སྔ་ཚོལ་རང་གིས་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་བཞི་

བོ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། ལ་མེ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་རང་དབང་དང་རང་
 རྒྱུད་དུ་བསྟོན་མི་ལུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་དོན་དུ་མི་བྱེད་ན་ལྷན་འབྲེན་པའང་
 རྒྱར་ཚོལ་རང་གི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་སོ། །དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། དེའི་ངོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པའི་དུས་གཏན་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ལྷ་གྲུ་
 རྟེན་འབྱུང་དུ་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཅན་ལྷ་གྲུ་དང་།
 དེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྒྲངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འབྱུང་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་མ་འབྲིས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་
 ཞེས་པའི་དོན་ཚད་མ་དེ་ཚོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྟངས་འཇལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ། །ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་
 པའང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། གཏི་སྲག་ཀུན་
 ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྷ་གྲུ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཐ་སྟངས་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དང་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
 འདྲེས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ནས་མ་བྱེད་པར་ཡོད་
 ཅེས་པ་འདི་ཐུགས་ཅི་གཏད་མཚམས་མེད་པར་རང་དགའ་སྦྱས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་འདྲེས་ནས་མ་ཐུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་སྤྱིར་འཛོག་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པས་འདིའོ་སྤྲུལ་དུ་གང་གཟུང་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་འགོག་པ་
 བྱི་སྤར་བཀག་ཟིན་ལ། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་གོང་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ནམ་མཁོན་འཛིན་དུ་འདུག་སྤྲུལ་དུ་གོ་བས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་ཚོས་
 པའི་འོག་དུ་སྦྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཅིས་མེད་པ་འབྱུང་བའང་མ་དེས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྤར་གྱི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དགག་བྱར་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་པ་རོལ་བོས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་པར་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་
 པར་འདོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པས་ཚོག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་དགག་ཡུལ་མཐིལ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་སྤྱོད་འགོག་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབས་ཀྱི་ལུགས་དེས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟོགས་
 དཔག་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ན། མདོན་པར་མི་གསལ་པའི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་
 སྤྱོད་བ་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞེན་
 ཞེས་འབྱུང་བར་བཤད་པས། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་། རྟགས་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་
 བོས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བའི་སྤྱིགས་མར་སོང་བས་འདི་འདྲའི་བཤད་པ་ལའང་རྟོགས་
 འཇུག་ནམས་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཨ་རེ་མཚར་རོ། །ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་
 སྒོལ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྤྱོད་པ་མི་བྱས་ཞེས་པའང་
 དགག་ཡུལ་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། ཚོག་གསལ་ལས། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་སོགས་སྤར་སྒོལ་
 རང་གིས་ཁས་མ་སྐྱབས་ཀྱང་པ་རོལ་བོ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་བསྐྱབ་པས་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྤྱོད་བྱས་ཤིང་། དེས་མ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱས་པས་
 ཁོ་བོ་ཅག་སྦྱོན་པ་དང་མི་རྩོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཙིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་བརྟོ་དཔེར་
 བཀོད་པ་འཕགས་པ་ལྷས་གསུངས་པ་འདི་གཞན་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ན། དཔུ་མའི་གཞུང་
 ལས་བཤད་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྦྱོན་དགོས་ཤིང་། ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་
 གཉིས་ཚད་མས་རི་ལྷར་གྲུབ་སོམས་ལ་སྦྱོས་ཤིག །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་

གསུམ་པོ་ཚད་མས་ཁས་ལེན་ཅེས་པའི་དོན། ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པས་འཕུལ་པའི་ཚོ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་བྱེད་དམ། རང་ངོས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་
 ཚོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་འདྲ་ཕྱབ་པར་མཛུངས་པས་དགག་བྱ་བྱན་མོང་
 དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་སྟོང་ཚུལ་རང་རང་ངོ་བོས་
 སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་
 ཞིག་པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས། འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་གཉིས་དང་རྒྱན་
 སོགས་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་
 ཉམས་དགའ་བ་དང་། མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་དག་ཁས་སྒྲངས་
 སོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་དག་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་
 ཅས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་། ལུ་
 རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། ཁྲི་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་དང་། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། ཞེས་པའི་
 རྟོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་རང་
 རྒྱད་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དངོས་སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲར་ན།
 འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་སྟོ་རྒྱ་བྱིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་
 འགལ་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། རྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་
 ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཁྲི་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། ཁྲི་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །
 མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གངས་སོ། ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཀུན་གྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ཆར་འཕགས་པའི་

མཉམ་གཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཐུང་པོ་
 རང་མཚན་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་ཆད་སྟོང་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཟུང་འཇུག་པ་དག་གྱང་
 མཐའ་དང་པོ་བཀག་པའི་ཆེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་མཐར་མཐའ་བཞི་
 ཆར་གྱི་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྟོང་ཚུལ་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འོན་དེའི་ཕྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་སུ་ཞིག་
 སྒྲམ་ན་སེམས་ཙམ་པ་སྟེ། འགྲེལ་པར། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་
 དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་གཞན་དབང་མི་སྒྲང་བར་འདོད་པ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་
 འགལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གཞུང་འོག་
 མའི་མཚམས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་གྱི་དགག་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་
 ཏེ་བསྟན་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ་གཉིས་
 ཀའང་མཐའ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བཀག་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་དུ་སྒྲིར་དམ་བཅའ་དང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་པའང་མི་འཐད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་
 དམ་བཅའ་སོགས་རྣམ་བཅད་དག་གི་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་དམ་བཅའ་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 སྐྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་དང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཡོད་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །སོགས་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅས་སོགས་རང་མཚན་དང་སྐྱི་མཚན་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་། སྟོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་དམ་
 བཅས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཆོས་
 རང་གིས་ངེས་ནས་གཞན་ལ་ངེས་པའི་ཆད་དུ་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་

ཡིན་པར་ཚུད་སྒྲིག་གི་ལུང་གིས་བསྟོན་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་
 པའི་ཆེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱད་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞི་དང་།
 ཉོན་ཡིད་དང་རང་རིག་སོགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའང་གོང་དུ་གསལ་བར་
 བཀག་ཟིན་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་དེ་དག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དེ་དག་ཆད་
 མ་བཞིའི་ནང་ནས་ལུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རང་ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 གཙོ་བོ་གཞུང་འགྲུལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཐ་སྟད་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་འབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐ་སྟད་འཛིག་མཚམས་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྩ་ཤིང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟོན་པར་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཆར་འདོད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། རང་རྒྱད་པས་རང་
 རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་ལྷན་བྱེད་
 ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས་རང་རྒྱད་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རང་རྒྱད་
 ཀྱི་རིགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པས་ཐལ་རང་གི་ཐ་
 སྟད་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། འབྱུང་བའི་མཚམས་དང་། འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཞུང་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་
 དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་གང་དག་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ཚིག་སྟེ། མ་ལུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ཚིག་སྟེ་ཡུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ནམ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་དུས་ནམ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་གང་དག་བདག་ལས་སྟེ། ཡུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ནའང་དུས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གཞན་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་བའོ། །འདི་ལའང་ཐལ་
 འགྱུར་བས་ནི་ཕྱིར་སྟོན་གྱིས་སྟེ། བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཞིང་
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྟོར་ལ་རང་རྒྱུད་པས་ནི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་
 ཞིང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཤི་
 བ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྟོས་སྟེ། བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ནམས་
 གྲུབ་བརྟགས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱང་འདོད་ལ་འདོད་ཚུལ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་དང་
 བཅས་པར་སྒྲིབ་པའི་གཅེར་བྱ་བ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། རང་གི་སྟེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། ལྷ་པ་མེད་པའམ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ཉིད་འགོག་པའི་ཚེ་སྟེ། བའི་དོགས་པ་ལ་མཐའ་བཞི་སྤྱིད་ཅིང་། ལྷ་པ་མི་སྤྱིད་པས་
 དོགས་པའི་མཐའ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
 མི་ལྟོས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལའང་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་
 དད་མི་དད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལའང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་ན་གཞན་སྟེའི་ཕྱོགས་སུ་
 འདུས། ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་ན་བདག་སྟེའི་ཁོངས་སུ་འདུས། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་ན་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་དགག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་བསྟན་ན་གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། ཅིས་སྟོགས་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་ལའང་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་
 པས་སྟོན་མེད་ཅེས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་དམ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་
 སྟོན་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་ལས་སྟེ་བ་དགག་པའི་འཐད་པ་སྒྱུར་བ་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟུན་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་དག །བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མེད་པ་མི་སྟེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་མོ། །བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བར་གྲུབ་ཟིན་པ་
སྒྲུབ་ཡང་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཐད་པ་སྒྱུར་བ། དེ་ལ་རང་རྒྱད་པས་སྟོན་
བཞོན་པའི་ཚུལ། ཐལ་འགྱུར་པས་དེའི་ཉེས་པ་སྦྲང་བ། རང་རྒྱད་ཀྱི་འཐད་པ་སྒྱུར་བ་
དགག་པ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྦྲང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བས་འཐད་པ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་
འཐད་པ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ནི་རྒྱའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་མ་
གཤམ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། གཤམ་པའི་དོན་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་འཆོལ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་སྟོན་པོར་བདག་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་སྟེ་བོང་བདག་
ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཏག་ཏུ་ས་བོན་གྱི་རོ་བོར་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་མ་གཤམ་པའི་དོན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འཐད་པས་ལྷ་གྲུ་སྟོན་པོའི་
གནས་སྐབས་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་འགགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་སྟེན་ཆུ་ལུང་ལ་སོགས་པས་ཕན་བཏགས་པའི་སྟོན་མས་ས་བོན་
ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་བསྟེན་པར་བྱེད་ལ་ལྷ་གྲུ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བོན་འགག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གང་ཡང་
མེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་རང་གི་བྱ་བ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་ཆོས་ལྷ་གྲུ་ལ་དམིགས་ཤིང་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ལྷ་ས་
བོན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ་དང་ཁ་དོག་སྟེ་བོ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་། ལུས་
པ་ལྷ་གྲུ་བསྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཁ་བར་འགྱུར་བར་དམིགས་ཤིང་། ལྷ་གྲུ་ནི་དབྱིབས་རིང་
པོ་དང་། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། རོ་ལ་དང་། ལུས་པ་གི་བ་མ་བསྟེན་པར་དང་།
སྟོན་པ་མངར་བར་འགྱུར་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་དམིགས་པའི་ཆོས་ལྷ་གྲུ་

ལྟར་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ས་བོན་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ས་བོན་མི་
 དམིགས་པ་ལྟར་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མྱ་གུ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ས་བོན་དམིགས་པའི་ཆོ་ས་བོན་ལྟར་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མྱ་གུ་ཡང་དམིགས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་མྱ་གུ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ས་བོན་ཉིད་
 ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་
 འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་ཁ་འཕངས་
 པ་ནི། སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྒྲེད། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེས་པས་
 སྒྲེད་བྱེད་ནི། །སྒྲེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྒྲེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཉིད་ན། །བསྒྲེད་བྱ་སྒྲེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འཐད་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་
 དེ། དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ་ཅི་སྒྲེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
 དོན་མ་དོལ་པོའི་སྒྲོ་དོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་འཕེན་པ་འགལ་བར་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་
 འབྲས་བུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་དཔེ་
 ལ་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཚུད་གཞི་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཐོབ་པས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྒྲེ་ན་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བསྟན་ལ་དེ་སྐད་
 དུ་བསྟན་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནི་
 རྣལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གུངས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་

དེའི་བྱུང་པ་སྟོན་ཏེ་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། སྦྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་
པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་སྒྲུབ་སོ། །འདྲིའི་
དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱི་དག་འདི་རང་རྒྱད་ཡིན་ནམ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་
རིག་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་དགོས་པ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཤེས་རིག་སྦྱེས་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་མ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་ལ། གཞན་ཡང་རང་རྒྱད་ཀྱི་དྲགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞན་
གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གངས་ཅན་གྱིས་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ན་འདི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་འབྲས་བྱ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་
བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མཛོན་པར་མི་
གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བ་
ལས་བརྒྱུག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བརྒྱུག་
པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་
བརྒྱུག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་
པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དག་བརྒྱུག་པས་སྦྱེ་བ་དོན་དང་
བཅས་པ་དང་། ཐུག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་སྦྱེ་མེད་པ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤང་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་ན་འགལ་
 བ་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་ན་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ་རྟགས་དང་པོ་འགལ་བ་དང་། གཉིས་པ་འགལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་འགལ་བའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དོན་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་མེད་པ་དང་། རང་
 རྒྱུད་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་ལ་གཏན་ཚིགས་
 དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟེན་པ་འདི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་། དང་པོ་
 ལྟར་ན་དེ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་འགལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱང་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེས་
 འདོད་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་
 ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ལུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་སྤངས་
 འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུང་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་ལོག་ཏེ་གསྐྱོག་ལུས་ཤིང་།
 དེ་བསྐྱོག་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་བསྐྱོག་པས་སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱེད་པའི་དག་དེས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བརྟེན་མོད། གྲངས་ཅན་པས་ཅི་ལྟར་ཁས་སྤངས་
 ལྷན་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་
 པས། ཐལ་བ་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་དང་། གཉིས་པའི་བསལ་བ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དང་ལུག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་རམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་
 འབྱུང་བས་དོན་དང་བཅས་ཤིང་། གསལ་བའང་གསལ་བར་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས་ལུག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲས་པས། ཐལ་བ་དང་པོའི་བསལ་བ་དང་། གཉིས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་སོ། །གསལ་བའང་གསལ་བར་སྐྱེ་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་
 ལན་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་ཡོད་པའང་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།

ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཐལ་བ་དང་པོའི་རྣལ་ཁྱབ་དང་། གཉིས་པའི་
 རྟོག་ཁུབ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དང་འགལ་བར་བརྟན་པས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་མི་སྒྲོག་ན་དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པས་རང་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་དབུ་མ་པ་
 ཡིན་ན་ནི། ཞེས་པ། བདག་སྟེ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཆོད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་
 རྟོགས་བདག་སྟེ་བཀག་ནས་རང་རྟོགས་བདག་སྟེ་མེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་
 མ་བྱུང་པས་གཞན་རྟོགས་ལས་རྟོགས་གཞན་བདག་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་མ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་
 མེད་ཅེས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། རྩོད་སྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་
 དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །ཅེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་
 མས་བྱུང་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཐུག་པར་སྣང་ངོ། །འཁྱགས་ལ་ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་གི་ཆོ་ཆོས་
 ཅན་ཐ་སྙད་ཆོད་མས་བྱུང་པ་ཡོད་པས་རང་རྒྱུད་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། མ་བྱས་ཆོས་ཅན་ཐ་
 སྙད་པའི་ཆོད་མས་བྱུང་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་བྱུང་པས་རང་རྒྱུད་དུ་མི་
 འཇུར་བར་བཤད་པའང་ངེས་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་དོན་བདག་སྟེ་བཀག་
 བས་གཞན་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སྟེ་ལས་རྟོགས་
 གཞན་གཞན་སྟེ་འང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟོགས་གཞན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འང་རྟོགས་སུ་མ་
 ཕྱིན་ཏེ། འདིར་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་རིགས་མི་རིགས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆོ་བདག་སྟེ་བཀག་ནས་གཞན་སྟེ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་

བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་སྤྱི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་སྟོན་མ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་འགལ་རྟེ། སྟོན་དེ་གཉིས་ནི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ནམས་
ཚས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ཁས་སྤངས་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེའི་གཞི་ཁས་མ་སྤངས་པས་སྟོན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་
སྟེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཡོད་པ་འདི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་འཇམ།
འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་གསལ་བར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱིར་བརྟེན་
པའོ། །གསལ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་དེའི་ཆོད་བྱ་མ་པ་ལ། རང་ལ་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་
དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཚས་དང་བྱབ་པ་བྱན་མོང་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
དམ་བཅའ་བདག་ལས་སྟེ་བ་བསལ་བར་མ་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་
ཕྱོགས་ཚས་བྱབ་པ་ལ་ཕོ་ལ་ཕོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགལ་བ་བརྟེན་དགོས་ལ། ཕོ་ལ་
ཕོའི་སྟོང་རྟགས་ལ་འགལ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
དཔེ་ལ་ཚས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
ཕྱིར། མི་རིགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཕྱུར་རོ་ཞེན། འདིའི་ལན་རྟགས་འདི་བརྟེན་པའི་
རྒྱལ་འོག་ནས་འཕྱུར་བས་མ་བརྟེན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་
སྐབས་འདིར་རྒྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་སྟན་འབྱེན་པ་ཆེས་
གསལ་བོ་ཡིན་པས་ཕོ་ལ་ཕོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟེན་སྤྱད་བག་པ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་གངས་ཅན་པས་བཞོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་མ་
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཉམ་ན། ཡོད་པ་སྟེ་དགོས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་བདག་ལས་སྟེ་བའི་དཔེ་མེད་
པས་བྱབ་པ་འདི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིར་རྟོག་ལ་
གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་མཉམ་
པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་འདིའི་ལན་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་ཕོ་མ་གྲུབ་པ་

དང་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། མངོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་
 པ་དེའང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེ་བས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དེའང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་འདིས་
 དངོས་ཤུགས་ལ་བརྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བརྟུང་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
 རི་ལྷར་བསྟན་ཅེ་ན། གཏན་ཚིགས་བསྐྱེད་བྱའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསྐྱེད་བྱ་མེད་ན་མེད་པ་
 ཉིད། །ལྔ་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དཔེ་ལ་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་བྱུང་བྱ་ཅོད་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 བ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མངོན་པར་མི་
 གསལ་བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ་
 བ་བསྟན་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་དོན་དང་ཤུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ལ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་ལྷར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་མངོན་པར་
 གསལ་བའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཤུགས་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་
 བའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་བྱ་ཅོད་གཞི་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཅོད་གཞི་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་རྒྱའི་
 བྱུང་བྱ་དེ་ཉིད་དང་པོ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཤུགས་ལ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ།
 བྱས་པ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པ་མེད་ཀྱང་བྱུང་བ་བསྟན་བཤད་

གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་སྒྲ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཁྱབ་བྱ་ཚུད་གཞི་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་
 ཉེར་སྒྱུར་གྱི་ཤུགས་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཟེན་ལ། དེ་བས་ན་
 སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་མཛུགས་སྤྱད་དམ་བཅའི་ཤུགས་ལ་ཟེན་པས་ཡན་ལག་ལྔ་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྱིར་སྒྱིར་བ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པ་བསྟན་བཤད་གཉིས་མི་དགོས་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་འདྲིར་ནི་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་དཔེ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་
 པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་པོ་ལ་དཔེ་མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་
 པ་བསྟན་པས་འགལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་བསལ་བའི་བུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྗེས་འགྲོ་བསྟན་པས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་མོད། བུམ་པ་ཁོ་ན་ཚུས་ཅན་དུ་བཀོད་པས་སྒྲུམ་
 ལུ་སོགས་ལ་བདག་སྒྲེ་མ་བཀག་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དོགས་ཤིང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 འཛུགས་པས་ཐོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པའི་སོགས་པའི་སྒྲུས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་
 པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་ཚུལ་གཞན་
 ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་པ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་རིག་གཉིས་སུ་སྒྲུས་པའི་ཤེས་པོ་ནི་ཤུ་རྩ་
 གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་ལུ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་མེད་
 དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བག་དེ་
 ཐལ་བའི་རག་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཁྱབ་པས་ལ་ཆད་མས་
 གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཚུལ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་དངོས་སུ་གཞན་ཕྱོགས་བཀག་ནས་ཤུགས་ལ་རང་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་
 ལས་སྒྲུབས་འདི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་པ་རོལ་པོའི་སྒྲོ་རོར་
 བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཞགས་པ་ཅན་
 གྱིས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལོ་ན་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་མ་གཏོགས་པར་སོགས་དང་། བྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་སོགས་པས་པལ་ཆེར་ཐལ་
 བ་བསྐབ་པ་ཁོ་ནའི་སློ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དག་
 རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཆེན་པོ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉོགས་ན་འོ་
 བ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉོགས་རིགས་པས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་
 མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་དག་རྣམས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུད་པ་སློག་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་དག་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པའི་པ་གཞན་ལུགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་པ་སློབ་པ་བཀག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཉོག་གོ་པ་
 འདིས་བདག་ཉིད་ཉོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་དག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་གིན་ཏུ་
 ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཉོགས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་
 ལེན་བཞིན་དུའང་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། འདིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཡོད་
 པར་བསྟན་ཏོ། །འོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་དག་བརྗོད་པ་གང་ཞེན་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲུ་
 མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲུ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གེས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ན་འདི་ལ་
 སྤྱག་སྟེ། རྩད་པར་དོན་མེད་པ། ཆོས་ཙན་མ་གྲུབ་པ། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལའང་མཚུངས་པ། དེ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ། སྐབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྐྱར་བ།
 ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་
 དེ། དགག་ཆོས་བདག་ལས་སྒྲུ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཙན་ནང་གི་སྒྲུ་
 མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དགོས་པ་ཙམ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་ཅེས་འདི།
 གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ལས་སྒྲུ་བ་བཀག་ན་ལུང་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་དེ་དང་མི་

འགལ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་དོ་ཞེན། དེའང་མི་འཐད་དེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་
 མདོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་དེ་མི་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་བྱས་སོ་ཞེན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྲངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་དུ་འགོག་པ་དབུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་
 རོར་བདག་སྐྱེ་བྱུང་པས་དེ་མི་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། དེའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་མཐའ་བཞིའི་དབྱུང་པ་མེད་པར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་ཏེ།
 འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་ལེགས་
 ལུན་ཁྱེད་རང་ཉིད་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་གང་གི་ཡིན། གལ་ཏེ་
 མིག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས་མ་སྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱས་ནའང་པ་རོལ་པོས་མིག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་དེ་ལ་སྐར་གྱི་
 སྒྲོན་གཉིས་པོ་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྤེལ་བ་དག་གིས་གྲངས་ཅན་གྱི་རོར་རྒྱ་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བདེན་པ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་སྐར་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་མེད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་དོན་མི་འཐད་པ་
 དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལུན་ཁྱེད་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱེ་མེད་དེ་རྟེན་ཆོས་ཅན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཙམ་པོ་ནི་ཉམས་གིང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ལུ་བྱེད་པའི་སྒོ་

161

ཁོ་ནར་ཚོས་ཅན་དུ་བཀོད་པས་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆོད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མི་
འགྲུབ་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་དོགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་དྲགས་འཇུག་པས་གཏན་ཚིགས་
མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུ་པ་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲོན་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནུམས་ཁྱེད་ལའང་མཚུངས་ཏེ། གཞི་དང་དྲགས་ཐུན་
མོང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དབུགས་སྤྲུལ་པ་ལ་གཞི་དྲགས་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོ་བོ་
ཅག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབུགས་པ་མི་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་འབྲེན་པའི་ཐལ་བའི་དག་གིས་
གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཁྱབ་པ་མ་རོལ་པོས་
ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དབང་བཟོད་ནི་གཞན་དག་མིག་ལ་རང་གི་
བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
དུའང་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུའང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལའང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུའང་འདི་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་
དབུགས་པས་ཐལ་བར་ཁྱེད་པ་བཞིན། ཡང་སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་གང་རུང་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་
དབུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེའང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རེས་འགའ་དབང་
པོ་སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་མར་བྱས་པའི་ཚོགས་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་
ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཚོགས་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ཚོགས་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་
འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
སུའང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་ལུང་གིས་གཞོད་པའང་། གཉིས་ཀ་ལ་
གྲུབ་པའི་ལུང་ངམ། རང་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ལུང་གིས་མི་
གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུལ་བཟོད་པ་
དང་། འགོག་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་བ་
དོན་སྒྲུབ་བདག་དོན་དམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། རྣམ་རིག་པ་དག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་

བོ་གཞན་དུ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །ཞེས་སྤྱི་ཞིང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གྲང་ཐ་སྟངས་དུ་
 གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཞུང་ལས་འཆད་འལྱར་གྱི་རིགས་པ།
 རྒྱ་བས་བཀོད་པའི་རིགས་པ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ། དེ་ལ་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཚུལ། དེ་སྤང་བ་བཤད་ཟིན་བྲན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེར་འཆད་པར་འལྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ངོར་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་
 དང་། ཐ་སྟངས་དུ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་
 དགག་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། འབྲས་བུ་མུ་གུ་འདི་གཞན་དུ་ལྷུང་
 པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་སོལ་བ་ལས་གྲང་སྐྱེ་བར་འལྱར་ཏེ།
 གཞན་ཉིད་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མཆུངས་གྲང་
 རྒྱར་མ་གྱུར་པའི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་ལ་རྒྱ་མཆོན་
 མཆུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་གཅིག་པའི་བྱབ་པ་གཞན་དང་མཆུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཆོན་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ཀྱན་རྫོང་པ་ལ་མཆུངས་པར་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །
 གཏན་ཆོགས་བྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དུ་མཆུངས་བཞིན་དུ་
 གཅིག་ལས་སྐྱེ་ལ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་དབྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 སྤང་བ་དང་། རྟུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལན་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི།
 དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མ་དབྱད་པའི་སྟོ་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་
 མོད། དབྱད་པའི་ཆོ་མཐོང་བ་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱེ་བར་སྤང་ཡང་དངོས་པོར་རྒྱེ་བར་མི་
 འལྱབ་པར་བྱེད་ཅག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟགས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟུས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེའང་
 མི་འཐད་དེ་རིགས་བས་དབྱད་པའི་ཆོ་དུས་གསུམ་ལ་རྟུས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་
 གཞན་དུ་མཆུངས་གྲང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་།
 མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་སྤར་དང་
 མཚུངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ལས་ཡིན་པར་
 མཚུངས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ཉིད་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་
 དུའང་ངེས་པ་མེད་མོད་གྱི་མ་དབྱེད་པ་སློ་འབྲུལ་པའི་ངོར། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མ་
 འཆོལ་བར་སྤར་བ་ཙམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་
 སྤྲིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་
 ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་བྱེད་པ་གཞན་
 དང་མཚུངས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ། མེ་དང་
 སོལ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་ན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་ལྟོག་གྱི་རྟགས་མེད་ན་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ལུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 གང་དུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྱེད་དཔེར་ན་ཚང་མར་བཞིན། ལ་ལའང་དུ་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚང་མར་གི་དུ་ཙམ་ལ་མེས་བྱེད་པ་གྲུབ་པས་དེ་དང་དུ་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་
 པའི་ལའི་དུ་ཙམ་ལའང་མེས་བྱེད་པ་གྲུབ་པར་བརྟེན་ཅི་ན། འདིར་ཡང་ས་བོན་གྱི་གཞན་ཙམ་
 ལས་སྐྱབ་བྱེད་བས་བྱེད་པས་དེ་དང་གཞན་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མེ་དང་། སོལ་བའི་
 གཞན་ཙམ་ལའང་སྐྱབ་བྱེད་བས་བྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་ལས་སྐྱབ་
 གཞན་ཉིད་ན། སྐྱབ་བྱེད་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྟེ་ལས་ཀྱང་སྤར་བ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྟོག་ཆགས་ཙམ་ལ་ནོག་
 སོགས་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མེའི་སྟོག་ཆགས་ལའང་ནོག་
 སོགས་གྱིས་བྱེད་པར་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་སྤྲ་རབས་པ་དག །ལྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཁས་མི་ལེན་པས་
 སྤྲིན་མེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོས་པ་བྱེད་པ་སྤར་ཡང་གནད་གྱི་དོན་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་བ་

ཡང་གི་སྒོ་གཞི་མཁུ་ཙམ་ལ་འོག་སྒོ་གཞི་གིས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་མཚུངས་པ་བདེན་ཡང་།
 དེའི་ཆོ་བ་ཡང་ཉིད་མི་རྟེན་པས་དེའི་སྒོ་གཞི་མཁུ་ཙམ་ལ་འོག་སྒོ་གཞི་གིས་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་
 ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེ་ན། རྒྱ་
 འགགས་པ་ལས་སྦྱེ་འམ་མ་འགགས་པ་ལས་སྦྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་
 བ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་འགགས་པར་འབྲས་བུ་སྦྱེའོ་ཞེས་པ་ནི་
 མི་སྦྱེ་ཡི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་ལ་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་
 དུས་མཉམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་
 པའི་རོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མེད་ན་སྦྱེ་བའི་
 བུ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེ་
 བ་ཕྱད་ནས་སྦྱེ་འམ་མ་ཕྱད་ནས་སྦྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་
 ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྦྱེ་འམ་མེད་པ་སྦྱེ་ཞེས་ཡོད་མེད་སྦྱེ་
 འགོག་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་གཞན་སྦྱེ་དགག་པ་ནི་མ་དབྱུང་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རོར་
 ཡང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་གི་རྒྱ་
 འབྲས་རྣམས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བུའི་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་བུ་ལ་
 དམིགས་ཏེ། འདི་བདག་གིས་བསྦྱེད་ཅེས་དང་། ཤིང་གི་ས་བོན་ཙམ་བཅུགས་ནས་ཕྱིས་
 ཀྱི་ཤིང་སྟོང་ལ་དམིགས་ཏེ། འདི་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བདག་སྦྱེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟུར་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ད་
 ལྟར་གྱི་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆོ་དེ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྟུར་བུའི་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་། ཤིང་
 གི་ས་བོན་བཅུགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ད་ལྟར་གྱི་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྦྱ་ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་དུ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པའི་སྒྲ་
 པའི་རིགས་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །
 ད་ནི་འདིར་དབྱུང་དུ་ཡོད་དེ་བསྟན་བཅུས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། མདོ་དྲངས་པར་
 འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་བ་འང་གཞན་ལ་འཆི་བ་འང་གཞན་ཞེས་དང་། སྦྱིད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་

འཆི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་སྐད་དུ་
 རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ་སྟུན་ན། འདིར་གཞན་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་མིན་པ་ལ་གཞན་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཐའ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཐ་སྐད་དུང་མི་
 བཞེད་ཀྱང་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་
 ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲུའང་གཞན་ཉིད་དེ། ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན། ལྷ་
 གྲུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ས་བོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་
 གསལ་དུ་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། མ་རིག་པའང་གཞན་ཉིད་ལ། འདུ་བྱེད་
 ཀྱང་གཞན་ཉིད་དེ། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་
 དེའང་མ་རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིའི་བར་དུ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་དག་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ས་བོན་
 ཡང་གཞན་ལྷ་གྲུའང་གཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ས་བོན་མ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་ནམ་མཁའི་པདྨོ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབར་ན་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལྷ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱིས། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཞེད། ཅིས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ནི་རྟག་པར་མ་ཡིན། ཆད་པར་མ་
 ཡིན། འཕོ་བར་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། འདྲ་བའི་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་འཕོ་བར་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་རིགས་མི་འདྲ་
 ཞེས་དང་། འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་རིགས་མི་
 འདྲ་བའི་དོན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བ་དང་། འཇུག་
 བར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཅིག་
 ཉིད་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་
 ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 སྟོན་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ། རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་
 གོང་མ་དང་འགའ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དྲུག་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཡང་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་འབྲིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱབ་འབྲིན་པར་སྒྲུའོ། །ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུང་བ་བཤད་ཟིན་
 དན་པ་ལ་སྒྱར་བ་ནི་འདི་འད་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་ནར་བསྐྱན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱབ་འབྲིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་ཡང་འབད་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་རིགས་པའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་
 ལྔ་བཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་དང་བཅས་པར་སྐྱ་
 བ་དག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཙོ་བོས་བྱས་པས་རང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དབང་ལྷག་གིས་
 བྱས་པས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་སྒྲུང་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་ཁོ་ན་དང་།
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྔར་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཆ་ལ་བདག་སྐྱེ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ལ་གཞན་སྐྱེ་ལ་
 བཀོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཐུང་ན། །
 ལྷག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྒྲུང་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་མི་འཐད་དེ། བྱེ་མ་དག་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱ་
 མ་བཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་བ་དག་ད་ལྟར་གྱི་
 རིག་པ་ཙམ་དང་། བདེ་སྐྱག་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་རིག་པ་ཙམ་དང་། དགེ་མི་དགའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་དང་། མཐུན་སྦྲེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་
 ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་ལ། དཔྱད་པ་བ་དག ཉི་ཤར་

རྩེ་ལོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྤྱན་རྒྱུ་ཚེར་མ་གཟེངས་ཤིང་རྣོ་བ་དང་། །མེ་བུའི་མདོག་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་ཚེས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གི་རང་གིས་བྱང་། །ཞེས་
 མཐོང་བའི་རྒྱལ་མེད་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲ་བས་བཀོད་པའི་རིགས་པ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ། །ལེགས་ལྷན་གྱི་ཚུད་ལན་བཤད་ཟིན་བྲན་པ་
 ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འབྲས་
 བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། །ཡུལ་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 སོགས་པ་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལན་གཅིག་འབྱུང་
 བའམ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། །འབྲས་བུ་ལོ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ལས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དོན་དང་བཅས་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་ལྟར། །ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་དག་ཆེས་བཟླ་བ་ཤེས་པའི་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་སྟེ། །རང་གི་བློ་བཞིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་
 བ་མེད་དེ། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 །གསུམ་པ་ནི་འདི་ལའང་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་དེ་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་དང་། །རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲེག་པ་གསལ་བ་དག་གི་དོན་
 དུ་མངོན་པར་འདོད་ན། །དེའི་ཆོ་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 །ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། །བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སྤར་
 སྤྱུས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སུན་འབྲིན་སྤྱོད། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་
 བོ་མི་རིགས་ཏེ། །སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདི་དག་ནི་ཐལ་བར་གྱི་ཁྱད་
 བར་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩ་བའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་
 འགོག་ཚུལ་ལ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་
 པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་གཞན་བདུན་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འགོ་འོང་
 སོགས་ནས་ལྟ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རབ་བྱེད་
 རེ་རེའི་ནང་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་རེ་རེ་ལའང་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཅི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་འགལ་བ་བཟློད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བའི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བྱས་ནས་གཞན་ཕྱོགས་སེལ་
 བར་བྱེད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། འགྱུར་བ་ལས་སྒྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་དཔེ་བཟློད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་མེད་པར་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འདི་དག་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་འདི་གཉིས་ན་གྲགས་
 པའི་ཚད་མ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་དག་བདེན་གཉིས་འཇལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་རང་ལུགས་
 ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ཤིང་། བདེན་དངོས་འགོག་པའི་ཆོ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དགག་བྱ་སྒྲེ་སོགས་བརྒྱད་
 དང་། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་དགག་བྱ་རྒྱུན་ནས་ལྟ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པོ་རྣམས་དོན་
 དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀྱན་གཞི་དང་། ཉན་ཡིད།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། མི་སྒྲུ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དག་མཐོང་བ་དང་། བརྟེན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བརྟེན་པ་མཐོང་བ་

དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 རང་ལུགས་ལ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་འདྲ་དང་། བ་སྟན་དུ་འདར་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་སྟངས་མ་སྟངས་དབྱེད་པའི་ཆོ་སྟངས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་སྟངས་ལ་ཁས་ལེན་ཀྱི་ལ་
 དང་། རྒྱ་འགག་པ་འཕམ་མ་འགགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པའི་ཆོ་འགག་པ་ཁས་མི་
 ལེན་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་འགག་པ་ཁས་ལེན་ཀྱི་ལ་དང་། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་དང་།
 འབྲས་སུ་འདྲེན་ན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཀྱི་ལ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྟོན་བྲལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱི་ལ་དང་།
 ཐེག་དཔལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སྐྱེ་འགག་མི་སྤྱད་བས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མི་
 སྤྱད་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་འཛིག་གེས་ཀྱི་ལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
 སྐྱེ་འགག་མི་སྤྱད་ཡང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེར་
 སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཡོད་གེས་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱི་ལ་དང་རེ་ཞེས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གོ །
 གཞན་རྣམས་ནི། སྤྱི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟེན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཚད་མ་
 བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅོད་ལྟོག་གི་འགྲེལ་པར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་བཞི་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་གསལ་ལས། ཚད་མ་བཞིས་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ལ། དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞི་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བ་སྟན་པའི་ཚད་
 མ་བཞི་སྟེ་བཞི་ཚོན་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ནི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བ་སྟན་པའི་ཚད་མ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་མ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རོང་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བརྟུན་
 པ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གེས་པ་འཕམ་ཡང་དག་
 མཐོང་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདི་དག་བརྟུན་པ་གེས་པ་འཕམ། བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོས་པ་དག་ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱད་གི་དབང་གེས་སོགས་ཐལ་
 འཁྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མིག་གེས་དྲུག་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རན་པའི་འབྲས་སུ་
 ཡིན་གྱི་ཐལ་འཁྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་དང་འགལ་ཏེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་གཉིས་

སུ་ཐུ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ལྟ་བུ་གི་ཤེས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཡོག་ཤེས་ཡིན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སྦྱབ་བྱེད་གི་ཚད་མ་བཞི་ལ་མངོན་སུམ་ནི་འཕགས་པ་
 གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་སྟེ། གཉིས་སྒྲིབ་ལུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རབས་པ་དག་འདི་རྒྱུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆད་མཐའ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་སྦྱབ་བྱེད་གི་ཚད་མར་འདོད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞི་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡོད་དོ། །
 རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ནི་ལྟོག་ཏུ་ལྟུང་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཕྱུལ་བ་
 ལས་སྦྱས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྦྱར་བ་ཆོག་གསལ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྟགས་དང་། རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དབག །འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་
 འཁྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་
 སྦྱབ་པའོ། །

དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲ་རབས་པ་དག །སྟོགས་ཆོས་བྱུང་བ་པ་རོལ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 གྱིས་པ་རོལ་གྱི་རོར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པ་གཞན་ལ་གྲགས་དང་།
 སྟོགས་ཆོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་གསུམ་ཀ་པ་རོལ་ལ་གྲུབ་པས་པ་རོལ་གྱི་རོར་བསྐྱོག་པ་འཕངས་པ་
 འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ཆོགས་
 དང་། སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་
 འཁྱུར་ལའང་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་དང་། ཐལ་ཆོས་གསུངས་པས་པ་རོལ་པའི་རོར་སྟེ་བ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་གྲགས་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་བརྟུང་པས་བསྐྱོག་པ་འཕངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོག་རྟོག་
 བསྐྱོག་ནས་བདག་སྟེ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
 ལྟར་ཞེ་ན་འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་པའི་ཡོག་རྟོག་བསྐྱོག་ལུས་ན་
 འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་འཁྱུར་དང་། ཐལ་འཁྱུར་གྱི་སྦྱར་དག་དེ་ཉིད་ལ་གཏམ་གྱུང་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་དག་ཡན་ལག་ལྔ་པར་སྦྱར་བའི་ཆོ་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དབག་ཡིན་པར་ཆོག་

གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་ཡང་མཚུངས་པར་མགོ་བསྟེན་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཙང་ནག་པས་རྟོག་གའི་མགོ་སྟོམས་
 དང་། ཐོད་སྒལ་གྱི་མགོ་སྟོམས་དང་། སྟེ་ཕྱོག་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དགག་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བ་སྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་དགག་པ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་
 པ་དག །དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་། རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 གནས་སྐབས་རེས་འགའ་བ་དང་། རྒྱན་པར་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མཚུངས་པས་དགག་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་པ་དག་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་བདེན། རགས་པ་དང་། རྒྱན་མི་བདེན་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་འགལ་བའི་ཚོས་ལྷན་དུ་མཚུངས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དོན་
 ཀྱན་བརྟགས་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྷང་སྤང་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་
 བརྟགས་ན་མི་རྟོན་པར་མཚུངས་པས་དགག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱན་མེད་པར་
 མཚུངས་པས་དགག་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འགལ་བ་ལས་ཤེས་པའི་རང་རིག་
 པས་རང་མི་སྦྱེད་པ་དང་། མར་མའི་རང་གསལ་བས་རང་མི་བསྟེག་པ་དང་། ལྷན་པས་
 གཞན་སྦྱིབ་པས་རང་མི་སྦྱིབ་པར་ངེས་པ་དང་། འབྱུང་བར་འདྲ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་དང་། དབང་པོར་འདྲ་བ་ལས་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་མི་སྦྱེ་བ་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་དགག་པ་སྟེ། བ་མ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 བརྟགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་ངོར་མཐོང་ཡང་དེར་
 ངེས་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། མཐོང་མ་མཐོང་གི་རྒྱ་
 མཚན་བརྟགས་པས་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། མེ་སོལ་ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་
 འབྲས་བུ་ལྷ་གྱ་མ་མཐོང་བས་རྒྱས་པ་མི་ཁེགས་པས་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་དགག་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་གི་པ་དག་
 གིས་རྟགས་མི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཕྱོག་གཅིག་པའི་བྱུང་པ་འདོད་པ་ལ་མཐུན་སྟེགས་ལ་ལྷན་པ་
 དང་། མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས། ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་གཉེན་གྱིང་
 གིས་མནན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་

།ཀྱང་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཚོལ་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན་
 རྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྤང་བའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་མི་ལུས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། སྤང་བ་ཉིད་
 གྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟན་འཕྱོན་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་དབུ་མ་པས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སེལ་དེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མས་དངོས་སུ་མ་ངེས་པའི་སྟན་
 འཕྱོན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །ལུང་ཚད་མ་ནི་ངེས་དོན་སྟོང་ཉིད་
 སྟོན་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་ངེས་པ་སྟེ། དབང་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་
 ལའོ། །དཔེ་ཉིད་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་དཔེར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་
 དང་པོ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དངོས་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་
 གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་
 པས་དེར་བསྟུ་བའོ། །རིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སེལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལའང་ཐོག་མར་དབྱད་གཞི་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དང་།
 བར་དུ་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཐ་མར་དབྱད་པ་རྟོགས་ནས་
 ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྟེས་པའི་སྐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་ཆོ་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་ཏེ། ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པའི་ཆོ་སྒྲ་ཚོལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པས་དེ་
 དག་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པའི་
 ཆོ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་ངོར་ཡང་དེ་དག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤང་ཚོལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ནས་བདག་མེད་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུང་
 གི་སྟོན་སྟན་ཐུན་མོང་དུ་བཤད། དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་པོ་ངོས་གཟུང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད། རིགས་པ་ལན་

ཚུན་མཚན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། དགག་གཞི་གང་ཟག་དང་
ཆོས་ངོས་གཟུང་བ། དགག་བྱའི་བདག་ངོས་གཟུང་བ། དེ་མེད་པའི་རིགས་པ། བདག་
མེད་རྟོགས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་
ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་བདག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཉན་པར་གྱིས། གང་ཟག་ལྷ་
ལུང་རྒྱན་ཡིན་ཅི་བྱིར་ན། རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་ནས། འབྲས་བུ་ལུང་པོ་
ཟག་སྟེ་དེ་ཡི་བདག བདག་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་འདི་ལ། འདྲ་བདག་ཏུ་བཟུང་
ནས་ཆགས་གྱུར་ཏེ། བདག་ནི་ན་དང་གི་བཀྲེས་གྲང་གིས་དོགས། བསྟོད་ན་དགའ་ཞིང་
སྤང་ན་མི་དགའ་སྟེ། ཇི་ལ་དཔྱིགས་ནས་སྤྲུ་སྟེགས་ལྷ་རྣམས་འཇུག འཇུག་བདག་དེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་འདི་ལ་བརྟགས་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་
ཏེ་བཀྲེས་པ་ཅམ། ལུས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་ཤ་རུས་རྣམས། འབྲུང་ཆེན་འདུས་པ་བྱི་
ངོལ་རྩག་པ་འདྲ། སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོར་མེད། ཆོས་ལ་བདག་མེད་
རྒྱལ་པོ་ཉན་པར་གྱིས། ཆོས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། བྱིད་པ་
མེད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་བྱིར་རོ། ཇི་ལ་ལོག་རྟོག་མཚན་མར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་དོ། དངོས་འདི་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་མི་བཅའ་ཏེ། ལྷ་བ་ཉིད་
ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། གཞིག་བཅོམ་མི་རྟག་ཅམ་ལ་སྟོང་མི་གདགས། ལྷ་བ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཅིས་མདོན་ན། ཡོད་མེད་དབུས་དང་གསུམ་དུ་མི་གནས་ཏེ། ཡོད་པར་
གྲགས་པ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་འདས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལུལ་སེམས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུལ་འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ལྟར་བརྟག རང་སྤང་རྒྱལ་གཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཆས་གཞིག་མེད། །
དངོས་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཆི་ལམ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་
རྣམས་དང་བྲལ། ཇིས་ན་འཁོར་བ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དོ། འཁོར་བ་མེད་པས་བྱ་བར་
འདས་པའང་མེད། ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་མེད་པའང་མེད། མཐའ་གཉིས་མེད་བྱིར་
དབུས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བདག་མེད་བསྐྱེམ་བྱས་ན། བདག་འཛིན་
འཁོར་བ་རྩད་ནས་ཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་མེད་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཡོད་པའི་

དགག་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ངོས་གཟུང་བཤོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚུད་ལྷོག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 འགོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། དབུ་མ་པ་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་ན་དགག་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི།
 རིགས་ངོར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྟད་དུ་དགག་བྱ་དང་། འགོག་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མ་
 ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལུང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་དང་། །སྒྲུ་
 མའི་སྒྲེས་བུས་སྒྲུ་མ་ལ། །དགག་པར་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་དངོས་སུ་ཞེན་པའོ། །མཐའ་
 བཞིར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་གང་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པ་ན་བུམ་པ་ཉིད་
 རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ནས་དགག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་འདྲ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྟད་དུ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོག་
 པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་
 དུ་བཟུང་བས་འཛིན་པ་པོ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མཐའ་དག་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་དགག་དགོས་པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་པས་དགག་རྣམ་པ་དང་། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་དགག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱའི་དུས་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་དུས་ན་
 གཉེན་པོ་གོམས་པས་སྟངས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་འདིར་རེ་ཞིག་དང་པོའོ། །དེ་འགོག་པ་ལའང་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟོག་པ་དེས་ཅི་ལྟར་བརྟག་པའི་ཡུལ་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་དེར་འཛིན་གྱི་ལོག་
 རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ལས་བྱུང་

ལྷུང་ཅིང་། །ཁང་ཕྱིར་ཡུལ་ལས་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད། །ཅེས་
 དང་། །འདི་ཡུལ་སྐྱེད་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒོར་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དགག་དགོས་པ་དང་། །རྣམ་པ་དང་། །དགག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་
 བྱའི་མཐའ་དེའང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། །གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། །གཉིས་སུ་
 བསྡུ་བ་དང་། །གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །བཞིར་བྱེ་བ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི།
 རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་རྟོག་པས་གང་དུ་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་སྟེ། །མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པའོ། །ཡང་
 འདིར་ནི་སྐྱེག་བསྡུལ་རྒྱུར་ལྷུང་བ། །བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བདེན་འཛིན་
 གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའང་ཡོད་དེ། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རིན་
 ཆེན་སྤང་བར། །མེད་པ་པ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་
 དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །རྩ་
 བ་ལས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་མེད་
 མཐའ་དང་ཡོད་མཐའ་གཉིས་སུ་བསྡུས་པའང་ཡོད་དེ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་མོང་གི་
 དགག་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཐ་སྡད་དུ་མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་མཐའ་དང་། །དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་
 རྒྱོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་བསྡུས་པའོ། །ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར། །བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཇུག་
 པར། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། །ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སུ་བསྡུས་པའང་ཡོད་དེ། །འདི་ནི་
 སྐར་སྲིད་པའི་རྒྱ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་
 མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲོག། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནས་ལྷ་བ་ཀྱུན་བསྒྲོག་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཆད་ལྷའི་
 ཡུལ་དང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཉིས་གྱི་ཡུལ་བདག་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་གེགས་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོས་པ་ཙམ་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའང་ཡོད་དེ། །དང་པོ་
 གཉིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱུང་མོང་གི་དགག་བྱ་དང་། །ཕྱི་མ་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་

པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་མུང་སོགས་རྣམ་རིག་
 གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱིབས་པ། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་མུ་སྟེགས་
 པས་བརྟགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མུང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་རིག་པས་བརྟགས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བཞག་པའང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་
 མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱ་མ་པ། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྱལ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐའ་བཞིར་བྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་
 མཐའ་དག་དགག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་དུ་མོད་ཀྱང་
 བསྟུ་ན། མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཐའ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མེད་པ་པ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་རན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད་ཅེས་
 སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་ལྟོ་ལ་མཛོན་པ་བ་དག །ལྟ་དང་དབྱེལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མ་མཐོང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མེད་ཅེས་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་པའམ།
 རྒྱུ་མེད་པ་ལས་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལམ་བདག་མེད་གཉིས་བསྟོམས་པས་འབྲས་སུ་ཅིང་མི་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱར་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་ནི་ལམ་ཀྱི་
 དགག་བྱ་དང་། དེ་ལའང་ཞེན་ཡུལ་དགག་དགོས་པས་ཡུལ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྟེ།
 འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་སྟོད་དུང་མེད་པ་ནི་
 འདིར་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་འགལ་ཞིང་། བདེ་ལེགས་

དང་མི་མཐུན་པས་དགག་དགོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་ཁེགས་གིང་བཀག་པ་ལ་
 གནོད་པ་མེད་པས་དགག་ཅུས་པ་དང་། མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དགག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདེན་དངོས་ཡོད་པ་སྟོང་འདྲགས་ཀྱི་མཐའ་ནི། ཡོད་པ་
 པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་འདྲགས་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་
 འགྱུར་ཡང་འཁོར་བར་འཕུན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཡོད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་གཅིག་ཤུའི་དངོས་པོ་དང་། འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ཡོད། །
 དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ།
 ཟ་བ་པོ་དང་། རྟག་དངོས་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།
 བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་བས། ཤེས་
 བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་བདེན་པར་བརྟགས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས། དོན་ཤེས་གཉིས་བདེན་པར་བརྟགས་
 པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། །
 གསུམ་པ་ནི་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་བརྟགས་པ་སྟེ།
 འདིའང་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པའི་མཐའ་ནི། དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ། ལ་ཅིག་དགག་བྱ་བདེན་པར་བཀག་ནས་བདེན་པས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་ཏུ་
 མི་རུང་ཞེས་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་བྱི་རོལ་པ་འདོད་པའི་བདག་རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་ཙམ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ནི་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེན་ནས་འཆིང་བར་འགྱུར་བས་དགག་དགོས་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པས་དགག་ཅུས་པ་དང་། འདིར་ནི་སྟུག་པས་ལྟ་བུ་གྱུར་
 པའི། །བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དགག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་གཞི་
 དང་མ་སྐྱར་བའི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་དགག། བྱང་གཞི་དང་སྐྱར་བའི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་
 ཡོད་པ་དགག། ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་གཟུང་ཚུལ་བཏྟན་པའི་སྟོན་ནས་འབྲུལ་མེད་
 གི་གནད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྤྱི་ལོ་པ་དང་། བདག་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕལ་ཚིག་ཅིང་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོན་དུ་འང་བདག་མེད་ཅིང་
 གང་ཟག་ཡོད་ཅེས་སྟོའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀྱན་རྫོབ་གིང་རྟར་འདོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་ལུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་
 རྒྱལ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ། བདག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་འདོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་དང་།
 ཁམས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་
 རྟོགས་པར་རང་དགར་སྦྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་
 བདག་དེ་གང་ཟག་ལ་འཛོག་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པར། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 འབྲུལ་པར་འབྲུལ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། དེ་ལ་བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མེ་དང་གིང་གིས་བདག་
 དང་ནི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའོ། །དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། །
 འཛོན་པ་པོ། །སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ལ་
 བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་དེ། འཇུག་པར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྒྱལ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་ཉིད་ལུང་པོ་ལ་རིགས་པ་རྣམས་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆོ་མི་
 རྟེན་པ་ལ་བྱས་པས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ། །
 འདི་ནི་ཞིབ་མཐོང་སྒོ་གྲས་ཀྱིས་དཔེན་པ་སྟེ། རིགས་པ་དེས་གང་ཟག་ལུང་པོ་ལ་རིགས་པ་
 བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆོ་རྟེན་ན་དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
 བདུན་གྱིས་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་དོན་གཅིག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་དང་།
 དོན་དམ་པར་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ས་
 བོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྟེ་བ་ཉིད་མཐའ་བཞིར་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པ་
 ལ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པར་ཐལ། ཤིང་རྩ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཤིང་རྩ་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྣམས་པ་
 བདུན་གྱིས་བཙལ་ན་མི་རྟེན་པ་ལ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི། རི་སྤྱང་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་
 སྤྱང་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །ཅིས་པའི་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡུལ་ར་ཙམ་དེ་ཉིད་བདག་
 དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཀྱིས་
 བརྟན་པས་གང་ཟག་ཙམ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་སྟོ་དེས་ཡུལ་རར་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་གཟུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 གི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་རང་དགར་སྦྱས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐུངས་
 ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅིས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་
 ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་ཀྱི་

བདག་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་
ཟུང་གི་བདག་དོན་གཅིག་པས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་། བདག་དང་མུང་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བདག་ནི་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་ཙམ་ལ་འཛིག་པའི་གནད་དམ་པ་གེས་པར་གྱིས་གིག །

གསུམ་པ་ནི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་སྟུམ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མུང་པོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
པའི་སྒྲིམ་དུ་ཅིག་དེ་ཅེས་གཞི་མེད་ལ་འདོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་དུ་ཅིག་དེ་ཅེས་ཀྱིས་དམིགས་
ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་མུང་པོ་ཙམ་དང་། ང་ཙམ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་དེ།
ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་། ཆ་གས་དང་ཆ་གས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་
ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་ཡན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པར་ཡང་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་དགག་བྱ་མ་
ཡིན་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་འགོག་པ་ནི་བདག་མེད་
གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་མིའི་དབུ་མའི་ལྟ་
བ་མ་བསྟེན་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་གང་དུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
བཞི་བརྒྱུ་བར། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱང་ལ་གནས་ཀྱི་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
འཇུག་པར། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱང་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙོམ་མ་བདེན་
པར་སྒྲང་དེ་ནི། །ཀྱང་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
དེས་ན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟད་
དུ་འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རིགས་པ་ནི་སྒྲིམ་དང་དོན་གཅིག་པས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་ཆེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་ནས་འགོག་
པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་མི་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
པ་དང་། རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་བའི་སྟེ་པས་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་
ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་མུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉིས་སུ་
འདུས་སོ། །གཞན་སྟེ་དང་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་

བྱེད་མང་དུ་བཞོད་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཞིར་འདུས་སོ། །མདོར་ན་ལྷན་སྒྲེས་གྱིས་གཟུང་
བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་དཔྱད་པ་མེད་པར་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གཟུང་
བའི་ཡུལ་ནི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པར་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཏེ། དགག་
བྱར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡོད་པ་
སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མ་རུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ཐོག་མ་
ཉིད་དུ་དགག་པར་རིགས་པས། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། རེ་ཞིག་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་
གནས། མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟེན་གྱིས། རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །
དགག་པར་འབྱུང་བ་མཉན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་བ་དང་། བལ་
ཆེར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་
གཞུང་ལས་མང་དུ་མ་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འགོག་པའི་
ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དག་འགོ་བའི་རིགས་
ལ་མི་དང་དུང་འགོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་དང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
འགོ་བ་གཞན་ནི་མེད་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆང་དང་ཕྱོས་པའི་ནུས་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་རྩིས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། འགོ་བ་
གཞན་ཡོད་ཀྱང་བལྟར་མི་རུང་བས་དེ་འགོག་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སེམས་
འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་ཕྱི་འགོག་པའི་རྟགས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་
ལ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་
གཞོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔྱེད་པ་བ་དག་འགོ་བ་རྣམས་ཚུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེར་མའི་རྣོ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའང་མི་
རིགས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་

ལ། མར་མེ་ལྷར་ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་དང་། འབྲས་
 སུའི་དོན་དུ་འབད་པ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བས་གཞོད་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །ཡང་ཉེས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཁ་ཅིག་ལམ་བསྟོར་མས་ཀྱང་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་སྟེ་དེ་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོལ་བའི་ནག་པོ་ལྷར་སྦྱོང་
 དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། རུང་ཡང་ཆུའི་ཆ་བ་ལྷར་རྟེན་མི་བརྟན་པས་འབྱོངས་པའི་དུས་མེད་
 པ་དང་། འབད་པ་ལ་ལྟོས་པས་འབྱོངས་པ་ལྷར་སྦྱངས་ཀྱང་སུལ་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་ཞེས་
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གསུམ་པ་མ་རེས་པས་སྦྱབ་བྱེད་མེད་ལ་སྦྱོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་
 མཐོང་བས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་པ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ་ནི་སྦྱིར་གང་ཟག་དེ་ལ་དབྱད་གཞིའི་སྟོ་
 ཅན་དང་། དགག་བྱའི་སྟོ་ཅན་དང་། དགག་པའི་སྟོ་ཅན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ། ཞུགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་མ་དབྱད་པར་རང་དགར་
 གནས་པའི་ཆོ། འདི་ནི་ལྷས་བྱིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ནི་གིང་རྟོ། །འདི་ནི་བྱས་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་དང་ཆ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཙམ་དུ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྟོག་གི་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བརྟུག་ནས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་པ་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དབྱད་ནས་མཐར་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལྷར་གསུམ་ལས། དང་པོས་གཟུང་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཙམ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་
 དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ར་དང་ཚོད་ཀྱི་ར་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་
 མི་ཚོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྟའོ། །གང་མེད་པ་དེ་ང་ཡང་
 མེད་ཅེས་སྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་དང་འགོ་འོང་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྩོད་རྒྱུ་གཞག་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ན་གསུམ་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྷར་དོན་དམ་པ་ལ་
 དབྱེད་པར་འདོད་པ་ནའང་ཐོག་མར་ཐབས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པས་
 རྒྱུ་པར་དབྱད་པའི་ཆོ་དགག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་པར་དབྱད་ན་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་

མོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་
 ལས་ཚུ་རྩོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚེ་མ་རྟེན་པ་ནི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཐོ། །གང་དག་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་སྤང་བ་མི་འགོག་བདེན་པ་འགོག་ཅེས་འདོད་པ་
 བློ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཤིང་རྟ་བདེན་པ་འགོག་པར་
 བཞག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྦྱང་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྦྱང་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་རིགས་པའི་
 དབྱེད་པ་མི་འཇུག་སྟེ། བཅུག་ན་ཐ་སྦྱང་བདེན་པ་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །འདིར་
 ཐ་སྦྱང་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། ལས་འབྲས་དབྱེད་པར་འདོད་པ་མེད། །ཅིས་དང་། འཇུག་པར།
 ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་བདག་གཉིས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐང་བར།
 སྟེས་བྲུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་
 མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་དོན་སྟེས་བྲུ་གང་། །སྟེས་བྲུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལུ་འང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་སྟེས་བྲུ་ཁམས་དུག་ལ་བཅུལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་དང་ཁམས་དུག་རེ་རེའང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བཅུལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པར་ངེས་པའོ། །སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་རུས་པ་ཁག་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་བདག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་བཅུལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་། ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་
 པ་མིན། །ཞེས་སོགས་ལུས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་བཅུལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་།
 དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྒྱལ་དུ་ཕྱེ་
 བས་ཏེ། །རྒྱལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །
 མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །ཅིས་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མི་
 རྟེན་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བདག་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའོ། །ལྟན་
 སྟེས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས།

ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་སད་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཉན་པར་འདོད་པའི་ཆོ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་
 ཆོའང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་རིགས་པ་བདུན་གྱིས་བཙའ་བའི་རྒྱལ་
 རྩམས་སྟོན་ན་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུད་ལན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དུ་བཤད་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་ཁེགས་པས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཁེགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་བྱེད་འཛོན་པའི་སློ་ལྟོག་པ་རིགས་པ་ཁས་
 ལེན་པ་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སྟོན་དམ་པ་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་
 ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་གས་འཐད་པ་བཅུག་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པ་ལ་ཡོད་ངེས་
 པའི་རྒྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དགག་པ་དང་། མེད་ངེས་པའི་རྒྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྟོན་
 པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་གེ་པ་དག་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་འདོད་པའི་དོན་
 འགྲུབ་པར་སྒྲུབ། །དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་
 ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ཚུད་སྟོག་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟོོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་
 དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་བུའི་སྐྱོ་དོན་དགག་
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ངེས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆད་མའི་སྐྱད་དོད་
 ལ། བྲ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དང་པོར་འཇལ་བྱེད་ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་རིགས་པས་དབུད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བུའི་དོན་དང་པོར་འཇལ་བ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ལྟ་ཆའི་དོན་འཇལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་འཇལ་ཞེས་
 པའི་དོན་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་ལུལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ངེས་པར་བྱ་
 མི་ལུས་ལ། དེས་ན་སྟོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་སྟོའི་དོགས་

གཙོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 གུང་དང་པོར་འཇལ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དང་
 པོར་འཇལ་ཞེས་པ་དེ་རྩལ་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དང་པོ་འཇལ་ལམ་རིགས་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དང་
 པོ་འཇལ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་ལ་བཅད་ཤེས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་འཇལ་གྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། རིགས་ཙམ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་མིན་
 པས་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་སྤྱིད་དུ་རྒྱུག་ན་འང་སྒོ་
 སེར་དང་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་འཇལ་པའི་སྒོ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གི་རིགས་རྟོགས་ཟིན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་སོ་སོར་
 ངེས་པའི་རིགས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གུང་བརྗོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རྩལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིན་ལས་མི་འདའ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་ཚད་མ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྟོག་པ་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཁོ་ན་འདྲི་དོན་འཇལ་བའང་མི་འཐད་དེ། བྱ་བྱེད་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམས་གངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་
 ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པས་འཇལ་བ་ལ་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་
 གཉིས་རྩལ་གཅིག་ན་བྱ་བྱེད་དང་འགལ་ལ། ཐ་དད་དུས་མཚུངས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་།
 མི་མཚུངས་ན་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆེ་གཅིག་མེད་པས་འཇལ་བར་མི་རྣམས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། འཇལ་བའི་བྱ་བའང་སྤར་གཞལ་བ་དང་། མ་གཞལ་བ་དང་། གཞལ་བ་ཞིན་པ་
 གང་ཞིག་འཇལ་བ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འཇལ་བ་པོ་དང་། དེ་
 མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་འཇལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་མོད། ཐ་སྙད་དུ་སྤར་མ་
 རྟོགས་པའི་འཇུག་ཡུལ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་རིགས་པས་རི་ལྟར་དགག་རྣམས་ཞེ་
 བ། ཐ་སྙད་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་རག་མོད། གྲུན་རྩོམ་
 བརྒྱན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཁྱོད་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ནི། དབྱེད་

ཅན་ཅན་སྒྲུབ་དུ་འདྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འདོད་པ་བརྟུག་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་གཤམ་པ། །
 ཞེས་དང་། མ་གཤམ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་། འདི་དག་གིས་དོན་
 ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ།
 རྒྱུ་ཀྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་མི་མཐུན་པ་དུ་མར་སྦྱོལ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཚས་
 མཚོག་ནི། མི་སྐྱུ་བ་ཚས་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དེ། ཚས་གསུམ་ནི་ངོ་
 བོ་དང་། ཡུལ་དང་། བྱེད་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་དོན་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་
 རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བཟུང་བའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་ན། དུང་མེར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
 འོག་པ་ལ་འདུག་ཆེས་པར་འཕྱུར་ཞིང་། གཟུང་བའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་
 གཟུང་ཡུལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་མི་རྒྱས། རྟེན་དབག་གི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པས་ཐོབ་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་བའམ་མ་བཟུང་བའི་དོན་ཐོབ་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ལ་འཛིན་པས་སྟོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་འདྲ་དབང་པོ་དང་
 རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་བཅད་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 པའི་དོན་རྟོགས་ཚས་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད། ཚས་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་དང་།
 ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱ་བདེན་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་
 དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོང་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་པར་འཕྱུར་བས་སོ། །
 དངོས་པོར་བདེན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱུང་པར་འཕྱུར་བས་སོ། །
 སྟོ་མ་བཏགས་སུ་བདེན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བཏགས་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱུང་པར་འཕྱུར་བས་
 སོ། །དེས་ན་གསལ་པ་རང་གིས་སྟོ་མ་བཏགས་པར་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་པའོ། །དེ་
 རྟོགས་པའི་སྟོ་འདྲ་ཚས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྟོ་འདོགས་སེལ་བ།
 ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་སྐར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ། འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དོན་ལ་མི་

འབྲུལ་པའོ། །རྒྱན་མཐའ་པོས་ནི་ཚད་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པ། གང་ཟག་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འཇལ་བར་ཤེས་པ་འཇལ་བ། དེའང་ཤེས་པའི་རྒྱན་མི་
 འཇལ་བར་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཤེ་ཤེ་སྒར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་
 རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་མི་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་
 བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་རྟེན་
 ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ན་ཡོད་པ་གང་ཟག་སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་འཇལ་བ་སྟེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་མི་སྒྲུ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་
 བཞེན་དགག་པ་ལ་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མི་སྒྲུ་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅད་པའི་དོན་མ་ཐོབ་
 ཅིང་དོན་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་བཅད་དོན་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་སྒྲུ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱན་དང་ལྷོག་པའང་རྩལ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་
 ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཡང་དབྱུད་ན་ཐ་སྐད་དུའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྒར་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའང་རྩལ་དང་རིགས་ལ་བརྟགས་ནས་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་
 ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའང་དབྱུད་ན་མི་འཐད་དེ་
 འདི་སྒར་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སེལ་བྱེད་ཆད་མ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་རང་ལ་བྱ་བྱེད་
 འགལ་ཞིང་བཅད་བྱ་གཙོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་མི་གཅིག་ན་
 རྒྱད་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་གྱི་རྒྱད་
 གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱད་ཐ་དད་ལ་
 རྩལ་གཅིག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་རང་གིས་སྒྲོ་མ་
 བརྟགས་པའི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གིས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་འཛིན་

ལྷངས་མི་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་དངོས་པོར་མི་འཐད་ཅིང་། དངོས་པོ་ཡང་སྤང་བར་མི་
 འཐད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤང་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བས་
 གསལ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་སམ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་སྤང་བ་དངོས་
 པོར་བདེན་པར་གྱུ་བ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བའི་དམིགས་པ་ལྷ་བ་གཉིས་
 དང་། རྟུང་སེར་པོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་བས་དངོས་པོར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དང་། སྤྱ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོས་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། མི་
 ལམ་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལའང་སྤང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བར་དངོས་པོར་མི་འཐད་ཅིང་། རྟུག་གསུམ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤང་བ་མི་
 འཐད་པས། དངོས་པོ་ཡང་སྤང་བར་མི་རུང་ཉེ་སྤྱིའི་ཆ་མེད་ན་རྒྱུན་ཡང་མི་རུང་ཞིང་།
 ཆ་བཅས་ལ་ད་ལྟར་བ་མ་རྟེན་ལ་འདས་མ་འོངས་མ་འོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། སྤྲད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། འཛིག་རྟེན་སྤྲད་
 ཅིག་ལ་མི་གནས། ཞེས་དང་། ཞིག་ནས་འགྲོ་མེད་འོང་མེད་ཅིང་། སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ནི་
 མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེས་དབག་འཛིན་སྤངས་མི་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚན།
 དོན་སྤང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའང་མི་འཐད་དེ། རྗེས་དབག་གི་
 རྟེན་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མཐར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ན། སྤར་རི་སྤྲད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་མཛོན་སུམ་འཛིན་སྤངས་འབྱུལ་པར་གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་དབག་
 རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་འཇལ་བས། རྟགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དེ་རྟགས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་
 མི་འབྱུལ་བ་ལ་རག་ལས་གིང་། དེའང་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས། འབྲེལ་བའང་
 བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབྱུང་ན་འབྲེལ་བར་གཉིས་
 ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཚས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་དད་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལྟས་པ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་
 མཁན་པོས་ཐ་སྤྲད་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཛིག་པའང་མི་འཐད་དེ།
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱབ་ཆེས་གིང་། ཐ་སྤྲད་པའི་ཚད་མ་ལའང་དབྱུང་ན་མི་སྤྱ་
 བ་མེད་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་བྱེད་ཀྱང་འཐད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ངེས་བྱ་ངེས་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་རང་གིས་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རེས་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་
 ཚད་མ་སྤྱིར་དགག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་དགག་པ་དང་། རྗེས་དབག་ཚད་མ་དང་། ལུང་གི་ཚད་མ་དང་།
 དཔེ་ཉིད་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་གཟུང་བ་
 དངོས་པོར་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་མངོན་སུམ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཅུ་བ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་འཁྲུལ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་པའི་རྗེས་དབག་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་ན་ཚིག་ལས་དོན་རྟགས་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ཉིད་གྲང་མི་འཐད་དོ། །ཀྱན་
 གྱིས་འདྲ་བ་དང་ཕྱོགས་རེས་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་དཔེ་ཉིད་འཇལ་ཚད་མའང་དཔེ་དང་གང་གིས་
 འདྲ་བ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་ཞིག་སྤྱིད་དུ་རྟག་ནའང་དེ་རང་
 གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚད་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་ཅིག་ཡིད་ཆེས་
 པས་གྲང་མི་བསྐྱེད་བར་མ་ངེས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྒོ་བྱི་མས་སུན་སྤྱད་བར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ཚད་མ་སྒོ་བའམ། དེའི་རྒྱ་
 ཚོགས་པ་བསྐྱེད་བར་མི་རུས་གིང་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱིར་ཡོད་ཅིང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་རུས་གྲང་། འདིར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་
 བས་བྱུང་བ་ཆ་བཙས་ཉིད་སྣང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་ན་འཕགས་
 པར་འགྱུར་བས་ན་ཁས་གྲང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་གྲང་གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མཐོང་དེ་
 བདེན། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་
 དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྗེས་དབག་གིས་གྲང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་རྩལ་ཕྱན་
 དང་། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྟགས་
 གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་
 ཅིང་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་བདེན་པར་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་འཁྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགོད་ན་གཉིས་ལ་གཞོད་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། དོན་

དམ་པར་འགོད་ན་གསལ་བར་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་ལ། ཆ་གཉིས་སུ་འགོད་ན་བརྒྱབ་བྱ་གཉིས་
 མེད་དོན་དམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་དམུས་
 འོང་ཡུལ་མིན་ལྟར། །དེ་ཉིད་དང་ནི་དོན་དམ་དེ། །རྟོག་གི་བ་ཡི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ཚད་
 མས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལུང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་ལས་
 བསྟན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བསྟན་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེས་
 སུ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་བྱ་སྟེ།
 དེར་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་ཕྱོགས་སུ་ག་ཟ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་སྒར་དབུ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས་ཡང་འདིར་
 ཚད་མ་དགག་པ་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་དངོས་ཤུགས་གྱི་དོན་
 རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན། དེ་ལྟར་མོད་གྱི་འདིར་རི་ལྟར་བཀག་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་དབྱེད་ཀྱང་འཐད་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྟེ་བ་ནི་སྒར་བརྗོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ནི་
 དབྱེད་ན་འཐད་པའི་ཚད་མ་མི་བཞེད་གྱི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་
 གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྟངས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཡང་མི་
 རྟོད་པའོ། །འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མར་མི་འགྲུབ་ལ། ཡུལ་བདེན་པར་གནས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་
 ཏེ། ཤེས་པའི་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་བརྒྱབ་བྱར་གྱུར་ན། དེའི་ཡུལ་བདེན་པར་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲུབ་
 པས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པས་ན་འགྲེལ་པས་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། གཉིས་
 ཀ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 པར་འདོད་ན་ནི། དེའང་འབྲས་སུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་

མོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་བ་ཙམ་ཉིད་འགའ་ཡང་དེ་ནི་དབང་བྱས་རིགས་པས་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་རིགས་པ་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་གང་ན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཡོད་ངེས་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མེད་ངེས་པའི་རྒྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྟེས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དབྱད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོར་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོན་ཅུང་གིས། ཁོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་དགག་པས་དགག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱི་རྩལ་པས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཙོ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྟག་པ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྟེ་པའི་རིགས་པས་བཀག། །དེས་བརྟགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པས་བཀག་དེས་བརྟགས་པའི་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་རྣམ་རིག་པའི་རིགས་པས་བཀག། །དེས་བརྟགས་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་དབྱུ་མ་པའི་རིགས་པས་བཀག་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་ཉིད་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་བརྟགས་པའི་བདེན་དངོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་བདེན་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་རིག་དང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་བཞིར་བསྟུས་ནས་དབྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་སྟེ་མཐའ་སྟོས་བྲལ་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་ཆོགས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཏེ། དབྱུ་མ་རྩ་བར། རྟེན་དང་འགྲོ་འོང་སོགས་དབྱད་གཞི་འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་བདེན་པ་ནི་ཕྱ་རྩ་བ་དུན་དུ་བསྟུས་ནས་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་སྟེ། རྟེན་དང་མུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཞིགས་ལ། འགྲོ་འོང་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཞིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་དོན་

བསྟུ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འགལ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་
 འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་།
 གཞན་དང་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། ཐལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་དང་། ཡན་ཚུན་སྟོས་
 པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དོན་དགག་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། སྐྱ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐ་སྟད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་
 ཚོས་བཞིས་ཁྱབ་པར་མ་ཐོབ་སྟེ། རྩ་མཐན་དང་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་དང་བརྟུན་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། འཛིམ་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་ལས་དང་། ལག་
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་བརྟུན་པའི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཁོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞིའི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟུས་ཏེ་འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་
 ཁྱབ་པ་དང་། གཉིས་པོ་ལའང་རྟེན་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བས་ཁྱབ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་
 བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཏེ།
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགག་པ་དང་མ་ཐོབ་པས་མེད་པ་དང་། བྱར་མ་བྱར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 སྒྲོས་པ་དང་འགལ་བས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་དམ་ཐ་དད་མི་འཐད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་དངོས་སུ་གང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་རང་ལྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཞེགས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་
 འདི་ནི་རྩ་བ་ལས། འགྲོ་འོང་བཀག་པའི་རབ་བྱེད་དུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
 སྒྲོས་དོན་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ལ། འདི་འང་བརྟགས་ན་མི་རུང་སྟེ་དོན་རྣམས་ལ་
 རྩ་སྤྱིའི་དབྱས་ན་འདྲཀ་པས་ཁྱབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ལ་ད་ལྟར་བས་ཁྱབ་ལ། ཡང་སྤྱིའི་དབྱས་
 ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་ད་ལྟར་བ་ལ་སྤྱི་མེད་པས་ཁྱབ་པས་དོན་སྤྱིའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་

མི་རུང་བ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློང་ཉམ་བའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་འང་
 མི་རུང་སྟེ། སློང་འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་ད་ཉམ་བའི་དོན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱས་དོན་བརྗོད་པ་དང་། ལག་གིས་བྲུམ་པ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འའང་དུས་གསུམ་དུ་
 དབྱེད་ན་མི་འཐད་པར་བལྟའོ། །འདི་འང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཡུལ་ནི་འདས་དང་མ་
 འོངས་ལྟམས། །དབང་པོ་དང་བཅས་དོན་མེད་ལ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 །གསུམ་པ་ནི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 དེ་འང་བརྟགས་ན་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བ་དང་། བ་དད་དུས་མཉམ་
 དུ་བྱུབ་པ་མི་ལྟོས་པ་དང་། སྒྲ་ཕྱི་མི་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཞི་ལ་སྒྲོས་པ་དང་
 འགལ་བས་འཇུག་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འང་རྩ་བ་ལས་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་
 རབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཤིང་རྩ་དང་། དམག་དང་
 སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པའི་བ་སྤྲད་ཡིན་ལ། དེ་འང་བརྟགས་ན་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཁོག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་འདུས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་གཅིག་གི་བ་སྤྲད་བརྗོད་
 པ་ན་བ་སྤྲད་དེ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལས་འོགས་སུ་མ་སྒྲོས་ཤིང་མི་ལྟོས་པར་
 འབྱུང་བས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་རྩར་འབྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་འགལ་བ་གཅིག་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ཁེགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་ལྟེ་བ་དང་རྩེབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པའི་བ་སྤྲད་ཡིན་པ་
 བོ། །རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པར་འབྱུང་ཏེ།
 ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། བྲམ་པ་སྒྲམ་བྱ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆལ་སྤངས་པ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །
 །ཁང་བྱིས་ཤིང་རྩ་སྤོང་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །ཞེས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཅོམ་ལས་རྣམས་སུ་མེད་པར་བྱུབ་ལ།
 ལྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དངོས་པོ་ཅོམ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུབ་སྟེ། ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ལུང་ལས། ཆོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བྲ་བའང་མེད་
 ཅས་དང་། གང་ཕྱིར་འདུས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་སློ་ཡིས་མི་ཟེན་པ། །
 །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་སྒྲ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་། ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཆེ་རྒྱུང་རིང་བྱུང་། སྐར་གཞོན། མཆོག་དམན་ལ་སོགས་

པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེའང་བརྟགས་ན་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཐ་
 སྟངས་ཐོན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རྩ་བུ་སོགས་དེ་དག་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐན་གཞོན་
 སོགས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།
 རྩ་མའི་ཐ་སྟངས་ཅིག་ཤོས་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་རིགས་རྩ་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བརྟེན་ནས་རང་ལ་རང་ལྟོས་སུ་འགྱུར་བས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལྟོས་
 པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དངོས་སུ་ཆེ་ཆུང་བཟང་བན། ལྷག་མི་ལྷག་བདེ་ལྷག་
 གཅིག་དང་ཐ་དད། མཚོག་དམན་གྱི་ཐ་སྟངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ལ། རྩབ་
 པའི་སྒོ་ནས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའང་ལུང་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་གྲུབ། །
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་ནི་གཞན་དག་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
 དག་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་བདེན་བ་དང་མི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ལ། འདིའམ་དེའི་ཞེས་གང་དུ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་ན། ཁེས་པའི་དོན་རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲོམས་པར་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། རྩུ་ལྷག་གཅིག་པར་ཡིན་པས་
 དགག་པ་སྟེ་གསུམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ནི། ཁས་
 གྲུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་སྟེ། ལུང་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 འགོ་བ་རྣམས། ལམ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཁེས་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། ཁེས་དང་།
 གལ་ཏེ་ག་ཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་
 ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁེས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་བའི་སྒྱུར་དག་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་སྒྱུབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པ་པལ་ཆེར་
 འདི་ལྟར་གནས་པ་ནི་སྒར་ཐལ་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་གྲན་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་དགག་པ་ནི། མདོ་ལས། སྤིང་པ་རྣམས་ནི་ཡོང་ཡེ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཉི་ཆའི་སྤྱོད་པ་སྟེ།

སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞིག་མ་ཁེགས་ན་དབུ་མ་པར་མི་འགྱུར་
བའི་དགག་བྱ་ལ་སྟེ་ལྟོག་ནས་བྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ།
ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་ལ། བདུན་དུ་དབྱེད་
ནས་དགག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྡར་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཞིར་བསྟུ་བ་དང་། དེའང་
གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འཇུག་པར། སྤང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་།
གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་ལྷའི་སྟེང་དུ་སྤང་པོ་ཚོགས་
ཙམ་དང་། སྤང་པོའི་བཞོད་པ་དབྱིབས་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ནས་དགག་པར་
མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། མེ་དང་བྱང་གིང་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཤིང་ཉིད་
མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །
མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །ཞེས་རྣམ་པ་ལྷའི་སྟོན་ནས་དབྱེད་ཅིང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་
བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཤེས་པ་ཀྱམ། །བུམ་སྐམ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་
ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །
དེ་ལ་སྤང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་པ་ལྷའི་སྟོན་ནས་དགག་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འཇིག་ལྷ་ནི་ཤུ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། བདག་སྤང་གཞན་དུ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་
ལྷ་བ། བདག་འཇིག་ཚོགས་པ་མ་ལྷོས་པར་གཟུང་བས་འཇིག་ལྷའི་གངས་སུ་མི་བགྱངས་
པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འའ་དེ་ཉིད་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ལྷན་པ་བཞི་བཞིར་དབྱེད་དེ་དགག་པར་གསུངས། ཡང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
སྤང་རྣམས་ཡོད་དེ་དེ་རྟག་མིན། །དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན། །གང་ཡང་རྟག་དང་མི་རྟག་
གཉིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མེད། །ཅིས་ལྷན་པའི་ཕྱོགས། །གཞན་ན་
གནག་ལྷན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྷན་ན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་
རུང་དུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་

བཞིར་དབྱུང་ནས་དགག་པ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ནི་བདག་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་
 སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་དབྱུང་པ་
 གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་དགག་པར་མཛད་དེ། དེའི་འགྲེལ་བར། ཡང་གཞན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེ་དང་བྱང་གིང་བརྟག་པར་སྟོགས་ལྟ་ཉི་བར་བཀོད་ལ་འདིར་ནི་
 སྟོགས་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་སྟོགས་ལྟ་
 བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བརྟན་པས་ཡང་འདིར་མ་བརྟན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནས་
 སྟོགས་གཉིས་ཤིག་ཉི་བར་བཀོད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ཀ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 པར་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པའི་དཔེར་ལྷན་གྱིན་ཞོར་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་
 སྟོགས་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གལ་དེ་མངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ་ཞེས་པའི་སྟེ་འགྲེལ་དུ།
 བདག་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པའི་དཔེར། རི་གངས་ཅན་ལ་ནགས་ཚལ་གནས་པ་དང་། སྤང་པོ་
 ལ་བདག་བརྟེན་པའི་དཔེར་ནགས་ཁྲོད་དུ་མེད་གེ་གནས་པ་དང་། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་དཔེར་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འདུས་གིང་། ལྷན་པ་གཉིས་ཀར་འདུས་པ་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་གྱི་
 དགོངས་པའོ། ཡོད་པ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དགག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །

གསུམ་པ་མཐར་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་ལུང་ལས། ཡོད་
 པ་མེད་པའི་རྒྱས་བྱངས་ཏེ། མེད་པའང་ཡོད་པའི་རྒྱས་བྱངས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། ཞེས་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཡོད་མེད་གང་རུང་གཅིག་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་
 ཚོན། ཅིག་ཤོས་ཡང་དགག་བྱར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་མཐར་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོན་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་གཟུང་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའི་

རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་
བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། དགག་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱལ་དབྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མ། འབྲས་
བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲིེ་འགོག །གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེད་པ་སྤྲ་བཞི་སྒྲིེ་འགོག །ཐམས་ཅད་ལ་
དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡེ་ལས།

དང་པོ་ལ་འདར་གསུམ་སྟེ། རྟགས་འགོད་པ། ཚུལ་བསྐྱབ་པ། གྲུབ་པའི་རྟགས་
ལུང་དང་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གསུམ་ངེས་པར་བྲལ་བ་ལས། དང་པོ་ནི།
འདིའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སྒྲིེ་འགོད་ན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་འགའ་
ཞིག་འགོད་ན་གཞན་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིེ་འདོགས་མི་ཆོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མི་
འགྲུབ་པོ། །ཞེས་རྟོགས་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲིེ་འགོད་པས་དེ་བྱེ་བྲག་སོ་
སོའི་སྒྲོང་དུ་ཐ་སྟོང་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། དེ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིེ་འདོགས་
དངོས་སུ་ཞེགས་པས་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་འདར་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིེ་འདོགས་ཤུགས་ལ་
ཞེགས་པས། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲོང་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པ་ངོལ་པོ་
གང་ལ་ལོག་རྟོག་ཞུགས་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བའང་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་པའི་ངོར་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ལྟ་སྟེ། །འདི་ལ་འདར་སྤང་བ་སྒྲིེ་འགོད་པ་མ་ཞུགས་
པའི་གོང་དུ་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཕྱིར་སྒྲིེ་འགོད་པ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་མ་སྒྲིེས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་ཐ་སྟོང་བདེན་པ་ཐམས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་
པ་སྤང་བཤད་ཟིན་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་
བར་བྱའོ། །རང་རྒྱད་པ་ནི་སྤང་བ་སྒྲིེ་འགོད་པ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིེ་ལ་རྗེས་དཔག་
སྒྲིེས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྤང་བ་མ་ཡིན་དགག་གམ། རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་མ་ཡིན་དགག་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་ཆོགས་པའི་སྒྲིེ་མི་འཇལ་བས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། འདི་ལ་ཁ་

ཅིག་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷང་བ་རིགས་དོར་མ་གྲུབ་པས་དེ་
 དང་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་རིགས་དོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྟོན་ན་རེ་དོན་དམ་པར་
 ལྷང་བ་དང་ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་
 བའང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་
 མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་
 བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤང་བ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པར་ཡང་མི་འཕྱུར་ཏེ། བ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གི་ཚོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩབ་པ་
 བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་དོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་སྟོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བརྟུན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་གཅིག་
 ནི་ཁྱེ་བཅས་སུ་འཕྱུར་བས་དབྱེད་ན་གཅིག་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུན་པའི་གཅིག་
 སོགས་དེ་བདེན་པའི་དུ་མར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བ་སྤྱད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་ནི་
 དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་དང་དུ་མའི་བ་སྤྱད་མང་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པ་ནི་དགག་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དགག་པ་དང་། དེས་བདེན་པའི་དུ་མ་ཞིགས་པར་
 བརྟུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་དགག་
 པ་དང་། དེ་ཙུམ་བྱེད་ཐུ་མོ་ཡན་ལག་གཅིག་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
 ཀྱི་སྟེ་པ་དག་སྟེས་བུའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རགས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་དོན་དམ་
 པར་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དུ་མར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་བ་
 དང་ཀྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག །རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་མོད། དེ་ཙུམ་བྱེད་ཀྱི་རྟུལ་ཐུ་མའི་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་

རྒྱལ་ཚུམ་བྱེད་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུའོ། །
 འདི་ལ་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་དབྱེད་པས་དགག་པ་དང་། གཉིས་པ་དུས་གྱི་ཆ་ཤས་དབྱེད་
 པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྤང་མ་སྤང་དང་། ལྷས་མ་
 བལྷས་དང་། རིང་བྱང་བརྟག་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་
 དབུས་ཀྱི་རྩལ་སྟོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྤང་དམ་མ་སྤང་། དང་པོ་ལྷར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱན་
 གྱིས་སྤང་ན་སྟོགས་ཀྱི་རྩལ་དབུས་ཀྱི་གོ་སར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོགས་དུག་ནས་རྩལ་ཅི་
 ཙམ་སྒྲུར་ཡང་ཆེར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་པོ། །སྟོགས་གཅིག་གིས་སྤང་ན་དབུས་ཀྱི་རྩལ་སྟོགས་
 དུག་གི་རྩལ་ལ་སྤང་པའི་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་རྩལ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་སྤང་པའི་བྱིར། །རགས་པ་རྩོམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། བར་དུ་
 ཆོད་པའི་རྩལ་བཞིན། དེ་ལྷར་ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་གིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུར་བ་ན། །
 སྤང་བར་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་སྤན་ཙམ་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་རྩལ་སྟོགས་བརྩའི་དབུས་ན་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ལ་ལྷ་བའི་རོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་དགྲའི་རྩལ་ལ་ལྷའམ། སྟོགས་གཞན་
 དང་གཞན་གྱིས་ལྷ། དང་པོ་ལྷར་ན་སྟོགས་གཞན་གྱི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་ཤར་སྟོགས་དེ་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་རྩལ་ཤར་ལ་ལྷ་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་ན་
 སྟོགས་བརྩའི་རྩལ་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་ཤས་བརྩུ་ཡོད་པས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་རྩལ་སྤན་གཉིས་མཐུད་པའི་བར་སྟེང་དུ་རྩལ་སྤན་གཅིག་གནས་པ་ལ་རིང་བྱང་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡོད་ན་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉམས་ལ། མེད་ན་ཅི་ཙམ་མཐུད་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་ལས་
 རིང་བར་མི་འགྱུར་བས་རགས་པ་རྩོམ་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་
 རྐྱད་ཅིག་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་རྐྱད་ཅིག་དེ་སྤྱི་དང་མ་སྤང་ན་རགས་པ་རྩོམ་པར་འགལ་ལ། སྤང་
 བ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྤང་དམ། ཆ་འགལ་ཞིག་གིས་སྤང་པའི་བརྟགས་པའང་སྤྱི་མ་བཞིན་
 དུ་མཚུངས་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པས་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཉེ་པའི་ཆ་
 དུ་མ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། རྐྱད་
 ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། རྐྱད་ཅིག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་རྐྱད་
 ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་བདེན་པའི་དུ་མ་ཞེས་པར་བསྟན་པ་

བོ། བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་བྱིང་བདེན་པའི་དུ་མ་འང་མི་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སོག་བྱེད་མེད་པས་བསགས་པ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་
 ལ་སྒྲིན་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཆ་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས་གཅིག་བཀག་ལ་གཅིག་བཀག་
 པས་དུ་མ་བཀག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་ལམ་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་
 བཀག་ནས་དུ་མ་འགོག་པ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས་གཅིག་འགོག་
 པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཅིག་ཡིན་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། ཡོད་པ་
 འབྲེལ་པས་བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅེས་འཆད་ཀྱང་། མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་བསྐྱབ་
 པས་གཅིག་ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་པས་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་དུ་མ་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་འགལ་པས་རྣམ་གཞག་
 དང་པོ་འཐད་ལ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་དུ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་དང་འབྲེལ་དགོས་
 པས་རྣམ་གཞག་བྱི་མ་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། གཞི་གཅིག་
 གི་སྤྲེད་དུ་སྒྲེ་པོ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིང་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ཐ་སྙད་
 བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཁེགས་པ་ན་བདེན་དངོས་ཀྱི་དོན་ཁེགས་ཟིན་
 པའི་བྱིང་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱན་ལས། བདག་དང་
 གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་
 པའི་བྱིང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས།
 རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྟན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་། །བྲལ་བྱིང་ནམ་མཁའི་པདྨོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔྱད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སྤར་ཐལ་རང་གི་སྐབས་སུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལའང་གསུམ་སྟེ།
 རྟགས་འགོད་པ། སྒྱིར་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ། གྲུབ་པའི་དོན་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤང་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 བྱིང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་

བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོགས་ཚེས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤར་ཡོད་པ་
 གྱེ་བ་དགག་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྲངས་ཅན་པ་དག་
 འབྲས་བུ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་སྤྲོའོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ལྷ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཅུ་བ་ལས།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་
 རིགས་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་
 འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ད་ལྷར་བར་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་དེ། མ་འོངས་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་ཅིང་མེད་པས་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་འཁྲུང་དངོས་པོ་
 མེད། མེད་ན་གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འཁྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འཁྲུང་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་
 གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ་དག འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་
 འདོད་དོ། །འདི་དགག་པ་ལ་བཞེསྟེ། རྟེན་མེད་པས་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 མེད་པས་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དོར་མ་དོར་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཚས་གཞན་ལ་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་བརྟེན་པས་ཚས་གཞན་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ།
 འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བརྟེན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་ཅི་ལྷར་སྐྱེ་བར་འཁྲུང་། དེས་ན་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་མཐར་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་
 ཉིད་དེ། ཅུ་བ་ལས། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །
 ཅི་ལྷར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་
 སྟན་ཕན་ཚུན་ལྟེན་ནས་འཛོག་པས་ན་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱར་བཏགས་ཏེ་རྒྱའི་རྣམ་
 འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་

ཉིད་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་སུ་གུན། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་སུ་འི་ངོ་བོ་སྒར་མེད་པའམ་རྒྱུན་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནི།
 རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་བྱང་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ་རྩ་བ་ལས། ཅི་སྟོང་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུན་དེ་དག་
 ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྒར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དོར་ནས་སམ། མ་དོར་བ་
 དངོས་པོ་འགྱུར་གང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་དང་།
 ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། སྟོང་འཇུག་ལས། གནས་སྐབས་དེ་དངོས་
 རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་གྲུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བ། །དངོས་མེད་དང་ནི་
 འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་འབྲས་སུ་སྒར་ཡོད་མེད་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པས་བར་དུ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མི་
 སྲིད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་བ་ལས། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །
 རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་
 པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲུབ་དུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་སུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་སུ་མེད་པར་
 གང་འདོད་ལ། །བྱིས་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལའང་གསུམ་སྟེ། རྟགས་
 འགོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་བྱ་བ། གྲུབ་པའི་དོན་ལུང་དང་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 མི་བསྐྱེད། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཆོས་ཅན་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ནི་སྒར་དང་འདྲ་ལ། གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ལ་ཚུགས་

ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་ན་རྩལ་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་འབྲུང་བ་ཡང་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཁྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཅིག་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྲུང་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དང་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའང་མིན་ཏེ། རྒྱ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་ཁྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ནའང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཁྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པ་ལ་འདོད་ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ཀྱང་དུ་མས་གཅིག་ཁྱེད་པའི་ནང་དུ་འདྲུས་ལ་དེ་ལའང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། རྒྱ་རེ་རེས་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཁྱེད་པ་ལ་འདོད་ན་དེ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་མི་སྲིད་ལ་ལུ་བཞི་པོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་ཁྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་ཁྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་ཁྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྱེད་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྤྱང་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཙང་ནག་པས་འབྲེལ་བའི་གཟུང་ལུལ་དངོས་མེད་ལ་རྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མ་ཁྱེད་པ་དེ་སྦོམ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ནི་མ་མངོན་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་འབྲུང་དུ་སྤྱང་བ་ཙམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 འཕྲུལ་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དོན་སྤྱི་སོགས་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོར་ཡུལ་གཤེས་གཉིས་ཀ་སྟེ་བར་མཚུངས་གིང་གྲོ་གཞན་གྱི་དོར་ནི་ཡུལ་གཤེས་གཉིས་
 ཀ་སྟེ་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇུག་པ་ལས། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་གྲོ་གང་
 གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་གྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་
 ལྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་
 པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གཤམ་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་
 དང་། ཅུ་བ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་སྟེན་བརྟེན་མཛོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འབྲང་བར་སྤྱང་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་སྐྱ་མ་དང་རྒྱ་ཟླ་དཔེར་བརྟེན་པའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནི་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟོགས་
 ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དོས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་སྤྱང་བ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་པས། ཡེ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་དེས་
 མེད་ལས་འབྲུང་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ལྟོས་པ་དང་། རྣམ་འཛོག་ལྟོས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་གི་དོ་བོ་བྱུབ་པ་མར་མེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འོད་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་དཔེར། །
 མར་མེ་སྟེས་པས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལས། འདི་
 བོ་འདི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་བྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་དཔེར། །
 རིང་པོ་ཡོད་པས་བྱུང་དུ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐ་
 སྟངས་དུ་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་སྤང་རྒྱ་མེད་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིག་རྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་པན་རྟུན་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ། འདི་འོ་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་ན་འབྲས་སུ་འོ་འཛོག་བྱེད་མེད་ཅིང་། འདི་འོ་རྒྱའོ་ཞེས་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྒྱའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་ལས། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱ་ཡི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འབྲས་སུ་ཀྱལ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ། གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ།
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱེད། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། དགག་བྱ་དང་བགག་ཚོས།
 རིང་པོ་དང་ཐུང་བྱ། རྩ་མ་དང་ཕྱི་མ། ས་རོལ་དང་རྩ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡན་
 ཚུན་ལྟོས་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤེང་དུ་རོ་བོའམ་ཐ་སྤང་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཚོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཁུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གཞིར་བྱས་ལ་རྟེན་འབྱུང་
 དགག་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གཞིར་བྱས་ལ་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོའམ། གཤིས་ལ་བརྟུང་པས་མེད་ཚ་བའམ་རྩེ་
 གཤེར་བ་ལྟར་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་གང་དུ་འད་མི་འབྱུལ་ཞིང་དེར་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ལ་རྩེ་ཚ་བ་བཞིན་རོ་བོ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིང་
 ཐུང་དང་རྩ་ཕྱི་བཞིན། རྣམ་འཛིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གར་མ་ཁན་གྱི་ཆ་ལུགས་
 བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་སུམ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་རང་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཏན་
 ཚིགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ལ་རོ་བོ་ལྟོས་པ་དང་། རྣམ་འཛིག་ལྟོས་པ་
 དེས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་འཛིག་ལྟོས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་
 པས་དང་། རོ་བོ་ལྟོས་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་མི་
 མཉམ་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིང་ཐུང་དམ་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 འཛིག་ལྟོས་པ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པར་འབྱུང་པས་མཐའ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་འཛིག་དགོས་ལ་དེ་
 ལ་རང་གྲུབ་ན་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་གྲུབ་པས། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བས། རི་སྐད་དུ། ཟ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་
 གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། ཁང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་ཞིག་གྲུབ། ཚེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རོ་བོ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ལྟོས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བོང་བུའི་
 ར་ལྟར་ལྟོས་པ་པོ་མེད་པས་གང་ཞིག་ལྟོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཟ་བ་ལས། དངོས་པོ་ལྟོས་
 གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། ཚི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཞེན། །དེ་ནི་ལྟོས་

བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏུས་མཉམ་པ་ལ་མན་
 གདགས་བྱ་འདྲིམ་བྱེད་མེད་ལ། ཏུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ལྟོས་ས་ཡོད་པའི་ཆོ་ལྟོས་ཆོས་མེད་
 ཅིང་། ལྟོས་ཆོས་ཡོད་པའི་ཆོ་ལྟོས་ས་མེད་པས་གང་ཞིག་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་
 བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །འདོད་
 ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ལ། ལྷན་ཆོས་རྣམས་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་རྟགས་ལུང་དང་
 ལྷན་བ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་
 ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་
 འབྱུང་བ། །རང་གི་དོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་དོ་བོར་གང་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་
 རི་སྐྱད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
 འགལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཅི་ལྷན་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་འཇུག་པར། རྟོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་
 བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ཆལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཉེས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་
 ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་དག །
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་དབྱུང་བ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱུང་དགོས་

ཏེ། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒོར་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །ཤིད་པའི་ས་བོན་ལྷག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཛིག་ལྷའི་ངོ་བོ་ནི། འཇུག་འགེལ་ལས། དེ་
 ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི། ང་དང་ངའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་ཞུགས་པ་གཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་པ་འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ངའི་གཟུགས་སྤང་ངོ་སྒྲུལ་པ་ལྷ་སྤྱི་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བོར་
 འཛིན་པ་འང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན། ངས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྦྱིར་སྤང་བོ་ཅུམ་དུ་འཛིན་པར་ཚེས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དུ་འཛིག་པས་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། དང་བོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །
 བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྒོ་དང་། རི་སྤྱིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བོར་འཛིན་
 པའི་སྒོའི་ཁྱད་པར་ལྷ་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གྲུབ་པ་དགག། བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་དགག་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤང་བོ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དགག། སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་དགག། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དགག། ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དགག། །
 ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་ངོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 གངས་ཅན་པས། ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྟེ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །ཞེས་པ་ལྷར་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པས་གཞན་
 གསུམ་འདྲ་བ་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་ཏན་དགྲ་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་
 པར་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ནི་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷར་ལུས་ཐ་དང་
 པས་བདག་གཅིག་སྟོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་དོ། །གསང་མཐའ་པས་ནི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་གཤེས་རིག་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད་དོ། །
 གཅེར་བུ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཅུམ་དུ་གནས་པས་ཞུམ་པ་དང་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་པ་དང་། རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་ནི་འདྲའོ། །དེ་དག་འགོག་

པའི་རིགས་པ་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འགལ་འབྲེལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་དོན་དམ་
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གསུམ་
 ཆར་ཡང་མི་འཐད་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། ཞེས་པའི་ངར་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་ཀུན་ལའང་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ་
 སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བར་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་བཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 ངར་སྤེམ་མང་པོས་བཀུར་བའི་སྤེམ་པ་སྤྱེ། དེ་དག་གིས་བདག་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་རྫས་སྤྱི་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལའང་ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དགོ་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྤྱུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫེས་སྤྱུ་ལ་དེ་དག་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྫེས་སྤྱུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་འདི་འཛིན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་
 གི་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་
 དག་ནི་སེམས་ཁོ་ནར་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་
 བྱི་སྤྱེ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་གསུངས་པར་
 ཅིས་ཤེས་ན། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་
 སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉི། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་ཉི། སེམས་
 སྤུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་ཙོང་ཁ་
 པས། སྤྱི་བཤད་པོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་
 སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པས་དེ་དག་གྱུང་བདག་སྤང་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། ཞེས་སྤྱི་བའི་མ་དབྱེད་པ་སྤྱེ། དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་བདག་གི་གདགས་

གཞིར་འདོད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ན། བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕུལ་བ་ཡིན་ཀྱི་རང་ངོས་
 བས་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་ཡན་ཆད་ལ་བདག་སྤང་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྷར་མང་བཀྲར་བས་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 འགོག་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བས་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་བདག་
 དུ་མར་ཐལ། སྤང་པོ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལའང་། མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་སོགས་སམ། སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་དབྱེ་བས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་
 ཉེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་བདག་མང་པོ་དག་ཏུ་འདོད་པ་འདར་
 མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྩལ་སྤྱུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདོད་ན། དག་སྒྲོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་མིང་ཙམ་ཐ་སྙད་ཙམ་བཀྲགས་པ་ཙམ་སྟེ་
 གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། བས་མཁའ་དང་།
 རྩ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། གསུམ་
 པ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ལྷར་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ནི། ལྷག་མེད་ཀྱི་
 རྩ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་ཐལ། དེར་སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྟ་པ་ནི་རྩ་རན་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེར་སྤང་པོ་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྷར་བའི་ལུས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་
 བྱ་བ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ནང་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདར་
 གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་ལུས་ལྷར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་
 ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམས་སྤོང་བ་པོ་མེད་ཅིང་
 རྣམས་སྤོང་བའི་ཆེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་
 པས་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱུ་བའི་

འབྲས་ལུ་ཕྱི་མར་སྒྲིབ་པ་སྒྲོན་མེད་ནང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་
 པར་འཕྱར་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མུ་བཞི་
 དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་སོགས་མུ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་འབྱུང་
 མི་འབྱུང་མུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་གཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བདག་སྤངས་གཅིག་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲས་སྤངས་པོ་འཛིན་དགོས་པས་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་མི་འབྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་དང་པོ་
 བརྒྱད་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲོས་པར་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་སྒྲོས་པར་
 བཞེད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲས་བདག་བསྟན་པར་བཞེད་པར་སྤངས་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་སྤངས་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ངེས་པར་བརྟེན། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་
 ཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པར་ཆོག་གསལ་
 ལས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤངས་རོ། །བདུན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་སྤངས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འཕྱར་ཏེ། བདག་སྤངས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྒྲུ་སྤངས་པོ་ལ་འཇུག་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་ལུ་
 ལ་འཇུག་པས་དེ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ་སྤངས་པོ་
 རྣམས་བདག་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོའང་སྤངས་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདོད་དགུར་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་པས་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཆོ་གཞན་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་བདག་གི་སྒྲུ་གཞུགས་སོགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་ཀྱང་
 བརྟགས་པའི་བདག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཆོའང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྤངས་སོགས་སྒྲེ་བས་གྲོལ་བ་མི་

འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི། ལུང་ལས། ལུང་པོ་
 རྣམས་བདག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། ལུང་པོ་འཛོགས་པ་བདག་
 ཏུ་ཁས་སྐྱངས་དགོས་ཀྱི་ལུང་པོ་རེ་རེ་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྣམས་ནགས་
 ཚལ་ཡིན་ཞེས་པས་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་
 བེ་རྩས་སུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་དང་། དབང་
 པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་
 པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མདོ་ལས། བདག་དང་ཤིང་རྟ་འཛོག་ཚུལ་མཚུངས་
 པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་
 ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཙན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 མདོ་འདི་ནོ། །ལུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བཏགས་
 པར་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ལུང་པོ་
 བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་གཞན་
 ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཚར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་
 པར་དུ་རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལུགས་ཟུག་དེ་དག་ནི་ཁམས་དུག་དང་། རིག་པ་འདི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།
 ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པར་
 གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ལུང་པོ་རི་སྤྱིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 རར་འཛིན་འཇུག་པར་ཐལ། ལུང་པོ་རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདག་མེད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ཆེ་རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 སུན་དབྱུང་མི་རྩས་པར་ཐལ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པ་འདི་བདག་སྟོང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལུང་པོ་མ་སྐྱངས་
 པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རང་གི་བྱིམ་ན་སྐྱུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེ་མ་མཐོང་བས་སྐྱུལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་སྟོང་མི་རྩས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་
 བདག་བཀག་པས་རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། །དེ་དེར་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པ་གཞན་དག་མཐའ་བཞིའི་སྒྲི་བ་བཀག་པས་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མི་ལེགས་པར་ཐལ། དེ་དར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲིང་
 གྲང་བསྒྲིག་པར་མི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དགག་པར་ནི་ཕྱང་
 བོ་ལ་བདག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། བདག་ལ་ཕྱང་བོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ལའང་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་འཐད་གྲང་གཞན་ཉིད་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི་
 བདག་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་བོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་འདོད་དེ། ལྟན་ཕྱིན་གཟུགས་དང་
 ལྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་ཕྱིན་པ་ལང་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཐ་དད་པའི་ལྟན་པ་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་དགག་པ་ནི། ཕྱང་བོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་འཛིག་ཚུལ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་
 ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་སེལ་བྱུང་གནས་པ་ལའང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་གི་བཞོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་ན་ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་སམ། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་
 ཡིན་གྲང་། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་བཏང་བ་ཡིན།
 མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བྱེ་བ་ལ་ཤིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར། ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱང་
 ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར།
 བཏང་བ་ཡིན་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱང་སྤར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ན་གཟུང་དུ་རིགས་པ་ལས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་
 ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོགས་པ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་དབྱིབས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 བཏགས་པ་ལ་གངགས་གཞི་རྩིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ལ་
 དབྱུད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་བདག་དང་ཕྱང་བོ་ལ་སྤར་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཕྱང་བོའི་དབྱིབས་
 བདག་ཡིན་ན་སེམས་བདག་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དབྱིབས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག་པ་ནི། རང་སྤྱེ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ནང་
ཚན་གནས་མ་ལུང་སྤེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་བདག་
རྣམས་སུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་ལུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་
དེ་འང་མི་འཐད་དེ། བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་ན་ལུང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་
པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་གཟུགས་ལས་རྣམས་
གཞན་དང་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་འདིས་
བདག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་རིགས་རྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་དབྱེད་
ན་ནང་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་བུམ་སྒྲམ་སོགས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
འཇུག་པར། བུམ་པ་སྒྲམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་
ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་སྒན་དང་འགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །ཞེས་པ་ནས།
དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་སྟོན་འཇུག་དང་རིན་ཆེན་
སྤང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའི་
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་རྟེ། ཆོས་གྱི་བདག་བཀག་པས་
ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་བཏགས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པས་ཐ་སྙད་དུ་གང་
ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ས་པོན་ལས་སུ་
གྱ་སྟེ་བ་བདེན་ཞེས་པའི་དོན་སྟེ་རྒྱལ་མཐའ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མ་རྟོག་པའི་ཆོས་པོན་
ལས་སུ་གྱ་སྟེ་བ་དེ་འང་མ་དབྱེད་པའི་དོར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་ན་བདེན་པར་
མེད་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་སྟེ།

འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལུག་གི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་ནི་དངོས་པོར་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་དབྱུང་མ་པར་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་དབྱུང་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འདིར་
 ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་དངོས་སྤྱེ་བའི་གཞུང་ལས་འདིར་བཤད་པའི་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལའང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་
 འོར་ཏེ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་
 ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྱེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པར་ཁོ་ནས་སྤྱེ་བ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་
 སྤྱེས་པ་དེ་དབྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལོ་སྤྱེས་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཚོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མ་འབྲེལ་ན་གཞུང་ལྔ་མས་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་གཞུང་ཕྱི་མས་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་དབྱུང་མ་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་མི་རུང་བས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཟུར་ཟ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན་རང་ངོས་ནས་བཏགས་ཡོད་ཅིམ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེའི་གངགས་གཞི་ལ་
 རྫས་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པས་བཏགས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་མི་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 ཤེས་རབ་མེད་པས་རྫས་ཅིམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་

རྒྱ་དང་འདྲ་བ་སྒྲུགས་ནས་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་ཚུལ་ངན་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་ཐུབ་པ་འདུག་གིས་སོང་གིས་བྱོས་གིས་ཚོས་གིས་ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་རྒྱུད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
 གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ངའོ་བདག་གོ། །ཞེས་གང་ཟག་བདེན་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་པའི་ཚེ་མ་རྟེན་པས་ང་དང་། བདག་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ། འཇུག་པར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་འཛིག་རྟེན་
 དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གིང་རྟ་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་ན་མ་རྟེན་གྱང་མ་དབྱུང་པའི་ངོར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པའི་གིང་རྟ་འདོགས་
 ཚུལ་དང་། བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཚུལ་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འདི་འང་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོང་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རི་ལྗར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་
 རྫོང་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་གངགས་པ་ལ་ཡང་དག་
 པར་བརྟེན་པ་ན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་གངགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དུ་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འདིར་ཡང་རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་། དབྱུ་མ་པ་གཉིས་གང་ཟག་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། གངགས་གཞི་རྩས་ཡོད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་བཏགས་ཡོད་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་བཀག་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་
 ལས་བདུས་སོགས་ནས་བྱི་རོལ་ལས་བཏགས་པའི་བདག་རྟག་པ་ནས་སེམས་ཙམ་པ་འདོད་པའི་

གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་བར་རིམ་པ་བཞིན་འགོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་དང་
 སྒྱར་ནས་བཤད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མང་བཀྱར་བ་མ་གཏོགས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ངོར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྫས་
 གྲུབ་འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་གཟུགས་རྫས་ཡོད་འགོག་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་
 བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲུལ་ན། འདི་ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ །ཅེས་སོགས་གདུལ་
 བྱ་སྟོན་ལྟར་ལ་ཐོག་མར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་བཀག་པའི་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པའང་ཡོད། ཡང་། རྒྱལ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་
 ཅས་རྣལ་འབྱོར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་འཇུར་བས། །
 འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཉེ་བར་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འཇུར་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་རྒྱལ་པ་བདུན་ལས་རྒྱལ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྟེན་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་རྟེན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བཀྱར་པ་ཡིན་གྱིས། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྒྲེབ་པར་འཇུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལའང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་
 གང་ཟག་སྤང་པོ་ལ་རྒྱལ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤང་
 པོ་སྒྲེབ་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གང་ཟག་རྒྱལ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བའི་རིགས་པ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྱར་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐང་བར། སྤང་པོ་
 དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར། །ཤེས་ནས་རང་འཛིན་སྟོང་བར་འཇུར། །རང་འཛིན་པ་དག་སྤངས་

ནས་ནི། བྱིས་ནི་ཕུང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བྱི་མའི་ཕྱོགས་
ལ་གང་ཟག་བདགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ཕུང་པོ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཡང་། དབང་བརྒྱལ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཕུང་པོ་
བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དགོས་པས། རྩོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦར་གྱི་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར་ནས་རྣལ་ལྷན་རབ་གྱི་བར་དུ་མི་རྟོད་པར་བྱ་བའམ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་
བསྐྱུབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་
ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་སྐར་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
ནི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཀུན་བདགས་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀག་ཟེན་པས་དེ་ཉིད་གྱི་
ཀུན་བདགས་དགག་པ་ནས་བརྒྱུམས་དགོས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་
གཟེགས་མ་དང་། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་རིགས་པ་གཉིས། ཐོག་མར་གང་བསྟན་
ཀྱང་འབྲུབ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་རིགས་པ་པན་ཚུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་འགོག་པའི་
རིགས་པ་གཉིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ལ་ངེས་པར་སོ་སོར་སྦྱར་དགོས་
སམ་སྟམ་ན་སྟག་བསྟལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱ་
མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། ཁྱེད་དང་། བྱི་པོ་ལས་བདག་ཕུང་གཞན་དང་། མང་
བཀྱར་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ཕུང་གཅིག་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་རྣམས་
མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་ཆོས་གྱི་སྡེར་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྷམ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་གང་
ཟག་གི་སྡེར་དུ་འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་གཞུང་རྣམས་ལས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀས་
ཀྱང་གཉིས་ཀ་དགག་ཞུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྦྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྦྱེའོ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་ཟག་ལ་བདེན་སྦྱེ་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་སོགས་གྱིས་
འགོག་དགོས་ཤིང་། ལུས་སྟམ་སོགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བདེན་
པར་འཛིན་པ་འགོག་པ་ན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་རིགས་པས་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་རིགས་པ་ལུས་སྟམ་སོགས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདྲུག་པར། ལུས་པ་སྒྲུལ་བྱ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་
 ཅགས་ཚལ་སྤེང་བ་ལྟོན་གིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་གིང་རྟ་ཐུན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་
 རྒྱུས་གང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པར་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་
 པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་སྙད་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་རྒྱུས་ལ་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙལ་བ་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞིའི་ནང་
 ཅས་ཐོག་མར་བདེན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པར་མེད་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཕྱི་མ་རྒྱུས་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐ་བར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འཛིན་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། བདེན་པ་བཀག་ནས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །བདེན་པ་ཙམ་དུ་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་ཉན་རང་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཆང་བར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཕྱི་མ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་གིས་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གསལ་མི་
 གསལ་དང་། ཆང་མ་ཆང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་ན།
 དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའི་ཐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཆང་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྒྱུས་དགོལ་ཕྱིར། །ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་རང་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཙམ་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 དེས་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆང་བར་རྟོགས་དགོས་གིང་།
 དེ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་

མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཚོས་དང་
གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་ཚོགས་ལ་འབད་བ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་ནི་སྒོས་འདིའོ་སྙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོས་པ་མ་ལུས་པ་
བཀག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
པ་ནི་གནད་གྱི་གདམས་པའོ། །གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་ཀྱང་
བསྒྲམས་པས་ཉམས་སུ་མ་བྱེད་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
ལམ་དབུ་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལམ་དགག་
པ། རང་གི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ལོག་པ་དགག་པ། ལམ་ཐ་དད་པ་དགག་པ། ལམ་
མ་ཚང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་པ་མཐའ་
དག་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པས་སྤྱི་ངོལ་པས་
ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་ངོགས་གྱི་བྱས་དང་། དབང་
སྟུག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཁྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་།
གཅེར་བུར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བྱུང་དང་། དབང་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐར་བའི་ལམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལོག་ལྟས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཞིན། ལུང་ལས་ཀྱང་།
ལོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པར་དག་རང་རང་གི་སྒོས་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གནས་པར་

འདོད་དོ། །འདི་ཡང་ཚུས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བར་བ་དང་པར་བམས་ཅད་ལ་སྒྲང་
 བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་ན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་འགལ་བ་མེད་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཚོམ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་ནི་མི་འཐད་དེ་ཉིར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདེན་པའི་
 སྒྲེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྐྱེམ་པ་མེད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྒྲོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་སྡེ་བ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཤད་
 ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིན་
 སོགས་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བཅུད་པར་ཅན་མ་བཤད་པས་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་
 ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ཡོངས་བསྡོམ་མ་བཤད་དེ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྒྲུར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་རྣམས་པར་དམ་པ་དག་བཞེད་དེ། ས་པཎ་གྱི་ཞལ་ནས། ཕལ་
 ཆེར་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ཚུལ། །འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུབ་ལུགས་རྗེས་འབྱང་། །སྒྲིན་པ་སེམས་ཙམ་
 རྒྱ་བའི་གཞུང་། །ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད། །འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིན་མ་འབྲུལ་
 ཅིང་། །ཕན་རྒྱུན་བྱུང་ཚགས་མ་ཡིན་པ། །རི་རྒྱད་བཤད་བཞིན་ཉམས་ལེན་པ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་རྒྱུབ་མི་རྣམས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག །དཀར་པོ་ཆེག་བྱུང་ཅས་བྱ་བ་སྒྲོང་ཉིད་
 ཁོ་ནར་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མཁས་པ་ག་མ་ལ་གྲི་ལ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་རྫོང་ལ་སོགས་པ་དོན་མ་འབྲུལ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་
 ཆར་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྒྱུབ་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་
 བས་སུན་སྤུང་ཟེན་པས་འདིར་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཆུལ་མཆུངས་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་

བའི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཐུག་ཆེན་འདོད་པ་
སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། སྤར་གཞི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་འང་དབྱུང་བེན་ཅིང་འགའ་ཞིག་ནི་
སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་དུ་འང་དགག་པར་བཤད་བེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ལས། མཁའ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྦྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
ལས་འབྲས་ལུ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དང་།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འཇུག་གཞག་བརྩ་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ཉིད་དབུས་མཐར། མ་ཆང་མེད་དང་མི་སྦྱོང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་།
ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། ཡང་
དག་འབྲུབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་
བྲན་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སོན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་བཞི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ས་དང་པོའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་འབྱུང་བའི་ལམ་
གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བྱམས་ཆོས་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་བ་
གྱིས་རིན་ཆེན་སྤང་བར། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་
མཐས་གཏུགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་ཆོས་གསུམ་
གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
བས། སོ་སྦྱེད་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་སྤར་

བྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་སོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཤོད་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་
 གཞག་གསུངས་སོ། ། ཆོས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 དབང་པོ་ལྟོ་ལྟུང་གི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་དེ་མ་ཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་
 བས་ལན་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་དམ་
 པ་གོང་མ་དག་བཞེད་པ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་སོ། ། མེ་བྱས་འདི་གཉིས་ལ་མཁས་པ་བརྗེ་ཉའི་
 འཇུག་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ས་ལི་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་པའི་བླ་སྟན་ཀྱང་མཛད་དོ། ། ཡང་
 རིན་ཆེན་མེད་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་སྤོན་བཏང་སྤྱོད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་བཤད་པ། སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པའང་སྣ་མའི་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་
 སོགས་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་གནད་འདྲོ། མདོར་བསྟུ་
 བ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཞེས་ཚོགས་གཉིས་སུ་
 འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལམ་དབུ་མའི་ངོ་བོའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཉམས་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དམ་པ་གོང་མ་དག་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་
 སྟོལ་མང་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་འདིར་ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་པ་རྩོམ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་གིས་
 བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་པ་དང་། ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལམ་དེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་ལའང་གང་གིས། གང་ལ། རི་
 ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་སང་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གཞན་
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཚོལ་པའི་བསམ་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་
 ཐར་ནས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱལ་པར་བྱ་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པའང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་

འཆལ་སྐྱམ་པ་དང་། དེའི་དོན་ཡང་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་རྒྱན་དུ། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏུ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་དེས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ།
 ཡུལ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་བུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྒྱ་དེས་ཡུལ་གང་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་དངོས་རྫེས་
 གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གོགས་ཞུས་ནས།
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་པའོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་བྱུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཟ་པའི་ཡུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུན་པས་
 དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་དང་། བྱ་དགའ་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་འགོ་མི་གཏོང་བ་
 གསུམ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
 བ་མི་བྱ་བ་དང་། སྟོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་མི་བསྟེན་པ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དོག་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅལ་བ་དང་། སྟོགས་གང་དུ་འགོ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྱང་པར་ཅན་བྱས་ནས་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རྫེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
 རི་རྒྱུར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དོས་གཟུང་བ་དང་།
 དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསམ་པ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རྫེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་
 དེའང་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་གཤམ་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་དོས་གཟུང་
 བ་ལའང་། མཆོན་ཉིད་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་

དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱང་པར་གསུམ་ལྟོན་ནོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ལ་
 རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྒོན་འཇུག་གཉིས། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱན་ཇོ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་ལྷ་རགས་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས། ས་མཚམས་གྱི་སྒོ་ནས་མོས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། ཆེ་བ་དཔེའི་སྒོ་ནས་ས་
 དང་གསེར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོང་བའི་རྒྱ་
 བོ་ཆགས་པའི་རྟེན་དང་། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་ནི་དབུ་མ་པ་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལྟ་དང་
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྒྲེ་བར་བཞེད་ལ། བསམ་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱབས་འགོ་བྱང་པར་ཅན་ནོ།
 །གཉིས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བོ་ཆོས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་སྒོན་མེའི་མདོ་ལས། རྒྱ་དྲུ་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རིགས་སུ་ནས་ཆོགས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་སྟེ་
 རྒྱ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོང་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ཏུ་ཉི་ལྔ་མཐོང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བ་སྟེ། རྟེན་བཞི་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་
 སྒྱུར་བའི་སྟོབས་བཞི་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། རོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་
 ཅམ་ནི་མཐའ་ཡས་ལ་ཆོགས་པ་ཆང་བ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཆོས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་པན་ཡོན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་གསུམ་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་དོན་འཕྲོ་བས་རྟེན་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་ངོ་
 མཚར་བ་དང་། འགོ་བའི་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་

འགྱུར་པ་དང་། བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འདུན་པ་ཉིད་དང་། བསམ་པས་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 བསམ་སྦྱོར་གྱིས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མུར་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དང་། དུས་མཐའ་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེའི་རྣམ་གངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་འང་གསུམ་སྟེ། བསམ་པའི་སྒོ་བས་མེད་པས་སྦྱོར་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཁས་བླུངས་པ་ཉམས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པ་དང་།
 ཉིས་པ་ལྷི་བས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
 བུ་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བྱང་པར་ཅན་ནི་པ་ལོ་ལྷིན་
 པ་དུག་སྟེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་པ་དང་། དེའི་ངེས་པར་བསམ་པ། འབྲས་བུ་
 བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། གཏོར་པའི་སེམས་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཟང་ཟང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
 གསུམ་མོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཉེས་སྦྱོང་སྒོམ་པ་དང་།
 དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་སྒན་
 ཐུབ་པའི་སེམས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྦྱག་བསྐུལ་དང་དུ་
 ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་
 བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་གོ་ཆ། སྦྱོར་བ། ཆོག་པར་མི་འཛོན་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་ནི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་ཤེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། །འདི་དག་གྲང་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཉམས་པ་སོགས་ཆོས་བཞེད་ལྡན་པ་ལོ་ལྷིན་པར་འགྱུར་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་པ་ལོ་ལྷིན་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤར་མི་ཏ་ཞེས་པ་དམ་པ་དང་།
 རབ་དང་། མཚོག་དང་། པ་ལོ་ལྷིན་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་དགེ་བའི་ཆོས་དམ་པ་
 དང་། རབ་དང་། མཚོག་གྲང་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའམ་བསྐྱོད་བྱ་མཐར་ཐུག་

བས་ན་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཀུན་བདུས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། མ་ཆགས་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་དང་མི་རྟོག་པ་དང་།
 བསྟོ་བ་དམ་པ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་བསུས་ལས། གནས་དང་དེངས་
 པོ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་
 སྟེ་དམ་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་དང་ཆོགས་མེད་དང་། །དབང་
 འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཞུང་དང་། རྩོམ་དང་འཕྱོང་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་། །འབྲུབ་པ་དམ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། དམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། བན་
 རྒྱུན་ངེས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་རེ་མོ་མཁན་གྱིས་
 དཔེས་ངེས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་སོགས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཤད་དེ་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་
 མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲ་བ་དང་དཀའ་བ་རགས་པ་
 དང་ཐུ་བའི་རིམ་པ་དང་། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་
 དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། རེ་རེ་བྱེད་པ་ལ་དུག་ཅར་
 ཆང་བས་སྦྱར་བ་ལ་ངེས་པ་དང་། རེ་རེ་བྱས་པས་དུག་ཅར་སྦྱེ་བས་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། སྦྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བདག་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སེར་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱོད་སོགས།
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐུན་མོང་གི་
 འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་བསྐྱར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་བསགས་པའི་དགོ་

བ་འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལའང་བཞི་ལས། བསྟོ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་སྤར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ན་བྱ་བར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བསྐྱས་ནས་སོ། །ཐྱོ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནི་བསྟོ་བའི་གནས་
 རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་པ་དང་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གང་
 དུ་བསྟོ་བའི་གནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །རི་ལྟ་བུ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
 རྟོན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་དུང་དུ་ལྷག་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་
 དང་པོ་དུག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྱམས་ལྷག་གངས་མེད་བཙུ་འདུས་པ་བཟང་པོ་
 སྟུང་པའི་སྟོན་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུའམ། གཞན་ཡང་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་དྲི་མ་མེད་པ་བརྟོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེའང་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་ཉིད་ནས་སྤར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོས་ཟེན་པའམ། བསྟོས་
 ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པའི་སྟོས་ཟེན་ན་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་
 བསྟོར་བ་ལ་ངོ་མཉམ་བྱེད་པ་དུག་ལྡན་དང་། རྗེས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་ངོ་བོ་རྗེས་བཞེད་ལ། དེ་ཉིད་གཞུང་དག་ལས་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་བཤད་
 རིགས་པར་ཚངས་པར་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་ཚངས་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་
 སྟུང་པ་ནི་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུའང་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མདོར་
 བསྐྱས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡང་
 མདོ་ལས། སྤང་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འཕོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་
 བསྐྱབ་བཏུས་ལས། རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙུ་གཉིས་སུའང་བསྟན་ཏེ། གཞི་

བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད་དང་དགེ་བ་གསུམ་ལ་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་དག་ལ་དང་
སྤེལ་པའི་བྱ་བ་བཞི་བཞི་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱམས་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཛོད་ལས།
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བསྟན་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱིན་པ་དང་བསྐྱོད་བ་དང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དང་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་པས་སོ། །མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལམ་དང་འཇུག་པ་
བདེ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། བྱག་དང་མཚོན་པ་དང་སྤྲིག་པ་
བཤགས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གསོལ་བ་གདལ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བདུན་
དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིན་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྫོགས་པས་ག་པ་དང་། བསམ་པ་
དང་སྦྱོར་བའི་ཐོགས་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་
བ་དང་། སྒྲངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲང་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་རྒྱ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོ་གས་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་
འདོད་པ་དེས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་འདི་སྟུམ་
དུ་དེ་མ་བྱས་ན་ལམ་གང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེས་པར་བྱ་དགོས་
པ་དང་། སྦྱིར་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་ནས་རྒྱ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་
ན་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མ་རྒྱུད་པར་གྱི་སྤྲིད་པས་སྤྱུར་
དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱས་ན་སྤྱར་ནི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་བསམ་སྟེ་
འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་སྦྱུང་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལའང་སྤྱར་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། སངས་
རྒྱས་ལ་དད་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

བསོད་ནམས་ཅི་རྣམ་པ་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱོམ་
 པའི་ཚུལ་དང་། གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ག་མ་ལ་གྱི་
 ལས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཞིང་བྱམས་པའི་རྣམས་བཅུས་པའི་སྟིང་རྩེའི་མུ་གུ་ལས་དགའ་བའི་ཡོ་ཐོག་
 རྒྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བཤད་མོད་ཀྱི། རོ་བོས་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་དགའ་བ་
 ཡོགས་སུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པས། བྱམས་པའི་རྣམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱན་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ།
 ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
 ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་འུ་མས། བདག་ལྟར་
 ཞུགས་ནས་མ་བསྐྱུག་མ་སྐྱུས་པར་བཟུང་བ་དང་། བཅས་ནས་སྤོང་བའི་རྒྱ་བྱར་ལྟར་རེག་མི་
 བཟོད་པ་བགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །ཁ་ཟས་སྟོད་ཅིང་མི་གཙང་པ་ལག་པས་ཕྱགས་བཅེ་གཏུང་
 ཚད་མེད་པར་བྱས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྟན་པའི་ཆོག་གིས་བྲིད། འཆོམ་
 པའི་འཆོ་བ་བྲིན། ཡ་ར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུངས། འཇིག་རྟེན་པའི་བརྟ་
 དང་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། རོར་གྱི་སྟིང་པོ་བྲིན་པའི་བྱའི་དོན་དུ་ཆེ་འདིར་ལྟོགས་
 འབྱུགས་པལ་དུ་བ་དང་ལུས་སྟོག་འདོར་བའི་དགའ་བ་སྤྱད། མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཆར་བསྐྱེད་པས་
 བྱི་མར་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་བྱའི་ཉེས་པ་སྟོབ་ཅིང་ཅི་བཟང་བྱས་པས་
 ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བར་བསམ་པས་དེ་སྟུག་ཅིང་ཕན་གདགས་བྱར་འཛིན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཅན་དག་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་བསམ་པས་དེ་སྟིང་དུ་སྟུག་ཅིང་ཕན་གདགས་བྱར་འཛིན་པ་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དེས་
 བཟུང་བས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ང་ལ་གཞོད་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་
 མཚོད་པའི་མཚོག། ཅིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གཅིས་པར་མཛད་པས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལྟར་སྟུག་ཅིང་ཕན་གདགས་པར་
 བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཙན་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། གོར་བའི་ཟ་མ་ཏྲིག་དང་།
 དར་ཡུག་གིས་རྒྱལ་བཞིན་སྟག་ཅིང་ཕན་གདགས་བྱར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་དེས་
 རི་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་རང་གི་ཚད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དེ་
 བས་མ་དེའི་ཚད་ཀྱིས་ཉི་འབྲེལ་ནས། ཡུལ་མི་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ནས་གླིང་བཞི་ནས།
 སྤྱིང་གསུམ་ནས་ནས་མཁའ་མཐའ་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་རྗེ་པོ་གཙོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
 དང་། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་། འདིར་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱེ་བའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱིང་རྗེ་རི་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱམས་པ་ལྷར་རྩ་བའི་མ་ནས་ནས་མཁའ་མཐར་
 ཐུག་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་བྱ་གཅིག་པ་
 མའི་དོང་དུ་ལྷང་བ་མཐོང་བའམ་དྲན་ན་མཆིམ་འབྱུང་བའི་ཚད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཅིག་ཉིད་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འདུ་བ་དང་། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 དད་པ་ནི་དེ་ལྷར་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་ཙན་དེ་དག་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་བསམ་པས་
 མི་འདོད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་མཐུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉན་
 རང་གིས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་སྒོ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམས་པ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་པས་གསུམ་པོ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་
 བས། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ། གཉིས་ཀ་ལའང་སྒྲ་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཕལ་བ་དང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 ལུགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་མཐུན་པ་ལས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་པ་མི་འདྲ་སྟེ། དང་

བོས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པས་རྒྱད་མ་བསྐྱམས་པ་ལའང་སྒྲེ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་
 སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་བྱེད། དངོས་གཞི་བརྗོད་པ་ཅུང་སྟེ།
 སྒྲོད་འཇུག་དང་ཡི་དམ་སྒྲུང་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད། མཐུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏང་རག་མེད་
 པར་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོར་དུ་
 མོང་ནས་རྒྱད་དག་པ་ལ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོར་བ་བྱག་དང་མཚོན་པ་དང་། སྐབས་
 འགྲོ་ཙམ་བྱེད། དངོས་གཞི་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའམ་རྩོ་བོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེག་ལྟར་
 བྱེད་མཐུག་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དང་གཏང་རག་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཞིབ་དུ་ས་པར་
 གྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེག་འཕམ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་དོན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུངས་པར་
 བྱས་ནས། གཉིས་པ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། དབང་
 པོ་གཉིས་སྒྲོར་བའི་འདོད་པ་མི་བསྟེན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འདོན་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ར་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་
 གྲུན་དུ་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་མི་གདབ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་
 བདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 སྒྲོར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་རྣམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས་ན་
 ཅོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར། དེ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དབང་ཚོན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེང་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཅུས་པས་ཕྱིའི་རྒྱུན་དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་ནང་གི་རྒྱུན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྟ་བུ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱུངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བདག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བའི་ཆོ་བདག་
 དང་། སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གསུམ་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དམ། སྐྱེས་ལུ་བཏགས་

ཡོད་དམ། ལྷ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་བརྟུན་པར་གཤམ་བས་སྦྱང་ཞེན། འདིར་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲི་
 ཞིང་སྦྱང་དུ་རུང་ཞྭ། དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པས་ཀྱང་བྱས་པ་གཞོ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱོལ། །རྩོ་བོས་གསེར་གྲིང་པ་ནས་བརྟུད་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་པོ་དང་མཐུན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་ཆོས་རྩམ་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སོགས་
 སྦྱོལ། །བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནས་བརྟུད་པའི་སྒྲོ་སྦྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་མཐུན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལས་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོལ། །གཉིས་པ་ཐབས་
 གང་གིས་སྦྱང་བ་ནི་འདིར་སྦྱང་ཞེས་པའི་དོན་སྟེ་གུ་ལྟར་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསེར་
 ལྟར་བཟང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩལ་སྦྱང་བ་ལྟར་རང་གི་
 རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱང་ཞྭ། དབུལ་བོས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་གཅེས་པའི་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་མི་
 བརྟེན་པར་སྦྱབས་འགོ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་ལྟ་ཁང་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་སྟེ། གང་ལ་སེམས་དེ་སྦྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་
 རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་བསམ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོར་བུའི་བྱི་མ་སྦྱང་བ་ལྟར་མི་མཐུན་
 རྟོགས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱང་བ་སྟེ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྦྱེ་གནས་འཕེལ་བའི་
 གོགས་སུ་གྱུར་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དམན་པ་གསུམ་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་
 རྩལ་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའི་སྒྲོ་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེས་པར་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱད་ཅིག་གྱང་འབལ་དུ་མི་རུང་བས་
 ཉག་པར་སྦྱང་བ་དང་། བྱེད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་སྦྱང་
 བ་སྟེ། བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་ན་མི་དགེ་བ། །ཐམས་
 ཅད་དགེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། སེམས་

བསྐྱེད་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལའང་གསུམ་སྟེ། གོམས་པས་
 མི་བརྟེན་པ་བྱ་གཅིག་པའི་བྱ་རན་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པས་མི་ལྟོག་པ་རི་རབ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་
 བ་ལ་འཇུག་པ་བྱ་མེད་དང་ན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི་གོམས་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མས་དུས་
 རྒྱུན་དུ་དང་། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོད་དང་། སྦྱོར་ཆོད་དུག་ལས་མི་རིང་བ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། བརྟན་
 པ་གྲོགས་རན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཞན་དོན་མཐོང་ན་རང་གི་བདེ་སྟུག་བྱུང་དུ་བསད་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྒྱུན་ནི་གོམས་པ་ན། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །པད་མའི་མཆོད་རླངས་
 པ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་
 པ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་གཏོང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་ཆོད་ལས་མ་འདས་པར་
 འགྱོད་པས་སྤེབས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་མཐུན་དུ་བྱག་འཛུལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་མཆོད་འོས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བྱུང་
 སྟེ་ཞེས་སོགས་གང་བྱུང་བའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སྟོམ་བྱའོ། །སྦྱོར་ཆོད་ལས་འདས་
 པར་ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོས་པམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞེའམ་བཅུ་བཞི་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་སྤྱར་
 ཡང་ལེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དབུ་མ་ལུགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རེངས་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་པ་ལ་བཤགས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་གིང་།
 སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མཐུན་དུ་སྟུག་
 མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཤགས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བསག་བྱའི་ཆོགས་གཉིས་རོས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་གང་གིས་སོག་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་རི་ལྟར་བསག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་སྟ་ར་ཞེས་པའི་སྟ་ར་ནི་རྒྱུན་དུ། ལྟ་ལྟ་བ་ནི་བསྟོམ་

པ་ཐོབ་པ། ར་ར་ཉི་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
 བས་ནི། །དགེ་ལ་ཡང་དག་ཡང་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་དགེ་བར་
 སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། གཞན་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་
 ཟིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། རོ་བོ་མཚན་མ་དང་བཅས་
 པ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་
 པར་ལྷས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱང་པར་སྟོབས་ཆེ་བ་དགེ་སྟོང་། རྟེན་དེའི་བསམ་
 པའི་བྱང་པར་སྟོབས་ཆེ་བ་རང་དགེ་བ་གང་བྱེད་པ་ལ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་བསྟོད་པ་སྟེ་སྟོ་བཞི་ལྷན། སྟོར་བ་དེའི་བྱེད་པ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་བརྟན་འགྲུས་བརྟམ་པ་དེའི་མཁས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་
 སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པའི་ཚོད་རིག་པ་དང་། འཇུག་ལྡོག་ལ་བག་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དེས་ཚོགས་རི་ལྟར་བསག་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
 དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་ལྷས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཞེགས། ཅིས་དང་། རྒྱ་བས། ཐ་སྙད་བདེན་
 པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་པའི་རིམ་པ་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་གཙོ་བོར་བསག་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གཙོ་བོར་བསག་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་སྟེ་བསག་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱ་སྟེ་
 བསག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགེ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བསམ་པ་ངོ་ཚད་འཛིགས་པ་དང་། འགྱོད་པས་སྤར་བསག་པའི་སྤྲིག་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་

དང་། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བགས་པ་དང་། བསགས་པའི་ཉེས་སྦྱོང་དག་སྦྱང་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔའ་མོ་མོང་ཐར་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རྒྱ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྩོན་པ་དྲག་པོའི་སྦྱོན་སྦྱང་དགོས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་སྦྱོང་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ན་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོང་དཔོན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དགོ་ཚུགས་བསྐྱབ་པ་ནི་འདིར་གཙོ་བོར་བརྩོན་འགྲུས་གོགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཐར་སྤྱོན་དང་པོ་
 གསུམ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱོན་པའི་དགོ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟེང་དང་མི་
 འཛིགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལུས་དང་མོངས་
 སྦྱོང་དག །གཞན་ལ་མི་སྤྱོན་པ་ནི་ཡོངས་མེད་དེ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱིར་བདག་ཉིད་
 དབང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་པ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་པ་མ་
 མི་སྤྱོན། དགོ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་མི་སྤྱོན། དྲུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མི་སྤྱོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་ལ་རུང་བ་གཞན་ལ་ཆོ་འདིར་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ཕྱི་
 མར་ཐན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤྱོན་ནོ། །གང་ལ་གཏོང་བའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་མེད་པ་
 དང་། ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། སྟུག་པོངས་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་ལུ་ལས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱོན་པར་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་གཏོང་བའི་
 རྒྱལ་ནི་བསམ་པ་ལན་དང་རྣམ་སྤྱོན་ལ་མི་རེ་བར། སྦྱོར་བ་རང་བྱེད་པ་དང་གཞན་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། གཞན་རང་དགར་སྤྱོན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་མི་
 འཛིགས་པའི་སྤྱོན་པ་ནི། ཆོ་འདིར་གཞན་དག་མེ་རྒྱ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། ཆོམ་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་དེའི་དགོ་བས་ཕྱི་མར་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་བསྟོ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ནི། གཞན་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན།
 ཀྱན་སྦྱོང་ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ངེ་བཞིན་སྟོན། །ཞེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྟོགས་བམ་
 དང་། ཤོག་ལུ་དང་སྟག་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དགོ་བར་སྐྱབ་པ་ནི། འཇུག་པའི་སྦོམ་པ་སྤངས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་

བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མ་གྲངས་ན་འདིར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱར་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་
 ཐར་བ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་མ་ཆད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་
 མཁས་པས་སྦྱིད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱགས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་དགེ་བ་རྩོགས་པའི་བྱར་
 ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་བཟོད་པ་གསུམ་ལས། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ཡིན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དོན་
 མེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་རི་སྦྱིད་གཅིག་སྦྱུང་བ་དང་ད་ལྟར་གཞན་དག་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིད་ན་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་། སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་རང་དོན་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་འགོད་པས་གཞན་དོན་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་སྐྱམ་དུ་དགའ་
 བར་བསམ་པ་འོ། །གནོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་འབང་ཞིག་བསྦྱིད་པ་དང་། སྐྱིག་ཆེར་སོག་པ་དང་། ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བསམ་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་མ་ཐོང་ནས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གནོད་བྱ་བདག་དང་།
 གནོད་བྱེད་དང་། གནོད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་ཡང་
 དག་པར་ན་གནོད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་བཟོད་པ་བྱར་མེད་པ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། མཉམ་
 ཡང་ན་ཚུམ་མ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་རྣམས་པ་དང་། དགོས་ཤིང་རྣམས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་
 བརྩམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིར་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ནི་དགོས་ཤིང་རྣམས་པའི་བྱ་བ་ལ་
 བརྩོན་པ་ཡིན་ན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྩོན་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་བསལ་བའི་སྦྱོར་ནས་ཉེ། དེའང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་
 ཐག་ཆད་པ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཉོན་
 མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་རྣམས་སོ་སྐྱམ་དུ་སྦྱིད་ལུག་པ་ལ་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་
 པའི་རིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་

པའི་ལུང་གིས་བསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཚོགས་བསག་
 པ་དཀའ་བས་མི་རྣམས་སོ་སྒྲུལ་པ་ལ་རྩ་བ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་དམན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་
 དང་། རྩ་བ་བདེན་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དགེ་
 ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་དེའང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྡན་གྱིད་པ་ཆད་མེད་པའི་རིགས་པས་
 བསལ་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཐོག་མར་
 གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་མ་དད་པའི་སྟོན་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་རོལ་མ་དད་
 ན་མི་ཉན་པས་དེའི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་ལ་སྟོན་པས་ཡ་རོལ་ཉམས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་མ་དད་ལྲུང་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་བྱིས་སྟེ་སྒྲུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཅི་སྲིད་དངོས་སུ་མ་རྣམས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་འོས་པའི་བསམ་
 པ་སྒྲུངས་ལ། བསམ་པས་བྱ་བ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། གང་ལ་དེ་ཡི་
 སེམས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་སོ། །སྟོར་བས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་དང་
 ལྟ་སྒྲུ་ཀུན་ལ་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ་ཞིང་རྣམས་ན་མི་རྣམས་ལའང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་དང་། དོན་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་སྟོན་པ་
 དང་། དེ་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱ་སྟེ་ཚོགས་བསག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གྲང་བྱ་
 སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་དོས་གཟུང་། དེ་ཡང་དག་པར་གྲང་བའི་རྒྱལ། གྲངས་ནས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག །སྟོན་པའི་སེམས་དང་འཇུག་པའི་ཚོགས་གྲངས་པ་
 སེམས་པ་དགེ་བའི་ས་པོན་རྒྱུན་ཆགས་པ་གྲོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྟོམ་པར་མ་
 གཏོགས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་གསུམ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་སར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ཚན་ཉེས་སྟོན་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་
 བདུན་ཉིད་ལ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་ལྷ་སྒྱུའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་དུ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་རྣམས་

འདུས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་མེས་སྲི་ལྟོས་པར་འདུས་པའི་བྱིར་རོ།
 དེས་ན་ས་པཎ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་བམི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་མེས་ས་
 པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་ལུགས་ལ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་
 གཉིས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་དམིགས་པ་སོགས་བདུན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་མེས་ས་པ་ཡོད་ན་སྟོམ་པར་འགྱུར་
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་
 བའི་ཡུལ། ལེན་པའི་ཆོག་། ཁྲི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤྱར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་མེས་ས་ཙམ་ལུགས་གྱིས་ངེས་པ་ལྷ་བྱལ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་དབུ་མ་ལུགས་ལ་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་།
 ལྷ་བ་དང་ལོ་དང་རི་རྩེད་འཆོའི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རང་རི་ཙམ་ལུས་པ་དང་
 བསྐྱབ་བྱའང་རི་ཙམ་སྟོབ་ལུས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱར་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་། གསུམ་པ་
 སྤྱངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་ལས་མཐའི་དབྱེ་བ་
 བསམ་པ། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
 པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་ལ་ལས་མཐའི་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ནི་འཕལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་པ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 འཕལ་ཕུགས་དང་། འདི་དང་བྱི་མའི་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དོན་ཡིན་ལ་མི་འདོད་པ་ནི་
 བསྐྱོག་པ་སྟེ་འཕལ་དུ་སྤྲུག་པ་དང་ཡུན་དུ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་
 གཞན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་མེས་ས་བསྐྱེད་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་སྟོན་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་ཕན་པ་དང་
 གཉིས་ཀ་བ་གསུམ་དང་སྤྲུག་པ་དང་གཞོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་བ་གསུམ་དང་། སྤྲུག་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་ལ་གཞོད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 འདོད་པ་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་མི་འདོད་པ་གསུམ་དང་། གཞན་འདོད་
 ལ་བདག་མི་འདོད་པ་དང་། བདག་འདོད་ལ་གཞན་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དོན་

རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསྟོལ་བའི་དབྱེ་བ་བདག་སྟུག་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདག་བདེ་ཞིང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། བདག་ལ་ཕན་ཞིང་གཞན་ལ་སྟུག་པ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་གཞན་བདེ་བ་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཇུག་ལྟོག་གི་ལས་མཐའ་ནི་འདི་དག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོན་རྒྱུད་མ་བསྟོལ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ། འོན་བསྟོལ་བ་དང་རྒྱུད་མ་བསྟོལ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ། གཉིས་ཀ་བསྟོལ་བ་ལ་རིགས་དང་། སྟོབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བ་དང་ཡང་བསལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོན་མེད་པའི་སྟུག་གཞོན་གཉིས་ཀ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་ནི་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་བས་བྱུང་པར་དུ་ཆེས་ཆེར་སྟོབ་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཕན་གཉིས་ཀ་བ་གསུམ་ཁྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཚས་སྟུང་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐར་བསྟན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགེ་ཚུགས་སྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྟོབ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཉེས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཕན་གཉིས་ཀ་བ་གསུམ་དུ་ཁྱེད་ཅིང་། སྟུག་གཞོན་གཉིས་ཀ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐར་བསྟན་པའི་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཆེར་སྟོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འོན་བསྟོལ་པའི་སྟུག་ཀྱང་ཕན་པ་དང་། བདེ་ཡང་གཞོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རིགས་གྱིས་དམིགས་བསལ་བྱ་སྟེ། སྟོན་དབྱེད་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་བདག་གམ་གཞན་ལ་ཡུན་དུ་ཕན་ན་འབྲལ་དུ་སྟུག་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདོད་ལོག་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་དུ་བདེ་ཡང་ཡུན་དུ་གཞོན་པའི་ལས་མི་བྱའོ། །འོན་གཅིག་གི་རྒྱུད་བསྟོལ་བ་ནི་གཞན་འདོད་ལ་བདག་མི་འདོད་པ་དང་། བདག་འདོད་ལ་གཞན་མི་འདོད་པ་གཉིས་དམིགས་བསལ་བྱ་སྟེ། ལམ་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་འདོད་ན་བདག་མི་འདོད་ཀྱང་བྱ་ཞིང་གཞན་མི་འདོད་ན་བདག་འདོད་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོལ་བ་ལ། བྱ་བའི་གཙོ་བོ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། མཐུན་པ་ནི་བདག་སྟུག་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདག་བདེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཉིས་ཏེ། འོན་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱིས་དང་པོ་བྱ་ཞིང་གཉིས་པ་མི་

བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་བདག་ལ་ཕན་ཡང་གཞན་སྟག་པ་དང་། བདག་ལ་གནོད་ཅིང་
 གཞན་ལ་བདེ་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པས་འཇུག་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས་རྒྱུད་གྱི་དམིགས་བསལ་ལ་དོན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཡང་བསལ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བྱེད་ཅིང་
 གཉིས་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དོན་གྱི་
 དམིགས་བསལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་བསལ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་བྱེད་ཅིང་དང་པོ་མི་བྱེད་དོ། །
 དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་བསལ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟར་གྱི་དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་
 གཉིས་ལའང་ཕན་གནོད་པས་བདེ་སྟག་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་བསལ་བྱ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་
 གྱི་དམིགས་བསལ་གཉིས་ལའང་གཞན་གྱི་བས་རང་གི་འདོད་མི་འདོད་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་
 བསལ་བྱ་བ་གཉིས་དང་། དོན་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དམིགས་བསལ་གཉིས་ལའང་གཞན་གྱི་
 ཕན་གནོད་པས་བདག་གི་བདེ་སྟག་སྟོབས་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་བསལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དོན་རྒྱུད་མཐུན་པ་སྦྱར་བ་སྟན་པའི་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། དོན་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྟོ་
 བས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ་བྱུག་དང་། རིགས་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོ་བས་ཡང་བསལ་གྱི་བྱ་བ་
 བཅུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་ལྟོག་གི་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་
 སྦྱར་བ་སྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། ཡང་བསལ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་ཆུལ་གྲིམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དང་འབྲལ་གྱི་བདེ་སྟག་པས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་
 གནོད་ལ་རྟོགས་པས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དང་། དང་པ་དང་སྟིང་ཐེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་སྦྱིས་ལུ་
 དམ་པའི་དང་། དོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲང་དོར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་
 པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཅི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་དོན་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་བསམ་པ་དང་། སྟོར་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲོགས། མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་
 པ། སྒྲང་དོར་ལ་བག་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་སྟོན་མཐུན་པ། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བ།

ཆོས་ལ་གཞིལ་བ། འགྲོགས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་མི་
 ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་བསྐྱོར་ན། །
 ཡོན་ཏན་སྤུངས་སུ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་
 བྱ་བ་ལས་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་
 མཁས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལའང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་འཛོམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་
 སྤྱོད་པ་དང་། དུས་དྲན་གྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་དང་པོ་ནས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་དང་། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཉམས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་
 ཆོགས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཙུང་བྱུང་ནའང་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱོད་བཤགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་
 མཁས་པ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 སྤེལ་བ་ལ་མཁས་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 རྟིག་པ་སྤོང་དུ་གཏོང་བས་དགེ་བ་གང་བྱེད་པ་དེའི་བྱ་བའི་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བ་དང་། རྒྱུ་རིམ་
 བས་མི་སྤུངས་པར་བསྐྱབ་པ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བསམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་སྒོར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། དུག་དང་མཚན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞིང་དང་བྱ་བ་སྒོས་སྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡང་བྱེད་དུ་
 འཇུག་ཅིང་བྱེད་པའི་བསྐྱགས་པའང་བརྟུན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་གི་སྒོ་
 གསུམ་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཕེན་པས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་སུ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་
 པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་བཞེན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་འདུན་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་
 བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་གི་གནས་སྐབས་ལུས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྟག་བསྐལ་བྱང་
 བའི་ཆོ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པེས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་
 བ་དང་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟག་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། བདག་གི་
 སྟག་བསྐལ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་མི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
 པ་བྱུང་བའི་ཆོ་འདི་ནི་སྟོན་ཆད་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་དང་། ད་དུང་དགོ་བ་
 བྱའོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 གི་གནས་སྐབས་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་འབྲས་བུ་འཕྱོར་པར་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ལེགས་པ་
 སྟོན་པའི་མཚོག་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་ཉིས་
 སྟོན་ལ་ཞུགས་པའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྟོམ་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བདག་ལ་ཕན་བྱེད་
 རྣམས་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲིན་ལེན་བསབ་པའི་དགོ་
 བ་དང་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དང་། འབྲུལ་པར་བསམས་ཏེ་བྱམས་
 སྟིང་རྗེ་བསྟོམས་པས་ལམ་དུ་བྱ་བའོ། །སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་སྟེ་བཟང་བ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་བསག་པ་དང་། དན་པ་སྟིང་རྗེ་དང་
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་སྟེན་དུ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་
 དགོ་བ་སྟེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི། དགོ་བའང་འཛད་པའི་རྒྱ་འགྱུད་པ་དང་། བརྟོན་པ་དང་
 ཅ་བའི་ལྟངས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བག་བྱ་བ་
 དང་། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་སྟོན་པ་གོང་
 ཅས་གོང་དུ་རྣམ་པར་སྟེལ་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་བསམ་
 སྟོར་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསམ་པ་འཇམ་
 ཞིང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་དོར་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཁས་བྱངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལས་
 དན་པ་དང་། ཤེས་བཞེན་དང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྟོག་པ་དང་འཇུག་པའི་བག་

ཡོད་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། ཐོབ་པའི་གནས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐབ་
དགོས་ཏེ། ལུང་དག་ལས། དགེ་བའི་ཚོས་སུ་བརྗོད་པ་རི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བག་
ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་
པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། །ཀུན་རྗོབ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གཙུག་པོར་སོག་
པ་བསྟན་ཟིན་ནས།

ད་ནི་གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཙུག་པོར་སོག་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ལ་ལྟོས་པ། དེས་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་
བསྐྱེད་པ། ཞི་གནས་བྱུང་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་
མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་ན་ལུས་
སེམས་སྐྱད་པས་བཞུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའང་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་
ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རོ་མི་ཕྱོད་ཞིང་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་བས་རང་དོན་གྱི་མཐུ་ཆུང་
ལ། མངོན་ཤེས་མེད་པས་གཞན་དོན་ཡང་མི་རྣམས་པས་ཐོག་མ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་
གནས་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བསྐབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། བ་ལོ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་
གནས་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པ། དེས་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེད་པ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གང་དུ་བསྐབ་པའི་གནས་དང་། གང་དང་སྐབ་པའི་
གྲོགས་དང་། དེ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ། འདྲ་འཛི་དང་འཚོ་བས་དབེན་པར་གྲོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཉམས་ཙན་སྒྲུ་མ་ཉིད་དམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན། དེར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
དོར་བ་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཙན་བཞུགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཚོས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་
གཏོར་མ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བཞུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པས་བར་གཙུག་རྒྱོག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟེགསྟེགསྟེ་སྟོང་བའི་སྟོན་ནས་སྟེ་བའི་
གོགས་བསལ་བ་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་སྟོད་ལམ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་འཚོམ་

པའི་འཚོ་བ་དང་མཚན་མོ་སྟོད་སྟེང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་གཤམ་པལ་ཡོད་དང་ལྷན་པས་གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 ལམ་མ་ཉམས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱང་པར་ངོས་གཟུང་།
 དེ་ལ་སེམས་གཞག་པའི་ཐབས། ལེགས་པར་ཟེན་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིར་དམིགས་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མེ་རྟག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མཛེས་པ་ཉི་
 རིང་རན་པ་མི་གཡོ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་སྦྱོ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་ནས་བསྟན་གས་
 པ་བྱིན་སྐབས་འབྱུང་བས་སྦྱིར་ཁ་བྱིར་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དང་། ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་དང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་ལྟ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཀོང་རུས་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བཤད་པ་ལས་འདིར་ནི་མདོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ལུས་ཀྱི། ཞེས་འབྱུང་བས་ལྟའི་སྦྱོར་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཉམ་
 རྩེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་ན་བཞུགས་
 པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་
 ལ་སྦྱོར་བས་དམིགས་རྟེན་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པའི་ཐབས་
 དགོས་ཏེ་མདོ་ལས་སེམས་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་འཛིན། །ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་བར་འཛིན་དུལ་བར་
 བྱེད་ཞི་བར་བྱེད་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་དགྲས་གནས་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དམིགས་པའི་
 རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་པར་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་རྣམ་པ་
 གསལ་པོའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པས། མཚན་མོར་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རྩོལ་བ་བསྐྱིམས་
 ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྦྱར་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་
 སྦྱོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་བྱིར་འཕྲོ་ན་ངའི་ཤེས་པ་ཁྱོད་པར་སོང་སྟེ་དུ་
 ཤེས་པ་བྱན་པ་སྦྱར་དུ་སྒྲན་ཏེ། རིངས་པར་སྐྱངས་ལ་སྦྱོར་འཛིན་པའོ། །བཞི་བ་ཉི་བར་
 འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་སྦྱོར་མེ་རྟག་སེར་པོ་འཕམ་ལྟའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་ལྟ་ལ་

ཐུན་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱམས་པས་དབུགས་དབྱུང་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 ཏུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་སྤྱོད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུའང་དམིགས་པ་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དམིགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བས་
 སེམས་འདུལ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ནའང་མི་དགའ་
 བར་གྱུར་བའི་ཆེ་དམིགས་སྟེང་དུ་སེམས་སྤྱོད་དེ་ཞི་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ནི་བརྒྱུ་བ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཐིམ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 དམིགས་པ་དེ་དག་པར་ཉན་ནས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ཉིང་རེ་འཛོན་འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེའི་རྒྱུན་རྣམ་པར་
 གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་ལྷུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤར་ཡང་སྤོན་པར་བྱ། །སྟོ་
 ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 ཐིམ། །ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཐིམ། །དེ་
 ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱུ་བ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་
 བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་འཕྲོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱམ་
 པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། །ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པ་དང་། །གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་བྱན་པ། །བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོར་
 ཤེས་བཞིན། །གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 པ། །བྱིང་རྟོན་ཞི་བ་ན་ཏ་ཅང་རྩེ་ལ་བའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱམ་པ་ན་དགུ་པ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདོད་སེམས་ཅུ་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམས་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །པོད་དག་
 མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་སོགས་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞི་གནས་ཡིད་

ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་དོན་མེད་ཅེས་དགག་པ་བྱེད་པ་
 བློ་ཐོས་པ་ཡིད་ཤེས་སྤྲོད་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཉན་པ་དགོས་པ་མེད་
 ཅེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། ། རྗེས་ནི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་
 པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་མི་བྲལ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་གནོད་
 པའི་ལས་སྦྲོད་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་རྟགས་ནི་གང་བསྟོམས་པའི་དམིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་མི་
 འདོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རི་སྤྱིད་འདོད་པར་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པར་ལྡན་པའོ། ། གཉིས་པ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུན་ལས།
 ཞི་གནས་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཡིད་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྐྱུ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཙམ་བསྐྱབས་ན་ཡིད་བྱེད་དུག་གིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྱིང་དགུ་སྤངས་ནས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུ་བ་ནི་གནས་སྤར་བས་ཆེས་ལུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་བདེ་
 བས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཞིང་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མཐུ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་བྱུ་བ་ནས། གསུམ་པ་དེས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་
 པ་ལ། བསྟོམ་པའི་ཚུལ་དང་གོམས་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ།
 ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་མན་དག་གི་གནད་བསྟུས་ཏེ་བསྟོམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གམ་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབྱད་ནས་མ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་
 དབྱད་དེ་མ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་དེའི་རང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྣམས་སྤངས་ནས་བཞག་པ་ན་
 སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་རི་སྤྱིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་ལོ། ། འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གང་ཟག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤར་གཞི་དབུ་
 མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྡོན་བྱུང་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 སྐབ་པའི་རིས་པ་མ་རྟེན་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་ལ་སྟོམ་དུ་སྐྱབ་པ་རྟེན་གི་ལྟ་བ་དང་། ཕྱིས་

བྱུང་བ་ང་མེད་ང་མེད་ཅེས་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲེང་བ་བཟང་བ་ལ་སྒྲོམ་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ་
 ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་དགག་པ་བྱས་ཟིན་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་
 བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་དྲུག་གིས་གཅིག་ཅར་སྐྱར་པའི་རིགས་པས་སྤྱི་དོན་མ་རྟེན་པར་བྱས་
 བས་དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་དེའི་
 ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྒྲུབ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་དཔེས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ཡོང་བྱ། །མི་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱས། །སྤང་པོ་
 ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ནི་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་པའི་དཔེས་སྐྱུ་མ་
 དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་བཞག་པས་མཐོང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་པས་རྩེ་འཛིལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་མགོ་
 གཞོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྒྲངས་པ་ནི་སྒྲང་
 བྱ་དང་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་བདུན་ཉེ་རྟེན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་
 པ། གནས་དགོན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། ལུས་
 གཙང་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། བ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། འཆི་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། དགེ་
 བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱིང་བ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་སྟེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་དགོན་
 པ་འདིར་ཅིར་འོངས་བསམ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཉེས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་མི་བྱེད་
 པ་དང་། འོངས་པའི་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤུན་སྐྱར་བསམས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་བག་མི་

ཚ་བ་དང་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལས་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་
 གྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཚེག་ཤེས་ཤིང་མགུ་སྒྲ་བ་དང་། ར་
 རྒྱལ་བཅོམ་ཞིང་ལོག་བསྐྱེད་བཟོད་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་དོན་ཡོད་པར་སྦྱོད་བ་དང་ལྟོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཟས་དང་། གོས་དང་། གཉིད་དང་། ཉམས་ར་བསྐྱེད་བ་དང་། ལམས་
 སྟོམས་བ་དང་ལྟན་བ་ལྟོ། །ལྟ་པ་ནི་ལུས་ལྟར་བསྟོམ་བ་དང་། རག་སྒྲགས་བསྐྱེད་བ་དང་།
 སེམས་གཞོད་བྱེད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། ར་ཚ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་བ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྒྱུ་བ་དང་ལྟོ། །དྲུག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་མན་
 རག་ནི། །སྟོབས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོད་ལམ་གཅིས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོབས་ལྟོ། །བདུན་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེན་འཕངས་བསྐྱེད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དང་། སྦྱར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་སྒྲ་གཅིག་གི་སྦྱོད་པ་རིམ་བུ་བའི་སྦྱོད་བ་དང་། སྟོམ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱར་བོ་
 གསུམ་བ་དང་། སྟོ་སྟེལ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། ཚས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་ལུས་གང་བྱ་བའི་
 ཀྲུ་ཏུ་སྦྱོད་བ་དང་། ཡོ་དང་རྒྱ་བའི་དུས་བཟང་བཞི་དང་། ཉི་རྒྱ་གི་བ་དང་། སྒྲ་མ་
 འདས་བ་དང་། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ལུས་དུས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་
 དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་གཤམ་བསམ་ལ་བ་ལ། བསམ་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཞུས་པ་
 བསམ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཆད་པའི་རྒྱ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་བསམ་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་བ་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་བ་འདི་
 ལ་འང་བདུད་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱིར་བཞི་ལས། བྱེ་བྲག་ལྟའི་བུའི་བདུད་དང་། བདུད་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བཅོན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཉ་ཅང་དད་པ་ཆེ་བ་སོགས་དང་།
 རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མེ་ཏྲག་གི་མདའ་ལྟར་བས། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་བ་དང་། སྒྲ་
 དོར་གྱི་གནས་ལ་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐབས། སྒྲ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་།
 ཚས་སྦྱོར་ལ་བདག་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཤིང་གང་གིས་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
 སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། སྒྲུག་མི་སྒྲུག་གི་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་མི་ལམ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་

པའི་སྒོ་ནས་བདུད་གྱི་ལས་སྒྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 དེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་དེ་དག་ཚོགས་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་
 འགུམ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུས་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཀ་པ་ཡུན་རིང་བས་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་དང་། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྒོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པས། བསྐྱལ་བ་
 གྲངས་མེད་གཅིག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ས་བརྩ་
 པོའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐར་ཕྱིན་བརྩུ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆར་བ་ཁྱད་
 བར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ས་བརྩ་སོ་སོ་ལ་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་ཚོགས་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་དེས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་
 དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རི་ལྟར་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་སྦྱོར་དང་། རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགུམ་གྱིས་
 སྒྲངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། ས་བརྩ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་
 དབུ་མ་འབྱུང་བས་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲངས་རྟོགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། རང་
 ཡུགས་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག །ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱོར་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲངས་པ་མི་བརྟན་པས་སྒྲངས་པ་ལུན་ཚོགས་མི་རུང་ལ།
 རྩའི་ཆ་བ་ལྟར་རིག་པའི་རྟེན་མི་བརྟན་པ་དང་། མཚོངས་པ་གོམས་པ་ལྟར་འབད་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་། གསེར་གྱི་སྤ་བ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ལོ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 སྦྱོའོ། །འདི་དགག་པ་ལ་སྒྲངས་པ་ལུན་ཚོགས་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་མེད་དེ། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོ་བུར་བ་ཡིན་པས་སྦྱོང་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་བདེན་ཞེན་དང་འགལ་བ་སྟོང་ཉིད་གོམས་པར་མཛད་པས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་སྒྲངས་པས་སྒྲངས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཁྲི་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོ་བུར་བ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་

རང་བཞིན་གཤམ་པ་ཡིས། །དེ་གཤམ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ལྟེ་ས་
 བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུང་མི་གཤམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། །
 ཡེ་གཤམ་ཐུན་ཚོགས་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིག་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱས་ཐེན་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་བཙུམ་པས་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །
 ཅས་དང་། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྒྲུབ། །རང་གིས་རང་གིས་འདུག་འགྱུར་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་མི་བསྒྲེག་སྟེ། །སྟོ་ནི་དེ་ཕྱིགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་དགག་པ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཁས་
 ལེན་པའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཚོགས་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཚོགས་བསགས་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་གིང་དུང་དུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་མི་གཤམ་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྒྲུ་མེད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། གཞུགས་
 གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི། ཡུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟུན་
 པ་གཏན་བཙུམ་པའི་སྤངས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཐེན་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སངས་
 རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བདེན་
 ཀྱང་མ་ཡིན། དེས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྒྲུའོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་རྩལ་དང་ནོན་པོ་
 དག །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་
 བར་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་འཕགས་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་
 གྱིས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱུད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་

ལ་ས་བཅའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོངས་སྐྱུ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་གྲུབ་པ་
 ལྷ་ལུའི་གཟུགས་སྐྱུ་གསར་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གཙང་མའི་གནས་ནི་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མེན་གནས་ནི་ཉམས་
 དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་དེར་སངས་རྒྱུས། །སྒྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱ། །
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་
 ལས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ལ། །ཁོ་པོ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་
 མི་འདོད་པས་དེ་དག་ལུང་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་པ་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པས།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་དང་།
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་གོ་འབར་བ་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུབ་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་
 བཀའ་གྲུབ་པ་ན་སྡེ་བཀའ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཡོད་པའི་བཀའ་
 འདོད་པ་རྣམས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ས་བཅའི་རྣམ་གཞག་དང་།
 སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ནི་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་གཉེན་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་
 དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་སང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་རྫས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་འདུས་བྱས་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་དེ་ལ་དྲི་མ་སྤང་རྒྱལ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས།
 འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག་པར་མཛད་དོ། །

དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྤར་ལམ་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། གྲུ་
སྐབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བཀག་བྱིན་ཏེ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་དྲུ་མ་དབྱེད་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་པར་གྱི་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བདེན་གཉིས་ཡོད་མེད་དབྱེད། སྤང་བ་ཡོད་
མེད་དབྱེད། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡོད་མེད་དབྱེད། སྟེ་
འགག་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་དང་། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟེན་པ་མཐོང་
བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་བརྟེན་པ་མེད་པས། དེའི་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཟུང་
འཇུག་ལ་ཡ་གྲུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་རང་སྤང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་
པས། གཏུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྟོན་གྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག །སྤང་བ་ཡོད་ན་འབྲུལ་སྤང་དང་བཅས་དགོས་པས། སྤང་བ་
གཏན་མེད་པ་འདོད་དོ། །དེའང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་པ་དེ་
སངས་རྒྱུས་རང་གི་རང་སྤང་ཡིན་ནམ། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྤང་བའི་གཞན་སྤང་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་འགལ་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་གཏུལ་བྱ་དེས་
ཀྱང་དག་པ་མཐར་ཐུག་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྟེ་འགག་ལ་སེགས་པ་གཏུལ་བྱ་ལ་
བསྟན་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
དམ་པ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་
ཆོས་དབྱིངས་མི་སྤང་ན། ཆོས་དབྱིངས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་མ་ཟད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་སྐྱེས་ལྟར་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་
 རྒྱུད། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བཞེད་པ། །
 མཚོག་ཏུ་མྱ་ངན་འདས་པས་མ་མེད། །དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གྱུར་པ། །དེ་དབྱེ་ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་ཆར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། །གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་
 རྒྱུང་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཅུང་ཅུང་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་དེ། །ལྟུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་
 རྒྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙང་ནག་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་
 དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། །ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་
 བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟུལ་པ་མངའ་བས་སྤངས་བ་ལུན་ཆོགས་མི་རུང་བ་དང་། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་དུ་མ་སྐྱུལ་པ་ན་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ཐ་དད་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ཏེ། །གཞན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་བཞེད་མི་ལུས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མི་འཐད་པ་དང་། །འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་སྤྲོད་པས། །དུས་
 གསུམ་མངོན་དུ་མཛད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་མཐའི་དོ་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ་འགག། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པའི་བྱུང་གིང་
 བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སྤར་གྱི་རིག་པའི་རྒྱན་དེའང་སྟེ་
 འགག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས། དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
 པར་གནས། །ཞེས་དང་། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་
 བ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས་སོ། །ཞེས་དང་། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། །ཞེས་
 དང་། །དེའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་
 ཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་
 གྱུར། །དེའང་མི་འཐད་དེ། །དབུས་མཐའ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །

དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པ་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལའང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་
 པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཉིས་སྣང་དང་འཛིན་སྣངས་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པ་ལས།
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ། །དེ་
 ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །
 ཅས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་
 སུམ་མཛད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་པ་དང་། ཞི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 བར། སྐྱེ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །རི་ལྷར་
 སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མངོན་སུམ་
 གཟིགས། །ཞེས་ཡུལ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བས་ཡུལ་ཅན་ཡང་སྐྱེ་འགག་
 དང་བཅས་པ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞིང་།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའང་མི་
 འཐད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱེ་འགག་སྣང་ན་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་དུ་ནི། །འདི་ལ་
 བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བརྟགས་
 པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རང་སྣང་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ། མདོ་

ལས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་
 གྲུ་དྲགས་སོ། ། ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག ། རྩུ་ལ་
 འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡིས། ། ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། ཅིས་
 པའི་འགྲེལ་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་
 བཟེགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཏུལ་
 བྱའི་རོར་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་གཞན་སྤང་ཡིན་གྱི་རང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྲུབ། དགེ་
 བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། ། སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་ ། བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། ། ཞེས་བཞུགས་པ་གཞི་ལ་ཤར་བའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 སའི་ཡོན་ཏན་དང་བུལ་མ་བུལ་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་ཏུ་སྤང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འཇིག་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མེད་
 པ་དཔེར་བྱས་ནས། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤང་གི་གཟུགས་
 སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཏུ་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱུ་རང་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོང་བ་མེད། ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། །
 དེ་ཡང་ཀྱུན་རྫོང་གཞན་གྱིས་ན། ། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་གལ་འདུལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ།
 འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། ། དེ་ནི་རང་གི་ཀྱུན་རྫོང་མིན། ། བྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་
 དེ། ། མིན་ན་ཀྱུན་རྫོང་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རབ་
 བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱིས་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་རྒྱུན་ནས་ལྟ་བའི་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། དེས་
 མཆོན་ནས་ཀྱུན་རྫོང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཅིག་མ་གཅིག་གིས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་
 སྟོན་པ་དེ་དག་མི་སྤང་ཡང་དེ་དག་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་མི་འགལ་ཏེ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་
 ཆོད་ནས་གཏུལ་བྱ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་ལུས་པ་ཅམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟོན་པ་སོ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་གྱུར་

པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མི་སྣ་ཡང་རྗེས་སོབ་ཏུ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་
འདྲན་པས་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྐྱབ་བཤད་པ། བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་བཤད་པ།
མཛད་པ་ཐིམ་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དབལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་
མདོར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྐྱ་གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
བུམས་མགོན་དང་ཁྲ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ལས། སྐྱ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུབ། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་
ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་ ཁྱིམ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སྐྱ་པོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡི་
ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་སོབ་པར་ཤོག །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བ་
ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །
དེ་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྐྱ་དག་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་
སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལྟར་ན། གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ། ཡོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱར་དངོས་སྐྱ་
སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་རང་སྐྱར་གི་སྐྱ་གཉིས་
ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ལས་ཚོགས་གཉིས་པོ་སྐྱ་གཉིས་གྱི་རྒྱར་
གསུངས་པའི་དོན། སངས་རྒྱུ་རང་གི་སྟོན་གྱི་རིགས་གཉིས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལ་
འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་གི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཞེས་དང་། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྐྱ་གསུམ་
སོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་
དང་། ཁྲ་སྒྲུབ་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་
ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་

ལྟར་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཤོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཞི་ལ་མི་
 མཉམ་པ་ལ་བྱལ་བ་ཅན་དེ་སྒྲིམ་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པེ་མེད་
 གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཟུག་འཛུལ། །རང་གི་འབྱོར་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་ལེགས་སྐྱེད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །ཁྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་རྒྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གནས་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ལ་ཟུག་འཛུལ་ཡོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་མེ་
 འབར་བཞིན་ཏུ་གང་སྤང་ཞིང་། །ལ་ལར་ཡང་ནི་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་གང་སྤང་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཏུ་མར་འཇུག་ཅིང་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་སེལ་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་མཛད་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱེད་ཅོན་ཆེན་
 གང་ཡིན་དེ་ལ་ཟུག་འཛུལ་ཡོ། །སེམས་ཅན་དོན་གཅིག་རྒྱུན་ཏུ་མཛད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་དབག་མེད་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཡིད་དང་
 ཆོག་གི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་ཟུག་བྱས་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ས་
 བོན་བསགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེས། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་པར། ཆོས་
 སྐྱེད་དང་། འོངས་སྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས། དང་པོ་
 བོ། སྤར་བཤད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་ལོག་མིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་
 སྒྲས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་གམ་བ་སྐྱུའི་ཁུང་བྲག་གཅིག་ལའང་རང་
 གཞན་གྱི་ཏུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་མཛད་པར་སྤང་དོ། །འདི་དག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་མཛད་པ་ཡང་། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ།
 སྐྱེ་གསུམ་རྟོགས་པར་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་ཟེན་ཀྱང་བཞེད་པ་ལ་མངའ་
 བསྐྱུར་བ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །འོ་
 བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཐ་སྙད་གཏན་མི་བཞེད་དམ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་ཟེན་ནས་

གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གང་ལ་ཅི་
འདུལ་སྟོན་པ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞེད་དེ། སྒྲར་ཡང་མི་གཡོའི་སྒྲུ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་གསུམ་
ཕྱོག་ནས་སྒྲུལ་རྒྱུས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་
པ་དང་འགྲེལ་པར་སྟོན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་
སྒྲུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས་མ་བཤད་ལ། སྒྲུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ནི་བཞི་སྟེ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལ་ངོ་བོའི་རྒྱ་དང་གནས་གྲུར་
ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཛིན་
པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་གཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལས། ཀྱན་
གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྲུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་
ནི། གཡོ་བྱེད་གསུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལའང་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལ་ངོ་བོའི་རྒྱ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་
ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མཉམ་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གནས་གྲུར་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆ་
ནས་འཛོག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལ་ངོ་བོའི་རྒྱ་ནི་གཞན་
ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོ། །
གནས་གྲུར་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའོ། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་ཆོས་ཅན་རི་སྟོད་པ་
མཁའ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལ་ངོ་བོའི་རྒྱ་
ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་
སོ། །གནས་གྲུར་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟོ་ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའོ། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཁའ་པའི་སྟོ་ནས་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་
དག་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་པ་

གཞན་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་འགལ་བ་མེད་ལ། རང་སྒྲིབ་ལ་ནི་མི་འདྲ་
 པའི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར། རི་ལྷར་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་
 དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །ཞེས་པའི་ཐོག་པ་ནས་རི་ལྷ་བ་མཁའ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། མཁའ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅིས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་པ་ནས་རི་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་
 སྒྲིབ་བ་གཞན་སྒྲིབ་དང་། རང་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིབ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་
 པའི་རྒྱལ་དང་། དེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་
 ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་ལམ་གྱི་
 འབས་བྲལ་ལ་འགོད་པའི་བར་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་དག་ལས་གསུངས་
 པའི་རྒྱལ་བསྟར། སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 གཅིག་ཏུ་ཅན་པ་དང་། དུས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བར་མི་འཆད་པ་དང་། རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་དང་། འདྲེས་པ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་གིས་གདུལ་བ་ལ་རི་ལྷར་འཚམས་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 སྟོན་ཡང་འདི་བྱའོ་སྟེ། རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དབག་བསམ་གྱིང་། །རི་ལྷར་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་
 སྒྲིབ་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རོ། །དབང་ན་རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ནི། །
 མཚོན་སྒྲིབ་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱེད་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོན་སྒྲིབ་
 བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལྟ་བུ་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཛད། །ཅིས་དང་། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྷར་རྒྱ་མཐོན་སྟོབས་ཆེན་ལུན་པས་
 འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་བས་བསྐྱོར་འཁོར་ཡོ་ནི། །དེའི་རྩྭ་ལ་ད་ལྟ་སྟེས་པ་མེད་
 བཞིན་དུང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྟེས་

རྩོམ་མེད་བཞིན་དུ། རྩོམ་གྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེ། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་
 དགེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བས་
 ལུག་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། རྒྱུད་སྒྲར། བརྒྱ་ཕྱིན་རྩ་ཕྱིན་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་
 རོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་
 བཞིན་རོ། །ཞེས་དཔེ་དགུའི་སྒོ་ནས་བརྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱུད་
 མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བརྟེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་དང་ལུག་ཚོགས་
 ལྟན། རྩོམ་གྱི་དབང་ལྷན་འཆི་བའི་བདུད་བཙུམ་དང་། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་རྟག་ ཅེས་གསུགས་སྐྱེ་རྟག་པའི་རྒྱ་བདུན་དང་། རྩོམ་སྐྱེ་རྟག་པའི་རྒྱ་གསུམ་
 བཤད་དོ། །དེས་ན་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་ཡུམ་གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་མས་བསྐྱུན་ནས།
 སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ལ་གཏད་པས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རི་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིང་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རི་སྤྱིང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ནི་བར། །
 འགོ་བ་མིན་ཁོང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཛིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྤྱིང་དུ། །གེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྟེ་མ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་ལུགས་ཕྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་
 མངའ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ལུག་གིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་བར་གྱིས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གདམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 གེས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྦྱོན་མེས། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཡབ་སྐུས་
 གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དབུ་མ་གསལ་བར་བསྐྱུས་པ་འདྲི་ནི། སྐྱེ་
 བོ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལུགས་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའང་
 དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། གེན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། བར་ཆད་མང་བ་ཉིད་དུ་
 གེས་པར་བྱས་ནས། བདུད་གྱི་ལས་དང་། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ།
 དགའ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ལྷན་པས་མཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ནམ་ཡང་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསམ་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་

པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་གང་དག་འདིའི་དོན་
 ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བས་འབྲི་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་།
 མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། བསོད་
 བསམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བས་ཞིག་རྟོགས་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བསྟེན་
 པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནད། །རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་ཐོབ་པ། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་མོར། །བཀའ་བྱིན་དྲན་པས་སྤྲུལ་ཡང་བྱུག་བགྱིའོ། །
 མི་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས་འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ལུས་ཀྱང་སྤང་བའི་བྲག་རི་བཞིག་མི་རུས། །བྲམས་
 པའི་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་ཚང་ཚང་བསྟེག་ཀྱང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ལུས་དཔ་མིན། །སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་བདག་ལྷའི་ལྷོན་ཤིང་རྩད་ནས་གཅོད་པར་བྱེད། །ཟབ་མོའི་
 བཅུད་འདི་སྟོབ་པ་ཉི་མ་ཡིས། །རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །ལ་
 ལར་དངོས་བསྟན་ལ་ལར་དྲང་བྱིར་དུ། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །
 དེ་སྤྱད་དྲང་སྤོང་གསུང་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་ལ། །གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བའི་གཏམ་གྱི་
 སྤུལ། །རི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟེང་པོའི་ཞེས། །རྒྱལ་མང་མདོ་སྟེང་ཚོགས་ལས་རབ་ཏུ་
 བསྟེགས། །བསྟེགས་འོས་དེ་ཡིས་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ནས། །རིགས་པའི་ཚོགས་
 ལས་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་བཀག། །བསྟོད་ཚོགས་འགའ་ལས་སྟོན་ལྷ་སྤྲང་བྱིར་དུ། །ཆོས་
 དབྱིངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས། །འདི་དང་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་གཞུང་
 གཉིས་སྟེ། །རི་ལྷ་མཐོང་ཆེ་སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞིང་། །རི་སྟེང་མཐོང་ཆེ་འགྲོ་ཀྱན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་མཐུན། །འདི་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་
 རན་པ་དག །ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་དང་། །ལ་ལ་གཞན་སེལ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ། །སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་རྟག་ཆད་གཡང་སར་ལྷུང་། །གནས་
 ལུགས་དཔྱད་ཆེ་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་བཞིག་ནས། །ཐ་སྟངས་འཛིག་ཆེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས། །
 འཛིག་རྟེན་རྟོག་སྟེས་རི་ལྷ་རྩམས་བྲངས་བཞིན། །འཛིག་པ་ལུགས་འདིའི་ཆོས་སུ་བློ་བས་
 བཞེད། །དེ་སོགས་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣ་བས་

263

གནས་སྐབས་ཤིག་ཅན་རྣམ་གསུམ་བཀྲི་བའི་ཕྱིར། ཐེག་གསུམ་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་གཅིག་གཞུང་། ཟབ་རྒྱས་མཁའ་དང་གཞུང་མེད་ཁང་བཞིན་དུ། ཆེན་པོ་བདུན་
 ལྟན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ལ། ༩ །འཇུག་ཚུལ་གིང་རྟེན་སྒྲིབ་འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ལས། །
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཆོག་ས་གསུམ་སེང་གའི་ང་རོས་དངོས་སྒྲུབ་མ། །
 ལམ་མཛད་བདེན་གཉིས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ཆུལ། ༡༠ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་
 ལ་དགོངས་ནས། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དབུ་མ་ཆེད། སྒོལ་བཏོད་འཕགས་
 བ་ལྟ་སོགས་སྟོབ་ཆོག་ས་ཀྱིས། བྱུང་མཐའི་ཕྱིར་གྱུར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། ༡༡ གཞུང་
 ལུགས་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་གྱུ་སྒྲུབ་ཆོས། ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱར་གྲོལ་མཛད་སྒྲུབ་པའི་
 ཞབས། བཞེད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བདུན་རྩེད་བསིལ་འོད་འབུམ། ལོ་ཆེན་ཉི་མའི་གཟི་
 ཕྱིན་དང་འདྲེས་ནས། ༡༢ རྟོང་ས་འདིའི་སྐལ་བཟང་དཔལ་དུ་གར་བའི་མོད། མཐའ་
 བཞེད་སྟོན་པའི་མོངས་སུན་རབ་བཅོམ་ཞིང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བཟང་
 སྟོན་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ངེས་ལེགས་མཆོག་གི་འབྱོར་པ་བརྟམ། ༡༣ རྒྱུད་དང་སྟེ་སྟོང་
 གཙོར་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གནས། འབྲུལ་བུལ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྟུན་མངའ་བ། །
 ས་སྒྲུབ་འཇམ་མགོན་རྣམས་དང་ཨེ་ཤྲི་པས། འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲས་ལུགས་བཟང་རྒྱས་
 བར་མཛད། ༡༤ རྟེ་ཆེ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག འཆད་རྩྱུད་རྩྱུམ་པའི་རང་
 འོད་ཆེར་སྟོན་གྱང་། བྱུང་བསྟན་སྟོང་པའི་ལེགས་བཤད་མ་རྟེན་ཅིང་། ལྟ་གྲུབ་རྣམ་
 དག་ལམ་བཟང་གསལ་མ་གྱུར། ༡༥ སྒུལ་བྱུང་སྟོ་གོས་མིག་དབང་མ་ཐོབ་པས། །
 དུས་ལོང་གཟུགས་ལ་དབྱེད་བཞིན་དབུ་མའི་དོན། ཡོད་མེད་སྟོགས་བཟུང་གསར་བྱུང་
 གྲུབ་མཐའ་ལ། ལམ་ཆེར་མོས་པ་སྟེགས་མའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ༡༦ ཐེག་པ་སྟོ་ཆོག་ས་
 བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་དུ། དགོངས་དང་ལྷུ་མ་དགོངས་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་
 དོན་དབུ་མའི་ཐེག་པ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན།
 ༡༧ རྟེ་སྒྲིད་གཞུང་འདིར་ཐོས་དང་རྟོགས་བཀའ་ཞིང་། བདུད་ལས་གྱིས་འཆོ་མི་དགའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། ལྟ་སྟོམ་ལོག་པར་སྟོད་པས་ཡིད་ཅན་རྣམས། སུང་འགྱུར་གསུང་
 རབ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་བཤད། ༡༨ རྟེ་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེད་ལྟན་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །
 ཡང་དག་ལ་འཇུག་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྟན། རྟེད་གྲུས་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་གསུམ་

ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ལྟ་བུ་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ༡༩ །སྤྱུག་བསྐལ་
 སྤྱུག་བརྒྱའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ཆེལ། །དམིགས་བྱལ་ལྟ་བུའི་ཞུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེགས་
 པས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལམ་མཆོག་དབུ་མ་ནི། །མཐོང་འཇུག་ཐབས་གཞན་
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། ༡༧ །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་གཞི་ལམ་འབྲས། །མཁའ་
 དང་གིང་རྩ་ལོ་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཆོགས་ཟུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །
 ཀྲུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་བདེན་བརྟུན་རང་བཞིན་མེད། ༡༨ །འཁོར་འདས་གོ་འབྱེད་སྤྱིད་ཞིང་མི་
 ལྟུང་བརྟན། །མྱ་ངན་ཆོགས་བྱལ་བདེ་ཞིང་འབྲས་ཐོབ་ལྷུང། །འབྱུང་བ་དཀོན་ལ་ཕན་
 ཆེ་སྒྲུང་དོར་སོགས། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ། ༡༩ །རྗོད་བྱེད་
 དབུ་མ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །ཤེར་ཕྱིན་འབྱུམ་པ་ལ་སོགས་དང་པོ་སྟེ། །
 རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཕྱི་མ་ཡིན། །དེ་དག་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་མང་ཡང་། ༡༧ །
 མཐའ་བྱལ་དབུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྲུན་གསལ་ངོས། །ཁོར་འབྱུལ་སྤུང་བ་རིང་སྤངས་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། །སྤང་བ་འབྱུམ་འབྱེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །ཀྲུན་མཁའ་གོ་རམ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་སུ་གསལ། ༡༨ །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡུལ་དུས་གདུལ་བྱ་ལ། །དགོངས་ནས་གང་
 འདུལ་སྤུལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ལོག་ལམ་འཕྱུན་པའི་འགྲོ་རྣམས་དྲང་བ་དང་། །ངེས་
 དོན་ལུང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ༡༩ །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་
 རྒྱས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སེང་གྲའི་ར་རོ་ཡིས། །བྲུབ་བསྟན་གངས་རི་
 རྒྱུང་ཞིང་ཁོ་ལ་རན་གྱི། །གཉིས་འབྱུང་དེགས་པའི་ཀྲུང་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ༢༠ །ཡིད་
 ཆས་ལུང་དང་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་བཀལ་
 པའི། །ཁྱད་པར་བཞི་ལྟར་དེས་གསང་དབུ་མའི་དོན། །རབ་གསལ་ཡེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 མཚུངས་གཞུང་བཟང་འདིར། ༢༡ །གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟར་སྒྲེ་བོས་རྟོགས་པ་དང་། །ལྟ་བུ་
 དག་དང་མ་དག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །བཤད་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་མོ་དུ། །དོ་
 མཚར་ཡི་གའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་བཀོད། ༢༢ །ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་ནོར་བུའི་བྱིན་
 མཐུ་དང་། །རིག་སྤྱེགས་བྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་པ་ལྟར། །བསྟན་བཅོས་མཆོག་འདིར་
 སྤར་དུ་ལེགས་སྤྱབས་པའི། །རྣམ་དཀར་གང་མཆིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་མཐུས། ༢༣ །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་ལྟར་དག་འདུན་སྟེ་འཕེལ་ཞིང་། །བྲུབ་བསྟན་བྲི་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་དར་

པ་དང་། །མདྲ་བྱང་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མིན་
 མཐར་ཐྱེལ་གྱུར་ཅིག ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཤེགས་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཆོགས། །ས་ལས་
 ལྷུང་བཤོད་ཟག་མེད་ཐུགས་དཔོངས་རྫོགས། །པ་མས་ཐོག་དངས་དམིགས་ལུལ་འབྲེལ་
 ཐོགས་རྣམས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་
 ལ་འཆེ་བའི་ཡིད་སྒྲུབས་དཔུང་། །དགེ་བའི་སྣང་བལ་སྦྱེས་རན་འབྱུང་བའི་བྱ། །ཆོས་
 མིན་ལོགས་པའི་སྤྱོད་ཁྲོད་གནས་བཙས་ཀྱན། །ལེགས་བྱས་ཉེན་མའི་སྣང་བར་མཐོང་གྱུར་
 ཅིག ལ། །སྣང་བཙས་འགྲོ་རྣམས་རང་རང་ལས་མཐུན་པའི། །ལས་སྟེགས་ལས་དངོས་
 འགོད་སོགས་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །རན་སོང་ལའོར་བའི་ལས་ལས་རྒྱན་བཙད་ནས། །གཏན་
 བདེ་ཐར་པའི་དབལ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ལ། །ཡང་དག་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཐེག་ཆེན་རིགས་
 ཅན་གྱིས། །ཟབ་མའི་ལྟ་བས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་རྟོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པས་རྫོགས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་མེ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ལ། །པན་བདེའི་
 འབྱུང་གནས་མཆོག་གསུམ་ཉི་ལྗེའི་ཕུང་པོ་མིན་མཁར་རྟག་བརྟན་པས། །བསྐྱལ་བར་རྒྱུད་
 པའི་སྤྲུག་ནི་འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལས་རབ་ཞུགས་གིང་། །སྟེ་བཞིའི་འབྲས་སྤྱོད་
 ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །མཛེས་གིང་བཟླ་གིས་དམ་
 པའི་སྣང་བ་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ལ། །ཅིས་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་
 པ་གཉིས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སང་གའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
 མཛོད་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོ་གསལ་
 རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞི་དང་། །རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་སྟོ་ཅན་སྤར་གཉེར་རྒྱ་དབང་འཛིགས་
 མེད་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་བགྱིས་ཏེ་རབ་ཆོས་ས་སྤེལ་ལོར། །གྲུབ་དབང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་
 གདན་ས་སྟེ་དགེ་ལྡན་གྲུབ་སྟེང་གི་སྤར་ཁང་ཆོས་མཛོད་བཟླ་གིས་སྟོ་མང་དུ་སྤར་དུ་བསྒྲུབས་
 སྐབས་ཡོན་སྟོང་བ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཁུ་དག་དང་ཆབས་ཅིག་
 སྤྲས་པ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དབྱངས་ས་
 སྟུ་པའི། །ལྟ་གྲུབ་འབྲུལ་མེད་སང་གའི་ར་ཙོ་ཡིས། །པས་སྟོལ་གྲུང་བའི་གྲུང་འགྲུམས་
 གོ་རམ་ཆེད། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར་བའི་བཟླ་གིས་ཤོག །སཛ་མཛྙ་ཡི།

དགེའོ།

༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགྲུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་
སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱད་པ་ལྷ་བ་ངན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་། །གཞུང་སོ་
 སའི་དཀའ་པའི་གནས་ལ་དབྱད་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་
 མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་ལ་འགག་པར་བསྟན། །འགག་བཞིན་པ་ན་
 འགག་པ་མེད། །སྟེ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟ་སྟེ། །བཙུ་བྱག་མཐའ་ལ་ནམ་རྟེན་པའི། །
 སྒྲིས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་
 ཐུག་འཚེལ་ལོ། །སྟོང་ཉིང་སང་གའི་ར་རོ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་དྲགས་ཀྱང་
 རྒྱག་ཅིང་། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲུ་པའི་སང་གི་རྒྱལ། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲ་སྒྲུབ་བཞེད་གཞུང་ཀྱང་དའི་ཐེང་། །གསལ་བར་
 མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཡིས། །མྱིད་གསུམ་བྱབ་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་རིང་ལུགས་
 རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་། །ཆོག་ཐེང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལ། །འཛིགས་ནས་མཁས་སྟོམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །
 གཉིང་ཟབ་འཇུག་པར་མ་རྟུས་པ། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་དེད་དཔོན་གྱིས། །ལུང་རིགས་གྲུ་
 གཟིངས་རབ་བསྟམས་ནས། །ལྷག་བསམ་སང་བུས་ལེགས་སྟོད་དེ། །ཟབ་དོན་ལོར་བུ་
 རྒྱང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུ་བ་ལ་འགན་རྒྱ་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མདོ་སྟེ་ས་བཙུ་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་བཙུམས་པ་འདི་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། །མཚན་གྱི་
 དོན། །འགྱུར་གྱི་ཐུག །གཞུང་གི་དོན། །མཇུག་གི་དོན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། མ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་གང་ལ་
 འཇུག་པའི་དབུ་མ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྷོར་འཇུག་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཛྲོད་བྱ་
 དོན་གྱི་དབུ་མ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། རྫོད་བྱེད་ཆོག་
 གི་དབུ་མ་དེ་དག་བཛྲོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་ཡིན་ལ་
 དེ་ལ་ཡང་ཤར་བྱིན་འཕུམ་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ། འབྲེལ་པར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩུམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་

དེར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་སོགས་བདེན་སྐྱེ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐལ་འགྲུང་དུ་འགྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་
 རྟེ་སེམས་སྐྱེད་དུག་པར་འཆད་དོ། །ཡང་བསྟན་བཅོས་དེར་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་ཆ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་ཅིང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་དོན་གྱིས་བསྟན་གྱི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལས། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། རྩོགས་
 མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །
 ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། རེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བཅུདོ། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅུདི་ཉམས་ལེན་གསུངས་
 པ་རྣམས་འདིར་གསལ་བར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་སྟེ། གཞུང་དུ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། རིམ་གྱིས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། རེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་དོན་འདི་མཉན་པར་
 གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ལུང་དང་མན་ངག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 རྟེ། ལུགས་འདི་དག་སྤོང་ལྷ་གྲགས་གྱིས། རྟུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས། །
 ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། རི་ལྟར་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད་བཤད། འཇུག་
 བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད། གཞུང་དོན་མཐར་ཐིན་བྱ་བ་བཤད་པའོ། རྟེང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་ལས་བྱང་སེམས་བསྟགས། བྱང་སེམས་དེ་
 ཡི་རྒྱ་གསུམ་བཤད། རེ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། རྟེང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིའི་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་སུ་མཆོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་

སྐྱབས་མེད་པ། དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་
 ལས་འབྱུངས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ། དེས་ན་བྱང་སེམས་
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུངས་ཚུལ་དངོས། དེ་ལ་
 དོགས་པ་དབྱེད་པ། ཉན་རང་གི་སྒྲུ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་འབྱུངས་ཏེ། དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྐྱེམ་
 པའི་རིམ་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གཞན་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གྲང་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འཛིན་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་དོན་ལ་མཁས་སུ་ཟེན་གྱང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུ་བན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་ངེས་པར་འཐོབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཤེད་འདིར། །མྱ་
 བན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་འཐོབ་འགྱུར་
 ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེལ་
 པ་བརྒྱའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐོས་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་
 པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་
 དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཏེ། ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་
 བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་

ཏུགཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཏེ། དམ་ཚཱ་བ་དང་དཀར་དུ། མགོན་
 པོ་དེ་ཡིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱུག་པར་བགྱི། །བྱང་
 ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲི་ཡང་རབ་ཏུ་བརྟེན། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་ཇི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཤ་བ་ག་ཞེས་པ་ཐོས་སྒྲིག་ལ་
 འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སུ་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་འང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་
 ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་ངོ། །སྒྲི་བཤད་སྒྲ་མའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁོ་ཅག་སྒྲི་བཤད་འདི་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲི་བཤད་མེད་དེ། སྒྲི་དོས་མིང་ཏུ་འཇུག་
 པ་ལ་སྒྲི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐམ་ལས་སྒྲིས་པའི་བསྐྱེད་ལ་མཚོ་
 སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲི་དོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་ལ།
 མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་རྒྱུ་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་
 གཞན་ལ་ཐོས་པའི་ཆོག་འདུལ་བ་ལུང་ལས་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་ཏུ་ན་
 ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིད་ལམ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲི་བཤད་འདི་མེད་ཀྱང་
 ཞེས་པའི་དོགས་པའང་གཙོན་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་
 ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་མོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་
 རྒྱས་འཕྲིང་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཆར་ལའང་འཇུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བརྟུ་ཞེས་
 པའི་སྒྲི་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་གོས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 དག་བཙམ་འག་མ་གཉིས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་ཡོད་པས་
 བརྟུ་འི་སྒྲི་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཨྱ་ཏུ་བརྟུ་ཞེས་པའི་སྒྲི་གང་ཟག་
 གསུམ་ཆར་ལ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། ཏྲ་ཏྲ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བརྟུ་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བརྟུ་འི་སྒྲི་དོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ་

དོན་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱང་
 བསྟན་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་རོ། །སྤྱིར་བཏགས་སྐྱེས་པ་ལ་
 བསྐྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྤྱི་ནི་པད་འདབ་རྒྱས་པ་དང་། གཉིད་སང་པ་ལའང་
 འཇུག་པར་བཤད་པས། མངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དག་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱད་རྩེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཆད་པའི་ཚེ། མ་འགྲེལ་པའི་གཉིད་
 མངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དགྲ་བཙུག་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་ན་ཉན་པར་
 གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་གིང་པར་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྟན་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ་མངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྱིང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་
 ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མངས་རྒྱས་འབྱིང་དུ་བསྐྱར་ཞེས་སུན་འབྱིན་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་བཏགས་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་འཆོམ་ཞེས་
 པ་ནི་སྐབས་འདིར་མངས་རྒྱས་འབྱིང་གི་སྐྱེ་བཤད་མི་འཆོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱད་རྩེ་སྤྱི་ནི་པད་འདབ་རྒྱས་པ་དང་གཉིད་སངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངས་
 རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འགྲེལ་གཉིད་ལས་མངས་ཕྱིར་དང་། །
 ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སློ་རྒྱས་ཕྱིར། །མངས་རྒྱས་པར་སྤྱད་མཉམ་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མངས་རྒྱས་གང་ལས་
 འབྱུངས་ཤེ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རི་ལྗང་མངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤེ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་པར་ལ་ཆོས་རྟོན་པའི་རྫོགས་
 པའི་མངས་རྒྱས་ལས་འབྱུངས་པ་འདི་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་འཇུག་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གྱུར་

པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་
 བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་མདོ་སྡེ་ལས་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་སྡེ་མ་ནི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་སྐྱུལ་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཚན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 རྒྱ་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་
 དགོངས་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ལྟོན་གིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྟེར་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དུས་
 དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཞེན་
 དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོར་འོད་སྐྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩེ་བཙུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བ་
 ལྟར་ཉ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྐྱེད་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལྟར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་གསུམ་ངོས་བཟུང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ། རྒྱ་གསུམ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟིང་རྗེ་ནི་འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སྟིང་རྗེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 འདིས་ནི་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེར་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་བཀག་གོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་

པ་ཚོས་ཀུན་འགྲོ་བའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་སོ། །
 དེ་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་གྱི་བྲང་བར། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱེད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་ཆུལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །
 རྩུགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཅན་ནི་གཞན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་སྟུག་བསྐལ་ལས་བཏོན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་
 བཅའ་བ་འདི་འད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སྦྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལའང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། གོ་རིམ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་བྲང་བར། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སྟིང་རྩེ་སྟོན་བཏང་སྟོང་ཀུན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁྱིམ་མེད་བཤད་
 པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །
 སྦྱར་ནི་གོ་རིམ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཐོག་མར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་སྦྱེས་ཏེ།
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྦྱེད་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་རྒྱལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་
 དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་ངན་ཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྟིང་རྩེ་ཀུན་ཏུ་
 འབད་ནས་སུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དབའ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྟོ་རྒྱས་མཐས་པ་ནི། །སྟོ་
 དང་སྟིང་རྩེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཡང་དག་དང་
 པས་རྩེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྲངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་རྒྱལ་བརྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་
 བུམས་པ་དང་། །ལྷ་སྦྱབ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྩེས་
 འབྲང་ཐལ་རང་གི་བརྩེ་ཏ་རྣམས་དང་། །པོད་གྱི་མཐས་པ་སྤྱེ་མ་རྣམས་གྱུར་གཉིས་ཀ་
 བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོ་ན་རྒྱ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་སྤྱེས་འབྲུངས་པར་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱེས་གྱི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཟུང་སྟུམ་ན། རྒྱུད་སྤྱར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་

དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་གིས་མ་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། མཐོང་སྤང་གིས་དག་ནས་སྒྲོམ་སྤང་གིས་མ་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །དེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྟུང་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གནས་སྐབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉིད་ལ་འཛོགས་སྟེ། འོག་ཏུ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འོ་
 བ་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 འཁྲུངས་པ་ལྟ་བུ་མི་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན། སྟིང་རྗེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་བྱང་སེམས་འཁྲུངས་པའི་ཆད་ནི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟད་འཛོག་པར་
 སྦྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་སེམས་འཁྲུངས་
 པའི་ཆད་ནི་ངེས་པར་འཕགས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུམ་ཆོགས་
 སྦྱོར་གཉིས་ཆར་ན་ཡོད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྲས་ངེས་པར་འཕགས་པ་ལ་འཛོག་པ་དང་
 གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པ་ལས་ས་དང་བོའི་རྒྱལ་སྲས་འཁྲུངས་པར་འདིར་བཞེད་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་
 གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་བྱ་མར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་ས་བོན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་མངལ་དང་། སྟིང་རྗེའི་མ་མ་བཞི་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་
 སྟིང་བོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་འཁྲུངས་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་བཞི་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་འདི་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་
 སེམས་དེའི་མ་མཐའ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྐྱེད་དེའི་རྒྱར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་མ་ཐག་བྱང་སེམས་སུ་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་

འཛོག་པ་ཡང་མི་འབད་དེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ན་ནི་ཁྲ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲན་
 ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས་ལན་དུ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་དང་པོ་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒར་བཀོད་པའི་སྒྲོན་ནི་
 མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱེམ་པའི་སྐབས་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་སྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་དཔེར་ན་བྲ་རམ་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་ཕྱོང་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ནི་ཆོག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བྲར་
 ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་སྐྱེད་པ་ཟེར་ཡང་སེམས་སྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་
 བོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་
 བར་འཕུལ་བུབ་པའི་ཕྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཤུན་པའི་ནང་གི་བྲར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་
 དང་འདྲ་བས་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་
 རྩོད་པོས་སྒྲོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཙལ་ནས་དེ་ནས་སེམས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་གཉིས་
 པ་ཡང་མེད་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འབད་དེ། ཅི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པས་ཁྲ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་
 བུའི་བྱང་སེམས་དང་། སྒྲན་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་ཐོག་མ་པ་ལ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱ་སྤྱབ་དང་བྲམས་པའི་གཞུང་
 གཉིས་དང་འགལ་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བརྟུ་བཞི་ལ། ཁྲ་
 བ་ཅུང་ཞིག་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མོས་སྒྱུད་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་སྤང་། །ཅི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཁྲ་བ་ལ། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ན་ལ་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་ཁྲ་
 བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་སྟར། ཇི་ལྟར་

ལྷག་སོགས་རིམ་སྒྲིམ་པས། །ས་བོན་ལྷན་པ་གཙོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་
 རིམ་སྒྲིམ་པས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་གཙོན་པར་བྱེད། །ཞེས་ས་བོན་གྱི་ལྷན་པ་བཅད་
 བས་སྤྱ་གྲུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་ནས་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པའི་
 གནས་སྐབས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་སྤྱ་གྲུ་སྒྲིམ་པའི་
 སྤྱབས་ནས་ཕྱིར་འཕྱོང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་མངལ་ནས་ཕྱིར་
 བཅས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཞུགས་གྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འདྲོད་ན། རང་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལུང་དེ་གཉིས་གྱི་དོན་བད་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེད་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་དང་སེམས་སྐྱེད་ནས་རིང་
 དུ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། སྤར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྤྱ་
 ཕྱི་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཅུ་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་
 བའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དཔེ་དོན་བསྐྱས་པར་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནི་ས་དང་པོའི་སེམས་སྐྱེད་ལ་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྲིས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མར་བོའི་བརྩ་
 བཞིའི་རྒྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིང་གི་ས་བོན་ས་ལོག་ཏུ་བརྩག་ནས་སྤྱ་གྲུ་མ་ཐོན་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་། བམ་མཁའ་ཤིང་གི་སྤྱ་གྲུ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྲལ་མངལ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་མོས་སྦྱོད་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་དཔེ་དོན་སྒྱར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་སོགས་བཞིས་ཐོབ་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱར་
 བ་ནི་མདོ་སྤྱི་ས་བརྩ་བ་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་
 སྤྱ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་འདིའི་དགོངས་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོ་གྲོས་རྩིང་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཆོས་གསུམ་གྱི་
 བར་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྐྱེད་སེམས་སྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་འདིར།
 སེམས་སྐྱེད་འདི་ཉིད་གྱི་ཐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་སེམས་

དང་། བུམས་པས་མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེས་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དང་། དགལ་
 བས་འགྱུར་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་པའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྒྲིབ་པ་
 མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་དང་། རིག་
 བོ་ཆེའི་ཐུང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྲང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཐོག་མར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པའི་སྟོན་སྟོང་གིས་གྲང་སྟོན་སྟོང་
 མི་ལུས་ཏེ་སྟིང་རྗེ་དང་སེམས་སྦྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྟོན་ད་དུང་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོགས་གཅོད་མང་དུ་
 བྱས་པའི་མཐར་འདྲིར་གསུངས་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག་པས་ལེགས་པར་
 བསམ་ན་ག ཡང་ཟུང་བའི་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་དེ་ལས་སྟིང་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་
 བློ། གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ས་
 བོན་དང་འདྲ་བ་ནི་སེམས་སྦྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངས་པའི་རྩལ་ལྡར་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་དོ། བར་དུ་སྟེལ་བ་ལ་རྩུ་དང་འདྲ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་དུ་ཐེན་གྲང་སྟིང་
 རྗེའི་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཅུས་ན་དེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེལ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་
 པ་ལ་བུམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞེས་བསྟོམས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགྲུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟར་ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་
 པའི་འགོག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མ་མཛད་ན་དེའི་ཆེ་ཉིད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། རེ་ཤིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྟིང་རྗེ་
 དང་བྲལ་ན་དཔལ་པའི་བྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། མཐར་མེད་ས་
 སྟོང་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྩལ་དུ་འབྲས་

བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་བཤུལ་ན་འདི་
 ཏུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོད་པ་ལ་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་མཆོད་
 པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཀྱི་བསྟོད་པ་དངོས་ནི། དང་པོར་ང་ཞེས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ་འདིར་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་ལ་གཞུང་ལུགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་།
 ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུད་དུ། བུམས་
 སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་བདེ་བ་དང་ཐུན་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བུལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆགས་སྣང་
 གི་ཉོན་མོངས་དང་བུལ་བའི་བཅད་སྟོམས་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཆད་མེད་བཞི་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཆད་
 མེད་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་བྱང་སར།
 དང་པོ་སྤྱུ་སྟེགས་དང་ཐུན་མོང་བ། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ། གསུམ་པ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། སྟོ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོར། དང་པོ་
 བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་དང་། གཉིས་པ་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དམིགས་པ་སོ་སོར་བཤད། རྒྱུ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད། གནད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ། ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 དང་། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཞེས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྟོན་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་པོ་དམིགས་
 པའི་སྟོན་པ་ཕྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པའི་དབང་གིས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཟོ་
 རྒྱུན་འབྱུར་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པའི་འགྲོ་བའོ། །རི་ལྟར་ཟོ་རྒྱུན་འབྱུར་པ་དང་ཆོས་

མཚུངས་ཤེ་ན། བྱུང་ཚེས་དུག་གིས་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་
 བསྐྱམས་པ། འཕྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་
 འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྱོན་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་མཁན་མེད་པ་ལ་བྱག་པར་
 བར་མེད་པར་འཕྱུན་པ། རང་གི་རང་ཉིད་གྱིས་བྱར་དུ་འགོ་བར་འཇུག་པ། འབད་པས་
 ཅི་ཞིག་ལྟར་དང་བར་བྱ་བ། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་
 ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་དང་། བར་གྱི་རིམ་པ་དེས་པར་མི་
 ཟེན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དག་
 གིས་བཅོག་པའི་བྱིར་ན་ཟོ་རྩན་གྱི་བྱུང་མོ་དང་འདྲ་ལོ། །མདོར་ན་རྟག་མི་རྟག་དང་རང་
 བཞེན་ཡོད་མེད་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་རང་དབང་མེད་པར་འཕྱུན་པའི་འགོ་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་པའི་བྱུང་
 བར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཁལ་ཅིག་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅོག་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་མ་ཟེན་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནད་དུ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་རྒྱུད་ཉ་ཅད་དུག་
 པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པ་ན་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་
 པ་ལྟར་སེམས་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོར་མ་རིག་པའི་རྩ་མོན་པོའི་ནད་དུ་རྣམ་རྟོག་
 གི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་དམིགས་པ་
 བྱི་འདིའི་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་རོ། །འདི་ནི་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་འདོད་
 པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཙམ་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད་པར་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་
 རྩོན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱན་འཕྱུར་གི་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྩོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་
 འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རྩུད་སྒྲུབ། བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་བྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་
 པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྩ་ཤིར་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཚེས། དེས་ན་དེ་དག་པརྟུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་པར། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་སྤྱི་

མ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་སྒྲུབ་ཡང་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་སྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོབ་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་དང་འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་དེ་
 ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་སྒོའི་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པའི་ཡུལ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཉན་རང་མི་སྒོའི་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་། གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་གཤིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྒོ་ནས་སྤྱིའི་དོ་བོ་བསྟན། །པར་
 ཐུན་སྟུག་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སའི་དོ་བོ་བཤད། །རྣམ་གྲངས་སྟུག་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སའི་ཡོན་
 ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱིན་སོགས་གྱིས་
 ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་རང་གི་དོ་བོར་སངས་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྒོ་འམ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོས་ལྟོག་པའི་
 ཆར་བྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 བཅུར་བྱེ་བའི་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཞེན། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་མཐུ་

ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་
 སོགས་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་བཅུར་བཞག་གི་རང་གི་
 རོ་བོ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པར།
 རི་ལྟར་བར་སྦྲང་བྱ་རྩེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ས་ཀྱུར་ཡང་། །བརྗོད་མི་རུས་ནའང་མཉན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་བཅུ་ལས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་རབ་དགའ་བ་སྟན། །རབ་
 དགའ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། །དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་མཉམ་བཞག་བསྟན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒོན་ལམ་འབུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱུར་དུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་འདེབས་པ་དང་།
 ས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་སྤྱེས་པའི་རྩེས་ཐོབ་སྟོན་ཏེ། རྩེས་ཐོབ་དེས་སྦྲར་གྱི་མཉམ་
 བཞག་དེ་ཉིད་ས་དང་པོར་མཚོན་པས་ཆར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ་
 ཞེས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་
 བྱི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་
 ལ་གནས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། །ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། མིང་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དཔེས་བསྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པ་དང་། ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་སྤྱེས་གུར་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་
 བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་

བོ་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚོག་སྤྱུགས་ཏེ། གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་ཤིང་གེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གེས་གེན། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་
 བ་དང་། འོག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཅི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱུད་གྲུང་ཚོས་བཞི་ལས་ཐུབ་པའི་སྐྱས་
 ལ་ལྟུངས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་ཚོས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་པའི་སྐྱས་ལ་ལྟུངས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འགྲེལ་
 པར་སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལོན་པར་བརྟེན་པ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གསུངས་པ་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་གྱི་སོ་སྐྱེ་ལ་བྱང་སེམས་
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་སྟེད་ལ་
 གྲུན་ཆོད་སེམས་སྟེད་དང་། རོན་དམ་སེམས་སྟེད་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགྲེལ་བར་དགོན་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་མདོ་
 བྲས་པར། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་
 ལྟར་ཞེན་དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་སའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤངས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན།
 གོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། འོག་མ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་བོ་ནི།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ཡིས་གྲུན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ས་ནས་སར་གཞོན་ཅེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེར་མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་རྣམས་སུ་རྒྱན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་མདོན་རྟོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་སར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་
 རྒྱན་ཞུགས་ལ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་དགྲ་བཙུན་ཞུགས་གནས་གཉིས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱན་

ལྷགས་ ལྷགས་ གནས་ གཉིས་ ཞེས་ པའི་ བར་ ཡས་ རིམ་ ཏུ་ བགྲངས་ པའི་ དབང་ ཏུ་ བྱས་ པ་ ཟླ།
 མདོ་ གྲུག་ ལས་ བརྟམ་ པར། དད་ པས་ རྗེས་ ཟུ་ འབྲང་ པའི་ འཇིག་ རྟེན་ གྱི་ ཁམས་ ཐམས་ ཅད་
 གྱི་ རྩལ་ སྤ་ རབ་ གྱི་ རྩལ་ ཟློན་ ལ་ བསྐལ་ པ་ གང་ གྲུའི་ གྲུང་ གི་ བྲེ་ མ་ ཟློན་ ཏུ་ ཉི་ མ་ རེ་ རེ་ ཞིང་ ལྷའི་
 ཟས་ རོ་ བརྒྱ་ པ་ དང་ ལྷའི་ བོས་ བྱིན་ པ་ བས་ གཞན་ ཞིག་ གིས་ ཆོས་ གྱི་ རྗེས་ འབྲང་ གཅིག་ ལ་ ཉིན་
 གཅིག་ ཟན་ གཅིག་ བྱིན་ ཅན་ མ་ བས་ བསོད་ ཅམས་ ཆོས་ གྲངས་ མང་ བ་ བསྐྱེད་ པ་ དང་།
 ཡང་ ཆོས་ གྱི་ རྗེས་ འབྲང་ ལ་ སྤ་ མ་ ལྷར་ ལས་ བརྒྱད་ པའི་ གང་ ཟག་ གཅིག་ ལ་ ཟན་ ཅིག་ བྱིན་ ཅན་
 མ་ བས་ ཆོས་ བསོད་ ཅམས་ གྲངས་ མེད་ བ་ ཟློན་ བར་ གསུངས་ པ་ དང་ མཐུན་ རོ། །འདྲིར་ ཁལ་
 ཅིག་ མདོར་ ཅན་ ཅི་ ལྷར་ འབྲས་ གནས་ བཞི་ དང་། འབྲས་ སུ་ ལ་ ལྷགས་ བ་ བཞིའི་ དག་ བཅོམ་
 ཅས་ ཡས་ བགྲངས་ ཅས་ གྲངས་ བརྒྱད་ པ་ ཡིན་ པས་ འཕགས་ བ་ བརྒྱད་ པ་ རྒྱུན་ ལྷགས་ ལྷགས་ བ་
 ལ་ འཕགས་ པའི་ ཆོས་ ཐོབ་ བ་ ལས་ རང་ དང་ རྗེས་ ཟུ་ མཐུན་ པའི་ སྤངས་ བ་ དང་། རྟོགས་ པའི་
 ཡོན་ ཏན་ འབྲུང་ བར་ འབྲུར་ བ་ བཞིན་ ཏུ་ ཞེས་ འཆད་ པའི་ འགྲེལ་ བར་ མདོར་ ཅན་ ཅི་ ལྷར་ འཕགས་
 བ་ རྒྱུན་ ཏུ་ ལྷགས་ བ་ ལ་ རང་ དང་ རྗེས་ ཟུ་ མཐུན་ པའི་ འཕགས་ པའི་ ཆོས་ རྟོགས་ བ་ ལ་ སྦྱོར་ དང་
 སུལ་ ཞིང་ ཡོན་ ཏན་ འབྲུང་ བར་ འབྲུར་ བ་ དེ་ བཞིན་ ཏུ་ ཞེས་ བཤད་ པ་ དང་ འགལ་ ཡོ། །བགྲང་
 རྩལ་ དེ་ ཡང་ རང་ གིས་ རང་ དགར་ བགྲངས་ བ་ ཟློན་ རྒྱུན་ ལྷགས་ ལྷགས་ བ་ ལ་ བརྒྱད་ བར་ བགྲངས་
 པའི་ ཆོ་ ཅན་ ཡང་ དང་ པོར་ འབྲས་ གནས་ བཞི། དེ་ ཅས་ ལྷགས་ བ་ བཞི་ བགྲངས་ བ་ མ་ ཡིན་
 པའི་ བྱིར་ རོ། །བཞི་ བ་ ལ་ གཉིས་ ཏེ། ས་ འདྲིར་ བསོད་ ཅམས་ གྱི་ སྟོབས་ གྱིས་ ཟེལ་ གྱིས་
 གཞོན་ པ། ས་ གོང་ མར་ སྟོའི་ སྟོབས་ གྱིས་ ཟེལ་ གྱིས་ གཞོན་ པའོ། །དང་ པོ་ བོ།
 རྟོགས་ པའི་ བྱང་ རྩལ་ ཅེས་ སོགས་ ཏེ། འཕགས་ བ་ བྱམས་ པའི་ རྣམ་ བར་ ཐར་ བ་ ལས། རྩལ་
 པའི་ སུ་ ཟློན་ མ་ ཐག་ བ་ དང་། ཅམ་ མཁའ་ ལྷིང་ གི་ དབང་ པོ་ ཆེན་ པོའི་ སུ་ ཟློན་ མ་ ཐག་ པའི་
 དཔེ་ གཉིས་ དང་ སྦྱར་ ཏེ་ གསུངས་ སོ། །གཉིས་ པ་ བོ། དེ་ བོ་ རིང་ ཏུ་ ཞེས་ སོགས་ ཏེ། འདི་
 ལ་ ཟེལ་ གྱིས་ གཞོན་ རྩལ་ གྱི་ ལུང་ གྲང་ བ། དེས་ སྦྱབ་ པའི་ འོན། དེ་ ལ་ རྩྱུང་ བ་ སྦྱང་ བ།
 རྟོག་ པས་ བཏགས་ པའི་ འཆད་ རྩལ་ དགག་ བ་ དང་ བཞི་ ལས། དང་ པོ་ བོ། འཕགས་ བ་
 ས་ བཅུ་ བར། གྱི་ རྩལ་ བའི་ སྤས་ དག་ འདི་ ལྷ་ ཟློ། དཔེར་ ཅན་ རྩལ་ པའི་ རིགས་ སུ་ ཟློན་ བ་
 རྩལ་ པའི་ སུ་ རྩལ་ པའི་ མཆོན་ དང་ ལྷན་ བ་ བོ་ ཟློན་ བ་ ཅམ་ གྱིས་ རྩལ་ པའི་ བྱིན་ གྱིས་ སྟོན་ པའི་
 ཆོགས་ ཐམས་ ཅད་ ཟེལ་ གྱིས་ གཞོན་ གྱི་ རང་ གི་ སྟོའི་ སྟོབས་ གྱིས་ རྣམ་ བར་ དབྱད་ པས་ བོ་ མ་ ཡིན་

མོ། །ཉམ་དེ་ནང་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྤོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས་སོ། །དེའི་དོན་གཞན་
 རྣམས་གོ་སློལ་རང་གི་ཡུལ་གཤེས་པའི་ཆེ་བའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཀལ་གཤེས་པའི་འགོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཤེས་པ་ཆོགས་སྟོར་ནས་ཡོད།
 མཐོན་སྐྱུལ་དུ་གཤེས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་བ་ནི་མཚན་འཛིན་སྐྱར་མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པ་
 ཡོད་པར་གྱུབ་པ། དེ་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུབ་པ། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱུབ་ཀྱི་
 དགོངས་པར་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲར་གྱི་ལུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཤེས་པ་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་རྣམས་པར་དབྱུང་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུབ། ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་
 སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 རོལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པས་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གསལ་བདག་ཏུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་པོ་ནི་སྤྲ་
 མ་དེ་ལ་སྤྲར་གྱི་བྱུབ་པ་སྐྱུབ་པའི་སྟོན་རྣམས་ཉན་རང་གིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་གྱུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བར། རི་སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་

རར་འཛིན་ཉིད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་དེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལས་
 གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །ལའོར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྲིལ་
 ལའོར་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་ལའོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་བར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་གང་ཟག་ལ་བདེན་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
 འབྱུང་ལ། །དེ་ཡོད་ན་ལས་བསགས་དེ་ལས་ལའོར་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། །ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གསུམ་པོ་བར་མཚམས་མེད་པར་ལའོར་བས་ལའོར་བ་ལས་མི་
 གྲོལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཚོགས་བཅད་ཕྱི་མས་ནི་སྤང་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
 གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ལའོར་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ལོག་པས་ལའོར་
 བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །ཅི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་
 བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ལྟ་བུ་འདས། །ཞེས་པའི་བར་
 ཚོགས་བཅད་བཅུ་དགུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་
 ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྲིད་པ་དང་།
 ལྟག་བསྟེན་དང་བུལ་བའི་སྤྲིད་པ་སྤོང་། །དེ་སྤངས་ན་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྤྲིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་
 མཛུགས་ཐོགས་ཁོ་ནར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དེ་ལྟར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 རྟིང་རྟེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྲིད་མཚམས་སྟོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་དབུ་བཞོས་པ་འདྲ། །
 ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་གིང་
 བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་
 གྱིས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་
 དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །ཀད་མས་དག་ལས་ནི་
 ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་
 པ་སྟོང་བ་ནི། །འགྲེལ་པར། །གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་སྟུང་བ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
 གྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དོན། །ཆོས་རྣམས་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། །ཤེས་
 རབ་སྟོན་མར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་དགག་
 པ་མཛད་པས་སོ། །དེའི་དོན་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། ཐེག་ཆེན་
 ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤེད། དང་པོ་ལྟར་ན། །འགྲེལ་
 པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 །སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། །ཆོགས་
 གཉིས་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐུང་བ་ལས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །
 །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོན་པ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
 །སྟོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་
 །སྟུལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་
 །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལས་ལྟ་བའི་སྟོན་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བསྟན་ཏེ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་སྐྱེད་བཅུ་ཡིན་ལ།
 །སེམས་སྐྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་བྱང་

རྒྱུ་མེམས་དཔེ་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚོགས་གཉིས་ཞེས་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་རྒྱན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པས་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅས་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་
 བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་ཐབས་གང་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར། གང་གི་
 ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་དང་ཡོངས་བསྟོའི་སྟོ་ནས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པ་ནི་
 འདིའི་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་རྒྱད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཚན་
 མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཁྱེད་པར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 དེ། འདིར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཁྱེད་པའི་ཁྱད་པར་
 གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར། གཟུགས་ནི་དབུ་བརྩོས་པ་
 འདྲ། །ཞེས་སོགས་དཔེའི་སྟོ་ནས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉིར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་དེ་ཉིད་
 བར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་ནང་
 བས་དང་པོ་བདེན་པ་བཀག་པའི་མཚན་མེད་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་མཐའ་
 བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པ་བཀག་པའི་མཚན་མེད་ཆར་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ནི་སྟོས་རན་

གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་སྒྲ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་
 པ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །བཞི་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འཆད་རྒྱུ་དགག་པ་ནི།
 བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་སྒྲུ་པ་ཁ་ལྟ་ཅིག །སྒྲར་གྱི་ས་བཅུ་པའི་ལུང་དོན་
 འཆད་པ་ན་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡུལ་
 འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གྱིས་པའི་ཆེ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
 པའི་སྟེང་ནས་ཁྱད་པར་བཞག་དགོས་པར་སྒྲ་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཁྱད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འགལ་
 ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་མེད་ལ། དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། དེ་ལ་གྱིས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་སོགས་སྒྲོམ་ལམ་དགུས་སྒྲོང་བའི་རྣམ་བཞག་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ཟུར་ཟ་
 བར་སྒྲ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་དགུར་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དགུས་སྒྲོང་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པས་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཅིང་། གྱིས་སྒྲིབ་དགུར་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དགུས་སྒྲོང་བ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་མི་འདོར་བར་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་གཤེད་ཕྱིན་གྱི་སྒྲས་
 དོན་ཟབ་མོར་འགྲེལ་བའི་ལུགས་འདོར་བར་སྒྲ་བས་སེམས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དཔྱད་
 ཅིག །ཀྱི་མ་ལྟ་བུ་བའི་སྟིགས་མ་འདི་ལྟར་གྱུར་སྒྲ་དོ། །ཡང་ས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་
 འཆད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་ས་
 འདི་ནས་ལྷན་ལས་འོག་མར་མི་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་
 པས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། མོས་སྟེང་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་
 མ་སོང་བའི་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དུས་བྱང་དུར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་མི་དཀའ་ཡང་
 སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་ཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ལས་སོང་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་ལྟར་གཉིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་འོན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྟར་གཏན་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཉིས་རོ་ཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ལས་སོང་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྟར་གཉིན་ཏུ་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་མོས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་སྟོང་གིས་ཟེལ་

གྲིས་གཞོན། ས་དང་པོ་ནས་ས་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཟླ་ལྷིང་གྲིས་མི་གཞོན་ཡང་ས་བདུན་པ་ཐོབ་
 བས་ཟླ་ལྷིང་གྲིས་གཞོན་ནས་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 པས་དེ་གཉིས་རྩི་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྒོ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་ཐ་དད་དུ་ཤིས་པའི་སྒོ་དེ་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་དོན་གྲིས་ཁས་གྲུངས་འདུག་གོ། །གྲུབ་པ་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་
 པས་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་
 པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་སུལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུལ་མ་ཕྱིན་ན་བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་ཀྱང་སུན་མ་ཕྱིན་པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་འདྲུག་པའི་གཞི་ནི་ལོག་ནས་འགོག་
 པར་འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་གདགས་གཞི་དང་། གང་ཟག་བཏགས་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རང་
 རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་
 སྤང་པོ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་
 དང་། སྤང་པོ་ཉི་ཤར་སྤང་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཉི་ཤར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཤིང་
 རྟའི་ཡན་ལག་དང་། ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཔའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་པར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་
 པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །
 ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཅི་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྤངས་སུ་མཛད་ནས།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་པའི་

འགྲེལ་པར། དེ་ལ་གིང་རྟ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་
 ལག་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཆ་གསལ་ཅན་
 ཉིད་དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བདག་སྤང་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་ཀྱི། བདག་སྤང་གཉིས་གདགས་
 གཞི་དང་བཏགས་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་གཏན་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་
 གཞོད་དེ། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་གིང་། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ཡང་ཡང་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩོད་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་མེད་གེས་ལུགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྤང་པོ་དམིགས་ལུལ་
 ཏུ་བྱས་ནས་གཞི་མེད་ལ་འོ་སྟུང་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་རང་འཛིན་སྟན་སྟེས་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་
 ལུལ་གྱི་ང་ཙམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་འཛིན་ལྟ་སྟུན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྤང་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སྒྲུབ་པས་ཚེས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་
 ནི་གདགས་གཞི་རྩིས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཚེས་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡིན་
 ཏེ། རྩལ་རྩིས་བརྒྱན་རྩིས་ཡོད་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་ཤོར་བ་ཡིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་གདགས་གཞི་དང་
 བཏགས་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དགོས་ན་དེ་ཉིད་དེའི་གདགས་གཞིར་ཁས་ལེན་ཏེ། གང་ཟག་གང་
 ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཏུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དགོས་ན་མཐར་བཏགས་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་ཅིག་ཁས་སྤང་
 དགོས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གིང་རྟ་དང་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་
 དང་། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་རྩལ་རྩིས་དང་། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་འཛིན་ཚུལ་མི་རྟོག་པའི་ལུགས་མཆོག་འདི་མ་བཤིག་པར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ལ་དོགས་པལ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 མ་རྟོག་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་ཚད་མས་གཏན་ལ་མེབས་པ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱ་

རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་ག ང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་
 འོང་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྤོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གང་གི་ཡང་ས་
 བོན་སྤང་མི་རྣམས་ཞེས་དང་། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་མི་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་པ་ནི་རེ་ཤིག་འགོག་རྣམས་ཏེ། བྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤོང་བར་མངོན་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ན་སྤང་གི་ལམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་རེ་ཤིག་སྤང་རྣམས་པ་ལྟ་ཅི་སྤོངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་མངོན་པ་གཉིས་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདིའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་མངོན་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡང་སྤོང་མི་རྣམས་སོ། །
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚེད་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱིས་སྤོང་མི་རྣམས་ཀྱང་། སྤང་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་རྣམས་སྤོང་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། མེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། བྱ་ངན་འདས་པ་འང་
 དཀའ་བར་གནས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བྱག་རྟོགས་པའི་སྤོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་མངོན་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ནམ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ལུགས་
 དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་
 མ་ཁས་ལེན་པར་སྤང་ཡང་དེ་ནི་གནད་གཏན་མ་ཟིན་པ་སྟེ། ལུགས་དེ་ལ་གང་ཟག་བདེན་
 མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡང་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པས་བརྟགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་པར་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་ལ་གཞུང་འདིར་དགག་པ་ཡང་ཡང་མཛད་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་མཛོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། འགོག་བདེན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འགེལ་པར་དེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཀྲུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀྲུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་ཆར་མཐུན་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བུ་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སྟེ་བ་དང་དབྱུ་མ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱེད་པར་སྣང་སྟེ། དངོས་སྟེ་བས་འདོད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབྱུ་མ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བཞག་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་འགོག་བདེན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་རྒྱུད་ལ་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འགེལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སོ་སྤྱིའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ལུགས་ལས་འདས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་རང་དགར་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་སྟེ་བས། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་

མེད་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་
 ཚུལ་དུ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྟོང་། ལུགས་འདིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
 མངོན་གྱུར་ཡང་སྟོང་མི་རྣམས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 མ་སྟེད་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་འདོད། ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་
 པའི་ཉོན་མོངས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་
 བཞིན་དུ། གཉི་ལྷག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 གཉི་ལྷག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མངོན་པ་ནས་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་དེས་ན་གྲོ་གཟུབས་ཅི་སྟེ། འཛིག་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་
 རྟོག་དབྱིད་ཚུག་པ་ཤར་རེ་བ་ཅིག་གི་ཐུགས་རབ་ཀྱང་མེད་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་སྟོན་པས་
 གང་ཟག་དེ་སྟོན་འཇུག་གི་གཞུང་དང་སྒྱུར་རྟེ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཞབས་
 འདེན་བའོ། །གཞུང་དེའི། སྟོན་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱང་སྟོངས་
 བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་པ་དང་ཡང་འགལ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མིན་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ན་ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཡང་
 དེས་ན་ན་༡༠གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་
 སྟོན་པ་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཤིག་སྒྲུངས་ཀྱང་གང་ཟག་དོ་ཤོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་ལྟས་དངས་
 པའི་སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་བདག་འཛིན་སྟེ་གཉིས་ལ་

ཁྱད་པར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟེད་པ་ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱེ་གྲ་ན་འཆི་སྤངས་ཀྱང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་མཆན་མེད་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་
 དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེ་གྲ་ན་འཆི་མ་སྤངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་
 བྱུང་འདས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཉིད་ལས། མཐར་
 ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 བཀའ་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀར་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་སྐལ་ལྡན་དག་
 ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་གྱི་སྒྲ་དོར་གེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་པོ་ལ་གང་ཟག་རིས་
 སུ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་ལ་སྤྱིང་
 བཅེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་པ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་དེས་༡༡ན་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཅ་
 ཤེར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་གིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཐེག་དམན་ལ་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆད་མས་བྱུབ་ན་སྤྱི་མ་
 ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་རྒྱས་པ་མེད་པས་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། བདག་མེད་
 བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་
 བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱུབ་མཐའ་དང་ཐུག་ནས་མཁས་པའི་གཞུང་ནམ་པ་
 གཞན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོ་རྣེ་རྣལ་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་
 རྟོགས་དགོས། ཐེག་དམན་གྱིས་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་གིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་རྒྱས་མ་རྒྱས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་སྤྱིས་སོ་སྤྱིས་ན།
 དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཆང་མ་ཆང་
 དང་། རྒྱས་བསྐྱས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་
 བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྤོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་
 འགལ་ཏེ། སྤང་བྱ་བདེན་འདོན་གཅིག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་རྒྱས་པས་བསྐལ་པ་གངས་

མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་མི་ལུས་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཚོ་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
 ཞེས་པ་ཡང་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་རིགས་པ་སྒྲ་
 མས་རྟོགས་ཟིན་ནས་གང་ཟག་དེའི་རོང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་
 རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྐོལ་བ་སོ་སོའི་འདོད་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག །འགྲེལ་༡་
 བར་མ་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་
 རྟོག་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་། ཅིས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན་དེ་ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རྩོལ་ལ་ཞེན་པ་
 སྤྲོད་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་རྩོལ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་
 ཁེགས་པ་དབུ་མ་པ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟོམས་ནས་བདེན་ཞེན་སྤྲོད་པ་དང་།
 ཡང་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཕྱི་རྩོལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་པ་གང་རུང་ཅིག་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་
 བྱི་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཕྱི་རྩོལ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་མདོ་རྒྱན་དང་།
 འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ལྟར་སེམས་ཙམ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། སྟོན་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ཤོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །
 རྩ་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་
 རྟེན་རང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཕྱི་གང་རུང་ཅིག་ལས་མི་འདའ་
 བ་གང་ཞིག །སྒྲ་མ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་འགལ་
 འདོད་ན། དེའི་དོན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་
 སྐབས་དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་
 རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་སྤྲོད་མི་ལུས་པས་མ་བྱེད་པོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་
 ཡང་ཐེག་དམན་ལ་རྩལ་གཉིས་གསུངས་པས་ཞེས་སོགས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཚེ་འགལ་སྟོང་སྒྲུབ་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བོ་རང་བྱུང་འདུག་གོ། སྟོན་པས་
 ཚོག་གོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པའི་
 ཡར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་བསྟན། སྟོན་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་བརྟོན་པ་བརྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པ་བསྟན་པས། །པ་རོལ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ཚེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་ཡར་
 ཕྱིན་གཞན་རྣམས་ལྷན་པར་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡར་ཕྱིན་བརྩེ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་བྱང་པར་བརྩེ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྟོན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་ཅེས་པའོ། །
 ལྷག་པར་སྟོན་ཆུལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞེན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་དག་དང་། མདོ་སྟེ་
 ས་བརྩེ་པར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་དོན་གཞུང་
 འདིར། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷག་གི་གཏན་ཚིགས་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷགས་ལའང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་དེ། ཆུལ་གསུམ་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
 སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྷག་བསྟན་པ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱ་རུབ་སྟན། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྲུར་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྟེ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཅི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་དང་། མངོན་
 སུམ་མ་ཡོན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟོགས་ཡོན་པ་དེ་བཞེན་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟུག་བསྟན་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་མངོན་
 གྲུར་དགའ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན། །དེས་ན་སྟོན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །དགའ་

བའི་བྱད་པར་དཔེ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན། །དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 བྱི་རི་ལྟར་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ལུས་བཅད་སོགས་ཏེ། ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབ་
 པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲོལ་པར། དེ་ལ་
 པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་འགྲམ་དང་དོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །
 པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་བྱས་ཏེ། ཆོག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་
 པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་
 བྱས་པས་གཞུགས་སུ་འགྱུར་བའམ། བྲེ་ཏོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མའི་མཐའ་
 ཅན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པོ། །ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི་སྦྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་སྦྱོ་བཤད་པ། དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། པ་རོལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་
 ཟེན་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་གཞིའོ། །པ་རོལ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ར་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་ཨམ་བྱིན་ཏེ། ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ནས་མ་སྟོག་
 མེད་ཡར་སྐྱར་ཏེ། པ་ར་མ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཞེས་དང་། པ་རོལ་དེར་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་སུ་
 སོར་བའོ། །སྦྱིར་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་ནས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་དབྱེ་མི་མངོན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཆོག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 པ་འདིས་ཕྱིན་པའི་སྐད་དོད། ཆོག་ཕྱི་མ་ཨི་ཏ་ཡོད་པས་མ་ཡིག་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་

གཟུགས་སུ་གྱུར་པའམ། བྲེཾ་དྲ་འཛི་བསྟུ་བ་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་
 མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་མ་སྟོག་མེད་དང་ཨི་ཏ་མཚམས་སྒྱུར་བས་པ་
 ར་མི་ཏ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གམ་བརྩའི་རླས་
 བྱེ་བའི་ཤར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤར་ཕྱིན་ཏེ།
 བྲེཾ་སྟུགས་སྒྲུང་གིས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་དང་བོར་ལྷག་པར་བོབ་པའི་
 སྒྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྟོགས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན། ཅི་ལྟར་འདྲ་ན་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བྲེཾ་སྟུགས་སྒྲུང་གིས། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞུང་དང་
 ལམ་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སྤྲོ་བཟང་བོས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་ཤར་
 ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཁ་ཉི་ཅིག་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཕ་
 རོལ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ར་དང་། ཕྱིན་པའི་སྐད་དོད་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་
 ན་ཕྱིན་ཟིན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་འདུག་གོ། །པ་ར་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་
 གཅིག་ཆོག་ཨམ་བྱིན་ཨི་ཏ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཆོག་སུ་བྱིན་ཏེ། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 ཆོག་བྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨམ་བྱི་མ་མི་
 མངོན་པར་མ་བྱས་པས་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདིས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སོང་བས་དེ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཞག་པའོ། །
 འོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གཞག་གམ་སྟུམ་ན། འཕོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་དེས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་ཟིན་པའི་སྒྱིན་པ་སྟོགས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་
 བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། པ་ར་དང་ཨི་
 ཏ་སོར་བཞག་གྱུར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཆོག་མ་བྱིན་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་

བྱིར་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱིན་པས་པ་རྩ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བར་སོང་བའང་ལས་སྟུ་བྱ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚིག་ནོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྲེ་ཁྱི་ད་
 ར་ཞེས་པའང་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཡི་གེ་མ་དག་པ་བྲིས་འདུག་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་རབ་
 བཟུང་ནས་ཞེས་པ་ས་དང་པོའི་སྒྲིན་པ་ལ་འཆད་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་པ་རྩ་བ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བས་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་དང་པོར་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་
 པའི་པ་རྩ་བ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་པའི་པ་རྩ་བ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་འཛིག་སྟེ། འགྲེལ་བར། མི་དམིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་
 རོ། །ཁ་ཉིད་ཅིག །གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྒྲིན་པ་འདིའང་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་
 པ་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོར་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅས་དང་། སྒྲིན་པའི་
 འཁོར་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བདེན་ཞེན་སྒྲེས་པར་གྱུར་པས་བཅིངས་ན་ནི་སྒྲིན་པ་དེ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རྩ་བ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 འདིའི་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཀའང་ས་དང་པོའི་སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེར་བདེན་འཛིན་མི་
 སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་
 དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་གྱི་
 དབང་གིས་ལུགས་འབྱུང་ཏུ་སྒྲིས་པར་སྤང་རོ། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་པ་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་
 མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའང་སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་
 ཏེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངེས་ཚིག་ལྷ་བའི་དཔེས་བཤད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁྟེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་བྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་

བཤད། །ངེས་ཚིག་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད། །རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་དག་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཚོགས་ཐོབ་པ། དགེ་བའི་ལས་བརྒྱ་སོག་པ། བྱང་སེམས་
 མཛེས་པར་བྱེད་པ། འཁོར་གསུམ་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱལ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན། རོ་བོ། ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆད་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆལ་རྒྱལ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དྲུ་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྟིག་པའི་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན།
 སྟིག་པའི་ལས་སེམས་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ལ་
 ཅེས་པའི་སྤྱི་ཏ་བསིལ་པ་དང་། ལ་ཏི་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བདེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཏེ། ཀྱུ་ཤ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་དག་གི་
 སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཀྱན་སྤོང་དང་བཅས་ན་ལས་ལམ་བརྒྱའོ། །ཁྲིམ་
 པའི་རྟེན་ཅན་ལ་སྤོང་བདུན་ཅི་ལྟར་སྟུམ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབས་སྤོང་བཞི་དང་། སྤོང་བདུན་
 གྱི་བྱང་པར་མནོས་པའི་ཆོ་ཅི་ཅམ་ནོས་པའི་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སོ་
 སོར་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དགེ་སྤོང་ལ་སྤོང་བདུན་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་
 སྤོང་བཞི་འཛོག་མོད་ཀྱི་འདིར་ལུས་དག་གི་སྤྱང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ཉིད་ལ་འཛོག་
 པས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཆད་སྟེ། མདོ་ལས། དགེ་
 བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟེན་པ། ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མ་གོས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་དག་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ས་དང་པོར་ཡང་དགེ་བའི་
 ལས་བརྒྱ་སོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པས་དེ་ལ་ཤིན་དུ་ལྷག་
 པར་སྤོང་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་ཀའི་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས་
 ཏེ་ཅི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱང་འདི་ལ་དགེ་སྤོང་

ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས།
 ཚོག་དང་སྟོན་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་
 ལྟ། ཡང་དག་པར་བྲངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཅིང་། ལུས་རག་དང་
 ཡིད་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་དེ་བདག་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྱང་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་
 དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོད་སྤྱང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་ཡང་དག་པར་བྲངས་ཀྱང་དམིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། རར་འཛིན་པ་དང་། ར་
 ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འོད་སྤྱང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་
 བཅོས་པ་བཞི་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་
 རྩོགས་གྱི་ཉིས་དམིགས་བརྗོད། གཉིས་པོ་ཚུལ་བྱིམས་བསྟེན་པ་གདམས། ཡོན་ཏན་
 གྲུབ་གྱི་ཉེན་དུ་བརྗོད། མའོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་རུ་བསྟན་པའོ། གྲང་པོ་ནི། སྤྱིན་
 པས་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི་སོ་སོའི་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། མི་དག་བ་བཅུ་ལ་ཆེན་
 པོ་འབྲིང་ཆུང་རུ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་དཔུལ་བ། གཉིས་པ་དུད་འགོ། གསུམ་པ་
 གཤིན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་མིར་སྟེན་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 གཉིས་མའོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། རྩོག་གཅོད་ཀྱིས་ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་གཉིས། མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པས་ཡོངས་སྟོན་ཆུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་པའི་ཡོངས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས།
 འོག་གཡེམ་གྱིས་འཁོར་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་ལྷོ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་
 མར་འགྱུར་བ་གཉིས། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པར་འགྱུར་བ་གཉིས། ཕྱ་མས་འཁོར་མི་འདུམས་པ་དང་། གཡོག་འཁོར་རན་པར་
 འགྱུར་བ་གཉིས། ཚིག་རྒྱུ་པོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཚིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་གཉིས། ཚིག་ཀྱལ་པས་བབྱང་བར་འོས་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ངེས་
 པའི་སྟོབས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས། བརྟུན་སེམས་ཀྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་
 ཆེ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས། གནོད་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 གནོད་པ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས། འོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་བ་རན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་

ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འཛམ་ཡང་ན་མཛོན་པ་ལས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དུ་བཤད་ཀྱང་དབུ་མའི་སྐྱབས་འདིར་འདི་དག་རྣམ་སྤྲིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སྦྱོར་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པའི་རྒྱས་མི་ནས་མྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། སར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་ལྷར་སོགས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་རྒྱལ་འཆལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དཔེའོ། །ཁ་ཕུ་ཅིག །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བཀྲ་གིས་མ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱིས་དུ་རྒྱ་ནག་མ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེར་ནི་མིང་དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་དགོངས་ལ་འདིར་ནི་རྒྱ་ནག་མ་ཞེས་པ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་དོན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསུམ་པའི་བཀྲ་གིས་པ་དང་། བཀྲ་མི་གིས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱ་ནག་མ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་གང་ཟག་གཉིས་ལ་འཆད་ན་གཅིག་གང་དུ་ཡོད་པར་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་ཡོད་པར་མི་རུང་རོ། །བཞི་པ་ནི་གང་གི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་སོགས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་སྒྲ་པའི་འོད་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ངེས་ཆོག་སྟོན་ས་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། །སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། །ས་དེར་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། །

སྤྱིན་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱུན་མོང་ཚེས་གསུམ་བཤད། །ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཁུག་སྤྱད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གེས་བྱའི་སོགས་ཏེ། ཟངས་འདྲའི་སྤང་བ་ནི་ཉི་མ་གར་ཁའི་
 དམར་མེར་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་
 ལྷག་པར་བསྟན། །མི་བཟོད་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་
 བསྟན། །དེས་ན་བཟོད་པ་བསྟན་པར་གདམས། །ལ་རོལ་བྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་ལྷག་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བཟོད་
 པ་ལྷག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཡ་ཏེ་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། བཅེར་ལྷན་གང་ཆོ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཏྲག་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་
 གེས་དཀའ་བ་རྟེན་གྱར་པ། །དེ་ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་སོགས་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས།
 ས་འམ་ཡང་ན་རྩ་འམ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་ཁྱོ་བ་
 མ་མཆིས་པ། །བཟོད་པའི་ལ་རོལ་བྱིན་རྗོགས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ།
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་མཐོང་བས། བཟོད་བྱ་བཟོད་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། དེས་ན་བཟོད་
 པ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་བཟོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྤྱིན་ཡིད་
 མི་འོང་བ་འཕེན། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་འཛད་པར་བྱེད། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནོད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་
 བྱིར་སོགས་ཏེ། འདིར་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོད་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་
 ནི་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཉི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་ཁོང་ཁྱོ་བ་
 ཞེས་བྱའི་ཞེས་དང་། དཀོན་བཅུགས་ལས། ཁོང་ཁྱོ་བ་གང་ཞེན། བསྐྱལ་པ་སྟོད་
 དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཐ་
 དད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེའི་དགོངས་པ་ཡང་འདིར་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་སུ་
 གསུངས་པས་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཏེ།
 རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་བྱང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གྲུབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ན་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཚད་
 བཟུང་དུ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་ཚད་
 སྒང་གངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རྣམས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་སྟག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བཟོད་
 པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སོ་སོའི་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་རྩོགས་སངས་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ས་དེར་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། ས་དེར་སོགས་ཏེ། འདིར་མདོ་ལས།
 འདོད་པའི་འཛིང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འཛིང་བ་དང་། སྲིད་པའི་འཛིང་བ་དང་། མ་
 རིག་པའི་འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད་པར་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་
 ཆ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཐེན་ཀྱང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལས་ས་གསུམ་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 སྟུང་བའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཟད་པའི་དོན་ནི་གཏན་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་བསྐབས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འདོད་པ་
 དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་
 པའི་མདོན་གྱུར་སྤངས་པའོ། །དེས་ན་བསྐབས་པ་ཞེས་གསུངས་པར་མདོན་ནོ། །འཛིང་བ་
 ཡང་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ས་གསུམ་པར་
 བྱེད་དགོས་ན་ས་དང་པོར་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་ཆར་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་

ཀྱང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆིང་བ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་
 དབྱ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཉོན་
 གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཕྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱིན་སྟགས་གསུམ་
 གྱི་ཐུན་མོང་ཆོས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྦྱིན་སྟགས་སྟགས་ཏེ། བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲོང་ངོ་། །ལྔ་
 པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཁུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྟགས་ཏེ། ས་གསུམ་
 པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །སེམས་སྦྱེད་པ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སེམས་སྦྱེད་པ་བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་།
 བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པས་ས་ཡི་ངོ་བོ་བསྟན། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ངེས་ཆོག་
 བསྟན། ས་དེའི་སྤངས་པའི་བྱང་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེར་ནི་སྟགས་ཏེ། སྤང་བ་ཟངས་
 གྱི་འོད་བས་ལྷག་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་དུ་སྟགས་ཏེ། འདིར་
 མདོ་ལས་འཛིག་ལྟ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཟད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་གནས་ངན་
 ལེན་ཟད་པ་སྟེ་སྤང་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་༡༥ཟད་པའི་དོན་ཡང་ས་དེའི་སྤང་བྱར་
 རྒྱར་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་སྟོན་སྟེ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་སྟེ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་ངོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་
 མཐའ་ངན་པ་འདིས་གོང་འོག་ཀྱན་དུ་བྱུང་འདུག་གོ། །སེམས་སྦྱེད་པ་བཞི་པ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །

སེམས་སྦྱེད་པ་ལྔ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སའི་ངེས་ཆོག་ཁམས་ཕྱིན་ལྷག་པ། ཡོན་
 ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་ལྷག་ཅིང་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་བཟང་སྟགས་ཏེ། འདིར་འགྲེལ་པར་

གྲོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་གྲོ་བཟང་བདེན་
 པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་
 བོའོ། །ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཞིབ་མོ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་འཕགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་བར་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་
 བར་གསུངས་ཚུལ་དང་། འདིར་ཡང་དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 བར་སྒྲུབ་བའི་མཐའ་མ་ཚད་པའི་ཞེས་གཞན་ལ་དགག་པ་བརྗོད་བའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་།
 བྱེད་རང་ལ་ཁས་སྐྱེད་འགའ་ཉེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདེན་བཞི་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

སེམས་སྐྱེད་དུག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྟག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བསྟན།
 ཞར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། ཚུལ་
 དེས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མངོན་གྱུར་སོགས་ཉེ། ས་ལྟ་བུ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཐོབ་པས་ས་དུག་པར་ཞི་གནས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ལྟག་པས་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་རབ་
 ལྟག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུ་པར་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་ཉེ། མདོ་སྙད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་

བུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འདུག་པར་ག་ལ་རུས། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདྲིས། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
པར་རུས་མ་ཡིན། །གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེན་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་མིག་རྟོན་གྱུར་
ཅིང་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཆུལ། གང་ལ་བཤད་
པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བཤད་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་ཏེ། འདི་རྟོན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་
རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་། ས་རྒྱག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བའི་ཆུལ་རི་ལྟར་སྒྲུམ་
ན། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སློ་བྲོས་ཀྱི་མིག་མ་ལུས་པར་
གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ས་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཁོ་
བོ་ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སློ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་ལྟོས་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་
བ་རང་ཉིད་ས་མ་ཐོབ་པར་ལུང་རིགས་དང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཙུན་བཙུན་
པ་ཡིན་ན་འདི་དག་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་སྟེ། ལུང་རིགས་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་
པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་པོ། །ས་ཐོབ་ནས་རྩོམ་པ་
ཡང་དགག་པར་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་འཆད་པ་པོ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཆེད་དུ་ཁངས་པ་སྦྱང་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཞིབ་ལྗས་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་
བ་ཡང་འདིར་བརྟེན་མེད། །སྟེང་སྟོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་
ལྟར་པོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ས་བརྩ་
པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་
ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ངས་པར་དགའ་བའི་བྱིར་

བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུས་བྱས་ཤིང་
 ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཆེས་གསལ་ལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་
 གིས་དེས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་
 ཞིག་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་
 ལས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེ་དའི་ཡུལ་དུ་
 བོ། །དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་
 བས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་
 བོ་ལི་ཅ་བྱི་གཞོན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལྟ་
 བན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་འདིས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ལུང་
 རིགས་དང་སྐྱེ་མའི་མན་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་མི་རྣམས་ཤིང་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་
 པ་ལ་ས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། ཤེས་རབ་མི་
 གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་དག་ག་ན་ཞིག །འཕགས་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་

བདག་ཉིད་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན།
 དེས་ན་མཉན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སའི་སོགས་ཏེ། སྦྱིར་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྦྱ་པའི་བྲུབ་མཐའ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་ལོག་རྟོག་བཅོམ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལས་དང་པོ་པ་སྟོ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་སད་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
 གངས་ཅན་པས་སྦྱ་གྲུ་ཡོད་པ་བདག་ལས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་གཤོད་བྱེད་བརྗོད་པས་བདག་ལས་སྦྱེ་བའི་ལོག་རྟོག་བསྟོགས། །སྦྱ་གྲུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྦྱེ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་བདག་སྦྱེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 དངོས་སྦྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་སྦྱངས་མ་བྱས་སེམས་
 ཅན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟར་དུ་གསུངས་
 པས། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་
 རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་བྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་པར་
 པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྩ་སྦྱར་ལས་ནི་རྩར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར། ཟུང་མོ་འཁྱེད་འཕྲིག་ཅན་འཕྲིགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །
 ཞེས་དང་། འཁྱེད་འཕྲིག་གི་དོན། གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་ལུས་དག་གི་མཆོན་མ་སྟེ།
 དེ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སོགས་བཞི་གསུངས་པའི་ཆོས་མོས་དང་། མོས་པའི་
 ལེའུ་ནས་གསུངས་པའི་མོས་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །བསྟན་པའི་རྩལ་ཡང་གཞུང་
 བས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་མ་བསྟན་པར་དམ་
 བཅའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྟན་ན་དོན་མི་དེས་པས་དབང་རྩོད་དེས་པ་མི་སྟེ་ཞིང་དབང་རྩལ་ལ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་སྦྱངས་ནས་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དངོས་

བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལོག་རྟོག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ཙུ་
 བར། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་
 རྒྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང། །རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་བསྒྱབས་པ་བཞིན། །ཅེས་དང། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བར། ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྩད་ཀྱང་འཛོལ། །
 འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དངོས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན་ཡིན་མོད། ཡུལ་དང་པོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ལོག་
 རྟོག་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་
 རྒྱལ་འདི་དག་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་
 བ་གཞུང་འདིར་ཡུལ་བྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང། བསྟན་བྱའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་འཆད། གཞུང་
 ཡུགས་ཆེན་པོའི་གོང་འོག་བསྒྲིགས་ནས་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཡི་གཅིག་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་རྣམས་དོར་བར་མི་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡུལ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འདུ་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་བྱའི་རྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཐོག་
 པས་རྟོགས་བྱའི་རྟོང་ཉིད་བཤད། །ཐོག་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བྱའི་རྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོ་ནས་བཤད། །རྟེན་
 འབྲེལ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྱང་ལས་དེས་པའི་རྒྱལ། བསྟན་བཅོས་སུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱལ། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་པའི་སྒྲས་དག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལྟ་པ་ལ་ལམ་གྱིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་

འཇུག་སྟེ། དེ་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་
 དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་
 དང་། རྩོམ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལས་
 དང་། མིག་ཡོར་དང་། དུག་ཆ་དང་། རྩ་ལྒྲ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྐྱུལ་
 པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན།
 རྩོམ་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་ཐུང་བ་རྩེས་
 སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 དགུ་བ་སྐྱེ་མ་སོགས་དཔེ་བཅུན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་པོ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་
 གསལ་བ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱག་པ་སྟེ་དེའི་སྒོ་ནས་ས་
 དུག་པ་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པར་སྒྲ་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་
 ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་བདག་
 ལས་ཞེས་སོགས་བཞི་དང་འབྲེལ་བས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་
 ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་ནའང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 བཞི་སྐུར་བར་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་གང་ནའང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་ཡུགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། ལེགས་ལྷན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཐལ་
 འཇུར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤང་སྟེ། འདི་ལ་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ངོས་

བཟུང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་དགག །ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཀླུ་གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང། ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
 དང། རང་རིག་དང་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པར་
 འགྱུར་ལ། དོན་དམ་གྱི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སློལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཅིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེན་འཛིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་པས་འདིར་བཞག་པ་
 ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སློལ་སྤྲོས་ན་གིན་ཏུ་རྟགས་པས་སྤྲ་བའི་བདེན་འཛིན་
 ལྷན་སྟེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ཞིག་བདེན་འཛིན་དེས་གཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་
 ཞེགས་པ་ན་སྒྱུ་མ་མཐའ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནང་གི་སློའི་དབང་གིས་མ་བཞག་
 པའི་སྡོད་ལུགས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པར་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང། རང་རྒྱུད་པས་དེ་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ལ་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་
 གྱི་ཆ་མེད་དང། ཤེས་པ་ལ་དུས་སྡུ་བྱའི་ཆ་མེད་དགག་པ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ།
 དངོས་པོ་ལ་ཆ་བཅས་གྱིས་བྱུང་པར་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་ཐ་དད་
 བ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དགག་ལ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ཆོད་ལ་ཡིད་ཅི་ལྟར་
 གཏད་པ་ན་ཡིན་ཚུལ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་སྟོན་དུ་མེད་
 པས་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་དང། དེས་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་པར་གཏན་ལ་དབབ།
 དེ་ནས་དེ་འདྲ་དེ་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་བརྟུན་པའི་སྡོད་ལུགས་ལ་འགལ་བ་
 མེད་ཀྱང་གཞི་དེ་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཡིན་ན་གཏན་མི་
 རིགས་ཉེ་ཞེས་དང། དེ་ལྟར་ན་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྡོད་ལུགས་
 མེད་ཀྱང། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྡོད་ལུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་དབུ་མ་པ་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་སློའི་དོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་
 པོ་འོང་ངོ། ཞེས་དང། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང། བཞི་བརྒྱ་པ་དང། རིན་

ཆེན་མེད་པའི་ལུང་རྣམས་དྲངས་ནས་ཐ་སྟད་དུ་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་གཞག་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་
 སྟད་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གང་
 ཡོད་པར་འཛིག་ནའང་བཏགས་དོན་མ་བཅའ་པར་འཛིག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་བཞག་
 པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་པར་དང་། རོན་དམ་པར་དང་། ཡང་དག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟར་སྦྱིས་ཡིན་ལ། དེས་གཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་བཏགས་པ་མཐའ་
 གཟུང་གི་བདེན་ཚད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
 མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་གསུམ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ་
 ཞེས་དང་། ཡིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་
 དང་གསུམ་ཡོད་པས་བདེན་མེད་དུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་ཏེ། སློ་ཐུང་པོ་
 གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་
 པར་ངོས་ཟེན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་
 རྟོག་པས་གང་གཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་
 པས་སློ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུགས་ཡོད་པ་
 རིགས་པའི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་ཚད་དུ་ཁས་ལེན་ཅས་པ་ཁྱོད་ལ་འགལ་ཏེ། ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་དོན་སློ་
 ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཤེས་ཆ་མེད་བཀག་ནས་ཆ་བཅས་སུ་

བསྐྱབ། ཆ་བཅས་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་བཀག་ནས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅེས་
 པ་ཡང་མ་བརྟགས་བཞིན་དུ་རང་དགར་སྒྲ་བའམ། ཡང་ན་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་
 ལ་སྒྲུང་པ་འདེབས་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 རྒྱུབ་པའི་ཆོ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་བཀག། །ཁྱབ་
 བྱེད་གཅིག་ཤིགས་པས་ཁྱབ་བྱ་དུ་མ་ཤིགས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་གྱི། བདེན་མེད་བསྐྱབ་
 པའི་རིགས་པས་མཐར་ཐུག་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གར་
 དུ་འང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ལུགས་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དེ་སྟོ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་ལ་ཆ་དང་
 ཆ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོ་ལ་ནི་ཡིད་རི་ལྟར་གཏད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ལན་འདེབས། གཞན་ཡང་སྟོ་ལ་ཡིད་ཅི་ལྟར་གཏད་ཀྱང་
 བདག་དང་ཐུང་པོ་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་ཆ་ཤས་ངོ་པོ་
 ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ངོ་ལ་པས་བདག་ཐུང་པོ་པོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་པོ་
 ཐུང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་ལྟའི་གངས་སུ་མི་བགྱང་བར་
 གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་སོམས་ཤིག །
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་མིང་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་དགག་བྱ་ནི་
 བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སོགས་དུག་ཡིན་པས་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་
 ལ། རྩ་མ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། རྩོམ་མིང་ཞབས་ཞུམ་ལ་ཐུམ་
 པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་མིང་
 བཏགས་པ་གཉིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་མཛུངས་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པར་མཛུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འདོད་རྒྱལ་བའི་མིང་དུ་མཛུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ཅ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་སྟོད་དཔྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆོ་རྟེན་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཛུངས་ལ། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆོ་མི་རྟེན་པ་ནི་གཉིས་ཀར་འདོད་པས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལོགས་པར་ངོས་ཟིན་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་
 མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་འཁོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ནི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་ཆེས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་
 མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། །མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། །ཞེས་སོགས་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དེའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོར། འོད་སྤང་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྲའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས། གཟུགས་
 སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་པ་འདིའང་
 ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་ལ། །མི་
 སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་དོ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གང་གས་པའི་དོན་དུ་
 བརྟོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་
 སྟོན་མཛད་ན། གང་ཞིག་དེ་ལའང་ཞེན་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང། ཅེས་པ་
 འདིའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མི་བྱ་ཞིང་། དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤང་། ཀྱུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་བར་
 དུའང་གནས་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན། ཞེས་པ་འདིའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་བདེན་པ་ཁོ་ན་དགག་བྱར་བྱས་
 བས། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། སྟོ་སྤང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཆེ་ལ། །ཁྲོངས་པ་
 རྣམས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཁོང་ཕྱགས་དམན་པའི་གནས་ལ་ནི། །སྐྱེན་པོ་དེ་དག་འདི་
 བ་གནས། ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་སོང་ཉེན་ཡོད་པས་བག་ཡོད་མཛད་འཚལ་ལོ། །དེས་ན་
 སྟོ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཐལ་རང་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དོན་དམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་མི་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་སྐྱག་

བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་དེའི་འོག་དྲུམ་ཐང་གི་མ་གསུམ་
 བཀག་པའི་མཐའ་བཞི་སྟོན་བྲལ་གྱུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ལུགས་གཉིས་ཀས་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རབས་པ་དག་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ལ་འདོད་
 པའང་མི་འཐད་དེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིགས་
 བཅད་དེས། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པར་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བས་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་འདོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་བྲལ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་
 ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྟེས། །ཞེས་སོགས་སྟོབ་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ནི་དོན་དམ་སྟོབ་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་བཀོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མ་འཛིན་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་དམ་
 བཅའ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་གིས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ། ལེགས་
 ལུན་བྱེད་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་དོན་དམ་སྟོབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་རྫོབ་འཛིན་
 ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམ་བཅའ་
 དང་། གཏན་ཚིག་དང་། དཔེ་དང་། སྟོར་བཤུ་གི་ཁྱད་པར་དང་དྲུག་ལས། དང་
 པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་བྲག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 བས་དེ་བཀག་ནས་གང་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དགག་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོར་
 བས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་དེ་བཀག་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་སྟོར་མི་དགོས་ཤིང་། སྟེ་བ་ཙམ་བཀག་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་པོར་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོར་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་
 དམ་བཅའ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དམ་བཅའ་བས་རང་
 རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་

པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བྱད་གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བར་གྱི་ཚེས་དམ་འཆའ་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 དམ་བཅའ་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་
 ཏུ་སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་རིགས་པ་ཏུ་མས་བཀག་ནས། ཕྱིར་སྐོལ་ཉིད་ལ་
 གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བཞེད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་མཐུན་དཔེ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བར་དུ་
 བྱལ་བ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 བས་ཕྱིར་སྐོལ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་དཔེ་དཔེ་སྤྱི་བར་དུ་བྱལ་བ་གྲུབ་
 བར་མི་བཞེད་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཐུན་དཔེར་བཞེད་དོ། །དྲུག་པ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་དག་ཏུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཚེས་ཅན་དང་། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྐོལ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་
 སློ་ནས་ཕྱིར་སྐོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཚིག་གསལ་ལས། རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 ཕྱིར་སྐོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། །མཁས་༡༩
 རྒྱུ་དག་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་བསྐྱུབ་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་བསྐྱུབ་མི་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་གར་ཡོད་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 བས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཚེས་སྐྱུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སློ་ནས་ཐུབ་པའི་མི་འབྲང་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཀྱང་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ཕྱན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། རིགས་སང་པའི་ལུས་དག་གི་
 རྟགས་ལས་པ་རྩོམ་པོ་རིགས་སང་པར་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ལུས་དག་གི་རྟགས་
 ལས་པ་རྩོམ་པོ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་བསྐྱུབ་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐུན་སྤྱི་བར་གྱུབ་པའི་སློ་ནས་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤྱི་བར་གྱུབ་པའི་སྤྱི་བར་དུ་བྱལ་བ་གྱི་ཚེས་སྐྱུབ་

པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ན་སྤར་གྱི་
 རང་རྒྱུད་པས་བཀོད་པ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ལེགས་པར་སོམས་
 ཤིག། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་དབང་ཡིན་ལ་རང་དབང་གི་དོན་ནི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 ཅེས་སོགས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །འདི་དག་ནི་མདོར་
 བསྡུས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་
 དག་གིས་ཚིག་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་དང་། ལམ་དང་།
 འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 ཁས་ལེན་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཁས་
 ལེན་པ་དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པར་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དབེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་
 ཚད་མ་སྟེ་བཞེར་གངས་ངེས་པ་དང་། མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་
 བྱུང་བར་དང་། ཡང་ལོག་གི་བྱུང་བར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་ལ་མི་འབྱེད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉན་རང་གིས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བྱུང་བར་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་དང་། སྤང་བཅས་སུ་འདོད་པའི་བྱུང་བར་གཉིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོད་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ཏེ་ཟུང་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་དང་པོ་རྣམས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་
 ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་ཅན་ཞོ་ལ་ཕྱིར་ཞོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཅན་དེའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ངོར་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་གྲུབ་ན་
 དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་སྤང་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟུགས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན་ཚོས་
 ཅན་དངོས་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དགག་ཚོས་རང་བཞིན་བཀག་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་

རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྲེང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཁྱད་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིའི་དོན་འཆད་
 ཚུལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་གསུམ་ཙམ་སྤང་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །
 ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྤྱི་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་གཞུང་ལས་གསལ་ལ། འདུས་བྱས་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་
 འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མྱ་ངན་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་
 པ་ཞེས། །མཁས་པ་ཅི་ཕྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་
 སྙད་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བས་དགག་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ས་
 སྐྱ་བརྗེ་ཏས། དབུ་ཚད་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །གྲས་པས་ཁྱོད་ལ་ལྷའོ་སྤྲད། །འདི་
 དོན་སྐྱབ་པ་མངན་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟང་བས། །དོན་བཞིན་རྟོགས་
 པ་ཁོ་བོ་ཙམ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ། །འདོད་པ་དེ་ནི་ཚད་མའི་ལུགས། །རང་
 རྒྱད་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། །ཐལ་འཇུར་བ་དག་ཐ་སྙད་དུ། །བདེན་པ་མི་འདོད་མདོར་
 བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ནི་རེ་ཤིག་མ་བྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཐལ་འཇུར་བའི་ལུགས་སྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་
 བཞེད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེའི་སྒྲོན་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ཕྱོགས་
 སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྤང་བ་ལ་བདེན་པ་དགག་དགོས་པས་སྤང་
 བ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 ལུང་ནི་རིས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་། རིགས་པ་ནི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རིགས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུལ་པའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་

བྱ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བདག་ས་པ་
 དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བདག་ས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་
 དག་གིས་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་གི་འཐད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་སྦྱར་བ་དག་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། མེད་པ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་པས་བདག་ས་
 པའི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་དང་། རང་སྟེ་མང་པོས་བཀྱར་བས་བདག་ས་
 པའི་སྤང་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་བར་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདག་ས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་
 པས། རྒྱུ་ལས་དགེ་སྲིག་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་སྟེགས་སོགས་མེད་པར་བདག་ས་
 པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བདག་ས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་སུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་སུ་འཛོག་ལ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 བདེན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་
 ཅན་ནི། ཡུལ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པའི་བློ་དང་ལྟ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ།
 འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་མགོ་སྟོམས། སྤྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་བཞིའོ། །
 གསུམ་པ་རང་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་
 རས་པ་རོལ་པོས་བདག་ས་པ་ཁས་བླངས་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཞན་རོར་
 དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལ་བརྟག་པ་མི་འཇུག་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣལ་མའི་ལན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། གཏན་

ཚིགས་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་
 ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་
 །ཁོ་ན་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །
 གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ན་འང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། །དེང་སང་གི་དབུ་མ་པ་དག །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཚོས་དམ་བཅས་པ་མེད་པས། །སྒྲིན་མེད་ཅེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གསུངས་ཀ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བ་དབྱད་ནས་སྒྲིབ་བདེན་པ་བ་འགོག་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཕྲད་མ་
 ཕྲད་དབྱད་ནས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་བ་འགོག་པ་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ལན་ལ་ནི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་མ་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱད་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་སྣང་ཙམ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབྱད་པའི་
 ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཁས་མ་སྤངས་པས་ཚོས་ཅན་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་སྤྲེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དམ་འཆའ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་
 ལའང་འཆད་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་
 རྒྱ་བའི་རོར་སྒྲིན་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། །རང་རྒྱུད་པའི་རོར་སྒྲིན་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་
 བ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གང་ལ་དབྱད་པའི་གཞི་
 དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྲེང་དུ་དགག་ཚོས་ལས་གཞན་རྒྱུབ་ཚོས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེའི་སྒྲིན་སྤྲོད་བ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་གཅོད་མི་རུས་ན་ནི་ཆེ་བའི་སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབུ་
 མར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རུས་ན་ཅིག་ཆར་རམ་རིམ་གྱིས་གཅོད། ཅིག་ཆར་གཅོད་
 བ་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། རིམ་གྱིས་གཅོད་ན་གཤམ་བྱ་མཐའ་ཡས་
 པས་སྒྲིས་པ་ཆོད་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་རིམ་

གྱིས་གཙོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཚོད་པའི་དུས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཚོད་ན་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཚེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་
 བྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་གྱིས། །ཁོང་མ་གོང་མ་རྒྱམས་གྱིས་གཞོད། །
 ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐས་བདགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོ་གྲུབ་མཐའ་གོང་
 མས་བཀག་པ་ན་དགག་བྱ་གཞན་མེད་པས། ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་བདེན་པའི་སྒྲུབ་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཤད། རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་
 བཤད། མཐའ་གཉིས་སྐདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་རིགས་པས་དགག་ །རང་གཞན་སྟེ་
 པའི་ཚུད་པ་སྐད་བཤོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
 ཚུལ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་ལས་དང་། གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་ །བསྟན་བཙུགས་
 མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་སྒྲུབ་
 དགག་ །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བདག་སྒྲུབ་དགག་ །དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱགས་པའི་དོན་མི་རུང་བར་ཐལ་བ། མ་བྱགས་པའི་དོན་ཐོབ་
 བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། སྒྲུབ་བསྐྱབས་
 མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུས་ཟེན་སོགས་ཏེ། ལྷ་བས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་འཛོལ་བར་ཐལ་བ།

ཕན་ཚུན་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་བལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ས་པོན་སོགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་རིགས་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཏེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བལ་བ་དངོས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ཤོ། །གསུམ་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལྷ་བས་ཁ་བསྐྱང་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་བྱིར་སོགས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ས་སྟུག་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་ཁས་
 མི་ཡོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ལ་ནི་མ་དེས་པར་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 བྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདག་
 ལས་སོགས་ཏེ། ཕ་ཤེར་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། རྒྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤིང་འདི་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཀོད་པཤོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་།
 རྟན་འབྱིན་བཤད་པཤོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལ།
 རྟོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་སྤྲད་དུ་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་
 ཅས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་། དམིགས་
 པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་
 རྐྱེ་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཟེར་རོ། །ཕ་ཤེར་ལས་ཀྱང་རབ་བྱེད་དང་པོར་གཞན་རྐྱེ་
 དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་ལྟོགས་སྡེ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤངས་པཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་ །དེ་
 ལྟར་དགག་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གཉིས་བསྟན། གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་རིག་གྲུབ་མཐའ་
 བསྐྱོག་པཤོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དམ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། !
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་
 སྦྲོང་བའོ། |

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་བརྟེན། དུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་
 གཞན་སྐྱེ་དགག་ ལྷ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ནི།
 གཞན་ལས་སྟོགས་ཏེ། ཕ་ཤེར་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་དུ། ཁམ་ཡང་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་
 དངོས། རྩོད་པ་སྦྲོང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་
 ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་སྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོགས་ཏེ།
 རྒྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་མ་གྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཐ་
 དད་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་དགག་ དུས་མཉམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་
 དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། རྩོད་པ་སྦྲོང་བའོ། དང་
 པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་སྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྟེན།
 དེ་ཉིད་བསྐྱོག་བྱེད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྟོགས་སོ། གསུམ་པ་ལུ་
 བཞིར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྟོགས་ཏེ། ཕ་ཤེར་ལས་འབྲས་ལུ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། |
 རྒྱས་ནི་ཅི་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་ལུ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པས་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་

ཟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་དགག། །དེར་མ་ཟད་དབྱུ་མ་ལས། ཟུང་ན་འདས་པ་
 དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །
 གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པར་ཚུན་འགལ་བས་ག་
 ལ་ཡོད། །ཅིས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འགོག་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་བལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུན་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་
 བརྗོད། །རྒྱུག་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་སོགས་ཏེ།
 དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ན་རེ། གཞན་སྟེ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་འདི་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་ན་གིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བའི་བྱིར་གཞན་སྟེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་སྟེ་དགག་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་དགག་བྱིར་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་
 བསྟན། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད། འཛིག་རྟེན་ཉིད་གྱིས་
 གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། མཚན་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱང་སོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་དབྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་གིན་དུ་མང་ཞིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་
 མ་བཤད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་བླ་བརྟེན་ལས་བརྒྱུག་པར་མི་རྩས་པས། འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་མི་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའི་བྱིར། རེ་གིག་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐ་
 ལྟན་གྱི་སྟོན་སྟེན་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 བཤེས་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟེན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་སྒྲིས་

བརྒྱན་པའི་སྟོབས་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེའི་སྟོན་ནས་ངོ་བོ་
 གཉིས་འཛིན་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་
 བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་༡༠ །འདིས་ནི་མུ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བྱེན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི།
 མུ་གུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་གཏན་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པས། གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་ལ། ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་པ་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་
 རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མུ་གུའི་ངོ་བོར་
 བྱར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དེའི་ངོ་བོར་བྱར་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་བ་བརྒྱན་པས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མཐོང་བ་བརྒྱན་པས་རྟེན་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རྟེན་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་
 མུ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཐ་
 རྟེན་དུ་རྟེན་པར་ཐལ། མུ་གུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བྱར་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེས་མཐོང་བ་བརྒྱན་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་
 དོན་དེ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གང་
 ཞེག །ཡུལ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགག་བྱ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཐ་
 རྟེན་དུ་རང་རང་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཆར་གྱི་རྟགས་པས་ལ་ཁས་སྤངས་

མོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་བྱས་མི་རྟག་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པར་མིང་གིས་
 བཏགས་པའི་དོན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་མི་འགལ་སྟོ་གཟུང་བོར་གནས་པ་
 དག་གིས་དཔྱད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་གི་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་པན་
 ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དཔེར་བྱས་མི་རྟག་གསུངས་པ་ཡིན་
 གྱི། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས། ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 བས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུན་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ལེགས་པར་སོམས་
 ཞིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་བཤད། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་དཔེ་ཡི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔ་སྐྱེའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་དབྱེ་བ། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། ཡུལ་
 ཅན་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཆུལ་དེས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་གྲུབ། གཉིས་
 པ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལ་སྦྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་སོགས་ཏེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོ་བྱུང་གི་འབྲུལ་
 རྒྱས་མ་སྤྲད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། སྟོ་བྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་སྤྲད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་
 ལུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་བཞག་སྟེ། འགྲེལ་
 པར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནོད་པ་སོགས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་དེས་
 ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །འདིར་བྱི་མ(༡)དག་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ཉིད་ལྟོས་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་ཁས་
 ལེན་ཅིང་། སྔ་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སྟོའོ། །འོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་པོར་
 བདེན་པ་ལ་འཛིག་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅས་པ་ཡང་། སྟོ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པས་སྟོན་མེད་དེ། འགྲེལ་པའི་ལུང་སྐར་
 དྲངས་པ་ལས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་། མཐོང་
 བ་བརྟུན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྫོ་བོ་རྩེ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞང་
 ཐང་སག་པ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་སྐར་
 རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྟད་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྣམས་གཞག་
 མཛད་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ཤེས་སོགས་ཏེ།
 ཚིག་རྒྱུ་དང་དོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་
 པས་དབང་ཤེས་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྟངས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མ་ཟད།
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདོར་གནད་ཀྱི་དོན་
 འདི་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་བཞག་པའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཐ་
 སྟད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་དུ་ཡོད་
 པའི་ལྷན་སྟེན་གྱི་སྟོ་རང་དགའ་བའི་ངོར་བདེན་པའི་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་གནད་མ་ཟེན་པ་སྟེ། མཐོང་
 བ་བརྟུན་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་ངོར་བདེན་པ་ཡང་དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་
 ཅར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །མདོར་ན་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་ཟེན་པར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །
 ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐ་
 སྟད་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཡ་

གྲུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་
 གྲུབ་འབྲས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁུབ་ཅས་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། །ཐ་སྙད་
 རྟེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁུབ་ཅས་འབྱུང་ལ། དེར་སངས་སྒྲོན་རང་དགའ་བ་ལ་དེ་མེད་རྗེས་སུ་སྒྲུ་པོ་
 མང་པོ་ཁ་མཐུན་ངོར་མི་བདེ་ཡང་། དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་བསྒྲིགས་ན་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུ་ཐབས་ཨེ་འདུག་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག །ཁྱད་པར་འདི་མ་བྱེད་པར་
 ཁ་ཅིག་༡༩་གཞུང་འདི་ལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པ་
 ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྲས་ནས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་པའི་
 བདག་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྟགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་རྟེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལུགས་འདིས་སྒྲོ་འབྱུལ་པ་གཅིག་གི་ངོར་
 ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟེ་ཡོད་པར་འཛིག་ཟེར་བ་ལེགས་པར་བགག་གོ་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་
 གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ལྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་མ་འགྲེལ་པས་
 སྙད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་སོགས་སྒྲུང་བའི་དབང་
 ཤེས་རྒྱམས་ལ་སྤྱ་རགས་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 ཅིང་། སྒྲོ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱེད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲོ་སོགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་
 གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་
 བྱི་མིག་ལ་ཏ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། བྲག་ཆ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུགས་
 འདིའི་རྒྱལ་བཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྒྱམས་
 ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་རྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཐད་ཀྱང་། དེས་
 སྒྲོ་འབྱུལ་པ་གཅིག་གི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟེ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་བགག་ཅས་པ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་སྒྲོན་ལྡན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོར་

བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛིག་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་སྟོན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་
 ལུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་སྤང་ཡུལ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འཁྲུལ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེན་
 ཡུལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དབང་པོ་སྟོན་ལུན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་རྟ་གྲང་
 བྱད་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་། སྤང་ཡུལ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་དུ་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་སོགས་དང་། བྱད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དེ་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་
 གོང་དུ་མི་ལམ་དུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་ཅེས་པ་ནི་ལོག་པར་བཤད་པ་
 ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བྲིས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེར་དངོས་མིག །
 བརྟན་པའི་ཡུལ་ཙན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་བླངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་
 བོ། མིག་ནི་སོགས་ཏེ། སྤར་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡང་
 དབང་པོ་སྟོན་ལུན་གྱི་མཐོང་བས་དབང་པོ་སྟོན་མེད་གྱི་མཐོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་དཔེར་བྱས་
 བས་འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་སྟེ་མཐོང་ན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་རོར་
 གཞན་སྟེ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་བྲི་མེད་སྟོ་ཅེས་པས་སྤར་གྱི་ཡང་
 དག་མཐོང་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་མཁྱེན་པར་གྲུབ་ལ། ཁ་ཅིག་༡༩་རང་ཉིད་
 ཀྱང་དེ་ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་བཞག་མ་
 ཆགས་ཏེ། རིག་ཤེས་ཚད་མ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གཏི་མུག་སོགས་ཏེ་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་བདེན་འཛིན་རྟན་སྟེས་གྱི་མ་རིག་པའི་རོར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་བྱེ་
 མ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་

སྒངས་པ་རྒྱམས་ལ་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞིག་ཅིག་ཉིད་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་ངོས་ནས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འཛོག་པ་དང་བྱི་མས་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པ་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 དོད་སྒོ་ཐིུག་ཞེས་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིས་པར་འགྱུར་ལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛོན་གྱི་མ་དུག་པ་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཡུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ། དངོས་
 པོ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྲུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་
 རྫོབ་འདོད། ཅིས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡུང་ཡིན་ལ།
 འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོན་ལུལ་ཅན་དང་། །
 དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོན་ལུལ་ལ་ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ལོ།
 ཁ་ཅིག་ཤེ་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དུག་པ་སྒྲུངས་པའི་མ་མཐའ་
 ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཆེ་གསུམ་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་བདེན་འཛོན་སྒྲུང་ལུས་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲུང་མ་ལུས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་སྒྲུང་བྱ་ལྟག་པོ་སྒྲུང་བ་
 མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུགས་པ་རྒྱས་པས་
 སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་བ་ལ་ལུས་པ་ཆེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་འགལ་འདྲའི་སྒྲུང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་བཤད་སྟེལ་ཅིག་ལ་དྲུང་སྟོ་བའི་ལུགས་འདི་ནོར་བ་ཆེ་ཤོས་
 དང་མང་ཤོས་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །འབྲེལ་པར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྗེ་ས་པཌ་གྱིས་
 ཐལ་རང་གི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་
 རིབ་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་པར། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་དྲངས་

བ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་
 འགོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་
 པ། མ་འགགས་པ། སྐྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་
 དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་
 ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་མི་རུས་གྱི། གདུལ་བྱ་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་སྐྱོད་ཀྱི་གི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་དོན་དམ་དང་། བསྟན་པ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་མཚན་
 ཉིད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདགས་པ་བར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་དཔོན་འདིས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
 འགོལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་སྐྱས་པསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་དགོངས་པའོ། །ཀུའུང་འདིས་བདེན་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། འཁར་གཞིང་དུ་སྐྱ་ཤད་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 སོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེས་གཞན་སྐྱེ་

མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས། ངའི་རྩལ་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཀླལ་ཞིང་བརྟག་པ་རྩལ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེས་བུམ་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དེས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་བུམ་པ་རྩལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་གཞོད། དོན་དམ་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཀྱུན་རྩིབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདིས་སྤར་གྱི་མི་གཙང་བའི་ས་བོན་དང་། ཕྱིས་གྱི་བྱ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་ནས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་པ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ས་བོན་ཙམ་སྐྱེག་པ་ལས་བུ་འདི་བྱང་ཅེས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གཞུང་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་སྦྱེ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཅིང་། གཞུང་གོང་མས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞན་སྦྱེ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅེས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ། དེ་ཡི་འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཤད་པས་བྱུང་བའི་མཆུག་སྟེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཏྲག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐར་བ། དེས་ལོག་ཏྲོག་གཞན་ལེགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་འདྲེན་ན་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བ་ལང་བ་མེན་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་གི་བའི་ཆོ་བ་མེན་ཡོད་ཀྱང་བ་ལང་

རྒྱལ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་གྲུ་འུམ་ན་ས་བོན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལྷ་གྲུ་འུམ་ན་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིར་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རང་གི་རྒྱ་དེ་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། མེད་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཀྲལ་བའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་བཀྲག་པ་ལ་ཐུག་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་
 དུ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་ལྷ་ཆུན་གཞན་ཐམས་ཅད་དངོས་
 འགལ་གཅིག་རྣམ་པཅད་ལ་ཁེགས་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ལྷ་གྲུ་འུམ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བརྗོད་ན་ལན་ཅི་སྟེ། རྟགས་བསལ་ལ་ལན་འདེབས་ན་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་ཆད་
 སྟོང་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་རི་བཞིན་ཏེ། །
 ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གྲུ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
 རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་གྱང་། གང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་
 གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལེགས་པར་
 བཀྲག་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཆོས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བཀྲག་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད། ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་དགག་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ། དེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཁེགས་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་བོ་ནི། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་

ཅི་དེའི་ཚེ་གང་གི་ཚེ་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་
 ཞིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་དེས་པར་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཟབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྲང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཐམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་གིས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། གྲུན་བཟགས་
 དང་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ།
 གཞན་དབང་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཟབ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་དབང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་
 གི་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཚེ་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཚེ་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་གཉིས་ཆར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ ༢༥་ཅིག་
 དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་བྱོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་འོག་
 མའི་སྐྱ་འགྲེལ་དུ་འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་རག་མོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅམ་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བར་ཁས་མི་ལེན་ཅེས་པ་ཡང་གཞན་མ་གོ་བ་སྟེ།
 དེས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཞན་དབང་དང་གྲུན་བཟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དང་། སྤྱིའི་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་

དང་ཚེར་པ་སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཁས་
 གྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ན་
 འདིའི་ཚུགས་སྐྱེས་དེ་དག་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དགོས་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་གྲུངས་པ་དང་འགལ་མི་
 འགལ་སོམས་ཤིག གཉིས་པ་ནི། དཀོན་བརྩེགས་ལས། འོད་སྤང་གཞན་ཡང་
 དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་
 རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཚོས་རྣམས་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 མཚན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་
 དང་། མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་བྲངས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ལུང་
 དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་
 པ་ཡང་ཁོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚོས་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སྐར་གྱི་མདོ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕྲི་ལ་དགོངས་
 བས་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། བྱང་འདས་བདག་གིས་
 བྱུར་ཅིག་ཅེས། འོག་ལྟས་མ་བུ་མི་འདའ་བར། ཁྱེད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས། ཞེས་བཤད་ལ། ཕ་ཤེར་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 དེས་པར་འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། ཁྱེད་དག་སྐྱབ་
 དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ ༡༧ ཅིག །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་དོན་བྲུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 བྲུམ་པ་བྲུམ་པས་སྟོང་ན་བྲུམ་པ་ལ་བྲུམ་པ་མེད་དགོས་ལ། རང་ལ་རང་མེད་ན་གཞན་སུ་
 ལ་ཡང་མེད་པས་བྲུམ་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྲུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པའི་ཆེ་བྲུམ་པ་གཏན་མེད་པར་དོགས་པའི་བྲུགས་ཁྲལ་ཅན་ཁྱོད་ནི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཨ་
 རེ་མཛེས་ཏེ། བྲུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རིག་ངོར་བྲུམ་པ་ཡོད་ན་བྲུམ་པ་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་རི་རྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རིག་ངོར་བྲུམ་པ་མེད་ན་བྲུམ་པ་གཏན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེ་གནས་སྐབས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོལ་བ་སུ་ལ་
 འཕངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྲུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བྲུམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྲུམ་པའི་བདེན་

པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བྱང་པར་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པའི་རོ་བོ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་པར་
 དབྱེད་ན་ཐ་སྟོད་འཛིག། རྒྱུ་དབྱེད་ཐ་སྟོད་ལ་ཡང་མཚུངས། མ་དབྱེད་སྟེ་བ་དཔེ་ཡིས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། རོན་དམ་དུ་གཞན་སྟེ་མེད་མོད།
 ཐ་སྟོད་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་དོགས་པ་བསུས་ནས་
 མཐའ་བཅད་པའི་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། དེ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་
 བེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་སྟེ་བ་
 པོ་ཅིག་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པར་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་སྟེ་བ་ཁེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དངོས་པོ་སོགས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ན། གཟུགས་
 སོགས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་ནི་རི་ལྟར་ཞེ་ན་དཔེའི་སྟོན་པ་ལན་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་
 སོགས་ཏེ། དབུ་མ་ལས། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་
 ཏྲག། རྩོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཐལ་བར་
 འགྱུར་དེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟག་ཆད་
 གྱི་ལྟ་བ་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུ་
 གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་རྒྱུ་མི་ཟ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུང་། གྲུ་
 གཞི་སོགས་གསུངས་བྱང་རོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་
 རོན་དང་། དེའི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་རྒྱུ་དངོས། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། འོག་རྟོག་
 གསར་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པས་རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སྒྲངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པས་བརྟགས་

པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 ཡོན་ཡང་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་
 བློ། ལྷ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འབྱུང་། །
 གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཀྱང་པས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་བར་དུ་གནས་ན་ལས་
 རྟག་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་ན་མཚམས་དེ་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་
 པའི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཤེར། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བཀག་ནས་
 རྒྱུད་མི་ཟ་འདོད་པའི་དངོས་སྤྲོ་བའི་ལུགས་བརྗོད་ནས་དེ་བཀག་སྟེ། རང་ལུགས་བཞག་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མཛོད། བསྟན་བཅོས་འདིར་ལྷ་བར་ཀུན་གཞི་བཀག་ནས་རང་
 ལུགས་བཞག་པ་དང་། འགྲེལ་བར་ཀུན་གཞི་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་དང་། ཐོབ་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བཀག་ནས་རང་ལུགས་འཛོག་པ་མཛོད་དོ། །དེ་ལ་ལས་འགགས་པའི་
 དོན་དངོས་སྤྲོ་བས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་ལ་འདོད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དགག་
 བའི་ལས་དེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་གཏན་མེད་པར་འདོད་དེ། རྣམ་ཅིག་མ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་
 འདུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འགགས་ཟིན་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པའི་བར་
 ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བས། དེ་སྤྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ལས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་འདོད་ཅིང་། དེའི་གཞི་ཀུན་གཞི་རྒྱུན་བརྟན་པའི་བདེན་གྲུབ་པ་འདོད་དོ།
 བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཁ་ཅིག །ལས་ཀྱིས་བུ་ཡོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྤྲོལ་བར་འདོད་དོ། །མདོ་
 གྲེ་བས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རྟག་པར་བྱེད། སྤྲོལ་བྱེད་
 བག་ཆགས་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདྲ་ལ་དེའི་བསྐྱོ་གཞི་མི་འདྲ་བའོ། །དབུ་མ་པ་
 རང་གི་ལུགས་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་འགགས་
 པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འབྲིན་གྱི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བར་སྐབས་སྟོང་པ་སྤྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་

འབྲས་ལུ་འབྲུང་བར་འབྲད་དོ། །འོ་ན་བར་སྐབས་དེར་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིར་གང་
 ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ནའང་འབྲས་ལུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲས་ལུ་འོ་ན་རྒྱ་ཞིག་པར་བཤད་པ་
 དང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །ཞེས་འབྲས་ལུ་འོ་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་པར་
 བཤད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མི་འགག་པ། །ཞེས་ལས་མི་འགགས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ཡོན་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་ལས་
 འགགས་པར་བཤད་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི། ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཐ་སྟོད་དུ་
 ཞིག་པ་དང་། ཐ་སྟོད་དུ་འགགས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ་དང་འགགས་པ་མིན་
 ཅས་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྒྲུས་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་
 གང་སྒྲུས་པ། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྟོད་ཚུལ་དུ་ཟད་པར་བསྟན། །
 ཅས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དང་ཐ་
 སྟོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོད་དུ་ཞིག་པ་དང་
 འགགས་པའི་དོན་ཐ་སྟོད་པའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཏན་མེད་རྒྱུ་ཆད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་སྒྲུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་གཏན་
 མེད་དུ་སོང་བའོ། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གཏན་
 མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་རིགས་འདྲ་སྟེ་བ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའོ། །
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་སྟེ། ཅུ་ཤེར་མ་སྟེས་པས་ཆུད་ཟར་མི་འཕྱུར་ཞེས་དང་། འདིར་མ་འགགས་པས་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེར་སངས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནུལ་མ་གོ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྒྱ་དེ་འབྲས་ལུ་འོ་ན་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོར་མི་ཤོང་བ་དག་གིས་ནི་འདིའི་དོན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཅའ་ཡང་
 མི་རྟོག་དེ། འཆད་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་ན་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཅུ་ཤེར་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྟེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འཕྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་སྔོན་འཆོ་ཞེས་བརྟེན་

དེས་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་གི་བ་གཉིས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་།
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་འཛིག་མི་འཛིག་དང་། རྒྱས་
 རྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱིན་ནས་མཆུངས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཙུ་ཤེར་ལས། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་
 ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སྟུ་གུ་སོགས་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། དེ་ཞིག་པ་དེའི་དངོས་པོར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་དང་། སྐྱམ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་ཟད་པ་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས། འཕགས་པའི་
 བཞེད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་
 བྱི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་གཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ་མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་
 པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། །ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱེད་ལྷག་མ་ནི་རྒྱས་པར་ཙུ་ཤེར་ལྷག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རིགས་པ་སྤྱ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པས་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རིགས་པས་དབྱད་ནས་དགག་དགོས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་འཛིན་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་དགག་དགོས་ཤིང་། ལྷང་རིགས་མེད་པའི་རང་བཟོར་སྤང་བས་
 དགག་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོགས་སྡེའི་རྩལ་སྡེང་རིམ་ལྟར་
 བརྒྱག་པ། གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆར་ལྟར་འཕབ་པ། འགལ་འདྲའི་རིགས་པ་ཐོག་
 ལྟར་འབེབས་པ། བཀས་བཅད་གྱི་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་ཆེམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་ཞེས་
 པ་ནི་གཟིགས་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སྟེ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐར་
 བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པའི་རྩོགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་གྲུབ་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤར་མ་བྱུང་ཞིང་འདིར་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་དང་
 པོས་སྟུ་གུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་ལ་སྟུ་གུ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་དང་པོས་སྟུ་གུའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལོག་

བས་ཐོང་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ལུགས་ཁྱི་མ་ལ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་
 སྤྲས་སུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་དང་། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེས་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགལ་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་གཏན་མི་མཚུངས་རྟེ།
 ལུགས་དེ་ལ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མེད་ན་ཉེར་སྤྲས་སུ་བཏགས་པ་མེད་དགོས་ཤིང་། ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་བ་ནི། ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་།
 ལེགས་པར་སེམས་ཤིག །ཡུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། ས་བརྩུ་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 གྱིས་རྒྱ་གི་ཞེས་པའི་གི་བ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་དེར་སེམས་
 ཅན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མུ་གུ་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མུ་གུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། མེད་ན་སེམས་ཅན་གི་ནས་མེད་པ་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པའོ། །
 ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཞེན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་གཟུ་པོས་དབྱེད་ཅིག །
 གལ་ཏེ་གི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཅིག་སྒྲ་མ་དེ་མེད་པས་གི་བ་དེ་སེམས་ཅན་
 ཞིག་པར་འཛོག་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་རེ་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་ཞིག་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཅིག་སྒྲ་མ་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དགོང་བྲོ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་གིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གི་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེས་མ་རིག་
 པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་རང་ལ་མི་པན་ཞིང་གཞན་ལུགས་ལ་མི་གཞོད་དེ་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་
 པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གི་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །རྒྱུབ་བྱེད་འདི་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྲུལ་པ་འདི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། སེམས་ཅན་སྐྱེས་
 པ་དང་གི་བ་གཉིས་དངོས་པོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱང་ནས་
 མཚུངས་པ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་མོད། དེས་རང་ལུགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ལ་མི་
 གཞོད་པ་བཤད་ཟེན་རྟེ། །རྒྱུད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་རྟེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པར་མི་སྤོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་རྒྱག །རྒྱུད་ཅིག་མ་

གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གསུམ་པར་མ་བསྐྱད་པ་
 དང་། བཞི་པར་མ་བསྐྱད་པ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། མཚུངས་པར་ཁས་ཀྱང་
 གྲངས་ཏེ། ཏ་ཉ་མུ་གུ་ཉ་བྱ་གཅིག་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་
 ཡིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་པོ་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ནི་འདི་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་
 ལུང་འདིས་སྟོན་ན། ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་ཁས་གྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཟད་
 ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཞེས་པའི་ཟད་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཟུང་འདས་
 འདུས་བྱས་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཟུང་ན་འདས་པ་
 དངོས་མེད་པའང་། །མེད་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་
 ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྟིང་ནད་འདི་
 ཅམ་ཞིག་ཅིའི་ཐུར་སྟོང་། རྒྱ་ཟད་པ་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དངོས་པོར་
 ཟུབ་པར་འདོད་ན། ཐོ་བས་བུམ་པ་འཇིག་པར་བྱས་པས་བུམ་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོར་བཀག་པ་དེ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་
 པར་ཞིག་པ་དེ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དགག་བྱ་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ལ་བྱེད་ན་ནི། རྟོན་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོན་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་བྱ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཐུར། རྒྱབ་བྱེད་རྟོག་མ་རྩ་ཤེའི་ལྷོ་ཀ་ལས་ཤེས་པར་མི་འཚལ། འདིར་བཀོད་
 པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བཟོ་རྒྱ་འདི་ཅམ་གྱིས་རེས་འབྱུང་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོག་པར་སྦྱང་ངོ་། །འདི་ནི་
 ལུགས་འདིའི་རིགས་པ་ཐལ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཞེས་པ་ནི་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་
 ཚོག་རེ་གར་ཡོད་སར་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་མཐའ་རེ་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་གོའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཞན་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། མ་ཐུད་པར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། རྟོན་གཞན་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཞིག་པས་
 ཅམ་མཁའ་གང་བར་ཐལ་བ། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ། སྟོན་
 ལས་སྤྱར་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོང་མི་ལུས་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཟླས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་རེ་ཤིག་
 བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཡོད་ཅིང་བར་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཆར་ཁས་སྒྲངས།
 འདོད་ན། གཞན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཐུད་ནས་བསྐྱེད་
 དམ། མ་འཐུད་པར་བསྐྱེད་ཅིས་དཔུང་པའི་ཚོ། རྩོགས་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཚོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐུད་མ་ཐུད་དཔུང་པའི་ཚོ་རྩོགས་གཉིས་ཀ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་
 བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱན་གཞི་
 སོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྟུང་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མཚུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ལས་
 ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྱོས་པ། །དེ་
 ཕྱིར་ཞིག་དངོས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། ཀྱན་
 གཞི་སོགས་གྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ལེགས་པར་སྤྱོས་ཤིག །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་འདི་སྤྱད་པའི་གནས་ཏེ། ཀྱན་གཞི་སོགས་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་འདོད་
 པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང། དངོས་པོ་ཞིག་
 ཚད་དངོས་པོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ནི་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཅིག་བཅུ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་
 འབྱུང་བའི་ཚེ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་སྤོན་པོ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་དང་།
 སྤོན་པོ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གཉིས། སྤྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་བ་གཉིས་སྤོན་པོ་སྤྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ། ཞིག་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རིགས་
 འདྲ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། བཞི་བའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་བཞི། དེ་རྣམས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞིག་པ་འདི་དག་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་
 པའི་ཞིག་པ་དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། སྤུམ་ལྟ་
 ལུང་རྒྱ་ཟད་པ། མར་མེ་ལྟ་ལུང་འབྲས་ལུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཟད་
 པས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཟད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 གཏན་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་རྟེན་གྱིས་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེར་
 བཞེསྐོམ་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅི་སྒྲ། མ་གྲུབ་ན། སྐྱམ་ཟད་
 པ་དེ་མར་མེ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁྱོད་སྐྱབས་ཤིག་ བདུན་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ལྷུང་ཟེན་པའི་དུས་ན། ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ལས་གཅིག་གི་
 རྣམ་སྤྲིན་ལྷུང་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྐྱར་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་
 ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་གྲུར་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་རྣམ་སྤྲིན་ལྷུང་
 ཟེན་པའི་ཚེ་ལས་མ་ཞིག་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་ལ་ཨེ་སོང་། བརྒྱད་པ་ནི། ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
 བ་དེ་ལས་དང་རོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། རོ་བོ་གཅིག་ན། དེའི་ཚེ་ལས་མ་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རོ་
 བོ་ཐ་དད་པས། དེ་དག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་མ་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཆར་ཨེ་བྲན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་སྐྱ་གྲ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བདག་གམ་གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་ཆོམ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་འཛིག་གོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་ཞེས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོད་མ་
 ཆོད་ཞེས་ཆོམ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་འཛིག་དགོས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་གཞན་
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཆོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པས། བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་མི་རྟེན་
 ཅས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡབ་སྐས་ཀྱི་
 གཞུང་ལས། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་སྟོ་ནས།
 ཏྲག་ཆད་སྟོང་རྩལ་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། གཞན་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བའི་

བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་ཐུ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱི་
 གྱི་ཚིག་མང་དུ་བྱས་པ་འདིས་མཚོན་ནས། སྤང་ཙོང་པ་འདིས་ཕུལ་བཏོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲ་རེ་ཡོད་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་དང་
 བསྐྱིགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་རེ་ཅིས་ཀྱང་གྱིས། ཁོ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱོགས་
 ཞེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 མང་པོ་མཐོང་སྟེ་མ་བཟོད་ནས་སྒྲིས་པའོ། །སྒྲོས་པས་ཚིག་གོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་དེའི་
 དཔེ་བཤད་པ་ནི། རྗེ་ལམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་། །རྣམ་སྒྲིན་དེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཏེ།
 དཔེ་རྒྱ་མ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་
 མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སོ་སོ་སྟེ་པོས་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདིའི་འབྲས་ལུ་འདི་
 ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་རྟོག་པས་ལས་
 འབྲས་ལ་སྒྱུར་པ་བཏང་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལས་རྣམས་
 གྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་
 གཞི་སོགས་གསུངས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ།
 འདི་ལ་དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་
 བར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་ལུ་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་འཕགས་
 པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་
 ཡས་པའི་རྩས་པའི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རྒྱབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་
 བསྟན་པ། གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ། དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ། ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ།
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲོ་དོན། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀུན་གཞི་ཁས་

ལེན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་
 བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་གསལ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
 ཡོད་པ་འདི་ཉིད་དགེ་མི་དགའི་རིས་སམ་ཡུལ་དྲུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱོད་པས་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱུན་གཞིར་འཛོགས། །དེ་ཉིད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་
 སྤྱོད་དུ་འཛོན་པ་རང་འཛོན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་ཆ་ནི་ཉོན་ཡིད་དུ་འཛོགས། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
 དྲུག་གི་ནང་ནས་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་ནི་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འཛོགས་སྟེ།
 གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱུན་དང་། གསེར་གྱི་མཁུལ་རྒྱུན་བཞིན་ཡིན་པས། བྱི་མ་
 གཉིས་གྱི་ཚོན་ཡང་སྤྲ་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་མ་ཤེས་པར་ཀྱུན་གཞི་དང་
 ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སྤྱོད་ནས། དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་སྤྱད་གྱི་དོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་
 རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་
 བས་གསུངས་པའི་ཀྱུན་གཞི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་མི་རྩས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཀྱུན་གཞི་དང་གང་ཟག་སོགས་བསྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། བྱིས་གནས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཀྱུན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་པར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་གྱི་དེ་ལ་ཀྱུན་གཞི་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱུན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་རུང་བས་ཀྱུན་གཞིར་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀྱུན་གཞིར་འཛོགས་སྟེ། སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རང་བཞིན་རྒྱ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ལ་ཚང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་
 གྲུན་གཞིའི་སྒྲ་དོན་བསྟན་གྱི། །སྟོང་ཉིད་གྲུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་
 གཞི་དང་གདགས་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། །ལྷགས་འདི་ལ་གདགས་གཞི་དང་
 བཏགས་ཆོས་སོ་སོར་བྱི་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། །འདིར་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 མ་གསུངས་པ་ནི། །ལང་གཤེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་གྲུན་གཞི་ཙམ་ཞིག་དྲང་དོན་
 ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། །སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་གྲུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་པ་དྲང་
 དོན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་གཤེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་གྲུན་གཞི་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་
 གྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན། གནད་འདི་དག་རང་གྲོལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྔ་
 པ་ནི། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྟོད་ཏུ་གྲུན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་རྟེ། །སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟེ།
 འགྲེལ་བར། །ཆེས་ཐོག་མར་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་
 གྱི་ལྷགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བྱི་ནས་གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་
 ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕགས་པ་ཁྱུ་སྟོབ་གྱིས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །ཅི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་
 བས། །ལྷགས་ནི་སྟུང་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་རྟེ། །སེམས་
 དང་ལྷན་བཞིན་སྟངས་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གྲུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་
 བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆོ་འགྲོ་འདི་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་སྟོན་པ་འཛིན་པར་
 བྱེད། །རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་གྲུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དྲུག་པ་ནི། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་གྲུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཅེས་དྲིས་པས། །དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་སྤང་ཁམས་སྒྲིབ་

མཆེད་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སྤང་
 བོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྦྱོ་མཆེད་རང་བཞིན་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁམས་གསུམ་
 བོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོ་མེད་ལ། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་གྱང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། དུས་གསུམ་དག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི། རང་བཞིན་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
 མཐུན་འཇུག་ཡིན། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་
 པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་དང་།
 དེ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛིག་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་གྱུ་
 སྦྱུང་ཡབ་ཀྱི་ཡང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱས་བཞིན་དུ་དྲང་
 དོན་དུ་གསུངས་པས་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 གནད་ཡི་མ་ཟེན་བཞིན་དུ་སྟོ་གྲོས་ཅིང་པོའི་ཁ་ཕྱུ་འཐོར་པའོ། །གལ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་ན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་སྦྱོ་སོགས་སུ་སྦྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་
 ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། རྟོ་ལྟར་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །
 རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད། ཅིས་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་དང་། བར་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་གསུངས་ལ་གཞུང་འདིར་ཡང་དོན་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་
 དང་། ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྦྱོའོ། རོ་ན་སེམས་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། སེམས་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་
 རྟེན་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མཆོག་ལ་འགོད། ཅིས་གསུངས་པའི་རྣམ་

གྱིས། སེམས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་
 སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཛུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་མྱ་མ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། མིན་ན་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སྤང་བ་ཙམ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཅེས་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་བ་སྟོད་དུ་ཉིད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ལེགས་པར་སེམས་ཤིག །བདུན་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། སྦྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ལས་འབྲས་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། གཞུང་གི་དོན་
 བེ་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ཡང་སྤར་དངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས། བྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱིས་སྦྱོང་བར་བཤད་
 པའི་བྱིར། ཐ་སྟོད་དུ་མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲེལ་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དག་སྦྱོང་དག་སྦྱང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །
 ཁུར་ཁུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤང་བོ་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་པར་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཤིང་
 གོང་དུ་འགྲོ་བ་ན་བྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དང་དོན་དུ་འགྲོ་རྩལ་ནི་སྤང་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་༣༡འདིའི་གང་ཟག་དང་ཀུན་

གཞི་གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་མེད་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
 སྒྱུར་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁུར་ཁུར་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་ལ་འཛིག་
 པས། ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནུམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁུར་ཁུར་
 བར་མི་འཛིག་ན། རི་བོང་རྩེ་ཁྲིམ་པོ་རུས་སྤལ་གྱི་སྒྲུའི་ཐག་པས་བསྐམས་ནས་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བར་པས་ཁུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི། གཞན་ཡང་གང་ལས་སེམས་ཙན་སྒྲིམ་བྱ་གང་
 ཟག་བསྟན། ཆོས་དེ་ཐམས་ཙན་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་སྒྱུར་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 བཅད་བྱི་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རར་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནམས་ལ་ནི་དགོངས་གཞི། དགོས་པ།
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཙན་ཡང་
 མང་དུ་ཡོད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་པར། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དུག་གསུངས་པ་དྲངས་པ་ལས། དྲུང་ཙམ་ཉལ་
 ན་ལེ། ཤར་རིའི་སྟེ་པ་ནི་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་གྱིས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གི་
 འབར་བ་ལས་བཤད་པས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སྟོན་དུ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་དུ་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་སྟངས་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་འདིར་དེ་མེད་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབས་དེར་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་ལོ། །ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཅེས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 ནས་བསྟན་པར་སྟངས་གི། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྟངས་ལ།
 གལ་ཏེ་ལྷགས་གྱིས་གོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་དོན་ཡེ་མིན་པས་དོགས་པ་མེད་པའི་
 དོགས་པ་བསྐྱང་ནས་ཆོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོད་ཆོད་དེ་མ་མཛད་ཅིག །བཞི་པ་ནི། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲང་པོས་བྱེ་བའི་ལྷགས་མཆོག་འདི་ལ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་བཟོད་བྱ་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟད་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ནི་
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་
 པའི་བྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་
ལ་གཞི་དེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་བོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སྐྱེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བཞོང་། དེ་ཉིད་བསྐྱོག་བྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ། རྣམ་རིག་ཙམ་
ལས་བཟུང་འཛིན་འབྱུང་བ། རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཟུང་བ་སོགས་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པ་མ་བཟོད་ནས། སེམས་
ཙམ་པ་རང་ལུགས་གྱིས་དུག་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚུལ་སྟོས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། འོ་ན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར།
དེའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོས་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་བ་
པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་བཞོང་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་རིགས་པའི་གཞི་དེ་བྱེད་བཞོང་། རྣམ་
རིག་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་གཞན་ཏང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། །བདེན་གཉིས་
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཞོང་། །ཀུན་ཚོ་བ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དགག། །གཉིས་
གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དགག། །དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རུ་
གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

བཞི་ལྟེ། ཡིད་ཤེས་འཕྲུལ་བའི་དཔེས་མི་འགྲུབ། དབང་ཤེས་འཕྲུལ་བའི་དཔེས་མི་
འགྲུབ། སྒྲིམ་བྱུང་འཕྲུལ་བའི་དཔེས་མི་འགྲུབ། མཐོང་སྣང་འཕྲུལ་བའི་དཔེས་མི་འགྲུབ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དགག། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི་ཕྱི་རོལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དགག།
མི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། སང་པའི་
ཆོ་ཡུལ་ཅན་དན་པས་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། ཡུལ་ལ་ཡང་མཚུངས་
ཅས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་མི་ལམ་ན་སྣང་བའི་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་
ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་མགོ་མཚུངས་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་
ལོག་བྱེ་བའི་ཆོ། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་ངེས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲིའི་ལྷགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་
མེད་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སམ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས།
དང་པོ་ལྟར་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དབང་པོ་སྟོན་ལྟན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་པ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྲང་པོ་ཆེ་ཡང་ལོག་པའི་ཀྱན་
རྫོང་པ་ཏུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་སྟོན་ལྟན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོན། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། མི་
ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་ལྟ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་རྟོག་གི་བའི་
ལྷགས་ཡིན་ལ་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པས།
སང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་རྣམ་རིག་པའི་
ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་ལམ་ཡུལ་ཤེས་བདེན་པར་མེད། །སང་
པའི་ཡུལ་ཤེས་བདེན་པར་མེད། །དེས་ན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རི་ལྟར་སོགས་ཏེ། རྣ་སོགས་ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར། སྒྲ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པར་

དུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུགས་འདི་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་
 པར་མཛུངས་ལ། དབུ་མ་པ་ལ་སང་པའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གསེས་པ་ཡོད་པའི་དཔེར་
 མི་ལམ་བརྗོད་ན། དབུ་མ་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་གསེས་
 པ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་དགོས་པ་ལས་མ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གནད་
 འདི་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་༤༧་ཙུ་བ་ནས་ཡུལ་གྱི་བར་བཞིའི་ཆོས་གསུམ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་སྣང་བའི་བརྟུན་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བས་བརྟུན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་དབང་གསེས་ཡོད་པ་
 གློབ་དཔོན་འདིའི་ཡུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་སློ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་གིན་དུ་
 ཕྱིར་བས་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་མ་མ་ལངས་པ་ལ་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་
 ཡིན་པས་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་བཙུམ་ལྟར་རིགས་རལ་གྱིས།
 མི་ལམ་ན་དབང་གསེས་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་ཡུགས་སུ་བྱས་ནས་དགག་པ་བརྗོད་པ་སློ་
 གྲོས་ཅིང་བ་བདེན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་དབང་གསེས་གྱི་ཆོས་གསུམ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 པས་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་སློ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་
 ཕྱིར་སྟེ། གློབ་དཔོན་འདིས། དེ་སློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ། དེ་སློ་ལ་ལྟོས་བཙོ་བརྒྱད་བདེན་
 པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་བཙོ་བརྒྱད་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་མ་གསེས་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འབྲང་དག་སྦྱི་མོའི་ལྷ་མོ་མ་གོན་པར་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིག །
 དེས་ན་སློབ་དཔོན་འདིའི་ཡུགས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསེས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 བློ། །གང་རྒྱུངས་ཅི་ཙམ་སློགས་ཀྱང་། རྟོག་གའི་མ་སྐྱད་རང་ཤུགས་གྱིས་ཤོར་བའོ།
 གཞན་ཡང་རྟོག་གེ་༤༧་པ་འདིས་འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་ཆོས་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་
 གཞུགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གསེས་པས་བརྩུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་གསེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་སེམས་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས་སྤར་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་

ལན་མཛད་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་དེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གསལ་བས། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུབ་ནི།
 རང་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས།
 རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་ཆེན་ལ་སྐུར་པ་ཉ་ཅང་བཏབ་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་ཐ་
 མལ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བཟུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བདེན་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་ན།
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེ་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྟོ་
 བས་རྣམ་རིག་པ་ལ་ལན་མཛད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོ་བས་ཤེས་དགོས་
 གོ། །ཡང་རྩ་རྟོག་གེ་བ་འདིས་འོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲང་
 བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅེ་ན། མི་ལམ་ན་དབང་
 ཤེས་མེད་པས་ཡུལ་ལྡེ་ཆར་སྒྲང་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲང་བས་ན་དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་སོགས་ལྡེ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་གྱི་དོར་ཀེང་རུས་གསལ་བར་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་དང་འདྲ་བས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དེའི་གཞུགས་ལྡེ་ལས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་ཅིག་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་། དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་
 སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་
 འཛོམས་ཏེ། དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་
 མཆེད་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་སྟེ་
 དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གང་ཞིག་ཡིན། འདིས་ནི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཅིག་འཛོམས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ན་སོགས་སྟེ་
 འགྲེལ་བར། དེའི་བྱིར་སང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྟེས་པར་བཤད་
 ལ། མི་ལམ་ན་མི་ལམ་མིས་བཞེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་འབྱུང་པའི་དཔེས་མི་འབྱུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མེད་ཤེས་
 པ་མཐོང་སྣང་གཉིས་ལ་མཚུངས། །ཡུལ་མེད་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། །རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་སྒྲར་ཡང་བརྟེན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་སོགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་གང་སྣང་བའི་དཔེས། ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བོ་སྟུམ་
 བ། དེ་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། །སྐབས་དེའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་པོ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་
 མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཏུ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་
 བློ་མི་ལམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་ལ། འདི་ཉིད་དཔེར་
 བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་སད་པ་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་
 སད་པའི་ཆོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 པ་དགོད། །དེའི་ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། ཡུལ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་བཀོད་པའི་ཆོ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་སྒྲུབ་པར་བཀོད་པ་
 ཡིན་ལ། །དོན་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་གང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད། ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལ་བསམ་ནས། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་པ་འགོད་པའོ། །གནད་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་མེད་པ་སྟོབ་
 དཔོན་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྣང་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པར་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒར་ཡང་དགག་པ་མང་དུ་བརྟེན་ཟེན་
 ཅིང་། ད་དུང་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྟོང་
 བརྟེན། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དགག་པ་སྐྱིར་བསྟན། དགག་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གིས་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐ་སྟངས་དེ་མི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ལུས་པ་དགག་པ་མ་
 འོངས་པའི་ལུས་པ་དགག་པ་འདས་པའི་ལུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ལ་

སྐྱེས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། སྐྱེ་པ་
 དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉིས་སྐྱོང་བསྐྱེབ་བྱ་ཉིད་དང་མཚུངས། གཞན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་
 ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 སྐྱེས་སྐྱེ། འདི་ནི་རྒྱུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྒྱུན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ། རྒྱུན་ཅན་དོ་བོ་ཐ་དང་པ་ལ་རྒྱུན་
 གཅིག་པ་ཁས་སྐྱེས་པས་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བུམས་པ་སྐྱེས་སྐྱེ།
 རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་འདོད་ན་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་གཅིག་པ་ཐ་སྐྱོད་དུ་མི་འཐད་དེ།
 བུམས་པ་དང་ཉིད་སྐྱེས་བཞེན་ཅེས་པ་སྐྱེ། འདིས་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 རྒྱུན་གཅིག་པ་འཐད་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་སྐྱེ། གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞན་གཞུང་རྩེས་སུ་བརྒྱུད། དེ་ཉིད་བསྐྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་
 སྐྱོ་སྐྱེས་ཏེ། ཚེས་པ་ཅན་དང་པོས་ཀྱན་གཞིའི་རྩེས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལས་རྩེས་
 གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་རྟོག་པར་བསྟན། ཚེས་པ་ཅན་
 གཉིས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཀྱན་གཞིའི་རྩེས་པ་སྐྱིན་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེ་
 བར་བསྟན། ཚེས་པ་ཅན་པ་གསུམ་པས་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞེས་སྐྱེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྐྱོམས་བརྒྱུད། ཉིས་སྐྱོང་སྐྱེ་
 བཤད་རིགས་པས་ཞེས། རྒྱུ་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབ་བྱ་མཚུངས། །ལུང་གི་རྒྱུ་
 ཕྱིད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་མིག་བརྟུན་པ་མིག་ཤེས་བརྟུན་པའི་རྒྱུར་ཁས་
 སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ནི། འདི་གཉིས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཁ་ཅིག་ལ་ཉིད་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་ནི་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་འདི་ལ་བསྐྱེས་པས་ལན་ཏེ། དེ་སང་མི་
 གང་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སང་པའི་སྐྱོ་རོར་
 རུང་རོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སང་པའི་སྐྱོ་རོར་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་ལམ་དུ་མིག་ཤེས་སྐྱེས་

ལཱེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡིས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། བ་རོལ་བོ་གང་ཞིག་སང་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
 བོ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉེས་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
 མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིའི་གོས་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུའོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་རབ་རིབ་གྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་འདིས་ལན་གང་དང་གང་བཟབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབུ་ས་
 བས་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ན་རྩྱེད་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་
 བརྟེན་གྱི་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སོགས་ཏེ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི། རྟོག་གི་བ་དག་རྟོག་པར་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་
 རན་པ་རྟོག་གི་པ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་པ་བྱུང་འབྱུང་པའི་དཔེས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཏེ།
 སྟོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བས། ཆོགས་
 བཅད་འོག་མའི་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་
 དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །འདིའི་སྒྲ་འབྲེལ་དུ། འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣམ་འབྱོར་པ་དག་
 གིས་ས་གཞི་ཀེང་རུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། བཤད་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ནི། འོག་མའི་མཚམས་སྒྲར་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

བཞི་པ་མཐོང་སྒྲུང་འབྱུང་པའི་དཔེས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། རབ་རིབ་སོགས་ཏེ། འདི་
 ལ་རང་ལུགས་གོ་སྒྲ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཉ་ཅང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ལུགས་དགག་པ།

གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་མའོ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། སྟགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་
 དྲངས་པ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པས་སྤྱོད་ན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
 བྲགས་པ་ནི་ཆུ་འབབ་པའི་གྲང་ལ་ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་སྤར་བའི་སློ་སླེ་བ་ན་ཡུལ་རྒྱག་
 ཁྲག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཙན་གྱི་སློ་ཡོད་པ་བཞིན་ཅེས་འདོད་དེ། ཐེག་བསྟུན་ལས། ཡི་
 དྲགས་དུང་འགོ་མི་རྣམས་དང་། །རྩ་རྣམས་རི་རྩར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་
 ཡིད་ནི་ཐ་དད་མྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་བཤད་
 སྒྲུབ་དགོ་བསྟེན་བཙུན་པས་མཛད་པར། ཆུ་གྲང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སློན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྒྱག་ལ་སྟགས་པ་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 དུང་འགོ་ཉི་ལ་སྟགས་པས་གནས་ཀྱི་སློས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 དངར་བ་དང་དང་བ་དང་བསེལ་བའི་ཆུར་རྟོག་ཅིང་ཁྲུག་བྱེད་དོ། །འཕུང་ངོ་དེར་འཇུག་གོ། །
 བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བམ་མཁའ་
 མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་
 དག་གི་དོན་སེམས་ཙམ་པས་དངོས་པོ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་མཐོང་
 བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱ་བར་དངོས་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། མི་ལ་ཆུར་སྤར་བ་
 ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་བཟུང་ནས། གཞི་དེར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་
 སོར་སྤར་ཅེས་པ་སྟེ། ཡུགས་འདི་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞི་གཅིག་ཉིད་དུ་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པས། དངོས་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་
 སྤར་བ་དང་། བག་ཆགས་མི་མཐུན་པར་སད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤར་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སླེས་བུ་དུ་མས་མར་མེ་གཅིག་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་མར་མེ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བག་
 ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་ཙམ་མོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱག་ཁྲག་དང་ཆུ་
 ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་གྱི། རང་རང་གི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་
 སད་པའི་སྤར་བ་ཙམ་མོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་བར་འདེམས་པར་བྱའོ། །
 རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །ཞེས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དང་མཆུངས་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། མཚུངས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག། གང་དང་མཚུངས་ན། རབ་
 རིབ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་ལན་བཏབ་པ་དེ་མཚུངས། གང་ལ་མཚུངས་ན་ཆུ་
 འབབ་པའི་གྲང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྟོའི་དཔེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚུངས།
 རི་ལྟར་མཚུངས་ན། ཆུ་འབབ་གྲང་ལ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གིས། །ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 རྒྱག་རྒྱམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཅིས་པའི་ཆུལ་གྱིས་མཚུངས། འདིར་མིའི་ཐ་
 སྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ།
 རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 སྐྱ་ཤད་སྒྲང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའོ། །ཁ་ཅིག་༤༥་གཞུང་འདིའི་དོན། དེ་བཞིན་
 དུ་རབ་རིབ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་
 དཔེར་འགོད་པ་ལ་ཡང་ལན་གདལ་ཆུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆུ་འབབ་པའི་གྲང་ལ་ཡི་དྲགས་
 རྒྱམས་ལ་རྒྱག་ཁག་གི་སྟོ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ཅམ་ཡང་འཆད་མ་ཤེས་པ་སྟེ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལན་
 བཏབ་ཟིན་པས་འདིར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་སྐབས་འདིའི་ལན་
 ལ་ཡང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲུར་མ་ཤེས་པར་གཞི་སོ་སོར་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་
 རིགས་པའི་འཐད་པ་བཅུག་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་དང་ཆུལ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པའི་བོད་གྱི་
 དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་༤༧་ན་རོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་གཟུགས་ལུ་ནི་དངོས་
 པོར་སྒྲུ་པའི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་མིན་གྱི། མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀེང་རུས་མེད་ཀྱང་དེ་གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ནི། གཟུགས་
 བརྟན་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ཡིད་ཤེས་ཁོན་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པས། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མིན་ལ། སྟེ་མཆེད་གཟུགས་
 ཅན་ལྷག་མ་དགུ་ཡང་མིན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་གཟུགས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཞེས་
 འབྲུང་ངོ། །མིག་ཤེས་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲང་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་

མཆེད་དོ། །ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་གླུང་རྣམ་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། །འོ་ན་རི་ལྷོང་ཞེ་ན་ཐོག་མར་
 དཔེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་གྲང་མི་
 ཚོག་པའི་རེག་སྐྱགས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་གོང་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་པ་ན་ལུས་ཤེས་
 ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་གྲང་། དེ་ལ་རེག་བྱ་དེ་གིན་དུ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་མི་སྒྲེ་བ་ནི་རེག་སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་རྣམ་ལག་པ་བཀྲུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་རེག་སྐྱགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷགས་གོང་གི་རེག་བྱ་དེ་གིན་དུ་ཆ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་འོ། །དེ་ལྷོང་ན་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་
 ཀའང་ལྷགས་གོང་གཅིག་ཤུ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ་ལུས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་
 གིས་གྲུབ་པའི་རེག་བྱ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིན་པས། གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་
 སྤངས་གྲང་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞི་གང་དུ་ཚུ་གླུང་འབབ་པའི་གཞི་དེར་ཚུ་གླུང་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 རྩོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཐག་ཏུ་སྒྲེས་པ་དང་། ཚུ་གླུང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་གཅིག་མི་ལ་
 རྩོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཐག་ཏུ་མི་སྤྱང་བའི་བཀྲང་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲེ་པས་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཚུ་གླུང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་
 དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱུག་སྒྲེ་གས་སུ་གྲུབ་པ་
 ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །
 རྒྱ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 རྩོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོས་ཁ་རྒྱ་འོད་རེག་བྱ་གིན་དུ་ཆ་བ་དང་། དགུན་ཀྱི་ཆེ་ཉི་འོད་
 རེག་བྱ་གྲང་བར་སྒྲེ་ཡང་། རྒྱ་ཉིའོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་མི་ལ་གྲང་འོད་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་མི་
 འགལ་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཆ་བར་གཞལ་བའི་རེག་བྱ་ཉིད། གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་གྲང་བར་འཇལ་བ་མིན་ཞིང་། གཉིས་ཀས་ཉི་རྒྱ་གཅིག་གི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱར་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་ཅེས་གྲང་གསུངས་པས་གཞུང་དོན་ཞིབ་དུ་མ་དབྱད་
 པར་གོ་བ་རྣམས་པ་རེ་གར་བ་དེས་ཚིམ་པའི་ཐག་གཅོད་མ་སྤྲེལ། ཞེས་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ལ་དངོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་
 མིན་གྱི། མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་ཅས་པ་ནི། གྲུག་
 གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་བཞེད་པ་ཡང་དངོས་སྡེ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
 འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་གྲུག་རྫོང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོ་དེའི་དོན་རིམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་
 ཡིན་ཞིང་། སྟོ་གཞན་གྱི་དོར་ནི་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆོད་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་
 སྡེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་ལ་མ་ལྟུལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལམར་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དེར་དབང་པོ་སྟོན་མེད་
 གྱིས་མིག་གཏན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཤད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེར་སྒྲུ་ཤད་དེ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྡེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྟོའི་ཡུལ་ནམས་རིམ་བུར། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཁུབ་པ་གང་གིས་སྒྲུབ། གཞི་གཅིག་ལ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱ་ཁྲུང་ནག་ཁག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱ་ཁྲུང་
 ལས་རྩམ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རིག་སྒྲགས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་གི་ལག་པས་
 རིག་པའི་ཚེ་རིག་བྱ་གཅིག་ཤུ་དེས་རང་གི་ལག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱ་གཅིག་གསར་དུ་སྡེ་
 བཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་སྡེས་ལུ་གཞན་འཆི་བར་བྱེད་པ་ན།
 སྡེས་ལུ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་འགག་པ་མ་ཡིན་པར། སྟོག་འགག་པའི་སྡེས་ལུ་གཅིག་
 གསར་དུ་སྡེ་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དོན་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བཀག་ན་ལམར་གཞོང་གཅིག་ཏུ་རབ་རིབ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྡེས་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབབ་པའི་ཁྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་ཁག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མའི་
 མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁུབ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་དུ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་རྒྱ་འབབ་པའི་ཁྲུང་ལ་དཔལ་བ་པ་

ལ་མེའི་ཡུང་པོར་སྒྲུང་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཁྲི་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཁྲི་གི་ཆ་ཤས་མིན་པར་ཐལ། རྩམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུང་དཀར་པོ་སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་རྟུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་སེར་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་མི་མཛེས་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་ལས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་བཞི་པོ་འདྲིའི་བྲལ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡིན་ཅིང་། ཏྲགས་གསལ་དུང་ཙོང་པའི་ཡིན་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་འཛིམ་དུམ་སོགས་ལ་སྤྱི་མེད་རྟ་སྲང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟ་སྲང་དེ་སྤྱི་མེད་སྟེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེན་ལས་རྟ་སྲང་མཚན་ཉིད་པར་སྦྱེས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབབ་པའི་སྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་ཁྲག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ལས་རྒྱག་ཁྲག་ཡིན་པར་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ལུས་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་ལྷ་པའི་ཆོ་གསལ་པའི་ལས་གཟུགས་དང་། མི་གསལ་པའི་ལས་གཟུགས་གཉིས་གསར་དུ་སྦྱེས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབབ་པའི་སྲུང་ལ་རིགས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ་ལས་གཟུགས་དྲུག་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་པ་ནི་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་ལ་ལྷ། འདྲོད་ན་ནི་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལ་ལྷ། ཏྲགས་ནི་དུང་ཙོང་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ལྷ། ལ་ལེ་མོ་ལ་ལེ་མོ། ཤེས་བྱ་ཁྲ་ལེབ་རྩ་སོང་བའི་སྟོན་ནི་འགྲུང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་འགྲུང་བཞི་བཞི་ཆར་གྱི་རེག་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ཆར་ཡོད་པ་དང་། ཐོ་ཡོར་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྲུར་པའི་མི་གསར་སྦྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཐག་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྲུར་པའི་སྤུལ་གསར་སྦྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཆ་རེག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྲུར་པའི་གང་རེག་ཡོད་པ་དང་། གང་རེག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྲུར་པའི་ཆ་རེག་ཡོད་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་རི་སྟེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐན་རྩྭ་འདྲེས་ནས་ཁྲ་པོ་ལེབ་པ་གཅིག་རྩ་སོང་འདུག་པ་འདྲི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་རྩ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་ལྷ། དུང་སྟོ་བ།

རྗེས་འཇུག་ལ་དབུ་མའམ་གཅིག་བཤད་ཟེར་ནས་དངོས་འཛིན་གསར་བ་འདི་འདྲ་བསྟན་པ་མ་
 མཛད་ཨང་། འདི་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་བ་
 དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྦྱར་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་དུ་འདུག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཞི་
 གཅིག་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་སྣང་དྲུག་འབྱུང་བ་ནི་དྲུག་ཆར་ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ལུགས་འདིའི་ཚུགས་སྡེ་ཡིན་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ལ་ཐ་སྟངས་ལྟོས་ནས་བདེན་བརྟུན་གཉིས་སུ་ཡུལ་ལ་བྱེ་བའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྱེ་བས་སྦྱར་རིགས་དྲུག་གང་དུང་གཅིག་གི་ཐ་སྟངས་གཞིར་བཞག་པའི་ཆོ་དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྟངས་དུ་བདེན་ལ། གཞི་དེར་གཞན་ལྟའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ །འདིར་ནི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་བྱུས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སངས་བྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བ་དང་།
 བཀའ་བསྟུ་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་མིའི་རྟེན་ལ་
 མཛད་བས། མིའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་བདེན་བ་དང་། གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པཞག་མཛད་བས། རྒྱ་འབབ་པའི་གྲུང་ལ་རྒྱ་
 དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟངས་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་བ་དང་། རྣག་ལ་སོགས་
 པའི་མཐོང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་བཞག་
 པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་འདིའི་མགོ་མཇུག་སྟེ་ལ་ནས་བསྟུས་ན་
 མི་གོ་བའི་དོན་མེད་དོ། །སྟོན་པས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྟངས་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་
 ལྟར་གྱི་བསྟན་པ་འདི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞི་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་མིའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་བདེན་བརྟུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་སོགས་ཤིན་དུ་སྤྲིབ་ཞིབ་པའི་
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་དེང་སང་ཁོ་བོའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་
 པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སོགས་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་མྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་རྟེ།

གཞན་དབང་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་མེད། །སྐབ་བྱེད་རང་རིག་བརྟགས་ནས་དགག། །སྐབ་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། རང་རིག་རང་གི་ངོ་བོ་དགག། །རང་རིག་སྐབ་བྱེད་དྲན་པ་དགག། །རང་གི་
 རྟོགས་ལ་དྲན་སྟེང་འཐད། །གཞན་རྟོགས་དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རང་རིག་དྲན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན། དྲན་པ་རྩམ་སྟུགས་པ་ཞིག་གམ། བ་སྟན་གྱི་དྲན་པས་སྐྱབ་
 དང་པོ་ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དབྱེད་ན་དྲན་པ་རྩམ་སྟུགས་པ་མི་འགྲུབ་པས། རང་
 རིག་གི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་མ་ལྟར་ན་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་གཞན་སྒར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཁྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་གཞི་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་མེ་གྲུབ་པ་འཐད་པ་བཞིན་དུ། སྒར་སྦྱིར་རང་རིག་ཚད་མས་གྲུབ་ན། དྲན་པའི་
 རྟགས་ལས་དེ་སྐབ་པ་འཐད་ཀྱང་། སྦྱིར་སྟོན་གྱི་ངོར་སྒར་རང་རིག་སྦྱི་རྟོག་ནས་མ་གྲུབ་
 པས་ད་ལྟ་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་དང་དྲན་པ་བ་སྟན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་
 རིག་སྐབ་པའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི་རྩ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལམ། མེ་
 ཙམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་
 དྲན་པ་བ་སྟན་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་སྦྱང་མེད་པར་ཡུལ་
 སྦྱང་བ་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་བ་སྟན་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ཤེལ་མེད་ཀྱང་ཆར་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མེ་ཤེལ་མེད་ཀྱང་གཙུག་ཤིང་སོགས་ལས་རྩ་དང་མེ་འབྱུང་པའི་སྦྱིར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། དཔེ་འདིས་ཀྱང་རང་རིག་བ་སྟན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བ་རང་རིག་བ་སྟན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དྲན་པ་བ་སྟན་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་
 གསུངས་དགོས་པ་ལས། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དཔེ་ལས་ཀྱང་
 ཤེས་ཏེ། རྩ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་ལས་རྩ་དང་མེ་སྟེ་བ་སྦྱིད་ཀྱང་རྩ་དང་མེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 ལས་སྟེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་དཔེར་བཞོད་འདུག་པའི་སྦྱིར་རོ། །གནད་གྱི་དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རང་
 རིག་སྐབ་པ་ལ་དྲན་པ་རྩམ་སྟུགས་པ་བཞོད་ན་མ་གྲུབ། དྲན་པ་བ་སྟན་པ་བཞོད་ན་མ་ངེས་
 ཞེས་སྐབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་མ་༤༠གོ་བར་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་
 རྩམ་སྟུགས་པ་དང་། རང་རིག་བ་སྟན་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཞེས་སྐབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་

བར་འདོད་པ་ནི་འགྲེལ་པའི་དོན་ཡི་མ་ཟེད་པའོ། །ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མས་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དན་པས་མྱོང་བའི་ཡུལ་དན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་གནས་པས་འཐད་པར་
 བསྐྱབ་ན་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པ་རྣམས་བསྟན་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བ་
 སྟེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བ་དེ་དན་པའི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དན་པ་ཡུལ་
 དང་ལྷན་པར་འགྲུབ་ལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། མྱོང་བ་དང་དན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མེད་པར་
 སྤར་བཤད་ཟེན་ལ། གཞན་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བའི་ཡུལ་
 མེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་དན་པས་མ་མྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་དན་པའི་རྟགས་
 ལས་ཡུལ་མྱོང་བ་འགྲུབ་ལ། མེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཕྱིས་ཀྱི་དན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་
 གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དན་པའི་རྟགས་ལས་རང་མྱོང་བ་འགྲུབ་ཅིས་པ་སྟེ། གཞུང་
 འདིས་རང་ལུགས་ལ་མྱོང་དན་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་མྱོང་ལས་ཡུལ་དན་སྟེ་བ་
 དང་། རང་མྱོང་ལས་རང་དན་སྟེ་བ་དན་པས་ཐ་སྟད་དུ་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 གྲུབ་པོ། །གཞན་དུ་ན། གང་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་མྱོང་བ་དེ་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 ཤེས་པས་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་སྒྲིད་གོས་སོ། །འདིར་
 ཁ༧༡ཅིག མྱོང་བའི་ཡུལ་དང་དན་པའི་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་འདུག་པ་ནི་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དན་མྱོང་ལ་ཡང་
 དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། རང་རིག་
 སོགས་ལུང་ཚད་མ་ལས་བཤད་ཅིང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རང་ལྟོག་རྣམས་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱད་ནས་

འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་དོ། ཁ་༧༩ཅིག་ཙུ་ཤེས་དང་། ཙུང་
 བསྐྱོག་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་ཀྱི་རང་རིག་འགོག་པའི་
 ཡུང་ཚམས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རང་རིག་ཐ་སྟངས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ནོར་ཉེ། ཙུ་
 ཤེས་ལས། རང་རིག་གི་དཔེ་མར་མེ་བཀོད་པ་ལ་དབྱད་ནས་འགོག་པའི་ཆེ་མར་མེས་རང་
 གསལ་བ་བཀག་པ་བཞེན་དུ། ལུན་པ་སེལ་བ་ཡང་བཀག་པས་ཐ་སྟངས་དུ་ལུན་པ་སེལ་བ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཙུང་བསྐྱོག་ལས། ཚད་མ་དེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པའི་ཆོ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་པས་ཐ་སྟངས་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཅན་གཏན་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རང་རིག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མྱོང་
 བར་བྱ་བའི་སེམས་མི་རྟེན་པའི་མདོ་བྱངས་པས་ཐ་སྟངས་དུ་མྱོང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་ལྷར་རལ་གྱིས་རང་གི་སོ། །
 གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། རང་རིག་སེམས་ཀྱང་
 དེ་བཞེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་སྟངས་དུ་རང་རིག་ཡོད་ན་ཐ་སྟངས་དུ་རལ་གྱིའི་སོ་
 རང་གིས་རང་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་རིགས་པས་དབྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་
 བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་བ་མང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ནམ་མཁའི་བསྐྱོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འཕགས་པ་ལྟས། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྟན་པ། ཉེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །
 གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞེན་དང་། ཁལ་བྱིར་ནམ་མཁའི་བད་མོ་བཞེན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཐ་སྟངས་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་
 མངོན་སུམ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་
 ཉེ། ཚིག་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མངོན་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་ཉེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། ཡུགས་འདི་ལ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་
 མཚན་ཉིད་པ་མི་འགལ་ཉེ། འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་ཅིང་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་
 ཅས་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པའི་བྱིར། བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ནི་
 མ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་པ་འཛིག་རྟེན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྒོ་དོར་ཐ་སྟངས་མཐུན་པ་ལ་འཛིག་

དགོས་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་བཏགས་དང་དངོས་སྒྲུབའི་ལུགས་ཀྱི་
མཚན་བཏགས་ཁྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཁྱིམ་སོགས་སོ། །གསུམ་
པ་བསྒྲུབ་ཁྱེད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་གང་ཆེ་སོགས་ཏེ།
ཅུམ་རིག་པས་ཀུན་རྫོང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་
རྒྱས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛིག་ཅིང་། དེ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ་མི་རྟེན་
པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཅུམ་གཞན་བསྐྱུག་པར་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་
གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་
ཏེ་འབྲེལ་པར། འདིར་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་
དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འབྱུར་བ་མེད་ལ་
སྒྲོ་བཏགས་པས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟོན་
གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་
རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཐོབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྟོན་ལ་ནི་
མ་བསྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་
རན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་
ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཅིང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོང་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དབང་རྒྱས་དང་
ཀུན་རྫོང་མཚུངས་མི་སྟིང་། ཀུན་རྫོང་འགོག་ན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རི་རྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཅུམ་རིག་ཅུམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྱེད་པོ་དོན་
གཞན་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཤད། །སེམས་ཅུམ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད། །གཞན་
དུ་རྟོག་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུབ་དོར་བྱ་བར་གདམས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དོན་དངོས། ལུང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ། ལུང་
 དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་འགྱུར་སོགས་ཏེ། ཁྱེད་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་འཛིན་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཁས་སྤངས་ན་ལུང་གིས་འཛིན་ནས་སེམས་ཙམ་ཡང་
 ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་
 སྟུམ་ན། ལུང་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་སེམས་གཙོ་པོ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། དག་གི་
 རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ལུང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྩལ་དག་
 དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཇི་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཙམ་
 གཙོར་གྱུར་ལུང་དོན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ལུང་དང་འགལ། །གཙོར་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱུ་བ་
 བྱེད་འགོད། །ཙམ་རྒྱས་བཅད་པའི་དགག་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་སྡེ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་
 བས་བཤད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་
 སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་ཚིག་བྱི་མ་མི་མངོན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྡེ་མ་དང་ཁྱད་པར་མི་
 སྤང་བས་འདིའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་འཛིན་པ་མི་
 སྟོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྡེ་མས་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 བཅད་ལ། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཅད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན་
 མདོ་རྗེ་ས་བརྩ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཤམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་གནོད། ལུང་གིས་གནོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་སོགས་
 ཏེ། །འདིར་ཁ་༧ ཉམས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། བྱི་

དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སློབ་དཔོན་འདིས་སེམས་ཙམ་པའི་
ཐྱོགས་སྒྲ་མ་ཡོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། བདེན་གཉིས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་གཞན་དང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
ཙམ་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་དང་དོན་ཡིན། །དེ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད། །
དང་ངེས་ཚུལ་འདི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་སོགས་ཏེ།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོང་མེད་དེ། །
སེམས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་
ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་གྲུབ།
རིགས་པས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སོགས་ཏེ། འདིར་དང་དོན་དུ་བཤད་
པར་བྱ་བའི་མདོ་སྟེ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་
ལས། རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བདགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་
དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། ཞེས་
སོགས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་
ཐང་མེད་པ་བདུམས་པ་ལྟར། སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་དོན་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །
སྤྲོན་པས་སྤྲོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཙམ་ལ། །སེམས་
ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟིང་པོ་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དབྱེས་པས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་
གསུངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་པ་ནི་དབྱེས་སེམས་གཉིས་ཀ་འདྲ་
སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་
དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་
འདོད་མི་འདོད་དང་། སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ནི་མི་འདྲ་སྟེ།

སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་དང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་དམ་
 ཏུ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ལ། དབུ་མ་པས་དེ་དག་ནི་
 མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་
 དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་རྒྱད་ལྔ་སྟགས་ལས་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པའི་དགོངས་གཞི་སྟོས་བུལ་དང་དགོས་པ་སྟོན་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཐ་
 སྟོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་མི་འཆད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་སྟེགས་པའི་
 བདག་དང་མཚུངས་པ་སྟགས་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དང་
 བསྟན་བཅོས་བྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱད་ལྔར། དགེ་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ན། བདག་གཉིས་ཞི་བར་རྟོགས་པས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་རི་
 སྟོན་པ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ཅེས་པ་སྟེ། ད་དུང་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཡོངས་པར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བློ་གྲོས་
 ཅིང་པོ་དག་གིས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་གཏམ་མ་སྐྱ་ཤིག་ཀའི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་སྟགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེད་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་གང་
 ཟག་སེམས་ཅན་སྟེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་དོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་བྱེད་པར་བྱེ་
 བཞིན་དུ། དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 རྣམ་དབྱེད་མཛེངས་པའི་གཉེན་དང་བུལ་ཞིང་། མཁས་སྟོམ་གྱི་བུ་ཇ་གཏིབ་ཏུ་སྟེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་འགལ་གཉིས་སྟེ་སྐྱབ་པ་གཅེར་བུ་བརྒྱམས་
 བྱི། སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་

བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་
ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། བུམ་པ་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་བདག་
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། རྩ་མཁན་སོགས་ལས་གཞན་ཡིན་པས། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་དོ། །ཁྱི་རོལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་བཞེ་བས་གཞན་དུ་
སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བས། བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། བ་མ་དང་།
ཚས་དང་། ཚས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས། གཞན་ལས་ཀྱང་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྐྱེ་མས་ཁེགས། རིགས་
པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་
ཁེགས། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་
ལས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
སོགས་ཏེ། འདིའི་སྐྱེ་འབྱེལ་དུ། སྐྱེ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་
ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མཐོང་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་རྒྱང་འཕེན་པ་ན་ཅེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། བདག་
གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉིས་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་
པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱའི་འདབ་མའི་འཇམ་པ་དང་། ཟེའུ་འབྱུའི་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་ནས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཁྱི་རོལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ན་ཡང་མ་བྱ་དང་། བྱ་ཉི་ཉི་རེ་དང་། བྱ་གཤམ་ལ་
སོགས་པ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་བཟུང་ནས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་
འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་
སྐྱེ་བ་དགག། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་
པ་དང་འགལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མ་རོལ་

རྟོགས་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་བསྟན། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོང་།
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་དཔེ་ལ་ཚུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 བེ། འཛིག་རྟེན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུང་བ་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་བར་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐའིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་
 བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། དུས་དང་།
 རྒྱལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རང་གིས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་བྱིར། །གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐྱབས་འགར་ཡང་མི་
 འདོད་པ་འཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངེས་
 བར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེའང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
 དམ་པའི་དོན་ནི་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་
 ལྷན་ཉིད་བྱིར། །གང་གི་ཆེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
 བར་བརྟེན་པར་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཐའིན་པ་ཡོད་ཅེས་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་
 དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞེས །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་

གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་རབ་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ་རྒྱལ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གང་གི་སོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་
འདི་ལྟར་འཁོད་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན་གྱུར་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་།
རང་གྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བྱད་པར་རོ།།

གཉིས་པ་རང་གཞན་སྡེ་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པས་མཐོང་བའི་
དོན་དང་འགལ་བ་སྤོང་། བཟ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
གང་གིས་སོགས་ཏེ། སྤྱི་འགྲེལ་དུ་འདི་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཞེ་ན།
བཤད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞེས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པས། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྡེ་ཐལ་བའི་བྱུང་བ་ལོག་པའི་ཀླན་རྩོད་ཀྱིས་མ་དེས། རང་
རྒྱུད་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེགས། དཔེ་ལ་རང་སྡེ་རང་ལ་གྲགས་པའི་
དཔེ་ཡིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མོ་གཤམ་
སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བསྟོད་པ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ན། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིམ་པ། །རང་བཞིན་ལྷ་རན་
འདས་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན། ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། དུམ་སོགས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་དོན་
དུ་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མཐའ་བཞིར་སྒྲིབ་པ་མེད་ན། ས་བོན་
ལས་ལྷ་གྱུ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞེས་སྟེ། མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་
འབྱུང་། འདི་སྒྲིམ་པས་འདི་སྒྲིམ་ཏེ། གང་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་བར་ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་
པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་

ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པས་ལྟ་ངན་བྱ་བ་གཅོད། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་རྟོག་
 པ་མ་ལུས་ཐོག་ རྟོག་རྣམས་ལོག་པ་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན། རྟེན་ན་ཆགས་སྣང་
 རྒྱངས་ཏེ་དབྱེད་པ་གདམས་པའོ། རྟང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
 རྟོག་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སོ་སའི་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་པར། དེའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅས་ལས་བཤད་པའི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་
 སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
 ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་དགོས་པ་བསྟན། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་མོངས་སོགས་ཏེ། འདིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པོ་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མེད་ལ་ངའོ་སྟུམ་དུ་གཟུང་བའི་རང་འཛིན་
 ལྟན་སྟེམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདིར་གཤམ་རབ་ལྟན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་དོ། རྟེན་ཏེ་
 བཀག་པ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ང་ཅམ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་སྟངས་དུ་
 འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་འོག་ནས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཁོ་
 བ་གསུངས་པས་ལྟན་སྟེམ་གྱི་བདག་འགོག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟུམ་ན། འདི་ལ་གྲུབ་
 མཐས་སྟོམ་བསྐྱར་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་ལྟན་རྣམས་ལ་ནི་ལྟན་སྟེམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་
 ཅམ་དེ་ཉིད་སྟངས་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་གྲུབ་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆོ་མ་
 རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་སྟོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། རྟེན་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོབ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལྟན་སྟེམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་
 ཉིད་རྩས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྟངས་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 བདག་རྣམས་བཞོད་པའི་རིགས་པ་བཀག་པས་སྐབས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 འཛིན་པའི་སྟོབ་སྟོབ་པ་རིགས་པ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་ལུགས་ཡིན་པར་རོང་སྟོན་ཆོས་རྩེ་བཞེད་
 པ་སྐྱབས་འདིར་གནད་དུ་དགོས་པར་སྟངས་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པས་
 བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའང་

སྒྲིང་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་མོ། |

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་རིགས་པས་དབྱད་ནས་དགག།
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྩལ་པར་གཞག། རིགས་པའི་རྩལ་དེ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
བསྟེན་པའོ། |

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྩལ་ལྟར་གྲུབ་པ་དགག། བརྟེན་ཏེ་མེད་པའི་
གང་ཟག་དགག་པའོ། |

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགོག་བྱེད་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྟུན་ཏེ་
འཛིག་ལྟའི་དྲང་ངེས་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་ཕྱང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
དགག། བདག་ཕྱང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག།
བདག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟར་པ་དགག་པའོ། |

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན། སུན་འབྱེད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།
ཟ་པོ་སོགས་ཏེ། སུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རང་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་རྣམས་སྟེན་ཟ་པོ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་
མིན་པ་དང་། བདེ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྟར་དུ་བཏགས་ཏེ། འདིའི་རྩ་འགྲེལ་དུ། འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟར་པའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག། རྟེན་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་ན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་སྟེས་པའི་གོང་དུ་
གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ཡང་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
དེ་སྟེས་ནས་བཏགས་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་།
སྟོབ་དཔོན་འདིས་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་དེ་ནི་ལྟར་སྟེས་
ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྟན་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱུར་དང་།
ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམས་སྟེན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་
གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་བདག་བ་སྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་

བདག་ཐ་སྟང་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དེ་
 བཞེན་དུ་བདག་དེའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་ནི་སློ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ལྷག་བསྟེན་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པའི་ལྷགས་རྟེ། ཡོན་ཏན་དགུ་ལྷན་དུ་སྦྲེལ། ཡོན་ཏན་
 དང་པོ་དེ་དག་རི་སྤྱིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་
 དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོས་སྟེན་ལུ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་གཤམ་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩ་བ་ནས་གཅོད་པའི་ཆོ་རུ་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 གནས་གིང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེའི་བྱང་པར་རྟག་དངོས་སོགས་གསུམ་ནི་མ་
 དང་འདྲ་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པར་འདོད་པའི་བྱང་པར་རོ། བྱེ་
 བྲག་པའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་བརྒྱུ་བ་སྦྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་རྟེ། །
 རིག་བྱེད་དུ་སྦྲེལ་བ་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པ་གཅིག་སྟེ་
 ཆོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་རྟེ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 བྱང་པར་གཞན་གྲགས་རྟགས་ཀྱིས་དགག། སྤང་བོ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་རྟགས་ཀྱིས་
 དགག། ཁང་འཛིན་དམིགས་པ་བཀག་སྟེ་མཚུགས་སྤྱད་བསྟན་པའོ། ཁང་བོ་ལ་གཉིས་
 རྟེ། རོ་བོ་དགག། བྱང་པར་དགག་པའོ། ཁང་བོ་ནི། མོ་གཤམ་སོགས་རྟེ།
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་འཛིན་ལྷན་སྟེན་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྟང་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་འགོག་པ་ལ་
 མུ་སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྟེན་པའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གང་
 ཕྱིར་སོགས་རྟེ། བྱང་པར་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་འགོད་ཚུལ་སྤར་བ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། འདོད་པ་བརྟེན་
 ལྷན་འབྲེན་བཤད་པའོ། ཁང་བོ་ནི། སྤང་བོ་སོགས་རྟེ། རང་སྟེ་མང་པོས་བཀྱར་
 བ་དག་གིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་བོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ནི་སྤང་

བོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དེ་འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་པ་དང་བདག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་
 པ་ནི་བདག་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། བདག་པལ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་སྤྲུགས་
 ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་དེ། འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་པ་
 སྤང་བོ་ཡིན་ཡང་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། སྤང་བོ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 དགར་ངའོ་སྟམ་དུ་གཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་ཙམ་དེ་དེ་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མང་བོས་བཀྱར་བ་ཐམས་ཅད་བདག་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་བདག་གི་མཚན་
 གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྤང་བོ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་དེ།
 རི་སྐད་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དག་སྦྱོང་དག །དག་སྦྱོང་ངས་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་
 ཅིག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་འདི་
 དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་འདི་ནི་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་བ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྲིད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བདག་
 གོ་ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སེམས་ལ་བདག་གི་སྦྱས་གསུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཞེ་ན།
 སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་འདུལ་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བས་ནི་
 བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཉེ། དེའི་དོན་ནི་
 བདག་རྩལ་སུ་ཡོད་ཅིང་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སྤང་བོ་ཉིད་བདག་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་
 ལ་འང་བདག་སྤུལ་བ་དང་སེམས་སྤུལ་བར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བས་སེམས་ཉིད་
 བདག་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ཉེ།
 འདི་འང་འོག་ཏུ་མང་བཀྱར་བའི་འདོད་པར་བཤད་པས། མང་བཀྱར་བ་ལ་ས་སྦྱོགས་རི་བ་
 དང་། བསྐྱང་བ་པ་དང་། གནས་མ་བྱ་བའི་སྤེ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དང་བོ་

གཉིས་གྲིས་བདག་ཕྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བྱི་མས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་
 ལེན་པ་གསལ་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་གཞན་ལས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་
 ལེན་པ་གནས་མ་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། བཞན་འདི་མ་
 རྟོགས་པར་བདག་ཕྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་
 གཉིས་ཕྱགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར་ཟད་
 ཏོ། །འདིར་ཁ་ལུ་ཅིག་ རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་ཐ་སྐྱད་
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཡང་སྤྲིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ། ཉེ་
 བར་རྟོག་པའི་བྱིར་དྲེ་ཞེས་དང་། དེའང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་དུལ་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛོག་ཅེས་ལུང་དང་། སྤང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་གྲིས་ཡང་སྤྲིད་
 ལེན་པའི་བྱིར་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུའོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིས་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པས་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀྱན་གཞི་འདོད་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་གང་
 ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྗེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་
 རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྲིས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། ཡང་སྤྲིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བཞག་
 གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བདག་ལྟས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་
 བབྱང་ཚུལ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དེས་བདག་ཕྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་མང་བཀྱར་
 བས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་གི་མཚན་
 གཞིར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟེ་མ་ན། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། བདག་ཡིན་

བར་ཐལ། བདག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་འདི་འདྲ་སྟོན་འདི་དང་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དུལ་ན་བདེ་བ་འཛོལ་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་མང་བཟུང་བ་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་
 པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་འདིས་ནི་སེམས་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་ཅིང་། མང་
 བཟུང་བས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་
 རྗེས་ཡོད་དང་བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གདགས་གཞི་དང་
 མཚན་གཞི་ནོར་བ་ཁྱོད་ནི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཐུམ་པའི་རྩལ་རྗེས་
 བརྒྱད་ཐུམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཤིང་རྩའི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་གདགས་གཞི་རྗེས་ཡོད་ལ་བཏགས་ཆོས་བཏགས་ཡོད་བཏགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་མ་ཆགས་པའོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གནད་གྱི་གདམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ།
 རང་སྟེ་མང་པོས་བཟུང་བས་ཐུང་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 བདག་འདོད་པ་གཉིས་ནི་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲུབ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་ཐུང་པོ་གདགས་གཞི་དང་། བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འདོད་ཅིང་ཐལ་འབྱུང་བས་ཐུང་པོ་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་གདགས་གཞི་
 དང་མཚན་གཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ཐུང་གཅིག་པའི་དོན་
 ལ་རིགས་པས་གནོད། །བདག་ཐུང་གཅིག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན། །བདག་ཐུང་
 གཅིག་ན་སྤང་གཉེན་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་བདག་
 དང་ཐུང་པོ་དབྱེད་ནས་དགག། །འབྲས་བུ་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་པས་དགག། །
 ཡུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྟོན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་བདུན་གྱིས་གནོད། ཉེས་སྤོང་བརྗོད་དེ་མཐུག་སྤྱད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་ལུང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་བ་ན་གང་
 ཟག་ཉག་ཅིག་སྟེ། ཞེས་དང་། དག་སྤོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཅིམ། ཐ་

ལྷ་དུ་ཙམ། བདག་ལ་ཙམ་སྟེ། གང་འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་
 འོངས་པའི་དུས་དང་། མཁ་མཁའ་དང་། མུངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་
 ཞེས་པའོ། །ཁ་༤༥ཅིག །འདི་ནི་མང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཙམ་ལ་འཕེན་དུ་མི་
 རུང་བས་བདག་དང་སྤང་བོ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཕེན་ནོ། །
 དེའང་དང་པོ་ནས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པས། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཐ་
 དད་ཙམ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། བདག་སྤང་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབྱར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མང་པོ་དང་
 སྤང་བོ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་འཕང་ངོ་ཞེས་བྲིས་སོ། །འདི་ནི་གཞི་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་
 པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས་བདག་སྤང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་སྣང་ཡང་། ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་ཚས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲུ་
 རྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྒྲུ་པ་མཐའི་གཞུང་གིང་འགོག་པ་སྟེ། ཞོང་འོག་མང་པོར་གཤེས་པར་བྱའོ། །
 བདག་སྤང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རང་སྟེ་མང་པོས་བཀྲུ་བའི་སྟེ་པ་ལས་གཞན་མེད་
 ཀྱང་། བྱིད་དབྱུང་པར་རྫོམ་ཞིང་འདི་ཁས་སྤངས་པ་ནི་ཅི་ཞིག །བདེན་པར་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་པས་
 བྱས་མི་རྟག་གཉིས་བདེན་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་
 གཅིག་ཏུ་འཕུལ་མི་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་བདག་སྤང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འཁྱོག་པོར་མ་བཤད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་
 ཏེ། སྤང་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར། བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཚས་
 རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཏུ་གེར་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་
 ན་ནི་རྟག་པར་འཇུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འཇུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་སོགས་ཏེ། སོགས་གྱི་
 རྒྱས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིའི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་སོགས་བཅུ་བཞི་
 འཐད་པར་འཇུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱས་སྤང་པོ་རྣམས་འཛིན་ན། དེའི་ཚེ་སྤང་
 པོ་རྣམས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་

ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་སྤང་བོ་རྣམས་མེད་པས་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྩུབ་ནི་འདོན་པར་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་སྤང་བོ་ཆད་པར་
 ཐལ། །བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཆགས་སོགས་སྟེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེད་གྱི་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་གྱི་སོགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་གང་ཟག་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོའོ། །གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པ་ལུང་དོན་མིན། །ལུང་དོན་ཡིན་ན་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞོད། །ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག །དགེ་སྦྱོང་ངམ་བུམ་ཟེ་གང་སྤྲུག་ཅིག་བདག་གོ་
 སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་ རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་
 ར་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་འོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གི་དོན་ནི་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་ཉིད་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་གྱིས་སྟུབ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་གཞོད། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤང་བོ་སོགས་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤང་བོ་བདག་
 ཏུ་སྟོན་ན། སྤང་བོའི་ཆོགས་པ་བདག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྣམས་ནགས་ཆལ་ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤང་བོའི་ཆོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་
 དང་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་མགོན་ཉིད་དང་
 དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདུལ་བར་གསུངས་ན་ཆོགས་པ་ཙམ་པོ་རྗེས་སུ་མེད་པས་དེ་
 དག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་ཙམ་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་དཔེ་
 ཡིས་གཞོད། །ཆོགས་དབྱིབས་ཡིན་ན་སེམས་ལ་མེད་པས་གཞོད། །གཉིས་ཀ་བྱ་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཆོ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་གང་ཞིག་ལ་

བརྟེན་ནས་གང་བདག་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཉི་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བརྟེན་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་
 དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་
 བདག་པ་མོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 སྤང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བདག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་།
 །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བདག་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འབྱུར་དུ་བདག་པ་དང་། བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱམ་པར་བདག་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བདག་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་
 ཤིང་རྟར་བརྟོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པར་སྣང་བས་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཞེས་
 དང་། འདིའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་བདག་ཅེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱེགས་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེན་པོ་སོགས་ཏེ།
 རྩ་ཤེལ་ས། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉི་པར་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཀྱུན། །བྱམ་
 སྣམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་།
 འགྲེལ་པར། འདིར་ཉི་པར་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། །ཉི་པར་ལེན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བསྟན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པའི་གྲུབ་དོན་བསྒྲུབ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་
 པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཁམས་དྲུག་དང་།
 རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉི་པར་ལོངས་སྟོན་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་རྩ་བར། གང་ཕྱིར་བྱུང་བས་བདག་དེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གང་ཕྱིར་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་

སྐྱེས་ལུ་དང་། གང་ཟག་དང་། བདག་གསུམ་པོ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལུ་བསྟན་ནོ། །
 གསུམ་པ་བདག་ལུང་གཅིག་ན་སྤང་གཉེན་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ནི། བདག་མེད་སོགས་ཏེ།
 བདག་ལུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྤྱེས་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གྱི་བདག་ནི་
 ལུང་པོ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟོག་པའི་བདག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ་
 ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའི་དཔེ་ནི་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་སྟོན་ནོ། །ཁ་ལུ་ཅིག་
 འདི་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དེ། འདི་ལྟར་འདིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འདོད་པ་མང་པོས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་
 བའི་ལུལ་སུན་འབྱེན་པ་མི་ཤེས་པས་དེ་དོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རྒྱུ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་གནས་ལ་ངལ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་
 ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ན་
 མཐའ་བཞེའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ།
 མཐའ་བཞེའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་རྒྱུ་ལྟར་གྱུ་
 རྒྱུ་ལའང་སྐྱར་ཏེ་འགྲེལ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡ་རོལ་པོས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དང་།
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཁེགས་པའི་གནད་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་
 རྒྱུས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་རིགས་པས་འཚོལ་བ་ན་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་བ་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཛིན་
 པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱོག་པའོ། །བདག་ལུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྤྱེས་ཀྱང་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྤྱེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། ལུང་པོར་སོགས་ཏེ། ལུང་
 པོ་ལ་བདག་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཡོད་པ་དང་། བདག་ལ་ལུང་པོ་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་གིས་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ལ་ལམ་གཞིང་དང་

རྒྱ་ཤུག་ལྷ་མ་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། བདག་ལ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྷ་མ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་ན་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་སློབ་དཔོན་ལྷ་
 བས་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་
 ན་གང་ཟག་ནམ་ལྷ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་མེད་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 མཚུངས་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱི་ལོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅིས་བཏགས་པའི་དོན་ནམ་པ་ལྷ་པོ་གང་དུ་བྱུང་ཆོལ་བ་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པར་འཇོག་ཅིས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་སྤྱི་ལོ་དེ་དང་
 བརྟེན་པ་ཐ་སྟོན་དུ་རྟེན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བདག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་དགག་པ་ནི། བདག་ནི་སོགས་ཏེ། འདི་ཡང་
 བདག་སྤྱི་ལོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ལྷན་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པའོ། །ཁ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་བདག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་དང་། དེའི་སྦྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་པ་ནི་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་བཏགས་པ་སྦྱ་མ་དེ་
 ཉིད་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་དེ་འཇིག་རྫོང་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་སོགས་
 ཏེ། སྤྱི་ལོ་མེ་རེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། སུན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྷ་
 བ་གཉིས་དང་། བདག་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་
 བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤྱི་ལོ་གཞན་དུ་ལྷ་བ་མེ་རེ་བསྟན་པས་ནམ་པར་
 དབྱེད་པ་ནམ་པ་ལྷ་ལྷ་སྐབས་སུ་བབ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་ལྷ་བ་ལས་
 གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་མིན། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པས་འདིར་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་མ་འབྱུར་བ་མ་

ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉི་ཤར་བཞག་ཅེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་ནི་
 མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་སྤང་བོ་ལ་འདོད་པར་
 རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དོན་དངོས་སྤྲོ་བ་གསུམ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 བས་ནི་སྤང་བོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མེད་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པར་
 བཞེད་པས་དེ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་བདག་སྤང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་དེ་འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྡེ་མ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཉི་ཤར་ངེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། སྡེ་མ་བདག་སྤང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་ཐོག་མར་བདག་སྤང་གཞན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི་གཞན་
 ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་
 ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དེའི་ཕྱི་མོ་ཉི་ཤར་མཐོ་བ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུ་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་པར་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཅས་པས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྲག་རྩོད་འཕེལ་བ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ། དཔངས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མཐོ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལས་འཐོན་པ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོ་རྗེས་བཞིག་པ་ན་ཕྱི་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཉོན་མོངས་པའི་བྲག་རྩོད་འཕེལ་བ་ནི་འཕེན་བྱེད་སོགས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་ཏེ་
 བཞག་པའི་ས་བོན་ཡིན་པ། དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ་ནི་སྤྲིད་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡོད་པ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་ནི། སོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། མ་རིག་
 པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་ཐོན་པ་ནི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་
 ལས་འཐོན་པ་ཕྱི་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་པ་ནི་མདོ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་

འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་སྤྲུལ་འདུས་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་
 ཏུ་མེད་ན་རྩལ་སྤྲུལ་ཡོད་མི་སྤྲིད། །བརྗོད་ཏུ་མེད་ན་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་བརྟན། །དངོས་
 ཚེས་མེད་པས་དངོས་པོར་འབྱུང་མི་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། རྩལ་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་པའི་དཔེ་གཞུགས་སེམས་གཉིས་ལ་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
 ཕྱིར་སོགས་ཏེ། གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དཔེ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གཞུགས་སོགས་ལ་
 འཛོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། བདག་རིགས་པས་དབྱུང་
 བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་བྱུང་ཅེས་མཛུགས་བསྟུན་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤར་བཤད་རིགས་པས་བདགས་ཡོད་བྱུང། །དེ་ཉིད་ཤིང་རྟའི་དཔེ་དང་སྦྱར། །དེ་ལྟར་
 དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། སྤར་ཚེས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་བཀག་ཟེན་
 ཅས་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷག་གི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིར་དབྱུང་པའི་ཚོ།
 སྟེ་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏུ་སྟེ་བ་མཐོང་བས་བརྟེན་ནས་འཕྱུང་བའི་སྟེ་བ་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་བདག་རྣམས་པ་ལྟར་བཅའ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་འདར་མི་རྟེན་ཅིང་།
 ཐ་སྟོད་ཏུ་བདག་གི་ཐ་སྟོད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དར་འཛོན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་
 ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དང་། བདག་ཙམ་དང་། གང་ཟག་ཙམ་དང་། སེམས་ཙན་
 ཙམ་ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་པ་སྟེ། ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྟེ་བ་ཐ་སྟོད་ཏུ་
 ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་བཞི་ཆར་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་སྟོ་འཕྱུང་བ་ལྟར། བདག་དང་སེམས་ཙན་སོགས་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་ལྟར་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་འཕྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུལ་འདི་སྟོ་བ་དཔོན་འདིས། ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགྲེལ་པར་དེའི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པའམ་མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་སྐད་
 སྤྲུལ་པའི་རྣམས་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་སྐྱབས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་

སུང་པོ་རྒྱམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྷར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཚོལ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་མི་ཆད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱམ་པ་བསལ་ནས་སུང་པོ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་ །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟེན་རྒྱམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ཏུ་ཐ་སྟེན་བརྟགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྟ་རང་
 ཡན་སོགས་ཏེ། བདག་རྒྱམ་པ་ལྷར་བཙལ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་
 ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེའི་སྟོན་པ་སྟན་པ་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་
 ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་སྟུབ། དོན་ལ་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རྒྱམ་བདུན་རིགས་པས་དབྱད་ན་རྩ་སུ་མེད། །ཁ་དབྱད་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ཤིང་རྟ་འགྲུབ། །རྒྱམ་བདུན་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཚོགས་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ལྷ་པོ་དག་ནི་
 སྒྱར་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་དབྱད་
 དགོས་པས་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་མེད་པས་ཚོགས་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་མིན། །ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་
 ཀྱང་ཤིང་རྟ་མིན། །ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མིན། །རྩལ་དེས་
 རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྷར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 ཡན་ལག་དག །མེད་པས་སོགས་ཏེ། ཕ་རོལ་པོས་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་སུ་མེད་ཅིང་།
 ཡན་ལག་རྩ་སུ་འདོད་པ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་
 དབྱིབས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་རྩ་སུ་
 མེད་པས་དེ་ལ་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་འགལ་ཅིས་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་པོ་གདགས་གཞི་རྩ་སུ་

ཡོད་ལ་གདགས་ཚེས་བཏགས་ཡོད་བཏགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་
 པའོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་མི་བདེན་པ་ལ་དབྱིབས་མི་བདེན་པ་བཏགས་པའོ་སྟུང་ན་དེ་ལྟར་
 བ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །ཁ་ལ་ཅིག་
 ཡ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩ་ཡོད་དེ་གདགས་གཞིར་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་གཉིས་ལ་ཡང་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཚོགས་དབྱིབས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་འདོད་ན་འགལ་བ་ཙམ་ལས་མ་
 མཛད་ཀྱང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་འགྲེལ་པར་གང་འགལ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་རོལ་པོས་ཡན་ལག་བྱི་རོལ་རྩ་སྒྲ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། འདིས་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དབྱུང་འཛིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས་ཤིང་རྟེན་འབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཆོ་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྟངས་འབྱུང། །
 རྒྱལ་དེས་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཐ་སྟངས་འབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བ་ན་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྟངས་
 འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟེན་འོན་ཅིག་ ཤིང་རྟེན་ཉིས་ཤིག།
 ཤིང་རྟེན་ཚེས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 བ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེན་ཉིས་པ་འདི་ནི་
 ཟློན་ཁོ་ན་ལ་འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ན་ཤིང་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། ཟློན་གྱིས་
 ཤིང་རྟེན་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། མ་དབྱུང་པར་གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅིག་ལ་ནི་ཉིས་པ་འདི་མེད་དེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 མ་དབྱུང་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱན་
 ཆད་པའི་ཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་པ་འདིས་ དེང་སང་བོད་
 ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་ཏེ། ཤིང་རྟེན་ཐ་སྟངས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་
 བས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆ་གས་ལ་སྟོས་ནས་ཆ་གས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཆ་གསུམ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩམ་སུ་
 ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟོག་པས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བསྐྱུག་ཅིག་ཅས་འདི་ནི་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་བདུན་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ འཇུག་པར་བསྟན། །ཡན་ལག་ཅན་སོགས་
 ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བདུན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་
 སོགས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཞིག་པའི་ཆེ་འཕང་ལོ་སོགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དེ་དག་མེད་པར་བརྟེན་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་རྩ་དང་
 འབྲེལ་པའི་ཆེ་འཕང་ལོ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྩའི་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
 ཞིག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པར་འདི་ནི་འཕང་ལོའི་ཞེས་སོགས་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་དཔེ་ཆོག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་རིགས་པ་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འཆར་པའི་བྱུང་པར་བཞིག་གོ། །གཉིས་
 པ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟེན་ནས་བརྟག་ཆེ་ལེན་པ་པོ་སོགས་འབྲུབ། །རྣམ་
 པར་དབྱུད་ཆེ་སྟོས་པ་མ་ལུས་བསྐྱོག། །དར་འཛིན་དམིགས་པ་གཉི་ལྔ་དབང་གིས་བཞག། །
 རྩལ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས་ཏེ།
 ཤིང་རྩ་དང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དཔེར་བྱས་ནས་བདག་དང་སྦྱང་སོགས་ལའང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་དབྱུད་པའི་སྟོ་རོར་གྲུབ་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བོ། དངོས་ཡོད་སོགས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་ཆོན་ན་དགག་པ་དང་སྦྱབ་པའི་ཐ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་སོགས་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་
 རས་བདག་འཛིན་འཕྱུང་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་ནི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་མ་བརྟག་པའི་སྟོ་རོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་
 འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པའི་རྩལ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་ནས་

བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ། །བྱད་པར་བྱ་བྱེད་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་སོགས་ཏེ། འོག་
 གི་དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་སྦྱར་ཏེ། རི་ལྷར་
 བདག་དང་ཕྱང་པའི་གདགས་པ་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་གང་དག་གི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བོ་འདིས་ཐ་སྙད་བསྙད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་
 ལ་གཞོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སོགས་ཏེ། ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་མཚུངས་ཅས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་སྤྲ་མས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད། །སྤྲ་དང་མ་སྤྲ་
 དབྱེད་ཆེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ལ་རང་ལ་མཚུངས་སོགས་སྒྲོན་གཉིས་སྦྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
 ལྟར་ཡན་ཚུན་ལྟེན་ནས་འཛིག་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་མི་རྟེན་གྱང་མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། ཚིགས་
 བཅད་དང་པོས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་མ་སྤྲ་དབྱེད་པའི་ཆོ་མི་རྟེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་
 རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྲུབ་
 ཅེས་སྟོན་ལ། ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་མེད་པར་པན་ཚུན་ལྟེན་ནས་རྒྱ་
 འབྲས་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་བླངས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྩོད་པ་འགོད། སུན་འབྲིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སུན་འབྲིན་སོགས་ཏེ། རྒྱས་
 འབྲས་བུ་སྤྲད་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་འཕྲད་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སུན་འབྲིན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས། སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་
 འབྲིན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་སྟེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་སྒྲས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤྲ་པར་མཚུངས་པས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་
 སྤྲ་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འབྲེན་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤྲ་པར་རུང་

བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སུ་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་
 ཉིད་དུང་འཁྲུང་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་གཞན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཙམ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་མེད་པས་རྩྱུང་བ་
 སེལ། །སུན་འབྱིན་ལྷག་མས་རྩྱུང་བ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་
 ཕྱོགས་མེད་པས་རྩྱུང་བའི་ཉེས་མི་མཛུངས། །མ་དབྱེད་ཆེན་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ། །
 དབྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་སྟོན་ཁོ་ནར་བསྟན། །རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོས་
 པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱིན་སོགས་ཏེ། སུན་དབྱེད་བྱ་དང་འབྱིན་བྱེད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་རང་གི་ཚིག་ལ་ཐལ་བ་མཛུངས་པའི་ལྷག་
 ཚོད་དུ་མི་འཁྲུང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱིན་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་
 དཔེ། །སྒྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། སྤང་
 མ་སྤང་གི་དབྱེད་པ་པོར་ནས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སུན་དབྱེད་བྱ་སུན་འབྱིན་པའི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་བདེན་སོགས་ཏེ། དངོས་པོ་བཏགས་
 ཡོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་མ་སྤང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །རྗེ་རྒྱལ་དུ་འཕགས་པའི་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །
 གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཁྲུན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅུ་ཤེར་ལས། རྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་བརྟེན་བྱས་ཆོ། །གང་
 ཞེག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 དང་མཛུངས་པར་འཁྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་སུའི་རྩྱུང་བ་པོར་ནས། ཐ་
 རྟེན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རང་གི་བྱེད་བཞིན་
 མཛེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁས་
 ལེན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་གྱི་རྩྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབས་སུ་བབ་གྱི། གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྩོད་གྱི་སྤང་མ་སྤང་གི་གྲོལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྷག་
 ཚོད་གྱི་སྒྲུབས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིའི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲུགས་དང་

བཅས་པའི་ལན་བརྗོད་ན་མ་རོལ་པོ་མི་བཟོད་ལ། སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བདེན་པར་ཁས་
 གྲངས་ན་སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་གྲངས་ན་སྟོན་འདི་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་
 འདིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྲིན་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་ལ་ལྷག་ཆོད་
 ཀྱི་ལན་སྒྲུབ་བྱེད་པས་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་གྲངས་ན་སྟེང་བྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱེད་པ་འཇུག་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཅས་པའི་ལན་ཁོ་ན་
 མཛེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་རྣམས་
 སོགས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་སོགས་ཡོད་
 པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ལུས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་
 མེད་པས་དེ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་མི་ལུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གེ་བ་ཁྱེད་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་དར་གི་ཁ་རྩས་བཏུམས་པའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སྟན་ཏེ་
 མ་བཅུགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སུན་འབྲིན་
 སོགས་ཏེ། སུན་འབྲིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་
 བཞག་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་ནས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟེ་བ་ཁས་གྲངས་
 པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་རྣམས་པ་བདུན་
 བཅའ་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་གྲངས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་འདིར་སྤང་ནས་བསྟེང་དམ་མ་སྤང་པར་བསྟེང་ཅས་པའི་སུན་འབྲིན་གྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེར་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་ལུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེར་རང་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་སྟོང་རྩལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་འདིར་རང་ལ་སྤང་མ་
 སྤང་གི་དབྱེད་པ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་གྱི་ཚོལ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏེ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །
 རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་

ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་མ་བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་མ་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཚུང་པ་
 དང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐོལ་བར་ཐལ་བའི་ཚུང་པ་གཉིས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་སུན་
 འབྲིན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བའི་ཚུང་པའི་སུན་འབྲིན་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལན་གྱི་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བ་སྟོན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 སྟེ་བ་ལས་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
 འདེབས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་སྤྲོ་མ་དག་བདག་
 མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་དང་། འདི་མན་ཆད་ལ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ས་
 བཅད་མཛད་མོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་མཐའ་བཞིར་དབྱེད་ནས་སྤང་བོ་བདེན་
 པའི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པས་སྤར་བཤད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བྱ་འདི་མན་ཆད་
 ཀྱིས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་
 དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྲོལ་བྱིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 བསྟན་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དང་། ཙ་བར། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
 བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟོམ་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་གྲང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ད་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་བཤད་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྟོགས་བྱར་བསྟན། །སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །ལུང་ཁྱངས་སྟོས་
 ཏེ་སྤར་གྱི་མཐུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་སོགས་ཏེ། འདིའི་
 འགྲེལ་པར་སྤར་བྱངས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་
 ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་ཉེན་
 མོངས་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་ཁ༥༡ཅིག
 རྩར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱིས་གྲངས་དང་། རྩས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲིས་
 པ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་
 ཏེ། རྩས་གྲངས་དང་རྩས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཙམ་
 སྟོང་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་སམ་མི་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉེན་རང་ལ་དེ་མེད་པར་འདོད་
 པ་དང་འགལ་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལེགས་
 པར་སོམས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིས་དང་སོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་མ་མ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །
 རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་
 ངོ། ཞེས་སྤར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་ཏེ་
 བསྟན་པར་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པའི་རབ་
 དབྱེ་བཅུ་དྲུག་བཤད། །བསྐྱུས་པའི་རབ་དབྱེ་རྣམ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་

རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནང་སྟོང་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་མིག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལྔ་ལ་མཚོན་པར་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལི་སྐབ་བྱེད་བསྟན། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་
 གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་གཞན་རྣམས་
 ལའང་མཚོན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲུལ་ལས། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེའང་རྒྱས་ཚུང་ཞིག་གནས་ནས་ལྷོག་པར་
 འགྲུལ་བས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་
 འགྲུལ་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་
 ཟུག་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟུར་བ་ནི་འགྲུལ་འཆུགས་
 པ་འདྲ་སྟེ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་ན་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་དགོས་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་དེ་གཉིས་བཀོད་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བཀོད་ཆོད་འགྲུལ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་འམ་
 ཉམས་པར་འགྲུལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་བསྟུར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ཐེར་ཟུག་གི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱེ་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་འམ། བསགས་པ་འམ།
 བྱས་པ་ལ་འཇུག་པས། མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 ཐེར་ཟུག་གནས་པ་སྟེ་བྱས་པ་མ་ཡིན། འཛིག་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྩ་གཤམ་ལས། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱས། ཁྲི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྲུལ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་
 སོ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གཉིས་ཆར་སོགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།
 ཆོས་རྣམས་སོགས་ཏེ། འདིའི་སྟོང་གཞི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་སོ། །དོན་
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་

སྟོན་སྟོན། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལ་སྟོན་སྟོན། །མཐའ་ལས་འདས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལ་སྟོན་སྟོན། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཐོག་
 མར་སྟོན་སྟོན། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དོར་བ་སྟོན་སྟོན། །འགྲེལ་པར་
 མཚན་གཞི་གསལ་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་བཤད་པ་དང་
 འདྲའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་སྟོན་སྟོན། །འདི་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་གཞིའི་ཚེས་ཅན་འདྲ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་གསལ་དུ་བྱས་སམ་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །ཁམས་
 བཅོ་སྟོན་སྟོན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་རུང་སྟོན་སྟོན། །ཆོག་
 ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་
 སྟོང་གཞིའི་ཚེས་ཅན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བའོ། །འདི་ནི་རང་མཚན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ཕྱིར་བའི་རང་
 མཚན་ཡིན་པས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་། འདི་
 ཅས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སྟོན་སྟོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུབ་པས་ཐ་སྟོང་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྟེ་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་སྟེ་པས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ལ་འདོད་ཀྱང་།
 འདིར་ཐ་སྟོང་དུ་ཚེས་དེ་རང་ཉིད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚན་པ་དང་། བྱུང་མོང་པར་མཚན་པ་
 ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ཚེས་དང་། གང་ཟག་དང་། དེ་དག་
 གི་ནང་ཚན་ཀྱང་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། རང་རིག་དང་། སྟོང་པ་མཐའ་སྟུག་གསུངས་པ་
 དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་སྟོན་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟུག་པ་བཞི་ཆར་
 གྱིས་ཐ་སྟོང་བྱུང་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ངོས་འཛིན་
 རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་གཞི་གཅིག་དངོས་སྟུག་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ན་དབུ་མ་པས་ཐ་སྟོང་དུ་འདྲའུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྟུག་པ་རྣམས་ནི་
 གསུང་རབ་འཆད་མ་ཤེས་སོ། །ཆོགས་བཅད་ཐ་མས་ནི་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུག་གདུག་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་འཛིན་པར་ཚེས་མཐུན་

པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་རྣམས་ནི་སྐུལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁམས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྩ་ར་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐུལ་
 གདུག་པས་སྒོག་ཆགས་འཛིན་པ་དང་ཚས་མཚུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། འཇུག་
 རྩེ་བདག་ཉིད་སྐུལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་དཔུགས་འདྲའི་ཚས་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་
 ཁམས་དུག་པོ་ཁང་སྟོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐུལ་དུག་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་
 ཚས་མཚུངས་སྐྱ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པར་སྟངས་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི། ད་ལྟར་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་
 ལས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་བཞི་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། མདོར་
 བསྐྱེས་སོགས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་སོགས་སོ། །འདྲའི་སྟོང་
 གཞིའི་ཚས་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུས་སོགས་ཏེ། འདྲའི་
 སྟོང་གཞིའི་ཚས་ཅན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་འགྲེལ་བར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་
 མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞུམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་སུལ་དུ་བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །
 ཡང་ན་པ་ལོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལུང་ཁུངས་སྒྲིས་ཏེ་མཇུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །
 བཞི་པ་ཚུལ་དེས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཏུ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་
 རྫོབ་སོགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན། སར་
 ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིང་དུ་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས།
 གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་ལྷང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 ལྷགས་པ་ལ་ཐབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 ལྷགས་པའི་དོན་ནི་དབུས་མཐར། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །ངེས་དང་ཡོངས་
 སྟེང་སྟོན་པར་བྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༑ སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་
 ཏན། ས་རང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ས་བྱི་མ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་སོགས་ཏེ། སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་རྒྱུ་ནི། མདོ་
 སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་
 བའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཆེད་དུ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྲོ་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་ཅི་ཆེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཆེད་
 དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་བས་ལོ་བརྒྱུར་ཡང་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་བསགས་པ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེང་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཙམ་

གནོན་པ་དེ་ནི་སྒོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་དུ་འང་དེ་སྟེན་དུ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གནོན་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། སྤང་
 བ་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། འདིས་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་སྒོན་ལམ་འབྲུམ་
 སྤྱག་གུངས་མེད་པ་སྤྱག་བརྩམས་དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 འགྱུར་བས་འདིའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ས་མི་གཡོ་བ་དེ། གནོན་ལུང་སང་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དགྲ་
 བར་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐོབ་ལ། བརྩམ་པར་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྒྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སོགས་ཏེ། འདི་
 ལ་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་ས་བརྩམ་
 པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྟོའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བར་སྐྱབ་པར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གྲང་བཀའ་སྟེལ་ཏོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་སུ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡོན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་པོ་དེ་གྱི་སྟོབས་བརྩམ་དང་མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་
 མེད་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་བྱོས་ཤིག །
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག །བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་གྲང་མ་དོར་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནི་བས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་མ་ཞི་བ་
 རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱེན་སྟོབ་པ་འདི་དག་ལ་སེམས་ཤིག །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒོན་གྱི་
 སྒོན་ལམ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་རྣམས་སུ་

གཞུག་པར་མ་མཛད་དུ་ཟིན་ན་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འགོག་
 པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལས་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཆད། བསྐྱང་བའི་དགོས་པ། མ་བསྐྱངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་ཆེན་
 རང་གི་རྟོགས་བྱ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མིང་གིས་བརྗོད་པར་མི་
 ལུས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ་འགོག་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་སྟེ། དོན་དམ་
 པ་ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་མཐའ་དང་དོན་གཅིག་པར་འགྲེལ་བ་འདིར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་
 ཡང་དབུས་མཐའ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །
 མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་སྟེ། གནས་སྐབས་དེར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དམ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་
 གིས་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་པ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་འགོག་པ་ཐོབ་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྟངས་ནི་མི་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱག་པར་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཡང་མཚན་འཛིན་འགོག་པའི་ལུས་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོན་འགོག་
 པ་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་ཅིང་ས་བདུན་པར་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས། མདོ་
 རྟེན་ཆུན་ལས། མཚན་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མཛད་ལ་མཚན་འཛིན་སྟེ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ས་བརྒྱད་པར་མཚན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པས་ཅོལ་མེད་དུ་
 འཛོག་ལུས་པའི་ཆོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ས་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་མ་ནི་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཆད་དོ། །ལ། འགོག་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་དེ་དག་གིས་ནི་
 ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་དེ་ཅུལ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྗེས་ཐོབ་

ཏུ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཉན་རང་གིས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་ན། ཚོགས་
 གཞན་སོག་པ་ལ་འབད་པ་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མི་
 མཁས་པའི་བབ་ཚོལ་དུ་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་སྐབས་དེར་
 འགོག་དགོས་པ་ལས། མངོན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་
 བྱོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 པའི་གཏང་རག་བྱིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་མེད་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་བཀག་ཟེན་ལོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་དང་།
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་མ་བཀག་སྟེ། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་མཉམ་
 པར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་བཀག་ན་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལེགས་སོ་
 བྱིན་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམས་པར་མ་འཇུག་ཅིག་ཅས་བརྗོད་
 རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་མཉམ་པར་བཞག་ཟེན་ནས་
 ས་འདིར་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ནས་པས་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྐབས་པ་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤར་བྱིན་ལས་
 རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུབ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་དོན་
 གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་རེད་ཀྱི་སྐྱབས་བརྩུ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟོན། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདེལ་བར་འཁྱུར་ཞེས་པའི་དོན། ཉིར་
 སྒྲུང་ལས། འོ་ན་དེའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་རན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིང་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་མ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་འདས་ལ་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དགེ་ཙུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ལས་
 འདས་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ཆད་འགོ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྤིང་པ་
 བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཆད་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིར་འོང་ལ་འདོད་པའི་སྤིང་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་། དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་སྟེ། རེ་གིག་གཞན་དོན་
 རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིར་འདས་སྤྱི་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ཆགས་པ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ལུན་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་
 པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སོ། །
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 པའོ། །རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ས་བོན་སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་སྤངས་
 པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའོ། །
 མདོར་ན་དཔལ་ཐེང་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་འགྲེལ་
 པའི་ཆོ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་ལ། མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་ཆོ་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་
 ཅིང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་སྤྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཚོགས་རྫོགས་པར་གསུངས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུང་འོག་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་༤༧ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞེས་པའི་

ཚོག་གིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བཏགས་ཟིན་པ་ལ་ཐག་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར་འདིར་འཁོར་བ་
 བྱི་འགགས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལ་དབང་བཙུ་བོ་དག་ཉི་བར་སྟེ་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགལ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་ཡོ། །ཁ་
 ཅིག་༥༥ །དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི་མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་ཐུང་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞུང་འདིའི་
 དགོངས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ས་དང་བོ་ནས་སྤངས། སྤྱིང་རྩེ་དང་
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་ཟིན་པས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་བཙུ་བོ་
 སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་ཡོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཡང་ཐོབ་ཚུལ་ཡོ། །དང་བོ་ནི། དགུ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་སོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་ས་མཚམས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ས་དགུ་པ་ནས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། མདོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་
 དགོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མདོན་སྟེ་ས་བཙུ་པའི་དགོངས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ནི། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་དཔོན་འདིས་བར་པ་དེ་ཉིད་བཞེད་དེ།
 མདོན་སྟེ་ས་བཙུ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དགུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ། སར་
 ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། སར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲོ་བ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བཙུ་པའི་

སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་པ་ལས། དེ་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་རི་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་
 གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པས་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བཙུ་ཆོང་པའི་རྩལ་ཐ་
 རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆོམས་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་དུ་བབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་
 ཟེར་དག་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་
 རྒྱུན་སོགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་ལྷག་པའི་སྟོན་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་
 བདུན་ཡོན་ཏན་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ས་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་བཤད། གཉིས་པ་
 སོགས་ལ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་
 པར་མདོ་དྲངས་པའི་གོ་རིམ་དང་ཚུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་
 ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱར་སྣང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྒྲིན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་བརྒྱར་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 བེ། སྟོ་ལྷན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པའི། ས་དགུ་པའི།
 ས་བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མི་གཡོང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེགས་པའི་སོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན། སྟུལ་པ་སྟོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་སྐྱེའི་སོགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱོགས་དགག །གཉིས་
 སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དགག །རང་ལུགས་འཐད་ལྷན་བཞག །བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་དབུ་མ་པར་རྣོ་མ་པ་ཁ་ཅིག །ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་དུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའང་ས་བརྒྱ་རྒྱ་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དྲུངས་ནས་ཤྲུང་ནས་དེའི་རྩེས་སྟུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་
 པ་ཡིན་གྱི། སྟུ་དང་ཕྱིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་སྣང་འབའ་
 ཞིག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 དུག་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་དུག་པ་ནི་འབྲལ་སྣང་གི་རྒྱ་ནི་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱ་སྟུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མ་
 དུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་རམ་གཉེན་པོ་གཞན་
 ཀྱིས་སྤང་བ་གང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་སྤང་
 བྱར་འགལ་བས་སོ། །གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་ལམ་ལ་དེ་བས་སྟོབས་ཆེ་
 པ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཉེན་པོས་སྤོང་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་ཟད་པས་རང་འགགས་སྟུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་གང་
 གིས་སྤོང་། རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཐའི་ཡེ་

ཤེས་ནི་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་བར་མི་ནུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གིན་
 ཏུ་སྤང་དགའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གིན་ཏུ་སྤང་དགའ་བ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པས་
 རང་འགགས་སུ་འགྱུར་ན། གོང་གི་སྤང་བྱ་ནམས་ནི་སྤང་སྤྱོད་པས། གཉེན་པོ་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་
 བྱོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རིག་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིག་པ་མེད་པ་འགལ་ཞིང་། མི་སྐྱེད་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པར་ས་
 དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཆོས་སྐྱོད་གས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་གཅིག་
 ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་གྱི་སྐྱབ་པའི་དཔེ་དང་སྤྱིར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་བྱ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གཙོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་
 འདྲེས་ལྟ། སྐྱོད་གཅིག་ན་ནི་གནས་པ་ལས། །རང་པོ་འོ་མ་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་
 བོ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་
 གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདོར་བར་
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེད་པའི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་
 མེད་པར་གཞན་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད། དེ་དག་
 གི་སེམས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པ་
 ཉིད་ན་རྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་
 ཆོགས་ལམ་པ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སངས་རྒྱས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་དང་གདུལ་
 བྱའི་སེམས་སྤང་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་མཚར་པའི་
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ལ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་པར་དུ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མཁྱེན་པ་མི་འོང་བས་དེ་གཉིས་མཁྱེན་པ་རེས་འཛིག་ཏུ་འོང་དོ། །བདེན་
 འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་དུས་དྲག་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བཞགས་པས་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་མཉམ་རྗེས་རེས་
 འཛིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱེད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ངོ་བོ་བྱ་དད་པའི་རི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 འདོད་དགོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་
 དེའི་ཆོ་སྟོན་དེའི་རྩལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་པར་ཞི་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པར་
 སོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་དུང་ནས་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་འབྲུལ་པའི་ཆུལ་གཞན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 གྲོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་མཉམ་བཞག་
 ལས་འངས་པའི་རྗེས་ཞེས་དུས་སྡེ་ཕྱིའི་རྗེས་མ་ཡིན་གྱི་མཉམ་བཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །ཅི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་སོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིག་མེད་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་མཁྱེན་པ་དོན་ལ་འཐད་ཀྱང་བྱེད་ལ་འགལ་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་སྟོན་ཏེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་
 སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བམ་མ་སོང་། སོང་ན་དེའི་ཆོ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟོན་པར་སོང་བའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 མ་སོང་ན་དེའི་ཆོ་སྟོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟོན་པར་སོང་བ་ཡིན་ནམ།
 དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཞིག་དེར་སོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོན་གཅིག་གིས་ཆོས་ཅན་

དང་། ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་མཉམ་
 རྟེན་རེས་འཛོག་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 ཡོད་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། དེས་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་པའི་བྱིར་
 མ་བྱབ་ན། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་ན་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་
 པ་མེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཅི་ཞིག །སྟོ་གཅིག་ཉིད་ཅི་ལྟ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་
 ལུབ་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་སྒྲུབས་ཤིག །བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅི་སྟེང་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་
 སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲུང་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཅིའི་
 བྱིར་མི་མཚུངས། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་སྟོ་དེ་ཉིད་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་
 པའི་ཆོ་ནའང་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ།
 བྱོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་། རི་སྟེང་པ་དེ་རང་ལས་རོ་བོ་གཞན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་བྱིར། རྟོགས་གསལ་གར་སོང་ཨེ་རིག །བྱབ་པ་འོ་ཅག་གིས་བྱེད་པ་ལགས་
 མོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དུས་ཅིག་
 ཆར་དུ་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྟེ་འགག་དང་བཅས་པ་དང་། སྟེ་འགག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་རི་སྟེང་པ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་བའི་བྱབ་པ་གཞུང་ལུགས་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །བྱོད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་འགག་
 དང་བཅས་པར་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེ་སྒྲུབས་འདིར་ཆད་
 ལུན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་འགག་མེད་
 པར་སྒྲུང་བས་མ་བྱབ་ན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། གང་གིས་སྟེ་བར་རྣམ་བཟྩགས་པ། །
 རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་རི་

ལྟར་འཆད། གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་
 མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་མི་ཤེས་པས་ཐོག་མར་དེ་བཤད་ན། འདིར་འཕགས་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྒྲིམ་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུགས་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཐོང་སྒྲུབ་གྱི་མཉམ་བཞག་ན་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མི་སྣང་སྟེ། དེའི་སྟངས་ཉིད་སྒྲིམ་མེད་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་
 པའི་གོགས་མ་ལུས་པར་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཆོས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྒྲིམ་འགག་དང་བཅས་པར་སྣང་སྟེ། གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་མ་སྦངས་
 པས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་སྣང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མི་རྟག་སྟུག་
 བསྐལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པར་ནི་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་སྒྲིམ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་འགག་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་པའི་
 སྒྲིམ་འགག་མི་སྣང་ཡང་ཐ་སྣང་དུ་སྒྲིམ་འགག་སྣང་བས་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་རེས་འཛིན་ཏུ་
 འགྱུར་གྱི་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་མཐར་མ་བྱག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ད་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིར།
 རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྟུང་། །ཅིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་
 སྦངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་
 ལངས་པ་ཡང་མི་སྟིད་དེ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བརྩེད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོར་
 དུས་ལྔ་ཕྱིའི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་འགག་མི་སྣང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་རོར་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆ་གས་བྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་

རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་བཞག་དང་། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཐོབ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འཛིག་ལ། རོ་བོ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་མ་བཟད་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་ཀྱང་ཚོས་ཙན་རི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་མ་འདྲིས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཕགས་པ་
 འོག་མའི་མཉམ་བཞག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཚོས་ཙན་རི་སྟེང་པ་སྒྲུང་ཡང་སྟེ་འགག་ཏུ་
 མི་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆ་ནས་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ཙམ་
 ཞེས་སྟེ་བར་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སོ་སོ་སྟེ་བོས་བསམ་པར་ག་ལ་
 རུས། ད་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ལུང་ནི་རི་ལྟ་བ་
 རྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕ་འགོལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྟེ་བ་མེད་
 པ་ལ་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་ལྡན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ཉིད་སྟེ་མེད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་སོགས་ལ་ཡང་གཉིས་
 སྒྲུང་རུབ་པར་བྱུབ་སྟེ། སྟེ་བ་ཙམ་མི་སྒྲུང་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟེ་བ་སྒྲུང་པར་འགལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ལུང་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར།
 གང་གིས་སྟེ་དང་འཛིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྟོང་གྲུང་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 གསུངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་།
 དེ་ཆོ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །ཞེས་དང་། འགོལ་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཙན་གྱི་སྟེ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་བྱ་སྟེ་བ་
 མེད་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 སྟེའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྟེ་དགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་ནི་གདུལ་བྱའི་རོང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ་
 དོན་དམ་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱད་གྲུང་། བསྐྱེད་པའི་ཚོས་
 ཙན་བྱིར་ཞེས་པ་དང་འགོལ་པར། མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། བརྟུན་པ་

དང་། བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འདི་འཕགས་པ་འོག་མའི་ལམ་
 བདེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། དོན་དམ་
 བར་དེ་དག་མེད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་ལམ་བདེན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་
 བ། དེས་དོན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉག་
 བའི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲེབ་འདུག་པས་ད་འདོད་ཐོག་དུ་བྱའོ། །
 བཞེ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་
 དང་། འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་འོ། །དང་པོ་
 བྱི། སྐར་བཤད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་མཛོན་སྐྱེ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་འོག་མེད་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 གྱིས་སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་གསུམ་སྐྱེའི་ཁུང་དུ་གཅིག་ལའང་རང་
 གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་སྐར་བ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་མཛད་པར་སྐར་དོ། །འདི་དག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡང་། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་སྐྱེ་
 འགྲེལ་དུ་སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་པར་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་ཟིན་ཀྱང་བཞེད་པ་
 ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལུན་སྐྱེ་ཆོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །
 འོ་ན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་གཏན་མི་བཞེད་དམ་སྐྱེམ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་ཟིན་ནས་
 གཏུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གང་ལ་ཅི་
 འདུལ་སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱར་བཞེད་དེ། སྐར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱེ་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་མིད་
 གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞེས་པར་དང་ཡུམ་དང་། སྐས་
 ལ་སོགས་པ་དང་འགྲེལ་པར་སྟོན་ཅིང་འདི་ག་རྟེན་དང་རྟེན་སུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལྟར་ན་སྐར་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་དེ་
 འོངས་སྐྱེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེ་བར་མཛོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟར་བརྟེས་པའི་

རྒྱུ་ལ། འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པ་འདྲ། ། རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྒྱུ་ནས་གྱི་ཚོ། གནས་གང་དུ། ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་བརྟེས་པའི་རྒྱུ་ལོ། ། དང་པོ་
 བོ། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག^ཡ ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པ་ལ་ནག་ཆེད་འགྱུར་
 ལས། སྤྱར་ཡང་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་ས་དེར་འབད་པ་མཛད་གྱུར་པ། ། ཞེས་
 འགྱུར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། ། ཞེས་བྲིས་པ་ནི་འགྲེལ་བར་དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ལ་འབད་
 པ་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འགྱུར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་ཡང་འབད་
 པའི་ཡུལ་དེ་སྟོན་གྱི་ས་དེར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་དཔེ་
 སྟོན་ཅིང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟོན་ས་བཅུ་པ་བརྟེས་པའི་ཆོ་ཞེས་འཆད་པ་
 ཉིད་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་རྟེ། འོག་ཏུ་ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེད་རྒྱ་མཐུན་ཅེས་
 པའི་འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། འོག་མིན་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རོ་གཅིག་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་ཞེས་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་།
 ལན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་སོགས་ཏེ། ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་
 འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་སྒྲུ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་མི་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་རིག་པ་མི་འཐད་ལ། སྒྲུ་མེད་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་བ་མེད་ན་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། ། སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། ། ཆོག་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་སྒྲུ་བ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་
 པ་པོ་མེད་ལ་དེ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། སྤྱོ་
 མས་ཡུལ་སྒྲུ་མེད་དང་། ཕྱི་མས་ཡུལ་ཅན་སྒྲུ་མེད་ལ་རྩོད་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྒྲུ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རིགས་པ་འཐད། སྒྲུ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་འཐད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་སོགས་ཏེ། ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་རང་དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་

གྲང་སེམས་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདྲགས་པ་བཞིན་
 ཞེས་དཔེ་སྟོན་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཅེས་ཐ་སྟངས་གདགས་སུ་རུང་ལ། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ཞེས་ཉི་པར་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྟོན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེའི་བྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དབྱིས་བྱིན་པའོ། །མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་དག་གྲང་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོ་ཉིད་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆད་
 པ་ནི་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཉིད་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐལ་བར་ཉི་
 པར་སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉི་པར་གདགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་
 སྲིད་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱེ་བར་སྣང་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་
 སྟོའི་འཛིན་སྣངས་མཐུན་པས་སྟོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀའང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོད་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེང་སང་གི་ཐ་སྟངས་དང་བསྟན་ན་འཆད་ཚུལ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་སྣང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་ངོར་
 ཡིན་ནམ། གདུལ་བྱའི་གཞན་ངོར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤར། བསྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱེ་བའི་དོན་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་བཤེན་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་

མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་བཞག་རང་ངོར་ཡེ་ཤེས་དེ་ག་སྟངས་དུ་འདར་མ་སྒྲིལ་པར་ཁས་བླངས་པས་དེ་
 ལའང་བསྐྱེད་བ་དེ་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ད་ལྟ་མི་ལྟན་ཡང་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་བསྐྱེད་བ་དེར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པས་སྒྲིལ་མེད་ལ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པས་དེར་བསྐྱེད་བ་ཙམ་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་བ་མི་སྲིད་བ་རྒྱུན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སུ་འཛོག་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གདུལ་བྱའི་གཞན་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་ན་དེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་
 ཡུལ་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་
 ཡིན་ལ་གཞན་ངོར་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ག་སྟངས་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །མ་སྐྱེས་
 པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རང་ངོར་ཏེ་རང་ངོར་རྣམས་ནི་ག་སྟངས་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དཀའ་ན་ཡང་
 རང་ཉིད་དུན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རིག་འབྱུང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་འཐད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ཡི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 བཅས་པ་བཤད། སྐྱུལ་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཉེན་སྐྱེ་གསུམ་བཤད། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད། དེ་དག་གཉིས་སུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་བཤད། །བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཟིན་ཡོངས་
 སྐྱེ་བཤད། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་
 སོགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་རྣམ་པོ་ནི་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱེགས་པས་ནི་བ་
 བྱི་སྐྱེ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རི་ལྟར་བ་དང་། རི་སྟེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་
 དབྱེར་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སེམས་འགགས་པས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར་དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བྱུང་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་
 འདྲ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་

མཚུངས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་མཚུངས་པ་ལཱ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དམིགས་ནམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་
 བྱིར་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་མེད་ཞེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་སུ་འཛོག་པ་མེད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་སྐྱ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བྱར་རང་གཞན་རྣམ་ཐར་
 སྟོན། །བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མངའ་བསྐྱར་གཞན་ཡང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལམོར་བའི་སྟོད་པ་སྟོན་པ། སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱུང་དབང་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་
 སྟོད་པ་སྟོན་པ། གཞན་གྱི་སྟོད་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བདག་སོགས་ཏེ།
 རྒྱར་གྱི་སྟོད་པ་གཉིས་ཀའང་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བྱར་སྟོན་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོད་པ་སྟོན་པ། འཕགས་པ་འོག་མའི་སྟོད་པ་སྟོན་པ། སོ་སོ་
 སྟེ་བའི་སྟོད་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཡུལ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ། དུས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཏྟག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཡོད་ཏེན་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་བཅུར་བསྟ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་མི་ལུས། །
 འདྲིར་བཤད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་
 ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རྒྱ་གར་སོགས་སོ། །
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་དང་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་པར།
 ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་ལས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱིན་པ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། འབྱིན་པ་དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་ནས་གཞན་སུན་འབྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཛོན་

རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་འང་མཐོང་བར་
 གུའོ། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །འདོད་ཆགས་སོགས་སོ། །ཁམས་
 སྣ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ། །འགྲེལ་པར་རང་བཞིན་དང་།
 རོ་བོ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་བཙུག་གི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་གསུམ་དང་། །འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་། །འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་
 གྲུག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྲིད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཐོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །བརྟེན་
 པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྗ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཞན་ནས་གསུངས་པ་དང་རྩལ་མི་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་། །དབང་པོ་
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །ཀྱན་ཏུ་སོགས་ཏེ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་དང་། །མིག་སོགས་དབང་
 པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། །ཡན་ཚུན་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མཁུན་པ་ལ་བཤད་
 ངོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །ལམ་འགར་སོགས་ཏེ།
 །གཞན་ནས་བྱང་རྩལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་འཛིག་ལ།
 །འདིར་ནི་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་སོགས་ལའང་འཛིག་པར་སྣང་ངོ་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །འཛིག་རྟེན་སོགས་སོ། །སྟོན་གྱི་
 །གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །རི་སྟེང་སོགས་སོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་
 །བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། །སེམས་ཅན་སོགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
 ནི། །རྣམ་ཀྱན་སོགས་ཏེ། །འགྲེལ་པར་གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་
 །བསྟོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་པ་
 མཐུག་པོ་སྟེ། །གོམས་པ་དང་། །རྩ་བ་དང་། །བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་

དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་མ་ཤིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་
 དག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཤིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་བག་ཆགས་དེའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུགས་འདིས་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་
 མཐུན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་
 གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུར་འཛོག་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ཞིང་། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པའང་
 འདྲའོ། །དགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོངས་པ་མི་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཞེད་ན་གང་རུང་གཅིག་
 འབྱུལ་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཁོ་ལོ་ནི་བྱམས་མགོན་དང་ལྷ་སྤྱད་དུ་མའི་སྐབས་སུ་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཤིན་དུ་བདེ་བ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་མྱིར་སོགས་ཏེ། དོགས་སྤང་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆོས་
 ཆོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཙམ་ཞིག་གྲེངས་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱི་འགྲེལ་དུ་མདོར་བསྟུ་ན། བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་ཏོ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཞིའི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་ཟབ་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་མན་ཆད་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ལ་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་ལ་
 ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒོ་ནས་མཁའ་
 པ་དགོས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། ཁིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་དོན་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་སེམས་སྐྱེད་བཅུ་པོ་རང་གི་དོ་བོ་འཕགས་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་།

དེ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་
 བརྟན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་མཚོན་པར་གྲེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལྔ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་ལྔ་སྐྱུ་
 གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་བརྟན། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། །ཐེག་གསུམ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་ཡང་སོགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་ལྷ་
 རན་འདས་པར་ཞེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་དགྱི་ཞེས་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་མུང་འདས་ཙམ་ལ་དགྱི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་དུ་མི་གསལ་
 བས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གཞུང་འགྲེལ་མའི་སྐྱ་འགྲེལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱར་གྱིས་བཅད་ཀྱང་སྐྱུ་ལྔ་སྐྱུ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་གཅིག་བརྟན་ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འགྲེལ་
 དུ། ད་ནི་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱ་འགྲེལ་དུ་ཐེག་པ་
 གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་གེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་རྟོགས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འོད་སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ན་མུ་རཅ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱིས་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དགྱི་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་། དེ་
 བས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་ཆོག་
 རྒྱུད་གསུམ་དང་ཆོག་བར་གཉིས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེའི་རྩོ་
 བས་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ངོས་བཟུང་། རྣམ་པར་དཔེན་
 ལའང་ཞེས་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དང་། སྐྱོ་སྤྱངས་རྣམས་ལ་

ཞེས་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དགྲི་བར་རྣམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་
ལོགས་སུ་གསུངས་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་
དམ་པ་བརྟེས་པའི་རྣམས། །ཐ་མར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི།
བདེ་བར་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར། བཙུམ་
ལྷན་འདས་སྐུལ་པའི་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
རྣམས་ཅི་ཙམ་པ་དེའི་ཚད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྐུལ་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་
སྐར་བཤད་པའི་སྐུ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་
བྱེད་པས། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་
པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་འབྱུང་བར་མི་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
དེའི་དོན་ཡང་འདིར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྣམས་གཞག་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱས་དེའི་སྐུལ་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་
ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་མའི་ཆད་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
སྐུའི་ཐོག་མ་དེ་རིང་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་མི་འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནས་
བཤད་པའི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ཆོས་སྐུ་
གཅིག་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆད་ལྡན་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་
འདིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐུ་བྱུང་བའི་བྲལ་འབའ་ཞིག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆོས་
དབྱིངས་དེ་དུ་སྐུ་བྱུང་བའི་བྱི་བྱི་མས་བསྐྱིབས་པས་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་མ་ཇུང་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
སྐུ་བྱུང་བའི་བྱི་བྱི་མ་ཟད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་དེའི་ཐོག་མ་མེད་ཅས་
པའི་དོན་ཏེ། སྐུ་བྱུང་བའི་བྱི་བྱི་མ་ཟད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་གསལ་དུ་ཐོབ་རྒྱ་མེད་
ཅས་པ་རེས་དོན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་མང་བར་གསུངས་སོ། །
དཔེར་ན་བྱི་མ་ཞིག་གི་གཏེར་དཔལ་པོའི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྐྱིབ་བྱེད་པས་ལ་ནས་གསལ་
དུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེ་དགྲུ་ཆར་ལ་སྐུར་

བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་མ་
 མེད་པ་གསང་བ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མེད་པ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་པས་སྤར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་ཙུ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་དགའ་
 བའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །
 དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར། །ཁ་ལ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་མི་འབད་དེ།
 འགྲེལ་པ་ལས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་
 བའི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དགོངས་ཞེས་འཆད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 སྤར་གཤེགས་པའི་ཆད་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་ན་གང་ཟག་གཞན་སངས་རྒྱ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་
 སྟོན་དེའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་ཡིན་ན་སངས་
 རྒྱས་སྤར་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འཆད་མ་རྒྱས་པ་དང་འཆད་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་སྟོན་
 དུ་ཐོབ་ཐེན་པ་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པའི་
 ཆད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུན་ཆད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་ནས་སྤར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འཆད་རྒྱ་ཆུལ་སྟོན་པའི་གྲངས་ཆད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྤར་མ་བྱས་པར་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་བཤད་ན་ཙུ་བ་ལས་གསང་བ་འདི་
 བཤད་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲིས་སོ། །འགྲེལ་པར་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ཞེས་པས་ཆོས་སྒྲུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་ཞིགས་
 ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུང་བའི་སྤར་མེད་གཟུང་དུ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུའི་ཐོག་མ་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་
 བར་ཞིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྤར་གཤེགས་ཆད་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་ན། གང་
 ཟག་གཞན་འཆད་རྒྱ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་སྟོན་དེའང་འཇུག་ཅེས་པ་སྤར་མ་མ་མཆུངས་པ་བསྟེ་
 བ་ཡིན་ན་ནི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཐེན་པས་མི་མཆུངས་ལ། རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་
 སྒྲུལ་སྒྲུར་གཤེགས་པའི་ཆད་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་སྤར་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་
 སྤར་སངས་མ་རྒྱས་པ་དང་སངས་རྒྱ་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་སྟོན་དུ་ཐོབ་ཐེན་པ་གིན་ཏུ་འགལ་ཞེས་པ་

བོ་ཅུ་པར་གསང་བ་འདི་བཤད་པར་མི་བྱ་གསུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་
 གཉིས་བཟུང་ནས་གཞན་ངོར་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱི་ཐོག་མ་ཆད་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་གྲོར་མ་ཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་
 བཏབ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་སྤར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་སྤུལ་སྤྱིའི་
 འཆང་རྒྱ་ཆུལ་སྟོན་པའི་གྲངས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དུལ་གྱི་གྲངས་སྟོན་ཅེས་བཤད་བཅགས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཆུལ་
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤུལ་སྤྱིའི་འཆང་རྒྱ་ཆུལ་སྟོན་པའི་གྲངས་ཆད་མེད་ན་
 དེའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱི་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་ཆད་མེད་པ་འགོག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟྱི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་
 མད་པར་སྦྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །
 རྒྱུ་བ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དམིགས་པ་
 ཟད་པ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་སོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གང་གི་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་རི་ལྟར་
 བརྫོད་པའི་ཆུལ། །བརྫོད་བྱ་ཐུན་མོང་མེན་པར་བསྟན། རྫོད་བྱེད་བརྩམས་པའི་དགོས་
 པ་བཤད། །བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་
 སོགས་ཏེ། ལུང་རི་བཞིན་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱང་ཉིང་ཉི་ཤུ་ཤར་
 ཕྱིན་དང་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མན་ངག་རི་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་
 པར། རི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྦྱང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྫོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་འདི་
 ཡང་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

དེས་པ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་
 བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
 ལྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚམས་དང་མཚུངས་པར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནི་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 དངོས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚམས་དབུ་མ་པ་རྗེ་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་མི་བརྟོག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཀྱུན་མཐུན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་
 འདིར་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན་ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་
 དབང་ཕྱུག་གི་ཞེས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་མ་བསྐྱུ་ཅིག །ཅེས་
 དང་། ལུམ་པ་སྒྲུལ་ལུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་སྤར་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚམས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་
 མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཅེས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གཞན་ཀྱི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལུགས་འདིའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་འགོག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འདིའི་
 ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གཞན་
 ཀྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཀྱུན་རྫོབ་འདོད། །གཞན་ཀྱི་མ་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ། །གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །ཅེས་པ་བྱངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལུང་འདིའི་དོན་ལ་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག སྒྲུབ་མཐའ་
 འོག་མས་དོན་དམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པར་འདོད་པ་འགྲེལ་
 པ་འདིས་བཀག་པར་འཆད་དགོས་ལ་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲུབ་མཐའ་འོག་མས་དོན་དམ་དུ་
 འདོད་པའི་གཞི་རྒྱལ་ལྟར་དང་། ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཅེས་
 པར་འཆད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་འདིར་དེས་ན་རང་གི་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་པ་དང་
 ཡང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མགོན་པོ་ཀྱུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་འགྲེལ་

པའི་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 འདོམས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་ཚད་མར་སློབ་
 དཔོན་འདི་བཞེད་པས་དེ་ལ་ཟུར་ཟ་བ་མིན་ལ་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་དང་ཡང་སློབ་
 དཔོན་འདིའི་ལྷགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་སྣང་ངོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟེང་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གྲུག་གཞི་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྲེད་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ།
 ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཟུར་ཟ་བ་ཡིན་ན་བརྟན་བཙུགས་
 གཞན་ཅེས་པ་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་སོ་སོར་སོང་བས་དཔེ་དོན་མི་འཤིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འོག་
 མའི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་བརྟན་བཙུགས་གཞན་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ལྷགས་བཟང་རྒྱུད་རིང་
 རྒྱངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྟན་ཕྱིར་བརྟན་བཙུགས་བརྟན་མས། དེས་ན་གཞན་གཞུང་དོར་བར་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱི་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་གནས་
 བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བརྟན་
 བཙུགས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་
 འཛིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པ་འདི་ཡོངས་
 ལྷ་སྤྱངས་སམ་ཞེན། དེ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྩོམ་པ་རྒྱ་སྤྱི་
 སློབ་མ་ལྷ་གསལ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྤྱི་བ་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བཞུགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་སློབ་ལྷ་གསལ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། ལྷ་སྤྱི་པོ་ལྷ་བརྒྱ་སོང་ནས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱོན། དེ་ཉིད་ཡོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཆའི་མཆུག་གི་
 སློབ་མ་དབྱིག་གཉིན་ཡིན་ལ་དེའི་སློབ་མ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་
 སློབ་དཔོན་འདིའི་དུས་སུ་བརྟན་བཙུགས་མཛད་ནས་གཞན་དུ་བྱོན་ཟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 པོ། །འདིའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞེས་པ་དང་། བཞི་འགྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩོང་ཆོས་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་ལ། དེས་ན་པིར་མ་པ་

སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་གྲོས་ཅིང་པོ་དག་སྒྲུ་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མས་བཀག་ཟེན་ལ། མཁས་
 གྲུབ་ཁ་ཅིག་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས་ཆོས་སྒྲོང་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་མ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲོན་དག་མཁན་ཆོས་སྒྲོང་ཞེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བཤད་དང་མི་མཐུན་ཅེས་རྗེ་སྒྲུ་མས་བཀག་ཟེན་རྟོ། ། ཉེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་
 སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པས། བེར་མ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་དགོས་ན། ལན་གཅིག་སེམས་
 ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པར་འགྱུར་བར་མཚུངས་
 པས་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲོང་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བེར་མ་པ་
 བྱིས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་
 རྗེ་སྒྲུ་མ་བཞེད་པ་ཉིད་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་སོ། ། བཞི་
 པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚོམ་ཕྱེད་གང་གིས་བརྟུམས་པ། སྐྱར་ཕྱེད་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་སོགས་ཏེ། གཞུང་ཡུགས་
 འདི་པ་ཆབ་ལོ་ལྷ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་མཐ་ནས་དེའི་སྒྲོབ་པའི་མཚོག་
 དབུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པུ་རྟོ་བ་དང་ཞང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་
 གཉིས། གཙང་དུ་གཙང་པ་སེར་པོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།
 བཀའ་བབས་བཞི་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། ། །
 རྣམ་དཔྱད་ལྟ་ཡི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། གཟུངས་སྒྲོབས་ཏིང་འཛིན་བྱ་བའི་འོད་
 ཁྱིམ་ཅན། སྒྲིང་རྗེའི་རི་དྲགས་མཚན་མས་ལེགས་སྤྱས་པའི། སྒྲོ་བའི་རྒྱ་བ་མཚུངས་
 མེད་གྲགས་པ་ལས། ལེགས་གསུང་དཀར་བསིལ་བདུད་ཅི་འཛག་པ་ཡིས། ལྟ་བུ་
 མཚན་མོའི་སྤྲུལ་རུམ་སེལ་བ་དང་། རྩལ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་ངོས་གསལ་བ་དང་། གྲུ་
 རྒྱབ་གཞུང་བཟང་གུ་མུཏ་འབྱེད་པར་མཛད། སྒྲོན་དུས་རིགས་པའི་མདངས་བཀ་མ་བྱ་
 དང་། བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཐང་སག་པ་ལ་སོགས། མ་ནོར་ལེགས་བཤད་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས། འགྲོ་མང་འཆི་མེད་གནས་སུ་བཀྱི་ཞེས་ཐོས། རྒྱལ་འདི་འཕགས་
 ཡུལ་གྲུབ་པའི་མཚོག་རྣམས་དང་། གངས་ཅན་འདིར་བྱོན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རྣམས། །
 སྒྲོན་རྒྱལ་ཆོག་གི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པ། རྟོགས་རྒྱལ་ལྟ་བའི་ཆ་ལ་བྱེད་པར་མེད། །

ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིང་འཛེགས། སྒྲིགས་མ་ལུ་པོའི་བྱ་འོད་ཤར་ནས་ཉེ། མི་མཁས་སྒྲིག་བྱའི་ཅ་ཅོ་སྒྲིག་དུས་འདིར། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་ལས་བཟང་སྒྲུ་ཡིས་རྟེན། རྟེན་སྒྲིག་བྱེད་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བ་ཆོས་པ་འདི། སློབ་གྲོས་ཤར་ཤིང་ཆེ་མོར་སྤར་ཡང་འཆར། རྟེན་ཆེ་བརྩོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱར་ཉེ། སློབ་གྲོས་གསལ་བའི་མིག་རས་ལེགས་ཕྱེ་ནས། ལེ་པོའི་འཇུག་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་བཟང་ལས་སྦྱེས་བཅས་ཟེ་ཡིན། ཏཱ་དཔོན་སྦྱ་བའི་མུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་དང་། སྦྱི་དཔོན་སྦྱ་བའི་ཕྱོན་དུས་རྟོག་གོ་དང་། ཞིག་དཔོན་སྦྱ་བའི་དེད་དུས་དབུ་མ་གསུམ། ལྟ་བུ་ཡལ་ག་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། སྦྱོན་བཅས་ཉི་ཟེར་དང་མོ་གཞོན་ལུའི་གཉེན། ལུན་བཅས་འབྲས་བཟང་བཅས་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་བས། རྟོག་བཅས་རྩ་གཙང་དང་སྦྱོར་བརྩེད་ཀྱི། ཉེས་བཅས་ལུང་རིགས་གོ་བའི་གཤོག་པ་ཡིན། རྣམ་དབྱེད་ལུས་རྒྱས་ལུང་རིགས་གཤོག་ཡངས་ཅན། མཁས་མཆོག་མཁའ་མྱེད་དབང་པོ་འཕུར་ཐེས་སུ། ཐར་འདོད་བྱ་ཆོགས་བརྩོན་པ་མ་བཤོལ་བར། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བར་གྱིས། གྲུ་སྦྱབ་ལུགས་བཟང་གྲུ་སྦྱེད་ལ་ཕྱེད་ཀྱིས། སྦྱ་བ་གསལ་པས་རེ་རྣམས་སྦྱོང་ཞེས་གསལ། རྟེན་ལེགས་གསུང་རབ་པ་དམར་མེར་དེས། རྟེན་ལྟ་བུ་བསྟན་ནམས་མེད་གའི་སྦྱི་བོར་མཛེས། འདི་སྦྱར་དགོ་པ་གང་གའི་རྩ་རྒྱུན་དེས། ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་དི་མ་བཟུ་བ་དང་། རྟོན་གཉེར་སྦྱོལ་སྦྱོལ་པ་མེལ་བས་ནས། གྲུན་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག རྟེན་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀྱིས་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དེས་པ་གཉིད་ནས་རྟེན་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པའི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་དགོ་སྦྱོང་བསྟན་ནམས་མེད་གེས་དོན་གཉེར་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བྱལ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། གྲུ་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་དེས་པར་བསྐྱས་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་སྦྱུབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞུང་འདིའི་སྦྱོགས་སྦྱ་སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་འདི་བས་པའི་སྦྱོ་ནས་རང་རྒྱད་ལུང་བའི་ཐོས་

བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་གསོལ་བ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོས་པ་བ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་
ཞབས་ཏོག་སྦྱབ་པ་པོས་སྤྱིར་ནས་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་
གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟི་དང་། །བཙས་ཏེ་ཡུན་
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །།དགེའོ།།

ॐ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ।

༣༣། །རྩ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་གྱི་ལྷ་ཟེར་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༣༣༣། །ལྷ་བའི་གན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་
 དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལོར་ཐུགས་རྗེའི་
 ཏྲ་ལྷ་གིས། །གདུལ་བྱའི་རི་ལ་ཅི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན། །རིམ་པར་བྱང་བའི་ཐིན་ལས་
 གཟེ་འོད་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྒྲོ་ཡི་
 རིམ་པ་བཞིན། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤང་དབྱ་
 མའི་ལམ་འདི་ལ། །གངས་ཅན་འདི་ན་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང། །དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་
 བཞེད་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོས་སྒྲ། །དེ་ལ་སྒྲིར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
 བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རྟག་ཆད་སྤངས་
 པའི་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅིང། །དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བྱི་
 མ་ལ་དབྱ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཅི་ལྟར་
 སྤངས་ཀྱང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྒྲ་བས། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ལས་
 མ་འདས་ལ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་
 བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་ཚུལ་
 དང་། །དེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་
 ཡང་འཕགས་ལུལ་གྱི་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་དང་། །ཐ་སྙད་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱང་པར་མཛད་པ་མི་སྤང་དོ། །གངས་རིའི་བློད་འདིར་ནི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་
 ལེན་བཞིན་དུ་མཐའ་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་སྤང་སྟེ་འདི་ལྟར། །རྟག་
 མཐའ་ལ་དབྱ་མར་སྒྲ་བ་དང་། །ཆད་མཐའ་ལ་དབྱ་མར་སྒྲ་བ་དང་། །མཐའ་བྲལ་ལ་
 དབྱ་མར་སྒྲ་བའོ། །

ལུགས་དང་པོ་ནི། །མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལུ་དུ་བྱང་ཞིང་ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་དབང་ཐུག་ཀྱང་མཁའ་དོལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་

བྱི་ཀྲམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 བདེན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 གོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་
 བས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། བེམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 སྐུབ་ཞབས་གྱི་རིག་ཆོགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་སྟོང་མེད་དགག་ཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་
 པ་དང་གསལ་བོར་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། སྐྱུ་མ་དང་།
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། རྩུན་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་ལས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །
 རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བསྟན་ནས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མིན་གྱི་
 ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབས་

དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏྲ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། རྟོང་གསུམ་
 དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 མདོ་ལས། དཔེ་དགུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་
 ཏྲག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གཙང་བ་བདེ་བ་ཏྲག་པ་བདག་དམ་པའི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྒྲིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཡང་།
 འཕགས་པ་གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་
 མདོ་དང་། དཔལ་བྱེད་མེད་གའི་ང་རོའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 མདོ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། སོར་མའི་བྲེད་པའི་
 མདོ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཐ་མདོན་དམ་པ་རྣམ་
 པར་ངེས་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་སོགས་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་མ་རྣམས་དང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་སོགས་
 བསྟོན་ཆོགས་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རང་རང་གི་
 རོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གདོད་མ་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ནམ་ཡང་
 མེད་པ་མིན་པས་གདོད་མ་ནས་བདེན་པ་དང་ཏྲག་པ་སོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་བས་དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་སུ། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་
 མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་དང་།
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་
 དག་པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 ལུགས་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

བཀྲལ་བ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་
ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
པ་རང་སྟོང་པས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དབུ་མ་
རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཕགས་ཡུལ་
གྱི་རང་རྒྱད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་སྐར་བྱོན་པའི་དབུ་མ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཚུལ་དང་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་བ་ལ། འདིར་
ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱ་རིམ་ཙམ་ཞིག་བཞིན་ན། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་།
ཀྱན་རྩོམ་སྤྱང་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདུན་རྩ་པ་ལས། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ལས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་
དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
འགྱུར། །ཅིས་དང་། ཡང་གཏི་མུག་བཙོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པར་
འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་།
དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
ཡིན་པར་གསུངས་པས། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་
དེ་སུན་སྤྱང་དགོས་པས། བདེན་པའི་ཆོད་ལ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ལ་མ་སྟོས་པར་
ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་དགག་བྱ་ཡིན་
ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས། དགག་བྱ་མིན་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགག་བྱ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱ་བ་ནི། བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་
 པས། དེ་ཉིད་དགག་བྱ་སྤྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱར་མི་
 འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་
 དེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པའི་
 བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐའ་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེས་བདེན་པར་མ་བཟུང་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་གའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །ཅེས་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པ་དང་བལ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན་དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གྲུན་རྫོང་
 ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་
 བས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་
 མཚུངས་པས། བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་
 ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན་
 བདེན་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་
 གང་བཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་གྲུན་རྫོང་བའི་རྣམ་བཞག་ནི།
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་

གྲིས་འདིར་དེ་ལས་མི་ལེན་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐ་སྐད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་
 ལྷ་སྐྱེན་ནོ་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱེན་གྱི་ན་པའོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྐད་བདགས་པའི་ཆོམ་ན། ཐ་སྐད་དེའི་
 དབང་གིས་ལྷ་སྐྱེན་དང་། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛོག་གི་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་སྐད་དེས་བདགས་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་བཙལ་པའི་ཆོ་ན་མ་རྟེན་ཀྱང་ཐ་སྐད་བདགས་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སོགས་པ་འཛོག་ཅེས་པ་ནི་ལུགས་འདི་པའི་བློན་མོང་མིན་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་
 འཛོག་ཚུལ་ལ་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་བྲས་མ་ཐག་ཏུ་
 འགག་པས་ལས་དེ་འབྲས་བྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་འགོ་ན་ལས་འགག་ནས་ཡུར་རིང་པོ་ལོན་པ་
 དེས་འབྲས་བྱ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་ལས་འགག་པ་ན་ལས་གྱི་རྒྱུད་
 མི་ཟ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །མཛད་སྤེལ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་
 དེས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་
 ཆགས་བཞག་ནས་བག་ཆགས་དེས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལས་འབྲས་ངོ་
 པོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་བགག་ནས་འདིར་
 ལས་གྲིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་བློན་མོང་མིན་
 པའི་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རིགས་དུག་གིས་རྒྱ་དང་། རྒྱག་ཁྲག་ལ་
 སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་དུག་འབྱུང་པའི་ཆོ་མིག་ཤེས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་པས་རྒྱའི་རྣམ་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཆ་ཡོད་པའང་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། སློབ་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན།
 བདག་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར། ཀྱན་གཞི་
 དང་རང་རིག་མི་འདོད་པས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་དང་དམ་
 བཅའ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱུང་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ནི་འདི་པའི་ལུགས་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་སྤྱིབ་ནི་འཇུག་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་

ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། འདི་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ངའི་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ང་ཙམ་
 ཡིན་ཞིང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བཟུང་བ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི་གང་
 ཟག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཀྱི་བདག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་མཛུངས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་
 གྲུ་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་རྣམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། གོམས་པ་ཡུན་རིང་གུང་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་སྟོད་པའི་བྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་རྣམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱུར་བ་
 ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲར་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་
 པའམ་གཞན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །སྟོང་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 པས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཙས་པ་མ་
 བཙམ་གྱི་བར་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པ་མི་མྱིད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲུང་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་སོགས་
 སྒྲིམ་ལམ་དགྲུས་སྟོང་པའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ཉིད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །ཐེག་
 པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
 བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་ལ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བདེན་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་སུ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཙམ་ཡང་སྟོང་མི་རྣམས་ལ། མངོན་པ་ནས་
 བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཙམ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

སྟོང་འཇུག་ལས། བསྟན་ཅུ་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྟོང་
 ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལྔ་པོ་ཡང་གང་ཟག་འདི་ལ་སྦྱར་ཏེ་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དབྱ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་། བྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་བྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་
 པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཀུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛོག་གེས་པས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བྱི་དོན་
 དང་གེས་པ་གེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པར་གསུངས་པར་མཛུངས་གིང་
 མདོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་དོན་གེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྟངས་བཏག་པའི་བཏག་དོན་ཡོད་ཚུལ་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་པར་མཛུངས་ལ་དེ་ལྟར་
 ཅུང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་པའང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྔ་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེས་པར་རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་
 ལྷ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་
 དགོས་པས་འདི་དགག་བྱ་སྤོ་མོ་ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་བྱག་གོ། །དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ལ་སོགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤང་དགོས་ལ། སྟོང་དཔོན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་མ་སྤངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་
 ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབགས་
 པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་གེས་བྱེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་
 ལེན་པ་མེད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ལུགས་གསུམ་པ་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གསང་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་། བཤད་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱི་སློན་སྐུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛོན་པ་ལ་འགྲུག་རྒྱ་དང་བལ་བ་རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱ་པ་ཡལ་སྐས་

རྣམས་དང་། སྤྱབ་བརྒྱད་བརྩན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མར་པ་དང་། མི་ལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱུས་ཆེན་རྣམས་དང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྒོལ་འབྲེད་ལོ་རྩྭ་པ་པ་ཚབ་ཉི་མ་
 གསལ་དང་། དེའི་དངོས་སྒོལ་ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་བརྩོན་འབྱུས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྱང་གཟད་པ་རིང་མོ་དང་། རྟོགས་པ་
 བར་ནས་རྟོལ་བས་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འཆད་པ་ལྟེ་སྒྲིམ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་
 པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རང་གིས་བསྒྲོམ་ཞིང་། གཞན་ལ་
 འཆད་པ་ཐམས་ཅད་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། དབུ་མའི་དོན་
 བློ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་
 འཛིན་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་བགག་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་མ་རྣམས་དགག་ཏུ་མེད་པས།
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས། འདིར་དགག་བྱ་རག་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་
 གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས། གཞུང་རྣམས་ལས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བགག་ནས་བདེན་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་
 བ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཡང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་
 ལྟར་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་བགག་དགོས་པས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་པས། དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་བ་སྟེད་
 འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདིའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་བྱུང་ན་
 སྤྲོད་མི་སྤྲོད་སོགས་གང་དུ་བཟུང་ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །ཚོང་ཁ་པའི་འཇུག་པའི་ཁྲི་ཀར། དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལགས་པར་
 ངོས་ཟེན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འབྱུང་བས་རྟོག་
 པས་གང་བཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་
 པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་

དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ལུགས་འདི་མཐའ་ཚད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལུང་གིས་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟར་འཆད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེ་མདའ་བས་དགག་པ་འདི་
 ལྟར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ལ། གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གང་གི་ཡང་
 བཞེད་པ་མིན་པས། ཆོས་འདི་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་གྲུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་
 སྟེ་པ་དག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་འདོད་ལ། དེ་
 ཡང་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྟག་
 སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལ། དེས་སྟོང་པའི་སྤང་པོ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་
 གྲུབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱུ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྟག་
 སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ལུགས་སུ་མ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་
 མའི་སྒྲེས་བྲུང་བྲུང་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས།
 སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྤྱི་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གུན་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་། བདག་དང་སྤྱིས་བྱ་སོགས་ལུལ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་པོའི་
 རང་བཞིན་བཀག་ནས་སྤང་སོགས་ཆོས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། སྤང་པོ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་
 པར་བྱོད་བཞེད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་རང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གུན་བརྟག་པའི་རྟག་མི་

ཏྲག་ཡོད་མེད། སྤྱི་མི་སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་ཅན་བཀག་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱི་
 མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་
 དེའད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་རྒྱུ་དེ་ཟེམ་ཡི། །ཁྱོད་ཁྱེད་མི་ལམ་འཛིན་རྟེན་དུ། །སྤྱོད་ལུ་ཁྱེད་
 ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་དུགས་པའི་རྟེན་སྤྱི་འབྱུང་བའི་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དབྱུང་ནས་སྟོང་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་དུགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུང་དུ་མེད་པའི་རྟེན་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བསྟན་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད། ཏྲག་ཆད་སྟོང་མི་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱི་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྟོང་པའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ།
 དགག་བྱ་ཀྱུན་རྫོབ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ཅ་
 བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་གཞི་མ་
 གྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅིས་སྤྱོད་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛོན་པ་རྣམས་གསོར་མི་
 རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུགས་ཆོགས་དག་ལས་རང་སྟོང་
 ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ལ། བསྟོད་ཆོགས་ལས་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟོད་ཆོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི་དུགས་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་
 མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་སྤྱི་བའི་ལུགས་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལུགས་ལས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་

པོ་ནི་ཀུན་བརྟག། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དབང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། ཇི་
 ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཇི་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བས་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་བཞུང་
 དོ། དབྱས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཇི་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་
 པར་མིན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཇི་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། སྟོང་པ་ཡང་
 མིན་མི་སྟོང་མིན། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། ཇི་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །
 འདི་ནི་དབྱེ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་།
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་
 འདི་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟག་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 འགྱུར་དགོས་ན། གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ནི་གཞན་དབང་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐུལ་གཞི་ལྟར་ཡང་དག་
 པར་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་རིག་པ་དང་། དབྱེ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་
 བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་ནི་ཁོ་
 བོས་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་འདིའི་མཚང་རག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོས་པར་ཟད་ཀྱི། ཞིབ་མོར་
 དབྱད་ན། མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག། འདུལ་བར་མི་སྣང་། མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 འགལ་བ་སོགས་ལུང་དང་། རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་དགྲུས་མ་
 འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་མ་སྟོས་སོ། ཞེས་པའི་དགག་པ་མཛད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་བྱི་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་མའི་
 ལུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ལུགས་མིན་པས་ཆོས་འདི་བ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་པ་ཆེས་པའི་སྟོན་ཏེ། བཀའ་བྱི་མ་བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་དང་། ཐོགས་མེད་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལུགས་ངེས་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་པས། དངོས་སྐྱུ་བ་
 གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་གིང་། དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་པའི་གེས་བྱེད་དུ་གཞན་དབང་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དབུས་མཐའ་དང་། ཐེག་
 བསྐྱས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་པ་ལ་ཆེར་དུ། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་གྲང་། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དབུ་མ་པར་སློ་
 སློང་པའི་ཆེ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་པ་བ་ཟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་
 དང་བདེན་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་བདེན་རྒྱུ་རྩེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། གཞན་དབང་ལས་མ་འདས་པས།
 སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་བརྟག་ཡིན་ནོ་སྟེ། འོ་ན་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་
 པར་ཁས་སྤངས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བརྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་
 ལྟར་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་
 བ་དག་ཤོས་དབུ་མར་རྩེད་ཟད་མ་སླེབས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ།
 གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་པ་བ་ཟེན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ངེས་དོན་དུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་། ཐོགས་སྤང་ཆོས་གཤམ་རྣམས་ལ་
 དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་སྒྲ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
 ཡང་། ཀུན་བརྟག་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེས་འབྲང་དག་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལས་འདིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་བ་ལྷག་པོ་ཁས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟེ། འདི་ནི་མ་དེས་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱལ་མ་རྩིས་པས་དེའི་གཞུང་ལུགས་

འཕྲིག་པོར་བཤད་ནས། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གྲུ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཏན་ནས་མིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སྦྱོང་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་
 གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་
 ལྟར་གྲུབ། །ཅིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འོས་སྤྱི་གྲུར་པ་
 འདུས་བྱས་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་
 ལ། །ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྦྱོན་མེད་
 དེ། གཞུང་འདི་དང་། རྩོད་སློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་
 ན་ར་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅིས་
 པ་དང་། སྦྱང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་བྲལ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་གནས་
 སྐབས་མིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱོའི་དོན་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ངོར་
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་མི་སྦྱང་ཞིང་། ཡོད་མེད་
 སོགས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྦྱོའི་འཛིན་སྦྱངས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། འདི་ནི་བདེན་པར་གྲུབ། འདི་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ཅིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སྦྱོའོ། །དེ་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་མ་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱོའི་སྐབས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདོད་
 པའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་
 འགོག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ནི་འདུས་བྱས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་ཤས་ཆེ་བས། འདུས་
 བྱས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། འདུས་མ་བྱས་
 ལ་བདེན་འཛིན་ཆེས་རྒྱུད་བས་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པར།
 དགག་བྱ་འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་བཞག་པའི་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་ཅིས་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྱི་འཆད་ཚུལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚས་གྱི་གྲགས་པས། དངོས་པོའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་རྟོག་སེལ་འདུག་དུ་རྒྱུ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དངོས་མེད་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྟོག་སེལ་འདུག་དུ་རྒྱུ་པའི་རིགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཚུད་རྒླུག་གི་ལུང་དོན། མཉམ་བཞག་ལ་རྒྱུ་ལྷན་པས་ལྷུང་ན་དབུ་མ་
 པས་དངོས་སྐྱེ་པའི་ཚུད་པ་བརྒྱུག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་
 གནས་སྐབས་མིན་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པས་གང་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱོག་མི་ཤེས་པའོ། །
 དེས་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བདེན་པ་མི་
 སྐྱང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དབུ་མ་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་མི་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སུ་ལྟར་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་བཏེགས་ནས་མགོ་པོའི་
 ཐོག་དུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ལ་བདེན་པར་མི་སྐྱང་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྟོག་ལྟ་ཐུགས་སུ་འཛང་
 ཞིང་སྦྱོད་ལམ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁ་གཡར་པའི་སྒོ་རྒྱུ་རྟོག་གིས་ས་ཇོ་
 གཉིས་ལྟ་པའི་གནད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ཡོད་པའི་མཐའ་ལྷུང་པའི་
 ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་ལམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་མཐའ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་བྱེད་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ།
 དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་
 བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བདེན་པ་ལ།
 ལྷ་པོ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་པར་བྱས་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི། དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཕྱི་

མ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ། ཇི་སྲིད་ཁས་ལེན་གྱི་བར་དུ་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷགས་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །
 ། ད་ནི་ལྷགས་གཉིས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱད་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་སྲུང་སྲུང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་། རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆེ་མ་རྟེན་པའི་
 བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལྷགས་ལས་འདས་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གདགས་པ་དང་ཡི་
 གེ་དང་། སྐད་དང་། བརྟ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་
 མཐམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དོན་བདེན་གཉིས་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཀུན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་
 མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དབྱེད། །ཞེས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྟེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་རྒྱབ་ཅིང་། ཡོད་མེད་
 ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་
 འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་
 དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱུན་པའང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་
 འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་
 བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པའི་རིགས་ཤེས། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་
 ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་

བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིག་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པས། དེའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འཛིག་པ་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་འཛིག་གོ། །འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་
 འདི་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་
 བྱི། སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གྱི་མཐའ་གང་རུ་དུ་གཟུང་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །མདོར་ན་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བའི་རྟོག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་སྟོ་
 ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། བུམ་པའི་དོན་སྟོ་ལ་བུམ་པར་འདོད་པ་དང་
 འདའོ། །འདི་ནི་སྟོང་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་
 ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞིན་པ་མིན་
 པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་གཞིན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་བ་མེད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྦྱང་དོ། །བདེན་
 པ་བཀག་ཟིན་ནས་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་
 པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་འཆུག་པ་སྟེ། མདོ་སྙུད་པ་ལས། སྤང་
 འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོན་སྟེ་མེད་གནས་ལ་
 དད་མ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །ཡུམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ན་
 མཚན་མ་ལ་སྟོན་དོ། །གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོན་དོ། །ཞེས་
 སོགས་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དག་དགག་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དོན་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་

མཐུན་སྦྲེགས། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྟག་མི་
 རྟག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སོ་གཉིས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྒྲོ་འདྲོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་
 འགྱུར་བར་གསུང་། །གང་དག་སྦྱོར་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྦྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། སྦྱོར་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། མི་སྦྱོར་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་
 དང་གཉིས་མེན་མི་བྱ་སྟེ། །གངགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀྱུན་
 རྟག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་
 ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་སྤྲུགས་བརྟེས་
 ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །
 གོ་ཉི་དེ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྒྲོ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྦྱོར་མེད། །མི་སྦྱོར་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྦྱོར་མ་ཡིན་སྦྱོར་མིན་ཅེས། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་གསུངས། །ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཁྲུང་ཐུབ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་གསུངས་པར་
 མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ཡུང་དེ་དག་གི་དོན། སྦྱོར་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་
 དགག་བྱར་གསུང་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དགག་བྱར་སྟོན་
 པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི། བསྟན་པའི་སྦྱོར་པོ་སྦྱོར་བྲལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་
 ཆོག་སྒྲོ་བློས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་
 ཀྱན་ཅེས་དང་། ཀྱན་རྟག་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མང་ཆོག་
 གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྦྱོར་
 ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཐར་འཛིན་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཅིག་ཤིང་

འདུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐར་འཛིན་བཞི་ཆར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་མང་ཚོགས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་པའི་སྤྲེང་གི་མཐར་འཛིན་གཅིག་ཁོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་
 གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པས་སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་བུག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བ་འདོད་པ་ནི་གསར་
 རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ལས་ནམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་
 སུ་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་གསུང་བ་སོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
 བོ་མ་སྒྲིས་སོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 མེད་པ་མིན། ཅེས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲིས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་བུག་དཔྱད་
 པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་རྟོག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 མེད་པ་མིན་ན་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གྲ་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ཆོག་
 གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ཡང་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་
 སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི། སྒྲིས་བྲལ་སྒོ་ཡལ་དུ་མ་ཤར་བའི་གཏམ་སྟེ། སྒྱིར་འདུས་བྱས་
 རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྤྲེང་དུ་བདེན་
 པ་བགག་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲོང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་དུ་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲིས་པ་བགག་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྲོང་བོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས་གསུངས་པས།
 དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྤྲེང་དུ་བདེན་པ་
 བགག་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲོང་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན། གུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན། ཅེས་སོགས་ལ་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚས་ཅན། དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་འབྲུ་གཞོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། ཟུབ་པ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ལ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལན་གང་འདེབས་བཀའ་གྲོས་མཛོད་ཅིག །དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ། དགག་པ་གཉིས་རྣལ་མ་གོ་བ་འདི་ལ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས།
 གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྟན་སྟངས་ལ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་སྟན་སྟངས་
 ལ། ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། ཅེས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དགག་པ་གསུངས་པ་
 འདི་ཡང་དཔྱད་པར་གྱིས་ཤིག །མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ནག་ཏེ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་
 པའི་ཆོག་རང་དགའ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཕངས་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོས་བྲལ་
 ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཀྲེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནག་
 ཏེ་ཤང་གིས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་རང་དགར་བཀག་
 བས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལས་ལུང་དང་རིགས་པས་སྟན་སྟངས་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ན། མཐར་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་སྟན་སྟངས་སྟེ། མཐར་ཡོད་
 མེད་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མཐར་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཙམ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྟན་ཙམ་ཞིག་མཛོད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ནི། མཁས་པ་
 སྦྱངས་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་
 ལ་བསྒྲུབ་པའི་བདུད་གྱིས་ཟེན་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་འགོག་པ་འདི་ནི། སྒྲ་མ་དབུ་མ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་
 བཞོན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁོ་བོའི་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་པ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷ་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་པས་བརྒྱད་
 བས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་ཐལ་རང་གང་གི་འང་
 ལྷ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་པོ་ན་རེ། དེའི་ཚེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱགས་རྒྱུད་ལ་ཁང་ཐང་སག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་པ་དེ་ཡོད་པས་དེ་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བྲིས་སྤྲང་ངོ། །ཐར་པ་དོན་གཉིས་རྟོག་དབྱེད་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བག་ཚེན་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡང་འགོག་དགོས་ན། བདེན་པ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་
 འཇུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཇུར་རོ་ཞེན་སྦྱོར་མེད་དེ། ཐོག་མར་བདེན་པ་མ་བཀག་ན། བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་
 དགག་དུ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ལ། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་རྟོགས་
 པའི་སློ་ནི། བདེན་འཛོན་ཉིད་ལ་སྟོན་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་འཛོག་པའི་
 བྱིར་ངོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་ར་སྤྲང་བར་ཡིན་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་ཁུང་བྱབ་རྣམས་ལས། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་དུར་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 རྒྱས་པར་ནི། གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་པས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་རྣམས་བྱིན་ནོ། འདི་
 བྱི་རྣམས་སྦྱིན་གྱི་མིག་གོ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད། མིང་གི་ཐ་སྙད་
 དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་འཛོག་བྱེད་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི།
 ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་གཏན་མིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲང་
 པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་ན་སྦྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཙན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 རྒྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྦྲོང་བའི་བྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེའོ། འགག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་ལས་ཆོས་འགའ་ཡང་སྦྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་དབང་པ་ལས་གྱུང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

བ་གང་ཞེ་ན། ཅི་སྟེང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྐད་
 དང་། བརྟམ་བཏགས་པ་དག་གོ་ཞེས་དང་། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གནས་
 བཤམ་སྟེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དང་། །དམན་པཤམ་མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན། །སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་
 ཀུན་རྫོང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་
 ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་གངགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འོག་ནས་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བཞག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། མིང་གི་ཐ་སྟད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཅིས་དང་། འདི་ན་ཅི་ལྟར་སད་བཞིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །
 མ་སད་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་གད་ལ་
 སོགས་པའི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གནོད་
 པ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། རྟེ་མཆེད་
 ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོང་པའོ། །
 ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ལུལ་དེ་དང་། དེར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་རྫོང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་བཏགས་
 པའི་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་མི་རྟེན་ཅིས་པའི་སྒྲ་ཅམ་སྒྲས་ཀྱང་དོན་ལ་བཅའ་ནས། རྟེན་པར་
 བྱས་འདུག་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་
 པའི་ཆོ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་
 པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིགས་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 བས། ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བས་ཁོ་བོ་ནི་ཡང་མི་སྟོལ། །

བྱིས་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱོད་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྐྱོད་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཞེག་པ་དངོས་པོ་བས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱས་པར་དུ་ཚོད་པའི་རི་མན་རྒྱན་
 བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྒར་གྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཤིང་སྒོང་གཉིས་
 གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏུབ་
 བས། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་བས་སྟ། ཐ་སྐྱོད་དུ་གཞན་སྟེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 ཐ་སྐྱོད་དུ་སྒར་གྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཤིང་སྒོང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
 བཀོད་པ་འདི་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །རང་སྡེ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱིད་
 ཞེག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དོས་ནས་ལྟུལ་པ་ཡིན་པ་
 མཉམ་པོ་ལ། སྒྲ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེའི་ལུགས་ཡིན་ལ།
 ཞེག་པ་དངོས་པོ་བ་ནི་ཚོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡིན་གྱི། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་གནས་སོ། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷེ་བས། གུན་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཞེག་པ་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཞེག་དངོས་
 མེད་ཀྱང་འདིར་རྒྱས་ཕྱིར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞེག་བྱས་ནས་ཆད་པ་བཅད། དེས་ན་གུན་གཞི་
 སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
 བཀོད་ཅིང་། ཅུ་ཤེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་གཞན་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱལ་གོ་
 བ། མི་གོ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་གང་གར་ཚད་མར་བྱེད་པ་དག་གིས་འདི་མ་
 གོ་བར་སྤང་ངོ། །ཞིབ་པར་གཞན་དུ་འཆད་ཅིང་དག་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཐོར་པ་གང་
 གི་གོ་ས་ན། རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ། མིག་ཤེས་དྲུག་པོ་མ་
 འབྲུལ་པར་མཚུངས་པས་དེའི་ཡུལ་དྲུག་པོ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལས་འདས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་བས།

དེའི་ཡུལ་ཁུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འབྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་ལྟ་ལོ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འབྱུང་བས་དེའི་ཡུལ་རྣམ་ཐག་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་
 ལྟོས་ནས་མ་བཞག་པར། སྒྱིར་མིའི་མིག་ཤེས་འབྱུང་ལམ་མ་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་བཞག་མི་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཟིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དངས་པ་གི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་མ་གོ་བས་བྱུང་མཐའ་གནད་འཆུག་པར་སྒྲུང་ངོ། །དོན་འདི་ཉིད། རབ་རིབ་
 དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམ་སྟོ་ཡང་། །ཞེས་
 པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་པའི་དོན་མེད་དོ། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་རྩིས་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་འོད་སྒྲུང་གི་མིག་ཤེས་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་གཉིས་མ་འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐོར་གང་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་
 དྲུག་གིས་བལྟས་ནས་རྒྱུ་ཐོར་གང་མི་ཁོ་ནས་བརྟུང་བའི་ཆོ་ན་མི་དེས་བདུད་རྩི་དང་རྣམ་ཐག་
 སོགས་ཀྱི་རྩིས་དྲུག་ཅར་བརྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཐོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རྩིས་དྲུག་ཅིག་ཅར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་བཅས་ཀྱི་དངོས་རྩིས་སོ་སོ་བ་དྲུག་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 འདི་ནི་དབང་གིས་ཐུག་པ་དག་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཞིག་སྟེ་བ་ལུས། རྩིས་འབྲང་དག་
 སྟོན་དེ་སྒྲུང་བར་འདོད་ནས། རྒྱུ་ཐོར་གང་གི་གོ་ས་ན་བདུད་རྩི་ཐོར་གང་། རྣམ་ཐག་
 ཐོར་གང་སོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཐོར་པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་
 དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ། རྒྱུའི་རྩིས་དྲུག་ཆ་དང་། བདུད་རྩིའི་རྩིས་དྲུག་ཆ་སོགས་ཡོད་
 པར་སྟོའོ། །འདི་ནི་གྱི་ན་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཐོར་གང་དེ་མི་ཡིས་བརྟུང་བ་ན་རྩིས་དྲུག་ཆར་
 བརྟུང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་སོ་ན་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་ཐོར་གང་བརྟུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་
 པོ་གནས་ཏེ། རྒྱུའི་རྩིས་དྲུག་ཆ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་

བཏུས་པའི་ཆོ་འགྲོ་པ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཏུས་པ་དང་མ་བཏུས་པ་གང་ཡིན་རུང་།
 མིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ཐ་སྟད་དུ་ཆུ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ཤིང་དོན་དམ་པར་ནི་ཆུ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 དམིགས་པ་ལ། ཁྱོད་རྗེས་དྲུག་ཅར་ཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ལྷག་པོ་བསྟན་པའོ། །
 དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་དབྱེད་པའི་སློང་ངོར་འཛིན་དགོས་ཞེས་པའི་འཁྱུང་གོག་མང་ཡང་དོན་ལ་
 རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛིན་པར་སྟངས་པས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྱོས་དོན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སླིབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སླིབ་ཡིན་པ་
 འཕགས་པ་ཀྱང་སླུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉོན་སླིབ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི། ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 རྒྱ་ཀྱེན་ལས་སྟེས་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་པ་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་
 རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 བར་འདོད་པ་ནི་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྩིང་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། གཞུང་དེས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་ཤེས་སླིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་སླིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གཞུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཤེས་སླིབ་
 ཡིན་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སླིབ་ཡིན་པའི་
 དོན་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཤེས་སླིབ་ཡིན་པ་ལ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་
 ཀྱང་སླུབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་སྟེ། གཉིས་ཆར་གྱིས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཅུ་

གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པོ། རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ་ལས་འབྱུང་
 ཞིང་། རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྷར་ན་རྩ་གེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། ཞེས་
 པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། རི་སྤྱང་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། རྟེ་
 སྤྱང་དེ་ལ་དར་འཛིན་ཡོད། རེས་པའི་སྤང་བོར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱང་ཉིད་བདུན་རྩ་བ་
 ལས། སྤང་བྱངས་པའི་ཆོག་ཤང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་བ་ལས། སྤྱང་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདེན་
 འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སློ་མ་ལས། དེ་ནི་སྤང་བོ་
 ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱལ་བཞེན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུད་སློ་མར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་། རྟེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད། རེས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་
 ལྟ་བུའི་ཤེས་སྤྱི་བ་དེ་རི་སྤྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས། མཐོང་ལམ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ཡིན་ན། གཟུང་རྟོག་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱེས་ཕྱིན་ཆད་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེས་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་བདེན་
 འཛིན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ལས། སྤང་མ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་རྒྱུ་བ་
 ཀྱི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། དཔལ་
 ལུན་ལྷ་བས། ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་

བཤད་པ་ནི། སྤར་ལྷར་བདགས་པ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་
 དགོངས་པར་འགྲོ་བ་དགའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པ་ཡང་སྤེལ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་ཅུས་ཤིང་། འོག་ཏུ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་
 དགོངས་པ་མིན་ནོ། །བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེན་
 གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་
 དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཆོ་ཆོས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྷར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་
 བ་སྟངས་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱོད་ངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྷར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཡང་སྤྲིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་། དབང་བའི་ཆོགས་དག་ལ་
 ཉེ་བར་འདོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་གྱིས་ངོ་སྟོམ་
 དུ་བཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་ཙམ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་
 གྲང་དེ་ཉིད་ཟུང་པོ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་སྤྱུ་བ་བཙལ་བའི་ཆོ་གཅིག་དང་གཞན་
 གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་གྲང་ང་ཙམ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྷར་བཙལ་བའི་ཆོ་ང་ཙམ་ཉིད་གྲང་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ང་ཙམ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
 ཁས་བླངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོག་པ་འཇམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་
 མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། ཇི་སྟངས་དུ། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་
 དང་དེ་བཞིན་སྟེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་
 དང་དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟངས་མི་
 བཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤིང་རྟ་ལྷར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཛོད་ཅིག །རྩེ་བརྩུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་གྲང་། ཟླ་
 བའི་བཞེད་པ་ལ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་གྱིས་གཞི་མེད་ལ་ངོ་སྟོམ་
 དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་ང་ཙམ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཞིང་། འཇུག་པ་རྩ་
 འགྲེལ་ལས་གྲང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཁོ་བོ་ནི་འདི་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ང་

ཙམ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་
 འདི་ལ་ཀུན་རྫོང་པ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་ངས་ལས་བྱས་སོ། །ངས་འབྲས་བུ་མྱོང་ཞེས་ང་ཙམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་
 གཅིག་དང་གཞན་གང་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་
 ནམ། དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན་དེ་དག་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་དཔྱད་
 པའི་ཆེ་ང་ཙམ་མི་རྟེན་པ་ནི། བདག་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
 གཞན་དག་དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆེ་ང་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་
 པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་གིང་རྟ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་འང་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་།
 བདག་ནི་བྱེད་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་གིང་རྟའི་
 རྣམ་དབྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྤྲེ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 དང་། དལ་མ་བ་རྣམས་བདག་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། བཏགས་པ་
 ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་འབྲ་ཡང་། དལ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བ་པོར་རུང་ཞིང་། དངོས་སྤྲོ་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བས། སྤྲེ་མས་
 བདག་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བ་པོར་འདོད་ཅིང་། བྱི་མས་བདག་མེད་
 པའི་ལུང་པོ་ཙམ་ཞིག་དེར་འདོད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །དལ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། ལུང་
 པོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བ་པོར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་བདག་
 ལུང་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་གིང་། ཐ་སྙད་དུ་བདག་དེར་སྤང་གི་ལུང་པོ་དེར་
 མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །གནད་འདི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཉུང་བར་སྤང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇོག་པ་ནི།
 བཞི་བརྒྱུའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇོག་པ་ནི་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་

གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་དང་། དེར་འཛིན་པའི་མཚན་
 འཛིན་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་
 འཛིན་དེ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་མཚན་མར་འཛིན་
 པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་
 བཞི་ཆར་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 བའི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲོས་པ་དང་པོ་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། ཚོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་
 དག་ལས་ཤེས་པའམ་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤང་རྟོགས་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་ལ་བདེན་པ་བགག་ཙམ་གྱི་
 སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་མཚན་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བརྩུ་དུག་ལ་ཡང་མཛོན་ཞེན་བཀག། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདིར་
 ཁས་མི་ཡོན་ནོ་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ནས་འོག་ཏུ་འགོག་ཅིང་། ལྟ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཚོགས་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་
 པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་
 བྱི་ཆོང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ལུ་སྟེགས་གཞན་
 དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་། གནས་མིན་སྒྲག་པས་མ་སྤངས་བ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ཁྱེད་
 འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུ་འགྲེལ་ལས། མི་
 དམིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟོད་གྱི་བདེན་པས་
 བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་
 ཅི་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་
 སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོག་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་
 སྟིང་མཚན་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཅིག་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར།
 གཟུགས་ནི་དབུ་བར་བརྟོན་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་བདེན་པའི་མཚན་མེད་ཙམ་ལས་མ་
 བསྟན་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་ཆང་བར་བསྟན། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི།
 ལུ་སྟེགས་གཞན་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་
 གྱིའང་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་
 པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ནི། མཐའ་
 བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་ཏེ། བག་ཆགས་སང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། ཁུ་འཕྲིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ་རྒྱག་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཁུ་
 འཕྲིག་ཅན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྟེ་པོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་རྩ་དགའ་བ་ལས་
 བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཞུང་
 འདིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
 པར་འབྱུར། །ཅེས་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་སོགས་པལ་ཆེར་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེན་པས་སྟོང་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་
 བྱང་པར་གྲིན་རྩ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ལ་བདག་

མེད་པ་ཙམ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤྱང་
 པ་ཙམ་ལ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པས་
 མིག་ནས་མཆི་མ་ལྟགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲ་ལྟར་བ་ཙམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རིགས་
 སད་པར་རྗེས་སྤྱད་པའུ་ཞུས། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས་སྤྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འགལ་བས་འདི་དག་
 གི་འགལ་སྤང་ཅི་ལྟར་བྱེད། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པའི་འཁོར་
 གསུམ་ལ་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ།
 དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྒྲབས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རྩལ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་
 དམིགས་པའི་དོན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་འཆད་ན་ནི། དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་ལ་
 འཆད་དགོས་པས། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྒྲབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རྩལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 ཏེ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པར་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ས་དང་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ས་བརྩའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་
 དང་། ལར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱོན་ལམ་དང་། ཡོངས་
 སུ་བསྡོལ་པ་ལ་མཆོར་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རྣམས་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་མཆུངས་ཀྱང་། སྤྱོས་བུལ་དང་། ཆོགས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།

གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱན་ལས་གསལ་ཞིང་། འོན་པའི་ལ་སྐྱུ་བྱུང་ཡབ་སྐུ་མཁོན་པོ་བྱམས་པ་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྟུན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་
 ཞིག་དུ་ཟད་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁོ་པོས་སྤར་བཤད་པ་སྤར་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དང་པོ་
 བཀག་པ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་ཆར་བཀག་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་དག་ལུང་འདིའི་དོན་སྐྱབ་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་རྒྱས་བསྟན་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གོ་ཡོག་
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་
 རྫོ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་དེ། སྤར་བྱ་
 སྟོང་བ་ལ་རྩས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། འོན་སྤར་བྱ་བདེན་འཛིན་གཅིག་ཉིད་ཉན་
 ཐོས་བརྟུན་འགྲུས་སྤར་བས་ཆོ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བར་རྩས་གིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་མི་རྩས་པ་འདི་དང་མི་འགལ་ལས། འཛིན་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞད་གད་བྱ་བར་འོས་སོ། །ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་མ་སྟོང་
 བར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤར་འདེབས་
 འབའ་ཞིག་སྟེ། རྟོགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་སྟོང་བར་མཆུངས་པ་
 ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ཆོས་ཞེས། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྟོམ་
 པས་ཆོ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱ་དེ་སྟོང་རྩས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྤང་བྱ་དེ་སྟོང་བ་ལ། སྟོང་
 ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་ཡོད། །དེས་ན་རན་པའི་སུན་པས་བྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཡོད་
 བ། ལས་དང་། ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་

འཛིན་དེ་ལས་རང་འཛིན་འབྱུང་། དེས་ལས་བསལ། རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་
 བ་མི་སྤྲོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 དུ་སྤང་བྱ་གང་སྒྲོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་ན་པེར་བྱུལ་གྱིས་དབུ་མས་ནས་བཞུགས་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྒྲོན་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ས་བརྒྱད་པ་
 བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་མས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 གཉིས་འགོར་ལ། བྱི་མས་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲོད་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་།
 དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྲོད་པ་
 འདེབས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་རོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ས་དགྲ་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་
 དགྲ་སྤང་གཉེན་དུ་སྤྲོད་པ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ། དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། དབུ་
 མ་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་གཞན་སྤྱི་ཡོད་པས་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པ་དེར་དོན་ཡིན་ནམ། མདོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་རིལ་པོ་དྲང་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །ཁྱི་མ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་སོམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བ་
 ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་པོད་གང་ན་ཡང་དེ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་།
 ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲོས་དོན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་འགྲེལ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཅས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲོད་མོང་མིན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྒྲོག་ཅིང་། ལྷན་པོ་མ་བསྐྱབས་པ་ནམས་དེ་ལ་འཇུག་པ་བདེན་ཀྱང་། མཁས་པར་
 རྟོམས་ཞིང་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བས་རྟོག་དབྱེད་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཚོན་མཛོད་
 ཅིག །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དདོས་སྤྱི་བའི་གཞུང་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་

ཡིན་ཅེས་དབྱང་ན་དབྱང་མི་བཟོད་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན།
 འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྒྱ་
 མཚན་དེས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་འདོར་བར་འདོད་ཀྱང་། ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདོར་འདོད་
 པའི་སྣང་དུ་སྣང་ངོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྲད་གོས་ཤིང་། སྤྲས་ཀྱང་རང་བཟོ་
 མིན་པ་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་འདར་མཐོང་ལམ་མ་
 ཐོབ་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་ཟིན་རྒྱན་ལྟན་དུ་གོམས་
 པར་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་མེད་ལ། བྱི་ངོལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་པས་འདི་ནི་ཤར་
 རྩེད་པ་པོ་བསྐྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། །སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་འདི་འདྲའི་
 རིགས་ཅན་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤྲོད་ཡང་། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཡང་
 བདེན་པར་འཛིན་པར་སྤང་བས། དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་སོ་སོ་སྟེ་
 བོ་ལས་འོས་མེད་པས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་དམན་སོ་སྟེ་ཡིན་ནམ།
 ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་དེ་ལས་མ་
 ཉམས་བཞིན་དུ་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཁམས་གང་དུ་སྟེ་སྟོན་དགོས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་
 པའི་ལམ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེས་འབྱིན་བཞི་དང་། འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུ་ལོམས།
 དེས་འབྱུང་བཞི་གང་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ན་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་
 བ་བཞི་པོ་འདི་གང་དུ་འགག། རྩེས་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ཉིད་གསུངས་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིའི་འོག་ནས་ཀྱང་མི་ཐར་ངོ། །སྟོན་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་གཏན་མིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་དུ་འཆད་ཅིང་། སྟོན་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། གྲུ་ལོམས་བཞིན་
 དུ་ཅི་སྟེ་མེད། རྩེས་པའི་ལུང་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེའི་ཡང་
 སྟོན་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་ངོ། །ཀྱུ་

གཞི་དང་། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་། བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་
 ཟླ། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དགོས་ལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཟླ། དབུ་མ་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་བ། མ་ལུས་
 པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྟེ་ཟེར། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་བྱིར་ན་འདི། །རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིན་ངོ་
 བོའི་བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཀྱན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུང་པའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས། འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་
 ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཁྲུང་ཐུབ་རྣམས་ལས། འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་ཁས་
 མི་ལེན་ཀྱང་སྟེར་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་
 གཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལུགས་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ཀྱང་། བྱི་དོན་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ལ་བྱེད་དམ། རང་མཚན་
 དང་སྟེ་མཚན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་བྱེད་དམ། ཐུན་མོང་མེན་པའི་འཛོག་
 བྱེད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ཡང་འདོད་ན་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་

འབྲེད་ཀྱི་ཤོག་ཁུ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལོགས་སུ། མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་
 ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་མཛོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་
 བར་བྱ་དགོས་པས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས། གཟུགས་
 བས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོག་བྱེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ན། རང་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་
 བ་རང་རྒྱུད་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་
 ལུགས་མིན་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་མང་དུ་བཀོད་པས། གཏན་ཆོག་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཆོས་དངོས་
 མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཅིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས།
 རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 པའམ། ཡང་ན་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་
 སྟེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 བྱི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འཇུག་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས། དེ་ནི་རིགས་པ་
 མིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་
 པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལྷན་པས་སྟོན་སྒྲང་
 མཛད་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་

གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དག་དེས་གངས་ཅན་པས་བདག་སྟེ། ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དུས་ན་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་སྟེ་བ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲར་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་པ་
 རོལ་པོའི་ལོག་ཏོག་འགོག་ནུས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་ཀྱང་ལོག་ཏོག་མི་སྟོག་
 བ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་
 པ་ཡིན་ན་ནི། བད་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བུས་ནས། དེ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བད་གི་སྟེ་མཆེད་
 རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་ཅོད་བསྟོག་གི་ལུང་གཉིས་
 བྱངས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་དོན། རང་རྒྱུད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན།
 བདག་སྟེ་བ་གྲགས་ནས་གཞན་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱ་མི་རིགས་ཏེ།
 བདག་སྟེ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་གཞན་སྟེ་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅས་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་བདག་སྟེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་
 པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་མེད་པས། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ན། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ན།
 གཏན་ཚིགས་འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ནི་བདག་སྟེ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དོན་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 འདིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བརྗོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཅེས་ཀྱང་
 བརྗོད་དགོས་ན། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་དེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་
 པ་ནི། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ལ།
 སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པས་ནི་སྐྱུའི་བྱའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དཔེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན།
 སྐར་སྟེ་བ་དོན་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་མདུན་ཏུ་གནས་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱས་པ་
 བཞིན། འཛིམ་དུས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཚིགས་གསལ་ལས།
 རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་ ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། སྐ་མ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐ་
 ཚོལ་ལ་ཞེས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དོན་ནི། ཚོས་ཙན་གཉིས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་ཁྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཚོལ་ཁོ་ནས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐ་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་མེད་པ་
 ཅིག་དགོས་ལ་དེ་དག་སྐ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས། ཞེས་
 མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་ཚ་བོར་པའི་གཏམ་ནི་ཁོ་པོ་མི་སྦྱའོ། །འོ་ན་དེ་སྐྱས་སྐྱས་ན།
 དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤོག་གྲ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེས་ན་གཞན་གྲགས་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུབ་བྱ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ས་འོལ་པོས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ཚོས་ཙན་གཉིས་དང་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་པའམ་འདོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྲིས་པས་སྐྱས་སོ། །གཞན་
 ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་ན། གོང་དུ་ཁོ་བོའི་སྐྱས་པ་དེ་
 གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པས།
 ཁྱོད་ཉིད་གྲངས་ཙན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཐིལ་ཁས་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཙན་འཛིམ་དུས་ཀྱི་

བུམ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྒྲིབ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཁྱེད་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་མེད་པས། གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་
 གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་མགོ་མྱོངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱང་དོ། །དེས་
 ཅ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། བསྐྱབ་ཚོས་བདག་ལས་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཚིགས་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྷ་ར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ནང་གི་སྒྲེབ་མེད་བདག་ལས་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་ཚོལ་
 ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྦྲེད་དུ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པས། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྦྲེད་
 དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བཀོད་པར་སྦྱང་དོ། །
 །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་
 བཟུང་ན་སྒྲོབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མིག་སྟགས་དོན་དམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཕྱི་ཚོལ་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཀག་ནས། གལ་ཏེ་སྒྲེབ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་
 ཁྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཚམ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདེན་རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་ཚམ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་
 ལན་དུ། སྒྲེབ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོ། ཚོས་ཅན་མིག་སྟགས་ཉམས་
 པར། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མིག་སྟགས་
 སྒྲེབ་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་དེའི་དོར་མིག་སྟགས་ཚམ་ཡང་མི་

ལྷ་ལྟེ། མིག་སོགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་
 དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དེ་ཅེས་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀྱན་རྫོང་བ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱོག་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དོ། །དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིའི་སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བྱུང་པར་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་
 ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མིན་པའི་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ཞེ་ལྟ་བ་
 དང་ཞེ་བྱག་པའི་ནང་ཏུ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་བཤད་ཚུལ་དོ་
 མཚར་བ་བྱས་འདུག་པ་ནི། དེས་ཉེ་བར་དབག་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲག་པ་
 སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་སྒྲང་རོ། །ཁྱེ་བས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲང་མཛད་པ་མི་སྒྲང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་མ་གཟིགས་
 པར་སྒྲང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་ནི་
 རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་བ་དག་གི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ ལ་སྒྲང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་དང་
 དཔེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འབྱུང་གི། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་འབྱུང་བར་མི་རུང་རོ། །གཞན་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་
 ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་སྒྲོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་
 ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་
 བ། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།
 རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སྐྱེ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར།

འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་འདིར་ནི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་མཛོད་ཅིག །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འགྲེལ་པ་
 ཚིགས་གསལ་ལས། གསལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཡོད་པས། དེའི་ལྷགས་བཞིན་རྒྱས་
 པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་གཟུ་བོར་
 གནས་པའི་སྒྲོས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ན་བ་སྒྲག་སྟེ་ཉོན་ཅིག །འདི་ལ་དམ་བཅའི་ཁྱད་པར་།
 འཐད་པའི་ཁྱད་པར་། བདེན་པ་གཉིས་གང་གི་སྟེང་དུ་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི། རྩི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་
 བཞི་བོ། དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་
 རྒྱད་པས་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་
 བཅར་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཚེས་ཙན་
 རྟོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། རྩི་རྟོལ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ་
 དཔག་འདོད་ཞུགས་ནས། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་
 རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཙན་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ་
 དཔག་འདོད་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་
 དེར་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཙན་མཐུན་སྦྲང་
 དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། རྩི་ལ་གསུམ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པ་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། ཅི་ཙམ་སྦྲང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། དེ་ཙམ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཚེས་ཙན་ཚེས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས། དེ་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱོག་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྐྱེད་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འབངས་ཞིག་བརྗོད་ནས། རྩི་ལ་གསུམ་
 ཚད་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འགོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཐད་པ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རོལ་བོ་བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་

དག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚུད་པ་ནི་པ་ལོ་པོ་མ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་སྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་
 བྱི་མིན་ཏེ། བ་སྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་
 གྲུང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ལས། རང་གི་སྟེར་ལའང་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡི། །
 སྟང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱ་རུ་འབྱུར། །དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་
 སྟང་དུ་རུང་བ་མིན་པ་རྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
 དངོས་པོ་གཏོང་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་རང་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟང་བཤད་པ་ལྟར་
 ལུས་དག་གི་མཚན་མ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པ་དཔོག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་ལས་ནི་རྒྱུར་ཤེས་
 བཞིན། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་སྟོ་ལྟོ་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་པར་སྟང་བའི་བྱིར་རོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་མིན་ན། དུ་བས་དུ་ལྟོན་
 ལ་ལ་མེ་རྒྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་འབྱུར་ཏེ་སྟང་གྱི་
 མདོ་འབྲེལ་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཞང་ཐང་
 སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་གྱིས། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་སྐབས་མིན་པས་རང་རྒྱུད་
 བྱས་གྲུང་འགལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རོང་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གྲུང་།
 བ་སྟན་རྣམ་བཞག་ལ་ཐལ་འབྱུར་བས་གྲུང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པས་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ནི་གནས་
 ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ལ་འཛོག་པ་ནི་གནད་གྱི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་
 རྒྱུ་དངོས་སུ་གསུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བ་སྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་སྟང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་

ཡང་། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རང་
 ལྷ་གནས་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིག་ཐོར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་གྲུ་
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཐལ་འཇུར་བས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 གནད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་སྣང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་མེད་ན་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ་སྣམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁས་
 གླུང་ནང་འགལ་མཐོང་བ་ན་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་
 རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཕྱི་ཆོལ་ནི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྣམ་དུ་
 དགོངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འཇུར་གྱིས་འོག་རྟོག་བཅོམ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བཀོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་ཏེ། རྗེས་
 དཔག་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཐལ་
 འཇུར་བས་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་སྣང་ཅམ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་འཇུར་དང་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་མེད་པར་
 འཇུར་བས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འཇུར་རོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ། རོང་སྟོན་ཆོས་
 ཀྱི་སྟུན་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྟ་ནས། དེའི་ཆོ་ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་འཇུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་མེད་པས་སྟོན་མེད་ལ།
 དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་དེ་དག་སྣང་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྟ་མ་དང་
 འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོ་གོས་ཀྱི་སྒྱི་ཐོར་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་བཞེན་དུ་བཅིངས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ།
 ཐལ་འཇུར་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ནི་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་
 པས། ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་

བཀག་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱུད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་ལོག་ཏེ་གཞུགས་པའི་གཞི་
 ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 བརྟག་དབྱུང་མི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །ཡུགས་གཉིས་པ་འདི་ནི་རྗེ་
 ཙམ་ཁ་པ་སྤར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱདས་པ་བྱས་པའི་
 དུས་སུ་མ་བྱུང་ལ། དུས་ཕྱིས་སྤྱོད་མ་དབུ་མ་པས། མདོ་ཁམས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
 འཇམ་དབྱངས་དང་མཇལ་ཕྱིན་ཆད་དབུ་མའི་གནད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་
 འདི་ཙམ་དང་། གསང་སྐགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
 སྤྱིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་སྟོགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
 མཐོང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དང་
 མཐུན་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཚན་ཉིད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཚོད་པར་འོས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་
 ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དང་མི་མཐུན་ན་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་པའི་བདུད་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 བརྟུས་ནས་ཚོས་ལོག་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། འདི་རྒྱད་སྐྱེ་ཉི་
 བེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། གང་ཆེ་
 ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱུས་འགྱུར་པའི་མིང་འདི་ཡིན། སྤྱདས་སྟོན་ན་ལ་འཕྱོར་ལྷན་པ་ཅི་འདྲ་
 འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཁྱེད་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཡང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་རྒྱད་
 གང་ཐོས་སྟོན་སེམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི། བདུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོ་
 རྒྱུད་རིག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་
 པས་དབྱུང་དགོས་སོ། ། ། ད་ནི་ཡུགས་གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 པ། གཞུང་ཡུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་དོན། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་ལུལ།
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་ཡུགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ།
 གནས་ཡུགས་བསྟན་པའི་སྟོད་དོན་བཟུང་བ། བསྟན་བྱ་གནས་ཡུགས་ཀྱི་རང་བཞིན།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་དང་སྤྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་

པའི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་
 པ་གྲུབ་མཐས་སློབ་བསྐྱར་བ་གཅིག་དང་། གྲུབ་མཐས་སློབ་བསྐྱར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 མད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་
 ལ་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐས་སློབ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབུ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོག་རྟོགས་སུན་ཐུང་བ་ན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་རྣམས་ནི་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཐུན་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་
 པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་ཐུང་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ན། དེ་དག་
 གྲང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁས་བླངས་ནང་
 འགལ་བ་རྫོང་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 སྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞེད་དེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །ཤད་པའི་གཉིས་པ་ལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་རྩལ་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་
 རྩལ་གྱིས་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ཆོལ་དང་བྱི་ཆོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་ནས་ཅོད་
 པ་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཤད་པའི་གཉིས་པ་འདི་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཐོས་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཟབ་མོ་ཁྱུ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་དག་གིས་གྲང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མ་གོ་ན་གཞུང་ལས་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས།
 གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ལམ་དབུ་མ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག །འབྲས་
 ལུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུང་པ་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་ལ་
 གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་དུ།
 དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་བཞེད་

བྱི་ཁས་ལེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །མེས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་ཐོན་དུ་སོང་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན། བ་སྟད་དུ་སྟང་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་། རིགས་
 པས་དབྱུང་བཅོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ། །དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐོན་དུ་མ་སོང་
 བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 བའི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྷར་གྲགས་པ་ལྷར་མ་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 བོ། །མ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་
 ཀྱི། བ་སྟད་པའི་ཚད་མས་མ་བརྟགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། བ་སྟད་པའི་ཚད་མས་ཡིན་མིན་
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་གཞལ་བ་ལྷར་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཁས་སྤངས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལའང་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བ་སྟད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ས་ལུའི་
 ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་སྟེ། བས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྟེ་པའི་བྱུང་པར་དང་། མེ་ཚ་ཞིང་སྟེག་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མིན་པའི་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི་གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཀྲུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྷར་གྲགས་པ་བཞིན་འཛིག་པའི་དོན་
 ཡང་སྟོ་བུར་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟད་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་འགའ་པའི་སྟོ་ལ་སྟང་ཞིང་།
 སྟང་བ་ལྷར་རྗེས་ཀྱི་བ་སྟད་འདི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་བ་སྟད་རི་ལྷར་བྱེད་
 པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཛོལ་བའོ། །དཔེར་
 བ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ལྷར་ཅེ་ན། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་
 སྟེ་པར་སྟོ་ལ་སྟང་ཞིང་སྟང་བ་ལྷར་རྗེས་སུ་བ་སྟད་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱི།
 སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བདག་སྟེ་དང་། གཞན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་
 རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་པ་མི་རྟེན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏེ། །
 དེས་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལའང་། སྟོ་ལ་དེ་ལྷར་དུ་སྟང་བ་ལས་སྐྱབ་
 བྱེད་གཞན་མེད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཙལ་བ་ན་ཐད་ནས་སྐྱེད་དམ། མ་ཐད་ནས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། དང་པོ་ལྷར་ན་ལས་རྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་
 ལྷར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས། དངོས་སྐྱུ་བ་

རྒྱལ་གྱིས་ཉེས་པ་ཕྱི་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པའང་འདི་ལས་མ་འདས་པས། ཁོ་པོ་ནི་སྤང་
 མ་སྤང་གི་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་ཚེ་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །འདི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་དགོངས་པར་སོང་མ་
 སོང་སྟེ་མ་སྤང་བཅའ་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཐོང་ནས་འཇུག་པ་ཅུ་འབྲེལ་ལ་གཟུ་ཐོང་གནས་པའི་བློས་
 དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཐོང་གང་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ་ཆུ་
 ཡོད་དེ། ཆུ་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱག་ཁྲག་མེད་དེ། རྒྱག་ཁྲག་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚེ་ན་རྒྱག་ཁྲག་དེ་རི་ལྷར་ཡོད་
 རྒྱལ་ན། མིག་ཤེས་དེའི་དོར་རྒྱག་ཁྲག་ཡོད་ཅིང་། ཆུ་མེད་པ་ནི་སྤང་མ་དང་འབྲེལ་
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་དོར་ནི་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། རིགས་པས་དབྱུང་བའི་དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་སྤང་བའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི།
 བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། ཅིས་དང་། ཚས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་ཅིས་པའི། རི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་བཞགས་པས། །བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ནས། སྤྱིད་པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་འགྱུར། ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི། གང་ཟག་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་རིགས་པས་སྟུན་སྟུང་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དང་ཚས་བདེན་
 པར་མེད་པ་རེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ཤིང་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་སྟོ་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
 ལ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ། དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས།
 རོ་རྗེའི་གཟེགས་མ། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག །ལྷ་བཞི་སྟེ་འགོག །གཅིག་དུ་བྲལ།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། ལྷ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཤགས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་

འདོད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། སྤང་པོ་
 དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་འདི་
 ཉིད་རྒྱས་ཤོས་སུ་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཆོ། རྟོགས་པས་བདེན་མེད་
 དུ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་
 དགོས་པས། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་
 བདེན་པ་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་
 མཐའ་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདེན་པས་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀར་ཡང་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 རེ་རེ་བར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཡང་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིག་ངོར་མ་གྲུབ་
 བ་དེར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བདེན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ལ། རིག་ངོར་དེར་
 མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བཞིར་འཛོན་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་དགོས་པའི་
 གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིག་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་
 བར་ཐལ། དེའི་ངོར་བདེན་སྟོང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རིགས་ངོར་དགག་པ་གཉིས་རྣམས་མ་གོ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཀག་
 ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྟོག་ན། །རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཅིས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་སྟད་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་པ་མིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་གནས་ལུགས་
 ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲོན་འདྲེས་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས། མཐའ་
 བཞིའི་སྟོས་པ་གང་རུང་དུ་བཟུང་བས་བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་བཀག་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། རེས་
 འཛོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོས་པ་བཞི་ཆར་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བལ་ནི། བདེན་འཛོན་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་
 པར་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པས། རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའམ། དོན་དམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་

བོའི་གནས་སྐབས་སུ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་རེས་འཛིག་ཏུ་བཀག་ནས་བསྒྲུབས་པས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་འགགས་ནས་
 རྟོགས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྒྲུང་བར། སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་
 བྲལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མཛོན་དུ་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོ་ཡང་རོན་དམ་བདེན་པ་འདྲིའོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་
 རྣམས་ལས། མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་རོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། ཅེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཅེས་སོ། །དཔུ་མ་པ་
 རྣམས་གྱིས། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། མཐའ་
 བཞེ་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱུང་མོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་བྱུང་
 མོང་མིན་པའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་ཆར་རོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་
 བཞེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་རོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་དང་།
 ཟུང་འཇུག་ཡིན་ན་མཐའ་བཞེ་ཆར་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་
 དམན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་དཔུ་མ་ཐབས་གེས་ཟུང་
 འཇུག་ལ། སྒྲར་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཐུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་གེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་

བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་
 ལ་ཡང་ཚས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་
 ཚད་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཚས་གྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་རྒྱད་སྒར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་
 གྱི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་
 གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །རྒྱད་སྒར་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུའི་
 སྐབས། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པས། བསྟར་ན་འདི་
 ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་རྣམ་རྟོག་མངོན་འབྱུར་བ་དང་། བག་ཆགས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ནི་རྒྱད་སྒར་
 དོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་འབྲས་
 བྱུང་གྱི་ཕ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང་། གྲུ་
 སྒྲུབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དོས་བཟུང་བ་
 བོ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་
 གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྟ་བའི་བྱང་པར་མི་བཞེད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ལྟ་བ་
 དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
 པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་
 བའི་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བའི་བྱང་པར་མི་བཞེད་དོ། །
 དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། བྱམས་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཆར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་བྲལ་རྟོགས་དགོས་
 པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ་བའི་བྱང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་བཀྟགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མ་རྟོགས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་
 རྟོགས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེས་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན།
 ཡུང་པོ་བདེན་མེད་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། གང་ཟག་བདེན་མེད་འཛིན་
 སྤངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས། བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྒྲོམ་བྲལ་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། ཤེས་སྤྱོད་
 མཐའ་དག་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་
 བློ། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་
 དབུ་ཞབས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱང་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱང་བས། དེ་གཉིས་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་མདོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱང་པར་བཤད་
 པས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་མ་དེས་སྟེ། བཀྟགས་
 པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོམ་བྲལ་མ་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་མཛེས་ཞལ་སྔ་ནས།
 ཉན་རང་གི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྟག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་བདག་
 མེད་རྩལ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པོ་རང་དབང་མེད་པར་ཅུམ་བལྟས་ནས། རྩལ་སྤྱུ་མཐུན་
 པའི་བཟོད་པ་གང་བསྟོམ་པ། དེ་དག་འགོ་བ་ཀྱན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཅིས་གསུངས་
 པ་འདི་བྱངས་ཀྱང་། ཡུང་འདི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུང་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་
 འདྲ་སྟེ། ཡུང་འདིས་ཁམས་གསུམ་རྩལ་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྩལ་འཛིན་
 རྟོགས་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་

རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་མུང་པོ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ། བཀག་དགོས་ཏེ། མུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་མུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུའི་
 རྩད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 ཉན་རང་དག་བཙམ་སྒྲོའི་སྒྲིབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྩལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེའི་དོན་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནར་ལྟར་སྤང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་
 བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
 པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་ཡུལ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཡུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོས་བལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་དོན་སྤྱིའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་ན་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་
 རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་
 རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །རྩད་དུ་འཕགས་པས་
 རྩད་པར་ལམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན། དེའི་ཆེ་བ་ནི་མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་
 འགོག་པའི་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱི་གནོན་པ་ནི། ས་བདུན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མཚན་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བ་དང་། ཀྱང་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྡེའི་རྩལ་པ་ཤེས་ན། ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྩད་པར་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་མི་འབྱུང་རོ། །ཁོ་བོས་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་།
 མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གནད་
 གཅིག་ཏུ་གོ་ཞིང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྟད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཛད་པ་ནི་ཡོད་དེ།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་འཆད་པས།

སྒྲོམ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་ཚཱ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་མེད་
 པར་གསུངས་ལ། འཕགས་མཚོག་ཁྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་སྒྲུ་
 མེད་གཏན་ལ་དབབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་ཚཱ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྒྲུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ནི།
 གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ་ནི།
 རང་ལུགས་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་དག་ནི། རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་ནམས་དང་
 སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མང་བས་འཛིགས་ནས་འདིར་མ་སྒྲོམ་ལ། ཉེ་བར་མཐོ་བ།
 རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲོམ་བྲལ་གཉིས་ལུང་དང་སྒྲུབ་ན། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དབོན་ཡི་ཤེས་སྙིང་
 པོས། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་འདོད་ངོ། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛོན་པས།
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་
 དང་། ཞིབ་འཚོས། སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཅས་བྱ། །
 ཡང་དག་དུ་ན་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། དོན་དམ་པ་ནི་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོམ་པའི་བྲལ་བ་མཐའ་དག་སྒྲངས་པའོ། །སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 བས་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྒྱལ་ལྷོས་ནས་འཛོག་གོ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རེ་
 བཅུན་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཕྱེ་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེ་དང་། མཁས་པ་རེ་མདའ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་
 བྲལ་གྱི་ལུང་ནི། རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ལས། མང་དུ་གསུངས་པ་

རྒྱལ་མོ་འདི་མ་བྱིས་ལ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གུངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱི་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་འགག་པ། སྦྱ་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བལ་བའོ། །
 ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྲུང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འོད་
 སྲུང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྲེའི། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་
 ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཁྱིའི་ལས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་
 བར་མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་
 ཤེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤེད་པ་སྟེ།
 སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འབུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་འཛིན་ཅིག ཅེས་སོ། །ཆད་ལྟ་ཡིན་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པས་མི་བྱུང་བའི་ལུང་ནི། ཏྲ་སྐད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལུས་པའི་
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས་ན། ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆད་པར་ལྟ་
 བ་ནི། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་། མེད་པའི་རྩོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་།
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
 བ་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་

པའི་དབུ་མའི་ལམ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ཐེག་དམན་ལ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། གྲུ་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྲུང་བ་མི་འདེབས་པས་ཆད་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་རིན་ཆེན་གྲང་བར་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེའི་སྤྲེང་ཏུ་
 ཡང་གནས་ལུགས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 པའི་ལྟ་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ།
 ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོར་བྲལ་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། །གང་གི་ལེགས་གསུང་གསེར་
 གྱི་བྱར་མ་ཡིས། །སློ་གྲོས་རབ་རིབ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་ནི། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་
 ལྟ་བའི་མིག་སྦྱོར་བ། །བརྗེ་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་ད་དུང་སྦྱོངས། །འཕགས་ལུལ་མཁས་
 རྣམས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ལ། །རང་རང་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་འཛིན། །གངས་
 ཅན་འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པར། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་རྟག་ཆད་འདི་ལྟར་སྤྲོ། །
 འགའ་ཞིག་རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། །རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་བདེན་པར་
 གྲུབ་གྱུར་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློ་ལ་མི་སྦྱང་ཞེས། །སྤྲོ་བ་འདི་ཡང་ན་
 པའི་བདུད་ཅི་མིན། །གཞན་དག་རང་རྒྱུད་སྤྲོ་བའི་སྦྱེས་ཆེན་དང་། །བོད་ལུལ་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཞེས། །
 རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་སྦྲུང་བ་འདེབས་ལ་བརྩོན། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྤྲོང་པའི་ཆད་མཐར་
 བཟུང་། །སྤྲོ་བ་གཞུང་གི་ལུགས་བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །བརྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མཐའ་
 བཞེད་སྦྱོར་བྲལ་ལ། །རྒྱ་ནག་ཏ་ཤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་སྦྱོང་། །རིགས་པས་དབྱུང་པའི་
 དོན་དམ་རྗེས་མཐུན་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་། །གཉིས་
 འཛིན་མའོན་ཞེན་མཐའ་དག་འགོགས་པ་ནི། །འོག་རྟོག་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་སྤྲོང་ཞེས་
 ཟེར། །ཐ་སྦྱང་གྲུབ་རྫོབ་སློ་ཡིས་མ་བཞག་པར། །མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐད་དམ་མ་ཐད་པར། །བསྐྱེད་ཅེས་རིགས་པས་
 དབྱེད་ཆོ་ལས་འབྲས་འདོད། །དེའི་བྱིར་རང་སྤྲེའི་ལས་འབྲས་རྟེན་བཀག་ནས། །གཞན་
 སྤེའི་ཞིག་དངོས་ལས་འབྲས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱུབ། །དངོས་འཛིན་གཅིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་

གཅིག་ལ། འདྲེས་འཛིན་དུག་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །བྱམས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་པོ་མཐུན་པར་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བར། །གསུངས་
 པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །ཉོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤེས་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་མེད། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་ཡི། །དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཉི་
 མ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་ཁྲེལ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ལྟ་བུ་
 གཉིས་པོ་ཁྲུང་པར་མེད་སྒྲུ་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉན་ཐོས་ལྷག་པར་འདོད། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ཅིག །ཉན་ཐོས་རྟོགས་པས་ཆོ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། །
 ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ལ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་ནི་དགོས་ཕྱིར་རོ། །
 ཐེག་ཆེན་ས་ནི་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། །ཤེས་རྒྱུ་སྤོང་བ་མི་སྤིང་སྒྲུབ་པ་ནི། །བྱམས་
 པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཆོ་དེ་ཉིད་ནི། །དང་དོན་ཡིན་ཅེས་ཀུན་ལ་སྒྲུགས་པར་བྱེད། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །སྤྱུས་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བཀའ་
 པ་ལ། །དང་དོན་ཡིན་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་སྤོངས་པ་བྱུང་། །འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད། །མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡོད་ཅེས་གསང་མཐོང་སྒྲུགས། །
 རྗེས་འཇུག་སྟེ་བོས་རྒྱན་ལྟར་དོམ་པར་བྱེད། །གནས་ལུགས་དཔྱད་ཆོ་དབྱེད་བྱའི་ཆོས་ཅན་
 བོ། །སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་བྱུང་བ་
 ལ། །དེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར། །གཞན་གྲགས་རྟགས་ལ་རང་རྒྱུད་
 གཏན་ཆོགས་བྱས། །རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས་རང་མཚན་རྒྱུབ་པར་སྒྲུ། །རྒྱུན་པོ་མ་
 བསྐྱབས་པ་རྣམས་བདེན་མོད་ཀྱི། །མཁས་པ་སྤྱངས་པར་རྟོམ་པའང་འདི་རྗེས་འཇུག །ཀྱི་
 མ་གྱི་རྒྱུད་སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་བོད་མཁས་སྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་
 ཏུ། །བཀའ་པའི་ལམ་བཟང་གསེར་རྒྱན་དོར་ནས་ནི། །རང་བཟོའི་མགལ་དུམ་རྒྱན་དུ་
 བྱེད་པ་མཚར། །འདི་དག་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཞེས། །རྟོག་འདོད་སྐོལ་བ་
 ཡོད་ན་རྒྱ་བ་ཡི། །འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་པོ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ནི། །རྟོག་པར་བགྱི་ཡི་
 མདུན་དུ་ལྷག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་སང་བྱིས་པ་ཡི། །མགོ་བོ་བསྟོར་པའི་

ཚིག་གི་ཟེར་སྒྲོམ་ལ། །ཁོ་བོ་ཙུང་པ་དག་ནི་མི་བགྱི་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟིང་པོ་མེད་
 བྱིང་རོ། །དན་རྟེག་རྒྱུད་གིས་སྟོ་གྲོས་མ་དགྲུགས་པར། །གནས་ལུགས་འབྲུལ་མེད་ཇི་
 བཞིན་རྟོགས་འདོད་ན། །ཐ་སྟངས་མ་བརྟེན་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པས། །ཐ་སྟངས་ཀྱན་རྫོབ་
 སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན། །རི་ལྟར་གྲགས་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་པར། །མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའི་རྒྱལ་དུ་ནི། །
 ལས་འབྲས་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོང་། །སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་པའི་སྟུག་བསྟུལ་
 རྒྱར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་ནི། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་བཅའ་བྱས་ནས། །མ་རྟེན་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །བདེན་མེད་
 རྟོགས་པས་རར་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་འདི་དང་དགེ་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་ལ། །རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་འཕྱག་ན། །ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །
 སྤྱེད་མེད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་ལ། །སྟོང་པར་ཞེན་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལུང་བས། །
 སྟོང་དང་མི་སྟོང་བདེན་པ་ཡོད་མེད་སོགས། །གཉིས་འཛིན་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་
 གྱིས། །གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་སོ་སྟེའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཅིག་
 ཆར་མི་ཁེག་གྱང་། །ངེས་འཛིག་རྒྱལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་
 བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ལམ་སྟེས་པའི་ཆོ། །གནས་ལུགས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པས་དབེན་པ་
 དང་། །རྟོགས་བྱེད་སྟོ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར། །སྟོ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་རང་དུ་
 ཐིམ་པ་ལ། །ལྟ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད། །འདི་དང་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ལ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྒྱ་མཆོར་སྟེས་ཞེས་གསུངས། །
 ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་དང་། །དེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། །ཁྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུད་འཕྱག་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །སྟོ་བྱར་དྲི་མའི་སྟིན་ཆོགས་བྲལ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་
 ཤར་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད། །དེ་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་དོ་བོ་ལས་
 གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་ལས། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་
 བྱང་རྒྱལ། །གསུངས་ཕྱིར་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་ཏུ། །སྤང་བ་ལ་སོགས་དག་སྤང་འབའ་

ཞིག་གསུངས། །དེ་ཚེ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟེང་དུ་འཇུག་པར་ཉིད་ལས། །མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་གདུལ་
 བྱེད་སྒྲུལ་བ་དང་། །རི་ལྷོང་འཛམ་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །དབག་བསམ་གིང་
 ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཀུམ་རྟོག་ཀྱན་སྤོང་འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་པར། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཡན་བདེའི་གཞིར་
 བྱུང་བའི། །ཐིག་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལྟ་
 བའི་གནད་ནམས་ལ། །དྲག་ཆད་སྤྱོད་བའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བསལ་ནས། །འབྲུལ་མེད་
 གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གསལ་བྱས་པའི། །དགོ་བ་གང་དེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །
 བདག་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་པར། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཡོངས་
 འཛིན་དེས། །རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་རྩལ་བཞིན་མཉམ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་གངས་པའི་
 དབལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཆེ་འདིར་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཤད་པ་ཡི། །འགལ་སྤྱོད་པར་
 ཆད་མཐའ་དག་ཉེར་ཞེན་ས། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱན་ཆང་སྟེ། །བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཁྱེད་ཤོག། །།ལྟ་བའི་གན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་
 གི་རྒྱ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཀྱན་མཁེན་སངས་རྒྱས་
 འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་དབྱེད་མའི་གཞུང་ལུགས་མཉམ་ཅིང་། །རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་དང་མི་
 གཉིས་པའི་བྱགས་མའང་བ་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་
 ལུས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་བརྗོད་པའི་སྟོན་མེ་བབྱང་སྟེ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱབ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ཆེ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་ཡི་གེ་བྱ་བར་འདོད་པ་ན། །བདག་ཅག་གི་དབལ་ལྡན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོད་
 ཡོངས་དུ་སོན་པ་གྲུང་དུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེན་ས། །ཐོག་མར་ལྟ་བའི་གན་འབྱེད་
 མདོར་བསྟུས་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཀའ་གནད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་དགོ་སྤོང་བསྟོད་
 བམས་སེཌས། །ས་པོ་བྱི་བ་ཡོད་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱེད་མཉམ་སྟེ་ཉི་ཤུའི་ཉིན་
 ཏེ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མགོན་པོ་དབང་ལྷག་གོ། །འདིས་
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་ཁྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །ས་པ་མཛྲ་ལོ། །
 དགྲུང་ཡོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའི་དུས། །དུམ་གསུམ་ཞེས་པའང་སྤང་ངོ།

ནོར་བཙུང་འཕྲུལ་ལྷོ་མཁའ།

ལྡན་པ་	མེད་པ་	མ་དཔེ་	ལྡན་པ་	མེད་པ་	མ་དཔེ་
༡༢༥	མདུན་ ༡	གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་དེ་དག་གཤམ་བྱ་ བའི་ཕྱིར་	༡༤༠	༡	གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་དེ་མྱེད་གཤམ་བྱ་ བྱ་བའི་ཕྱིར་
༡༡༡	མདུན་ ༤	རྟག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ།	༤༢༤	༡༢	བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ སྟེ།
༡༢༥	རྒྱུ་ ༡	སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་ པས་སེམས་ཙམ་རྟུ་འབྲེལ་ བ་ཙམ་གཏོགས་	༤༢༥	༡༣	སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་ པས་སེམས་ཙམ་རྟུ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ ལྟ་གཏོགས་
༡༤༤	མདུན་ ༣	རང་བཟོའི་མགལ་རྟུ་རྒྱུ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ མཚར།	༤༤༠	༡༤	རང་བཟོའི་མགལ་རྟུ་རྒྱུ་རྟུ་ཕྱིན་ པ་མཚར།
༡༤༤	རྒྱུ་ ༤	གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་རིགས་ པས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ་ སོགས་ནས་ཅོད་པ་སྤྲང་བའི་ཞེས་ པའི་བར་ལ་	༤༤༤	༤	གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ རིགས་པས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ ལ་གསུམ་སྟེ་སོགས་ནས་ཡན་ཡོན་ བཤད་པའི་ཞེས་པའི་བར་ལོ།
༡༤༤	རྒྱུ་ ༤	དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་སོགས་ནས་ཡན་ ཡོན་བཤད་པའི་ཞེས་པའི་བར་ལ་	༤༤༤	༡༥	དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ ཅོད་པ་སྤྲང་བའི་ཞེས་པའི་བར་ལོ།
༡༡༡	རྒྱུ་པ་	དེ་གཉིས་ལས་དོ་པོ་ཐ་དང་དང་ གཅིག་ཉེར་སྤྲུང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ རྒྱུ་མེད་ཅིང་	༤༤༤	༡༦	དེ་གཉིས་ལས་དོ་པོ་ཐ་དང་དང་ གཅིག་ཉེར་སྤྲུང་གི་མཚན་གཞིར་ འཛིག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་
༡༡༡	རྒྱུ་ ༡	འབྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་ རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་	༤༤༠	༡༦	འབྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་ རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་

		དགག་ན			པར་བཞག་ན
༣༩༥	མདུན་ ༡	གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ལ།	༣༩༥	༢༡	གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ལ།
༣༩༦	མདུན་ ༢	གཟུགས་ཅན་བཞེན་དུ་གཟུགས་ ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མིན་ལ།	༣༩༥	༢༢	གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་གཟུགས་ ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མིན་ལ།
༣༩༧	མདུན་ ༣	མིག་གེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲང་བ་ནི་ གཟུགས་ཅན་བཞེན་དུ་གཟུགས་ ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དོ	༣༩༥	༢༣	མིག་གེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲང་བ་ནི་ གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་གཟུགས་ ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དོ
༣༩༨	རྒྱུ་ ༤	ལྗེ་བླ་ཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་ དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་བཞེན་དུ་བྱུང་ན་ནི།	༣༩༨	༢༤	ལྗེ་བླ་ཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པར་ན་ དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷུ་གྱི་རྩ་ བཞེན་དུ་བྱུང་ན་ནི།
༣༩༩	མདུན་ ༥	མི་རྟག་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ ཞེས་སྐྱུར་བ་ནི་	༤༠༡	༢༥	མི་རྟག་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ ཞེས་སྐྱུར་བ་ནི་
༤༠༠	མདུན་ ༦	དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་གེས་པ་ ནི་མ་ཡིན་ཉེ།	༤༠༠	༢༦	དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་ གིས་གེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།

སྒྲིབ་ཁྱེས་འགོད་པ། སྒྲོ་བློས་ལུན་ཆོགས།

དཔེ་བསྒྲིགས་པ། རྫོང་སང་ལུ་རིག་སྒྲོབ་སྒྲིང་།

སྒྲོག་འཕྲུལ་དུ་བཅུག་མཁན། རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དང་། ཆོས་འགྲུབ།

པར་གཞི་དཔེ་བསྐྲུང་མཁན། རྫོང་སང་ཁམས་བྱེའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་མཁན་སྒྲོབ་ཡོངས་

ནས་བཅུས་པའོ། ॥